ཐ

གཅོད་སྒྲུབ

༄༅། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 10

TI190 - 001

TI190 - 002

འདོན་
གཅིག་
འགྲིག་

༄༅། །ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

1

TI190 - 003

ཧཱུྃ༔ ༔ཧྲཱི༔ སྔོན་གྱི༔ ཀུན་བཟང་རྡོར་འཆང་སོགས། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་སོགས། ཨ་མ་ཆོས་སྐུའི་
སོགས། བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བླ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་སོགས། གསོལ་འདེབས་སྐོར། ཊཱ་ཧ་འུར་ཆེམས་ཀར་གླིང་སྨུམ་མཉམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱུད
ཁྲིལ་གནོན། ཕཊ། ཨེ་མ་སོགས། རོ་གཅིག་ཤོག ཕཊ། ཊ་འུར་ཆེམ། བྲོ་རང་ཤུར་གདབ། ཕཊ། མ་ཡེ་

TI190 - 004

ༀ༔ ༔ཞེས༔ སོགས། སི་ཏྲི་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཏྲ་ཙུར་ཆེམ་རྐང་གླིང་སུམ་མཉམ་ཕཊ། ཞེལ་གུར༔ སོགས། ཕཊ་གསུམ་
བཟློད། ཏྲ་ཙུར་ཆེམ། སྔོན་འགྲོ་བསྡུས་པ། སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཕཊ། རང་རིག༔ སོགས། ཏྲ་རུ་འཁྲོལ། བྱིན་གྱིས་རློབས། དེ་རྗེས་
དཀར་འཕྲེད། ཕཊ། རང་ལུས་སོགས། ན་ཧོ་ཧྲི༔ ཏྲ་ཙུར་ཆེམ། རྐང་གླིང་བཞི་འབུད། ཕཊ། སྐྱབས་མཆོག་སོགས་མ་བཅོས་

TI190 - 005

ཕྱི་ཨོཾ།

ཨ། ཏྲ་ཆེམ་རྐང་གླིང་སུམ་མཚམ། དེ་རྗེས་དཀར་གསུར། ཕཊ། རང་ཉིད་དུ་སོགས། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། བདག་གི་བསོད་ནམས་སོགས། ན་མོ་ཆོས་རྣམས་སོགས། འབྱུང་
པོ་གང་དག་སོགས། སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས། དེ་ནས་བསྔོ་སྨོན་ནི། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་སོགས། མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ནི། ཆོས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་སོགས། ཤོག །
ཕཊ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་སོགས། འཕེལ་བར་ཤོག །ཕཊ། བྱང་སེམས་བསླབ་པ་སོགས། འཕེལ་བར་ཤོག །ཕཊ། སྟོང་ཉིད་སོགས། ཕཊ། མགོན་
སངས་རྒྱས་སོགས། ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡིག་དྲུག་བཟླས། །ཁམས་གསུམ་དག་པའི་སོགས། ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཏྲ་འུར་ཆེམ་གཉིས་བཅད། བསྔོ་སྨོན་
ནི། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་སོགས། གྱུར་ཅིག །བསྔོ་སྨོན་ཅི་རིགས་བརྗོད། འགྲེད་བཞི་ལ་དེ་ཡི་རིགས་འགྲོར། །དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས། བྱིན་

4

TI190 - 006

ཤྭཾ༔ ༔གྲིས་རློབས། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཊྚ་ཨུར་ཆེམ་རྐང་གླིང་སུམ་མཉམ། ཕཊ། རང་རིག་སོགས། སེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཕཊ། དམིགས་མེད་
སོགས། འབྲས་ཐོབ་ཤོག །ཊྚ་རུ་བཅད། དེ་ནས་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ནི། ཕཊ། རང་ལུས་སོགས། དག་པར་གྱུར། དེ་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཡིག་དྲུག་ཅི་ནུས་བཟླས། དེ་རྗེས་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས། གཉིས་མེད་དུ་བསམ། དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཊྚ་འཁྲོལ། ཕཊ། ཕྱི་ནང་སོགས། རྩལ་དུ་བཞུགས། །ཊྚ་ཨུར་ཆེམ་རྐང་སུམ་མཉམ། ཁྲོས་མའི་
གསོལ་འདེབས་ནི། ཕཊ། རང་སྣང་སོགས། བྱང་ཆུབ་ཤོག །ཊྚ་ཨུར་ཆེམ་གཉིས་བཅད་ཡང་བླ་མ་རྣམས་ལས། ཕཊ། སྐྱབས་ཀུན་སོགས། སྭཧཱ༔ དེ་ནས་མཎྜལ་ཊྚ་ཁྲོལ། ཨ་
ཧཱུྃ། ཊྚ་བཅད། དེ་ནས་དབང་བཞི་བླང་བ་འཕོ་འདོན་བྱ། དེ་ནས་འཕོ་ལུང་འདོན། རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས། ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སོགས། ཧཱུྃ་ཨ། ཊྚ་མཆོད་རོལ་རྐང་སུམ་མཉམ། དེ་ནས་བསང་རྒྱུ། ཨོཾ་སྭཱ་

ཧཱུྃ་སོགས། ཐྲ་རབ་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་དཀར་བགེགས་འདོན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་ལས། མཚམས་གཅོད་བྱིན་འབེབས་ནི། འཁོར་འདས་སོགས། གྱུར་ཅིག །ཕཊ་ལན་
གསུམ། ཏྲ་ཧུར་ཆེམ་ཀང་གླིང་བཞི་འབུད། དབྱིངས་ཟབ་སོགས། ཨ་ཨ། ཏྲ་ཧུར་ཆེམ། ཀང་བཞི་འབུད། མཆོད་སྦྱིན་བྱིན་རླབས། ཕཊ། སྣང་སྲིད་སོགས། རཏྣ་ཁཾ། ཏྲ་མཆོད་
རོལ། ཀང་གླིང་སུམ་མཉམ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཏྲ་མེད། ཕཊ། གཟུང་བའི་སོགས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱན་འདྲེན་ནི་ཏྲ་ཧུར་ཆེམ་བཞི་འབུད། ཕཊ། རང་སྣང་
སོགས། བརྟན་ཏུ་གསོལ་ཧུར་ཆེམས། ཐུགས་དམ་གནད་བསྐུལ། ཕཊ། དབྱིངས་མཁའ་འགྲོའི་སོགས། བཾ་ཧོ། ཧུར་ཆེམ་ཀང་བཞི་འབུད། བཞུགས་གསོལ། ཨེ་
མ་ཡེ་ཤེས༔ ཏིཥྛ་ལྷཾ་ཏྲ་བཅད། ཕྱག་འཚལ། ཏྲ་མེད། མཆོད་པ་ཏྲ་འཁྲོལ། ཕཊ། ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཁ་ཏེ། ཧུར་ཆེམ་ཀང་གསུམ་མཉམ། དེ་ནས་བསྟོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཧུར་ཆེམ་དགུ་བརྒྱང་

TI190 - 008

ཨོཾ་ ཧཱུྃ༔ ༔བླ་གཉིས་བཅད། དེ་ནས་འཛབ་ཁང་དབྱེ་བ་མཇུག་ཏུ་ཞུར་ཆེམ་རྐང་སུམ་མཉམ་འཛབ་འདོན། རྫོགས་པར་གྱུར། ཏྲུ་བཅད། བསྙེན་པ་འདོན། འཛབ་ཁང་བསྡུ་བ། མཆོད་བསྟོད་བསྔོ་

སྨོན། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་འདོན། མདུན་དུ་སོགས། ཀྱམ་ཀྱམ་ཕཊ། གསོལ་མཆོད་བསྡུས་པ་སྭཱ་ཧཱ་སོགས། སྤྱན་དྲངས། ཞུར་ཆེམ་རྐང་སུམ་མཉམ། མྱུར་འགྲུབ་མཛོད། ཞུར་ཆེམ་གཉིས་

ཨཱཿ བཅད། ཚོགས་ལ། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་སོགས། ཞལགས་པ་གང་རུང་ཚོགས་བྱིན་རླབས་ཏྲུ་མེད། ཕཊ་རང་རིག་སོགས། ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ སྤྱན་འདྲེན་ཞུར་ཆེམ་རྐང་བཞི་འབུད། ཕཊ་འོག་

མིན༑ ཧིཊ་ལྷན། ཞུར་ཆེམ་རྐང་བཞི་འབུད། ཚོགས་ཕུད། ཕཊ་བརྒྱད་གསུམ་སོགས། ཁ་ཧི། མཆོད་རོལ་རྐང་སུམ་མཉམ། ཞལགས་པ་ཏྲུ་མེད། སྐར་འདོན་སོགས། གང་རུང་། ཡིག་

ཧཱུྃ བརྒྱ་རྗེས་མཆོད་རོལ་རྐང་སུམ་མཉམ། ཚོགས་འགུགས། ཚོགས་སྟོད་སོགས། ཏྲུ་འཁྲོལ། ཕཊ། དཀོན་མཆོག༔ སོགས། ཐཾ་ཧོ། ཞུར་ཆེམ་རྐང་ཉིས་མཉམ་ཆག་མ། བསྒྲལ་བ་ཏྲུ་

7

TI190 - 009

བཅས། བྲན་སོད་ཞུར་ཚེམ་རྐང་ཧྲམ་འབྲུད་སུམ་མཉམ། བསྐུབ་པ་ཏྟ་འཁྲོལ། མཛོད། མཚོད་རོལ་སུམ་མཉམ། དེ་ནས་བསྐང་བ་ཏྟ་མེད། ཨ་བདག་ལྕུས་སོགས། ཧ་ཧོ་ཧྲི་ལན་གསུམ། ཞུར་
ཚེམ་རྐང་བཞི་འབྲུད། ཕཊ་ཡིད་འོང་སོགས། སྨྱོལ། ཞུར་ཚེམ་རྐང་བཞི་འབྲུད། ཕཊ་ཀུན་ཏུ་སོགས་སྨྱོལ་ཏྟ་བཅད། མཁའ་སྤྱོད་སོགས། འཁྲི་བྲུང་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཏྟ་འཁྲོལ་སྨྱོལ་
བར། ཕཊ། ཤར་ཕྱོགས་སོགས། ཞལ་ནས་ཧ་རི་ལ་འཁྲོལ། བསྒྲུབ་བཅད། ཁྲིད་ཀྱིས་ནས་སྨྱོལ་བར་འཁྲོལ། གསང་སྔགས་དོན་སྟོན་ནས་བསྒྱུར་བས་བསྐང་བར་
འཁྲོལ། སངས་རྒྱས་ཤོག །ཞུར་ཚེམ་གཉིས་བཅད། དེ་ནས་དྲང་བ་བྱ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བྱིན་བརླབ། ཞུར་ཚེམས་སུམ་མཉམ་གློག་མ། ཕཊ་ལྷག་ལ་སོགས། ཁ་ཧི་ཞུར་ཚེམ་བདུན་བརྡུང་རྐང་སུམ་
མཉམ་གློག་མ། དེ་ནས་གཏོར་མ། ཚར་གོ། ཕཊ་འདས་དང་སོགས་ཏྟ་འཁྲོལ། མཛོད། ཞུར་ཚེམ་སུམ་མཉམ། བརྡན་མ། ཕཊ་གནོད་སྦྱིན་སོགས། ཁ་ཧི། ཞུར་ཚེམ་གཉིས་བཅད། རྐང་

TI190 - 010

ཧཱུྃ༔ ༔སུམ་མཉམ། གཏོར་གཞོང་འབུགས་རོལ་རྗེས། ཞུར་ཆེམ། ཐོ་མནན་སྟྲཱིཾ་ཧྲཱ་ཡ་ཞུར་ཆེམ་དགུ་རྡུང་། གཏོར་གཞོང་ཁ་གཡེར་ལས༔ ཏྲ་འཁྲོལ། ལས་བྱང་ནས། མཆོད་
བསྟོད། དེ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ཏྲ་མེད། ཕཊ། གནས་འོག་མིན་སོགས། ཧྲཱིཿ མཆོད་རོལ་ཡིག་བརྒྱ་ཡན་གསུམ། བསྔུ་རིམ་ལ་ཏྲ་མེད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཨེ་ཧྲར་སོགས། ཏྲ་འཁྲོལ། བྱིན་
ཕབས་ཀུན༔ མཆོད་རོལ་རྐང་སུམ་མཉམ། སྨོན་ལམ་ནི། ཧོ་བདག་ཅག་སྤྲུལ་པ༔ འགྲུབ་ཤོག ། ༄བསྔོ་སྨོན་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྔ་རྡོ་དཀར་འགྲེད་དང་དཀར་གསུར། ཉིན་གོང་ཁྲ་འགྲེད། ཕྱི་
ཐུན་ལ་གསོལ་ཁ། མུན་རུབ་དམར་འགྲེད་དམར་གསུར། མཚན་ཕྱེད་ནག་འགྲེད་བྱུར། ༄སྐྱིད་ལས་འདོན་ཉིན་ཁྲིམས་ནག་ལས་བྱང་གི། ཕཊ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས། གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། སྤྱན་འདྲེན་ནི། ཏྲ་ཞུར་ཆེམ་རྐང་བཞི་འབུད། ཕཊ། རང་སྣང་རྣམ་དག་སོགས། ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞུར་ཆེམ་རྐང་བཞི་འབུད། བཞུགས་གསོལ། ཕཊ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་

སོགས། ཧིཊྚཿལྡན་ཊཱ་བཅད། ཕྱག་འཚལ། ཕཊ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས། བྲ་ཧྨཱ་སོགས། བྲ་ཧྨཱ་ཧོ། མཆོད་པ་ཊཱ། ཕཊ་རང་གི་ཐུགས་ནས་སོགས། ཁ་ཧི་བར། ཊཱ་ཙུར་
ཚེམ་ཀྲང་སུམ་མཉམ། བསྒྲོད་པ། ཕཊ། སྣང་སྟོང་འཛིན་བྲལ་སོགས། ཕྱག་འཚལ་བསྒྲོད། ཊཱ་ཙུར་ཚེམ་བཞག་རོལ་བཅད་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བསྙེན་དམིགས་ནི། མདུན་གྱི་ཁྲིས་མའི་
སོགས། འཁོར་བར་བསམ། བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས། ཁ་བསྐང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མཆོད་རོལ། ཀྲང་སུམ་མཉམ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས། གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐང་བཤགས་པ་ཡན་
འདོན། ཚོགས་བསྔུལ་སྐབས། སྨད་ལས་ནས་ཊཱ་ཙུར་ཚེམ་ཀྲང་སུམ་མཉམ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྤྱི་འདོན་རྒྱས་པ། རྩ་རྒྱུད་བླ་མ་སོགས། ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཙུར་ཚེམ་ཀྲང་སུམ་
མཉམ་དེ་ཆེ་དཀར་གཏོར་སྐྱེམས་བཅས་ཕུལ། བསྐུལ་བ་ལ་འགུགས་གཞུག ཊཱ་ཙུར་ཚེམ་ཀྲང་ཧམ་འབྱུད་སུམ་མཉམ། ཕཊ། མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྤྱི་འདོན་རྒྱས་པ། འགྲུབ་པར་མཛོད། ཊཱ

ཨོཾ

ཧཱུྃ༔ ༔ཞུར་ཆེམས་བཅད་རྐང་མེད། ལྷུགས་ཁང་ཐྲན། མདུན་དུ་དུག་གསུམ་སོགས། བྱེད་པར་གྱུར། ན་མོ་རིག་འཛིན་ལན་གསུམ་རེ་རྗེས་ཁྲུག་ཅིག་ཊ་རི་བཅད་དེ་ཞུར་ཆེམ་རྐང་

གཉིས་མཉམ་ཚག་མ་རེ་རྗེས་མར་བཾ་ཧོཾ། ཕཊ་གདུག་ཅན་སོགས། སྐྱབས་དང་གྲོལ་ཊ་བཅད། ཕུར་ས་མ་ཅིག་སོགས། ཕཊ་གསུམ། ཊ་ཞུར་ཆེམ་རྐང་མེད། ཕཊ། གནས་

ཨཱཿ

གསུམ་སོགས་ནས་མ་ར་ཡ་ཕཊ། ཊ་བཅད། སྔན་ལས་ནི། ཕཊ་མ་ཁྲིབ་བདག་སོགས་ནས། ནད་སོད་པར་ཊ་ཞུར་ཆེམ་རྐང་རྡམ་འབུད་རྒྱུང་བ། ཐོར། རྡོ་རྗེ། རིན་ཆེན། པདྨ། རྒྱུ

གྲམ། འཁོར་ལོ། ལྷ་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་ཊ་ཆེམ་རྡམ་འབུད་རྒྱུང་བ་རེ་རྗེས་མའི་དུས་ཞུར་ཆེམ་རྐང་རྡམ་འབུད་གཉིས་མཉམ། བསྣུབས་པ་ལ། ཕཊ། རྫས་ཉམས་པ་སོགས། ཁ་ཧྲི་བར། ཤིང་རོ་

ཧཱུྃ

བརྫིག་གཏོར་ཕུལ་ཊ་ཞུར་ཆེམ་བཞག་རོལ་རྐང་སུམ་མཉམ། འདུལ་ནག་ལ། ཆེ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སོགས། གྲོན་པར་གྱུར། གཞི་མཚམས་པ་ཊ་ཞུར་ཆེམ་རྐང་རྡམ་འབུད་སུམ་

11

TI190 - 013

མཆམ། དཀར་འཁྱེད་ཀྱི་དབྱངས་ལྷར་གྱེར། ཕཊ། དབྱིངས་བདེ་སྟོང་སོགས། གྱུར་ཅིག ཕཊ། དྷཱ་རི་བཞག་རོལ། གཏོར་འབུགས། ནམོ། ཁྲུག་ཅིག་དྷཱ་ཝུར་ཆེམ་ཀྲང་
མེད། སྤྲི་འདོན་རྒྱས་པ་མཛོད་དྷཱ་རི་བཞག་རོལ། ཨེ་བསྐྱེད། འབུགས་པ་ལན་གསུམ། སྤྲི་འདོན་རྒྱས་པ། རང་ཉིད་སོགས། ཛ་དྷཱ་རུ་ཝུར་ཆེམ་ཀྲང་བཞི་འབུད། རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་སོགས། གཤེད
ཕུད་ལ་འགྲོ། ཀླུ་ཀྱེ་ཧོ། ། ཡིང་གཟུམས་ལྡུགས་ཁང་དུ་བཙུག དྷཱ་ཝུར་ཆེམ་ཀྲང་ཧམ་འབུད་རྒྱང་པ། སྣུན་ཕུར་པ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་འཕེན། མ་ར་ཡ་ཕཊ། དྷཱ་ཝུར་ཆེམ་ཀྲང་ཧམ་འབུད་རྒྱང་པ། སྣུན་རྡོ
དཀར་ནག་གཉིས་ཕཊ་ཕཊ་བར། ལྡུགས་ཁང་ཁ་འགེབ། དྷཱ་ཝུར་ཆེམ་ཀྲང་ཧམ་འབུད་གཉིས། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས། ཧཱུྃ་ཕཊ་བར། དྷཱ་བཅད་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ལྡུགས་ཁང་སྟེང་
བཞག་ལ། གཏོར་སྟོད་བདེ་ཆེན་སོགས། ཧཱུྃ། ནན་དྷཱ་ཝུར་ཆེམ་ཀྲང་མེད། ནད་པ་ཡོད་ན་གཏོར་མ་མགོ་ལ་བཞག་ནས། གཏོར་ནི་སོགས། མ་ར་ཡ་ཕཊ་བར་ཝུར་ཆེམ་ཀྲང་མེད་བཞག

TI190 - 014

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ ༔རོལ། བདག་གཞན་གཉིས་རྫོགས་སོགས་འདོན། སྤྱི་འདོན་ཆུང་བ་སྐར་འདོན་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ། འདུལ་དཀར་གཙོ་བུམ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ཐྲི་བྱང་མདུན་དུ་བཞག་
ལ། འགུགས་པ་ལན་གསུམ། བགེགས་གཏོར་བྲན་ལ། རིན་ཆེན་སྡོང་དུ་སོགས། ཁ་ཧི། བགེགས་གཏོར་འཕེན། རཀྴ་ཧཱུྃ་ཁྲུས་བྱས། རིགས་དྲུག་གི་གཏོར་མ་བསྔོ། བུམ་དབང་། རིག་ལྷ་
ཡེ་ཤེས་སོགས། སྭཱ་ཧཱ། ཟས་བསྔོ། སྨར་ཚོག སངས་རྒྱས་ཞིག །བསྔོ་སྨོན་གང་ཤེས། ཚར་ཉིན་ལྟུགས་ཁང་གི་ཡིད་གཟུགས་སྦྱང་ནས་དུར་ཁྲོད་སྐེད་པོ་བས་བཏུང་ལ། ཛོ་ཛྷེ་ཁྲ་མེན་
སོགས། ནཱ་གུར་ཆེམ་རྐང་ཐམ་འབུད་གསུམ། ཧཱུྃ་ཕཊ་བར། ཧོཾ་ལ་མེ་སྦར་ཞིང་རཾ་རཾ༔ རང་གྲོལ་མའི་ཐུགས་སོགས། ཆེ་བསྐྱེད་ལྷར་ལ་བདག་ཉི་རོའི་སོགས། ཐིམ་པར་
བསྒྱུར་བར། ནཱ་གུར་ཆེམ་རྐང་བཞི་འབུད། སྤྱི་འདོན་རྒྱས་པ་མདུན་རང་བྱུང་སོགས། ཕྱིན་ལས་མཛོད། ནཱ་བཅད་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སོགས་བསྙེན་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འགྲོ་ངེས་དགོས། ཁྣ་ཧི། ནཱ་གུར་

13

TI190-015

ཀློང་ཕྱི

ཆེམ་ཐུང་ཐུང་། རང་རིག་ཁྲོས་མར་ཞེས། དམར་འཁྱིལ་ལྷར་གྱུར། ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཧཱ་ཧུར་ཆེམ་སྐད་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐྲག༔ བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་རྗེས་དྲངས་ལྷག་བཏང་རྗེས། བཟློག་པ་ལ་འགུགས་གཞུགས་ཧཱ་ཧུར་ཆེམ་སྐད་བཅད་འབུད་གློག་མ། ཕཊ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནས་དག་སྒྱུར་ཅིག །ཁཞག་རོལ། ཆད་བརྟན་རྗེས་ཆོག་བཅས་འདོན། ཉིན་ཕྱུ་མ་ནི་སོགས། ཚར་ཉིན་བཟློག་པའི་རྗེས་སྒོ་དབྱེ་དངོས་གྲུབ། ཆད་མདོའི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་འཕེན། བརྟན་མ་བློ་མནན་མཆོད་བསྟོད་རྗེས་སུ་ཡོན་བདག་ལ་ཚེ་འགུགས་བསྐུར་ན་ལེགས། དེ་མན་གྱི་ལས་མཇུག་བསྡུ། ཕྱིར་ཉིན་འགྲོ་ཁར་དཀར་འཁྱིལ་བཏང་ནས་ཕྱི་ནོན་དམིགས་པ་བྱས་ནས་འགྲོའོ། །དེ་འདྲའི་འདུལ་ཚོག་ཕྲིན་ལས་རྟ་བདུན་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་ཡོངས་ལ་སྤྲོས། །འགལ་ཟླ་བདུད་རིས་འཚེ་བའི་མུན་བརྟུལ་བཞིན། །འགྲོ་ཕན་བྱ་བའི་བྲེལ་བ་ཐོབ་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨྲས

TI190-016

སོ། །གཅོད་ཀྱི་ལས་འགྲིགས་འདི་ནི་ཨ་ལགས་བླ་མ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།། །།དཀར་འགྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྙུ་ཝོ། །ཁྲ་འགྱེད་ཧེ་རུ་ཀའི་གད་རྒྱངས། དམར་འགྱེད་ཤ་ཟའི་མགྲོན་
འབོད། ནག་འགྱེད་དྲི་ཟའི་གདུང་དབྱངས་སོ།། །།

TI190 - 017

TI190 - 018

ཨོཾ། ཀྵུ།

༄༅། །གཉན་ཁྲོད་འབྲིམས་ན་བསྙེན་ཚར་རྒྱས་པར་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་ན་འགྲོ་མི་ཉན་ཏེ། དང་པོ་གཉན་ས་རྣམ་རྟོག་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་རྗེའུ་བཙོན་ལ་
རྗེའུ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་བླངས་ནས་ལྕགས་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། གདན་འོག་ཏུ་མནན་ནས་འགུགས་པ་མང་དུ་བརྒྱབ་ན་སློང་འོང་། དེ་ནས་རྗེའུ་བླངས་དེར་
སོང་ནས་འུར་རྡོ་གར་བབ་ས་དེར་ལྕགས་ཁང་བཞག དེ་སྟེང་གདན་བཏང་དབང་སྡུད་ཟླེལ་གནོན་འདོན་ཅིང་གཡང་གཞི་ཕྱོགས་བཅུར་རྡེབ། ཅོག་པུ་སར་
བརྒྱང་ནས་བྲོ་ར་ཕུར་གདབ་དུས་ཆེན་ཕུར་བཞི་རྡེབ། གུར་ཕུབ་ལ་སྟན་པོག་ཏུ་འདུག་ཅིང་གནས་ཟླེལ་གནོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་འདྲེ་འབོད་བྱ། དེ་རྟ་སློང་
གཅོད་ཚར་གསུམ་མ་རྫོགས་བར་དུ་གནས་གཞན་དུ་མི་སྤོ། འགྲེད་བཞི་དང་ཐུན་རྣམས་ལས་བྱུང་བསྙེན་པ་འདོན། འགྲོ་དུས་ཕྱི་ནོན་རྗེའུ་གཏོར་ནས

༡

TI190 - 019

འགྲོ། དེ་ནས་གཙན་ཁྲིད་གཞན་རྣམས་སུ་ཞག་རེ་ལས་འདུག་མི་དགོས། དེ་ལྟར་གཙན་ཁྲིད་བརྒྱ་རྩ་ཚར་རྗེས་སྤྲིན་བསྡེགས་བླུགས། གཏང་རག་ཏུ་
ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་བྱའོ། །

T1190 - 020

ཧཱུྃ༔ ༔བླ་མ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་འདུད། །གྲོང་ཚོག་མཁན་ལ་གཅོད་འདུལ་གྱི། །ལས་འགྲིགས་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བཀོད། །ཐོག་མར་འབོད་མི་བྱུང་ཚེ་འོང་ལན་མ་བྱིན་གོང་ནས་སྔ་ནོན་འཕེན། འགྲོ་དུས་ངག་བཅད་ནས་སྒོ་ཁར་སླེབས་ཚེ་གཡང་གཞིའི་མི་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་བཏང་། གདན་ལ་འཁོད་ནས་དབང་བསྡུད་ཟིལ་གནོན་བྲོ་ར་ཕུར་གདབ་འདོན་ནས་ངག་གྲོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་བྱུས་གཤོམ་གྱི་རིམ་པ་སྔ་གོན་གྲུབ་འཕྲུལ་དཀར་འགྱེད་བསུར་དང་སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཚོ་ག་སྤྱི་ལྟར་བཏང་། བསྙེན་དམིགས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞག་གསུམ་ཡིན་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་བཞག་རེ། ཞག་བདུན་ཡིན་ན་བསྙེན་པ་ཞག་གཅིག །སྒྲུབ་པ་ཞག་གཉིས། ལས་སྦྱོར་ཞག་བཞི་བྱ། བསྙེན་བཟློད་མཐུག་ཁྲ་འགྱེད་འདོན། ཁོམ་ལོང་

གཅོད་ཡིག

ཡོད་ན་ལས་བྱང་སྒྲོག དེ་ནས་གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐང་བྱ། མུན་རུབ་དུས་དམར་འགྲེད་དམར་གསུར་བཏང་། ནམ་ཕྱེད་ནག་འགྲེད་བྱ། འདུལ་
འདོན་ཉིན་ལས་བྱང་ཆེ་བ་སོང་ནས་ཁྲིམས་ནག་གཏོར་བསྐྱེད་ལས་བྱང་འདོན། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐང་བཏང་ནས་ཚོགས་བསྒྲལ་སྐབས་གསེར་
སྐྱེམས་ནས་བཟུང་སྐད་ལས་འཇུག་ནས་བསྟབས་པ་ཡན་སོང་ཆེ། འདུལ་དཀར་ནག་གཉིས་འདོན། དེ་རྗེས་དྲང་ལྷག་བཏང་ནས་བཟློག་པ་འདོན།
༠དེ་ནས་ཆད་བརྟན་མན་ལས་མཇུག་བསྡུ་བ་ཉིན་སྔ་མ་རྣམས་སོ། །ཚར་ཉིན་འདུལ་ནག་གི་སྐབས་བཅག་བརྡུང་བསྲེགས་པ་བཅས་ཚང་བར་འགྲོ།
འདུལ་དཀར་འདོན། དྲང་ལྷག་འདོན། བཟློག་པ། སྒོ་དབྱེ། དངོས་གྲུབ། ཆད་མདོའི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་འཕེན། བརྟན་མ་བྲོ་མནན་མཆོད་

༢

TI190 - 022

ཧཱུྃ༔ ༔བསྔོད་རྗེས་སུ་ཡོན་བདག་ལ་ཆེ་འགུགས་བསྐུར་ན་ལེགས། དེ་མན་གྱི་ལས་མཇུག་བསྡུ། ཕྱིར་ཉིན་འགྲོ་ཁར་དཀར་འགྲེད་བཏང་ནས་ཕྱི་ནོན་དམིགས་པ་བྱས་ནས་འགྲོའོ། །དེ་འདྲའི་འདུལ་ཆོག་ཕྲིན་ལས་རྟ་བདུན་གྱིས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་འོད་སྣང་ཡོངས་ལ་སྤྲོས། །འགལ་ཟླ་བདུད་རིས་འཚེ་བའི་མུན་རྟུལ་བཞིན། །འགྲོ་ཕན་བྱ་བའི་བྲེལ་བ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨྲས་སོ། །

TI190 - 024

ཧཱུྃ་ཀྱཻ།

ཧཱུྃ༔ ༔དག་སྣང་ཡེ་ཤེས་དྭ་བ་ལས༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྔགས༔ ཨོཾ་མ་མ་ཊཱ་ཀྲི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཧ་རི་ཐ་གེང་ཐེམ་ཛ༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་
རིག་པའི་ངང་༔ འདི་བརྗོད་སྐྱེས་བུ་གང་སུ་དག༔ དོན་དེ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཉིད་དབང་མོས་སྡུས༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རིལ་གྱིས་བསྐུལ་བ༔ དོན་ཡོད་ཕྱིར་ནི་བདུད་འཇོམས་
པའོ༔ སྨོས་པ་ཡོངས་སུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག དགེའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ཧྲི༔ ཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ལོ་ཀ་ཊཱ་ཀྲི་ནི་མ་མ་སརྦ་ས་མ་ཡ༔ ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཨ་
ཀཱ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཡ༔ ཧོ་ཤ་ཡ་ཧོ་ཤ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཾ་ཕཾ༔ ཡཾ་ཡཾ་བསྐྱེད་བསྐྱེད༔ ཁྲུག་ཁྲུག་ཛ་ཛ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལ་རྦུབ་རྦུབ༔ ཧབ་ཧབ་སྭཱ་
ཧཱ༔ འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་བུ་གཏན་ནས་མི་འབབ་མི་སྲིད་དོ༔ སྟོང་བཟླས་ན་རྒྱ་གར་དུར་བྲ་རྣམས་དང་བྲ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་ངོ༔ གུ་རུ༔ བཛྲ་ཐིམ༔ ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་

TI190 - 025

ལྷུན་གྲུབ་གླིང་པས་བབས་པས་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སོ༔ མངྒ་ལཾ།། །།

TI190 - 026

གཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཨ་མའི་སྙན་རྒྱུད་
ཀྱི་བོག་འདོན་བྱིན་རླབས་མྱུར་སྩོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI190 - 027

ྈྃཿ [illegible] ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ དག་མཉམ་རོལ་པའི་ཀུན་བཟང་མོཿ བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིཿ ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་འདི་ཁོ་ནཿ ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་བ་ཅནཿ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བདག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་རྨི་ལམ་འོད་
གསལ་གྱི་སྣང་བ་ལཿ ཌཱ་ཀཱི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཚོད་ཅནཿ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་པདྨ་གཞོན་ནུ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུཿ དར་སྣ་ཚོགས་པའི་ན་

TI190 - 028

༄༅། །བཟའ་གསོལ་བ། ཕྱི་བོར་གཙུག་གཡུ་རླ་བ་འཁྲིལ་བ་དང་དབང་གི་ནོར་བུ་ས་སྨུ་ཏ་བྱུ་བ་མེ་ཡི་མདོག་ཅན་སྔོ་ངའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་
འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ་བ་དང་གསེར་གྱི་པ་ཊུས་བརྒྱན་པ། མགུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྱ་དང་མར་གད་མུ་ཏིག་མཐོན་ཀ་ཡིག་བུ་མིག་གཡུ་དམར་ཉི་མ་ཕྲེང་གཞོག་ལ་
སོགས་པའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐུ་མཛེས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཇལ་བས། བདག་ལ་དད་པ་དང་སྤྲོ་བ་ཚད་མེད་པ

སྐྱེ་བཞིན་དུ༔ མ་ཅིག་སྐུ་དྲིན་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བས་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས༔ ང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཀུན་བཟང་མོ༔ ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ན་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྲགས༔ རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་ང་ཉིད་ཡིན༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད༔ འགྲོ་རྣམས་དྲིན་
གྱིས་བསྐྱངས་པས་མ་དང་འདྲ༔ ཁྱད་པར་བོད་འདིར་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རུ༔ སྨིན་གྲོལ་གདམས་པས་གང་འཕྲད་ཐར་ལམ་བཀོད༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་དཔག་མེད་ཟབ་གཏེར་དུ༔ བཞུགས་པའི་ཤོག་སེར་ཐམས་ཅད་
ཡི་གེར་བྲིས༔ རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དྲིན་རེ་ཆེ༔ བུ་ཁྱོད་མ་ཡི་སྐུ་དྲིན་དྲན་པ་ལགས༔ ཞེས་གསུངས་པས་བདག་གིས་གཅོད་ཀྱིས་བོག་འདོན་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུ་ལགས་བྱས་པས༔ འོ་ན་གདམས་ངག་གི་བོག་
འདོན་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡིན་པས་གལ་ཆེ༔ གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་༔ དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་དད་པ་མོས་གུས་འདི་དང་མ་འབྲལ་བ་དགོས་ཤིང་༔ དད་པ་ལ་ཡང་དྭངས་བའི་དད་པ་

TI190-030

༄༅། ༄འདོད་པའི་དད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ༔ དྭངས་བའི་དད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་སེམས་པའི་
དགའ་ཞིང་འདུན་པ་སྐྱེ་བ་དད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ༔ ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་གུས་པ་ལས་སྲི་ཞུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དྭངས་བའི་དད་པ་དངོས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་སྐྱེའོ༔ དེ་ནས་འདོད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ཏེ༔ ཐར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་དཀོན་མཆོག་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་གུས་པའི་སྲི་ཞུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདོད་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་དེ༔ ཐར་ལམ་གྱི་
འདྲེན་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་བསླུ་བ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ༔ དེ་ནས་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ༔ རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་ནས་འཁོར་བའི་ལས་
སྣང་གི་བྱ་བ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པར་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ་བ་ནི་མི་ལྡོག་པའི་དད་པའོ༔ དེ་ལྟར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་དད་

པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ༔ ཨ་མ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཨ་མ་ལོངས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཨ་མ་
སྤྲུལ་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་ནོ༔ ཁྱེད་
ལ་རེའོ༔ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག༔ བདག་གི་ཚེ་འདིར་སྣང་གི་ཞེན་པ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ རྣམ་གཡེང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཙན་ཐབས་སུ་
སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ དཔྱ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ སྟན་ཐོག་འདི་རུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ བདག་

༄༅། ཿགཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཞེ་གཏིང་ནས་བློ་ཕུག་གཏད་
ཅིང་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་ན༔ འདི་ཡིས་ཐོག་མར་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ འཁོར་བ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་བློ་སྣ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་༔ བློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ རྟག་ཏུ་སྙན་རྩུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ༔ བར་དུ་
དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་༔ གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ ཐ་མར་
དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཆོས་མཐར་འཁྱོལ་བ་དང་༔ རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་༔ གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ དེར་མ་ཟད་དགོས་པ་མང་པོ་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ༔ ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་༔ རྟག་ཏུ་བློ་སྣ་དེ་ཁོ་ནས་འཕྲོག་ཏེ་བསམ་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གདམས་ངག་

གི་བོག་འདོན་བྱིན་རླབས་མྱུར་སྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཆེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

TI190 - 034

ཕྱི

༄༅། །ཟབ་དོན་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་ལག་སྐོར་བཞི་བཞུགས་སོ། །

1

TI190 - 035

གཙོད་ཡིག

ཧཱུྃ༔ ༔ན་མོ་བྱིན་རླབས་མཆོག་སྩོལ་རིགས་ཀྱི་བདག༔ མཆོ་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལ༔ རྣམ་གསུམ་དང་
པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཚེ༔ ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས༔ གང་དམིགས་གཉན་ཁྲོད་དེར་སོང་ནས༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་
རྣམས་བཏང་༔ ཧ༔རི༔ནི༔ས༔ཡིག་འབྲུ་བཞི༔ ཤིང་བྱུང་ངོས་སུ་བཀོད་བྱས་ནས༔ བྱིན་རླབས་ལྷ་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཨོཾ་ཨཱ་མྲི་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་

2

TI190 - 036

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱས་སྦྱངས། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་
དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཤར་གྱི་ཕོ་ཧ༔ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ། ལྷོ་ཡི་ཕོ་རི༔ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་
མོ། ནུབ་ཀྱི་ཕོ་ནི༔ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། བྱང་གི་ཕོ་ས༔ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ། ཐམས་ཅད་

TI190 - 037

ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་གྱུག་དང་གཡོན་སྒོད་ཁྲབ་འཛིན་པ་ཞལ་ཞི་མ་ཁྲོའི་ཉམས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་
པ། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བསྒྱུར་བ་སྤྲུལ་པ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ནུས་པའི་བདག
ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས། ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྩལ་ལས༔ ཤར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དཔག་མེད་དཀར་
མོའི་སྤྱི་ཚོགས་བཅས༔ ཐུགས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ རྩལ་ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན༔ གནས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་འདིར་རྟེན་

TI190-038

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ
ཞ ལྔ

ཧཱུྃ༔ ༔ཆོས་ལ༔ ང་རྒྱལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སློང་གི༔ གནས་འདི་རུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐེམ་པར༔ ཁྱེད་འདིར་གཤེགས་གང་འདུལ་ཕྲིན་
ལས་ཀྱིས༔ བདུད་རྣམ་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་དང་༔ ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ དོན་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཧ་བཛྲ་
ཌཱ་ཀི་ནི་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ལ༔ ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྒྱལ་ལས༔ ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དཔག་མེད་
སེར་མོའི་སྤྱི་ཚོགས་བཅས༔ ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ རྩལ་ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ངང་རྩལ་ཅན༔ གནས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་འདིར་རྟེན་
ཆོས་ལ༔ ང་རྒྱལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སློང་གི༔ གནས་འདི་རུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐེམ་པར༔ ཁྱེད་འདིར་གཤེགས་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ བདུད་

5

TI190 - 039

བརྒྱ་བྱི

རྣམ་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་དང་༔ ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ དོན་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རི་རྡུ་ཏ་ཀི་ནི་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས༔ ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྒྱལ་ལས༔ ནུབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དཔག་མེད་དམར་མོའི་སྤྱི་
ཚོགས་བཅས༔ ཐུགས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན༔ གནས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་འདིར་རྟེན་ཆོས་
ལ༔ ང་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སློང་གི༔ གནས་འདི་རུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐེམ་པར༔ ཁྱེད་འདིར་གཤེགས་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ བདུད་རྣམ་
བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་དང་༔ ཡུལ་ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ དོན་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ནི་པདྨ་ཏ་ཀི་ནི་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་སིདྡྷི་

TI190 - 040

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧྲཱིཿ ཨཿ

ཧཱུྃ༔ ༔ཕཊ་ལ་ཧོ༔ བྱང་གི་སྒོ་ལ༔ ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྩལ་ལས༔ བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དཔག་
མེད་ལྗང་མོའི་སྤྲེ་ཚོགས་བཅས༔ ཐུགས་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ ཚུལ་ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན༔ གནས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་
འདིར་རྟེན་ཚོས་ལ༔ ང་རྒྱལ་འཁྱེར་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སློང་གི༔ གནས་འདི་རུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐེམ་པར༔ ཁྱེད་འདིར་གཤེགས་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་
ཀྱིས༔ བདུད་རྣམ་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་དང༔ ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ དོན་དམ་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ས་ཀཱ་ཧྨ་ཏ་ཀི་
རཀྵ་རཀྵ་སིདྡྷི་ཕཊ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནང་དུ་འོང་གདན་ལ་འཁོད་ནས་བདག་ལ་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་གནས་འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་

7

TI190-041

བཟུང་༔ དེ་ནས་ནང་གི་ཐོ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་འབྲི་བའམ། ཡང་ན་སྔགས་བྱང་སྣོ་ཡི་ནང་ཛོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཏགས་ལ། དམར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཤྲཱི་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་
སྦྱངས། མཆོད་གཏོར་གྱི་ངོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཛ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨེ་དམ་བྷ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཧི༔ ལན་གསུམ། ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་
བསྒྲུབ་པ་མ་ཐེམ་བར༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ནས༔ མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མནྟ་ལཾ། ཅེས་སློབ་བུ་དམ་པ་དགེ་འཕེལ་
དང་པད་རྡོར་གཉིས་ཀྱི་ངོར། རང་གནས་ཐུབ་བསྟན་དགེ་འཕེལ་གླིང་དུ་ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པའོ།། །།

TI190 - 042

ཀླུ

༄༅། ༔ཡང་ཟབ་ཀླུ་ཀླུའི་བཛ་མཛོད་ལས༔ ཟིལ་གནོན་ཧི་ཀླའི་རྒྱན་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔ ཕཊ༔ ཨེ་མ་རང་གསལ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་
རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་རྩལ་དུ་ཤར༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཤར་དུ་གཡབ་པའི་ཚེ༔ ཆུ་ཁམས་འདོད་ཆགས་
ལས་བྱུང་མོ་གདོན་ཀུན༔ དབང་བསྡུས་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་ 1
བཅས༔ སྙིང་རྗེའི་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་རྩལ་དུ་ཤར༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ལྷོ་རུ་གཡབ་པའི་ཚེ༔ ས་ཁམས་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་གདོན་
ཀུན༔ དབང་བསྡུས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་

TI190 - 043

འཛིན་རྩལ་དུ་ཤར༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ནུབ་ཏུ་གཡབ་པའི་ཚེ༔ མེ་ཁམས་ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་སྲིན་པོའི་གདོན༔ དབང་བསྡུས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དུ་ཤར༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བྱང་དུ་གཡབ་པའི་ཚེ༔ རླུང་ཁམས་ཕྲག་དོག་ལས་གྱུར་འབྱུང་པོའི་གདོན༔ དབང་བསྡུས་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩལ་དུ་ཤར༔ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཡབ༔ ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི༔ མ་རིག་གཉིས་སྣང་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྡུས༔ དམིགས་མེད་ལྷ་བའི་གདེང་ 2

TI190 - 044

གཉིས་བྲོམ།

ཨོཾ ༔གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་རང་རིག་དང་དུ་སད༔ གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ མཉམ་བརྟུལ་དུ་བཞག་གོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟིལ་གནོན་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ངོར་བན་སྤྲང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའམ་གང་ཞར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཟབ་ལུང་བདེ་ཆེན་མཚམས་ཁང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

TI190 - 045

TI190 - 046

ཤྭཱྃ༔ ༔གཉན་ས་འདིར་གནས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉོན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་སོམས། གནོད་པ་མ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། སྔ་ནོན་ནི། འཁོར་འདས་འུབ་ཆུབ་ལྷ་བའི་ཀློང་། །ཕཊ༔ཅེས་རང་གི་སྙིང་ཀ་ནས། །གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ། །སྲ་བརྟན་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཞིག །གང་དམིགས་གཉན་སར་ཐོག་ལྟར་བབས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ཀུན་མནན་ཞིང་། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་དཔའ་ཐུལ་ཆགས། །འདར་ཞིང་ཉམ་ཐག་གནས་པར་གྱུར།། ||

TI190 - 047

TI190·048

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ བྲོ་ར་ཕུར་གདབ་བཞུགས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལ༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་
གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་དུས༔ རྟོག་མེད་ལྟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད༔ གང་དམིགས་གཉན་ཁྲོད་དེར་སོང་ནས། དབང་སྤྱད་ཟིལ་གནོན་སྟོན་སོང་ནས༔ རྐང་གླིང་འབུད་ཅིང་ཌཱ་རུ་དཀྲོལ༔ རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་དང་
བཅས༔ བྲོ་ར་ཕུར་གདབ་འདི་ཉིད་འདོན༔ ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ ཤར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དཔག་མེད་དཀར་མོའི་སྡེ་
ཚོགས་བཅས༔ སྐུ་ཉི་ཟླའི་མདངས་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར༔ གསུང་ཧ་རི་ནི་སའི་འཛབ་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཐུགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས༔ ཕྱག་
སྟོང་ཉིད་ཕུར་པས་བདུད་བགེགས་འདུལ༔ ཞབས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྲོ་གར་འཁྲབ༔ ང་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སློང་གི༔ དུས་འདི་རུ་བྱིན་ལས་

ཀློང་ཕྱི།

མཛད་ཕྱིར་བྱོན༔ སྟོན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདུད་བྱེད་པའི༔ ལས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་དུར་ས་འདིར༔ ཐབས་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་
༔ རྩལ་ཞེ་སྡང་དག་པའི་བྲོ་ར་ནི༔ གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཀླུམ་པོར་བསྐོར༔ སེམས་རྟོག་འཛིན་རྒྱལ་གདོན་དཔུང་གཡས་ལ༔ ལམ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་
ཕུར་པ་གདབ༔ དགྲ་མ་རིག་རྩད་ནས་གཅོད་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ ༢
མ༔ འཁོར་དཔག་མེད་སེར་མོའི་སྡེ་ཚོགས་བཅས༔ སྐུ་ཉི༔ སོགས་འགྲེས་སོ། །ཐབས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ རྩལ་ང་རྒྱལ་དག་པའི་བྲོ་ར་
ནི༔ གཞི་འཛིན་པ་མེད་པའི་གྲུ་གསུམ་བསྐོར༔ སེམས་རྟོག་འཛིན་གཤིན་རྗེའི་དཔུང་གཡོན་ལ༔ ལམ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་གདབ༔ དགྲ་མ་རིག་

TI190 - 050

ཨྠྀ༔ ༔རྩད་ནས་གཅོད་གྱུར་ཅིག༔ ཕཏ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ ནུབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དཔག་མེད་དམར་མོའི་སྡེ་ཚོགས་བཅས༔ སྐུ་ཉིཿ སོགས་འགྲེ། ཐབས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྲོ་ཞིག་བརྡུང༔ རྒྱལ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་བྲོ་ར་ནི༔ གཞི་འགགས་པ་མེད་པའི་ཟླ་གམ་བསྐོར༔ སེམས་རྟོག་འཛིན་སྲིན་པོའི་ཐླ་གཡོན་ལ༔ ལམ་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་གདབ༔ དགྲ་མ་རིག་རྩད་ནས་གཅོད་གྱུར་ཅིག༔ ཕཏ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དཔག་མེད་ལྗང་མོའི་སྡེ་ཚོགས་བཅས༔ སྐུ་ཉིཿ སོགས་འགྲེ། ཐབས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྲོ་ཞིག་བརྡུང༔ རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དག་པའི་བྲོ་ར་ནི༔ གཞི་རྩོལ་བ་མེད་པའི་གྲུ་བཞིར་བསྐོར༔ སེམས་རྟོག ༣

TI190 - 051

འཛིན་དམ་སྲིའི་བླ་གཡས་ལ༔ ལམ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་གདབ༔ དགྲ་མ་རིག་རྩད་ནས་གཅོད་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་

སྐུར་སྤྲུལ་པའི༔ དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་དཔག་མེད་སྔོན་མོའི་སྤྲེ་ཚོགས་བཅས༔ སྐུ་ཀྱི༔ སོགས་འགྲེ༔ ཐབས་ཆོས་དབྱིངས་

ཡེ་ཤེས་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ རྩལ་གཏི་མུག་དག་པའི་བྲོ་ར་ནི༔ གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྐོར༔ སེམས་རྟོག་འཛིན་ཀླུ་བཙན་མགོ་བོ་ལ༔ ལམ་ 4

ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕུར་པ་གདབ༔ དགྲ་མ་རིག་རྩད་ནས་གཅོད་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཅེས་བྲོ་ཡི་རྗེས་སུ༔ བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་དབྱངས་དང་

བཅས༔ ཕཊ༔ ཤེལ་གུར་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཁང་དམ་པ་བྱིན་

ཤུཾ༔ ༔སྣབས་ལྡན༔ ཀ་དག་ལྟ་བ་ཡས་འབེབས་རྩལ་དུ་ཕུབ༔ སྤྱོད་པ་མས་འཛོགས་སྒོམ་པའི་སྒྲོག་ཤིང་བརྟན༔ ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་

དབྱིངས་སུ་དགྲེས་རོལ་ནས༔ ཟུང་འཇུག་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་ཆོན་ཐག་བཏགས༔ གཞིར་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་ཤར༔ མཉམ་བདལ་བདེ་

ཆེན་འཁྲིལ་བའི་གདན་འོག་ཏུ༔ སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ལྕགས་ཁང་ནང༔ བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བགེགས་བཙོན་དུ་གཟུང༔ འབྲས་བུའི་རྒྱལ་

པོའི་བཙན་ས་ཟིན་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་ཅོག་གུར་ཕུབ་ལ་ལྕགས་ཁང་བཞག་དེ་སྙིང་གདན་བཏང་ལ་གནས་གཞན་དུ་མི་སྤོ་བར་སྤྱོད་ཚུག་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སློབ་བུ་

འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ནས་བསྐུལ་ངོར་སྔགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་དགོངས་པའི་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ། ||

TI190 · 054

ཀྱཻ། ཀྲཾ།

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ནཱ་གིའི་བརྡའ་མཛོད་ལས༔ སྔོན་འགྲོ་བསྡུས་པ་བཞུགས༔ སྐྱབས་འགྲོ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་རིག་བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ༔ སྐྱབས་ཀྱི་
སྙིང་པོར་མ་ཤེས་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ༔ སྡུག་བསྔལ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་རྣམས༔ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པས་སྐྱབས་སུ་གསོལ༔ སེམས་བསྐྱེད་
ནི༔ ཕཊ༔ སྣང་སེམས་ཞེན་པས་བཅིང་བའི་རེ་དོགས་བདུད༔ འཛིན་མེད་རང་ཡན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་དོན་དམ་ཟབ་མོའི་
ངང་༔ ལྷག་མེད་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ མཎྜལ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱི་ཡི་ཡུལ༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་དག
ནང་གི་དབྱིངས༔ རང་རིག་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་གསང་བའི་རྒྱན༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་འབུལ་བར་བགྱི༔ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཕཊ༔ གཞི་ 1

TI190 - 055

ཀློང་ཆེན།

དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཐིག་ལེའི་ཀློང༔ སྐུ་གསུམ་རིག་པ་དོན་གྱི་བླ་མར་ཤར༔ རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས༔ དམིགས་མེད་མཐར་བྲལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞེས་མཉམ་བཞག་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ༔ གཅོད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་བསྡུས་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ༔ ༔

TI190 - 056

ཧཱུྃ༔ ༈ཡང་ཟབ་ཏྣ་གིའི་བཏྟ་མཛོད་ལས༔ དཀར་འགྲེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ལྡན༔ དེ་དབུས་རིག་པ་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་ནི༔ ཚངས་བུག་ཡར་ཐོན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཐེམ་པོའི་ཐོད་པ་ཁྲིག༔ མདུན་དུ་རང་བྱུང་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་དུ་བཞག༔ དེའི་ནང་གཟུགས་ཕུང་དུམ་བུར་གཏུབ་པ་ཡི༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དཀར་མཆོད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན༔ རོ་བརྒྱ་ནུས་པ་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་བྱིན་རླབས་བྱས་ནས༔ ཕཊ༔ སྐྱབས་མཆོག་ཀུན་འདུས་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཧེ༔ གཙོད་ཡུལ་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་ 1

TI190 - 057

༔ གནས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད༔ བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་མ་ནིང་སྡེ་ལྔ་
དང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་གཟའ་བདུད་རྡོར་ལེགས་སོགས༔ དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་མཆོད༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་
མཛོད༔ ཕཊ༔ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་དང་༔ ཤ་མགོན་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བདག་པོ་སོགས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
ཚོགས་རྣམས་མཆོད༔ ཕན་བདེ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཕཊ༔ སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་༔ ཞ་ལོང་འོན་ལྐུགས་
ཁམས་ཉམ་དབང་ཚུང་བ༔ དེ་དག་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་འདི་སྤེལ་བས༔ གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་༔ མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་

TI190 - 058

ཧཱུྃ༔ ༔སྤྱུར་སྒོབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ མཆོད་ཡུལ་མཆོག་དམན་མེད་པ་མཉམ་གྲོལ་ཀློང་༔ མ་དག་འཁྲུལ་བའི་མཚན་མ་ཀུན་ཞི་ནས༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་
བྱེད་མི་དམིགས་ངོ་བོ་གཅིག༔ དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཨཱ༔ ཞེས་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ བརྡ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་འགྲེད་འདི་ཉིད་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་ཡི་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་
ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་ཕབ་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲ་འགྲེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ནི༔ ཕཊ༔ ལུས་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནས༔ རང་རླུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ནམ་
མཁར་སྤར༔ དཔལ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོར་གྱུར༔ གཡས་གྲི་གུག་ཚད་པས་པགས་པ་བཤུས༔ གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་
གྱུར༔ ཕཊ༔ དེར་སྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་ཞིག་པ་ལས༔ ཡིད་གང་འདོད་མ་ཚང་མེད་པའི་དཔལ༔ ཡུལ་ཉམས་དགའ་མཛེས་སྟུག་སྐྱིད་ཚལ་དང་༔ གནས་

TI190 - 059

ཁང་ཁྱིམ་ཟས་གོས་ཡིད་འོང་གྲོགས༔ བཟང་དར་ཟབ་གསེར་དངུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས༔ ནོར་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་ལྟར༔ དབྱིངས་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རོལ་བར་སྤེལ༔ ཕཊ༔ ཡུལ་རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས༔ དེང་སྟོན་ཆེན་མགྲོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མི་བདག་གིས་
མཆོད་སྦྱིན་ཟད་མེད་སྟེར༔ ཁྱེད་རང་རང་ཅི་འདོད་ལོངས་སུ་སྤྱོད༔ སེམས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྡན་གྱུར་ནས༔ སྐབས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་
ཞིང་༔ གཞི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཁྲ་བོར་འཕྲེད་པའི་དམིགས་རིམ་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བརྡ་ལས་ཕབ་པ་
དགེ༔ དམར་འཕྲེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་གི་ལུས་དབུས་ནས་རིག་པ་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་ནམ་མཁར་སྤར་

TI190 - 060

དཀར་ ཀླུམ་ ལྔ

༄༅༔ ༔བསམ༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར༔ གཡས་ཀྱི་གྲུག་ཚད་པས་བམ་རོའི་པགས་པ་རླུས་ནས་ས་
གཞི་ལ་བརྒྱངས་པས་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར༔ དེའི་སྟེང་དུ་བམ་རོ་ཆེན་པོ་ཚོ་ཞིང་བརྫེད་པ་དེ་ཉིད་ཐལ་གྱིས་ཞིག་པས་ཤ་ཡི་རི་བོ་བྲག་གི་རྒྱ་
མཚོ་རྟུས་པའི་གྲམ་བུ་ཀླད་ཞག་གི་འདམ་རྫབས་འཁྲིགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཁམས་གསུམ་
ན་གནས་ཤིང་རྒྱུ་བའི་དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གཡོག་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལན་
ཆགས་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲོམ་འཚོགས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ངར་འཛིན་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་རང་རྒྱུད་

5

TI190 - 061

ཅན༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅེས་པར་བསྲུངས་པའི་ལུས༔ དེ་རིང་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ རེ་འདོད་ཆེམ་བྱེད་ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད་
འགྱེད༔ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ༔ ཕ་མ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལུས་བཏང་བས༔ དེང་ནས་མ་རུང་གནོད་པའི་སེམས་ཞི་
ནས༔ ཕན་བདེ་བྱམས་པའི་ངང་དུ་གནས་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་
བརྒྱད་དང་༔ བྱི་སྤྲའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི༔ ཡེ་འགྲོགས་རྐྱེན་ངན་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད་འདི་བསྔོས་
པས༔ གདུག་སེམས་ཞི་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིས༔ སྒྲོག་དང་ཟས་ནོར་བུ་ལོན་ལན་

ཤྭྃ༔ ༔ཆགས་བདག༔ འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་རེ་ཞིང་ཆགས་པ་ལ༔ རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད་འདི་བསྔོས་པས༔ རེ་འདོད་ཆོམ་ནས་ལན་
ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོ་མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་དང༌༔ ནད་བདག་ཡམས་བདག་གྲིབ་བདག་སྨྱོ་འདྲེ་དང༌༔ ཡུལ་འདྲེ་ཡུལ་གདོན་ལ་
སོགས་འགོང་པོའི་རིགས༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་སེམས་ལྡན་ལྷ་འདྲེ་ལ༔ རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད་འདི་བསྔོས་པས༔ གདུག་སེམས་གནོད་
འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཁྱེད་རང་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ ཀུན་འབྱུང་སྣང་བས་བསྡུས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས༔ མཆོད་སྦྱིན་
བྱས་པས་རང་རང་གང་འདོད་ལྟར༔ ཁྱེར་ལ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ ཕཊ༔ སྡུག་བསྔལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ནི༔ བདག་གི་བསོད་ནམས་ཕན་

TI190 - 063

བདེའི་དངོས་པོ་ཀུན༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག༔ སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག༔ སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་

པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ དེ་སྟོན་དང་འཛིན་གདོན་གྱིས་རྒྱུད་བསླད་ཀྱང་༔ ད་ཉི་ཧི་ལྷར་འོང་ཡང་འགྲོད་པ་མེད༔ བདག་ཏུ་མི་འཛིན་གང་ལྷར་འགྲོ་བ་སོང་

༔ ཅེས་ཀྱང་དགོས་མེད་སྨིན་པའི་ཐབས་སུ་གཏོང་༔ ཕཊ༔ ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ དམར་འགྱེད་བྱ་བའི་དམིགས་སྐོར་འདི་རྗེ་ཧེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་དགོངས་ཀློང་མི་ཤིགས་པའི་

སྒྲོམ་ནས་བྱུང་བ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཤུྃ༔ ནག་འགྱེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་བག་ཆགས་ཕུང་པོ་ནས༔ རིག་པའི་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ལ་

སྤར༔ ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ཁྲོས་མར་བཞེངས༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་༔ བར་ཆད་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཀུན༔ འོད་ནག་རྣམ་པར་ཁུབ་ ༤

TI190-064

ཧཱུྃ༔ ༔ཀྱིས་འདུས༔ ཞེམ་པོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ ཕཊ༔ སྲིད་གསུམ་སྲོག་གི་བདག་པོ་ནི༔ འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལ༔ སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་
མཐར་མེད་ཡན༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་བསྐོར་བ་ཡི༔ མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྟོང་གསུམ་མུན་པ་འཁྲིགས་ལྟར་ལྷག༔ བདག་གིས་གཅེས་
འཛིན་སྒྱུ་མའི་ལུས༔ བག་ཆགས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ཡི༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྐྱེན་ངན་ཀུན༔ སྐྱེར་བ་ཡིན་པས་ཚིམས་པར་མཛོད༔ ཕཊ༔ བཟའ་བ་ཤ་ ༡
དང་བཏུང་བ་ཁྲག༔ བཅའ་བ་རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད་དང༔ བརྡག་པ་ཚིལ་དང་ཞུན་ཆེན་སོགས༔ གང་འདོད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་མེད༔ འདུས་པ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བའི་གླུད༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང༔ འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་དོན་ཕྱིར་བསྔོ༔ ཕ་མའི་དྲིན་ལན་

TI190 - 065

འཁོར་གྱུར་ཅིག༔ བླ་མའི་སྐུ་གླུད་ཚབས་སུ་གཏོང་༔ བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ དངོས་འཛིན་ལུས་དང་བག་ཆགས་སྡིག༔ ཧབ་ཀྱིས་ཟོ་ལ་ཧུབ་ཀྱིས་འཐུང་༔ གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་རང་ཡལ་དང་༔ འཆི་བདག་སྡེ་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས༔ རང་བཞིན་འཛིན་མེད་དང་དུ་ཡལ༔ ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་དམིགས༔ མེད་དུ་བཞག་གོ༔ གང་ཟག་འགའ་ཡི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགེ། ཀྱེ་མ་ལྷ་འདྲེ་གཏོར་བྱུས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདག་གི་བདེ་བ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །གནོད་བྱེད་གཏོར་བྱུས་འགྲོ་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་བདེ་ཐོབ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཤོག། ༎

TI190-066

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ཌཱ་ཀིའི་བཏྟ་མཛོད་ལས༔ དཀར་གསུར་ཕན་བདེ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས༔ [illegible] ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་སྙིགས་མར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པས་སྡེ་བརྒྱད་འཁྲུགས་ཤིང་སྲོག་སེར་བཙན་ཐན་ཅེ་མི་འདོད་པ་གཏོང་བ་དང་༔ གཞན་ཡང་གཤིན་པོ་འདྲེར་འོང་བ༔ ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དཀར་གསུར་བསྔོས་པས་ཚིམས་ནས་
གསོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ དཀར་གསུམ་གྱི་ཟས་སྣ་དར་གོས་རྣམས་བཟང་ཤིང་གི་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས༔ ཌཱ་མ་རུ་དང་རྐང་གླིང་གི་སྒྲ་དང་སྦྲུར་ལ་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྒྱུ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་
ཀི་མ༔ དཀར་གསལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི༔ ཐུགས་ལས་ཧཱུྃ་འཕྲོས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་པར༔ རྫས་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་འོད་དུ་
ཞུ༔ འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར༔ ཕཊ༔ རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇའ་ཟེར་འོད་ཀྱི་ཀློང་༔ སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན་

རྣམས་དང་༔ དེ་འོག་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་གྱི་ཚོགས༔ དེ་འོག་གདོན་དང་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་བདག༔ མཐའ་མར་རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་
མགྲོན་གྱིས་བསྐོར༔ མཆོད་སྦྱིན་དཀར་གསུར་འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་པས༔ སྲིད་ཞུའི་མགྲོན་རྣམས་མཉེས་མཆོད་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ཕན་བདེ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ བསྟན་སྲུང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་ལ༔ མཆོད་སྦྱིན་དཀར་
གསུར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མས་དམ་བཞག་ལྟར༔ འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚེ་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ཕན་བདེ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཕཊ༔ འབྲུལ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་མི་རིག་གདོན་བགེགས་དང་༔ སྔོན་གྱི་ལས་དང་འཁྲུལ་གྱི་རྐྱེན་གྱུར་

ཨོཾ༔ ༔པའི༔ ལན་ཆགས་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ༔ མཆོད་སྦྱིན་དཀར་གསུར་འདོད་ཡོན་འདི་བསྔོས་པས༔ ཉེར་འཚེའི་གནོད་
པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་༔ རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་ལ་ཡི་རང་མཛོད༔ ཕཊ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་དང་༔ ཁྱད་ཞན་དབང་ཆུང་བར་
དོའི་སེམས་ཅན་ལ༔ འདོད་ཡོན་དཀར་གསུར་བདུད་རྩི་འདི་བསྔོས་པས༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ནས༔ རྣམ་མཁྱེན་བླ་མེད་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་རྣམས་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས༔ བདག་མེད་ཡུལ་མེད་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད༔ མ་བཅོས་
ཀ་དག་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དམིགས་མེད་དུ་ངང་སྐྱོང་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འགྲོ་འདུལ་པདྨའི་རྣམ་རོལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་དགོངས་ཀློང་མི་ ༣

TI190 - 069

ཞི་ཁྲོ

ཤིགས་པའི་ཆོས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ དགེའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་ཟབ་ཏྲ་གཱིའི་བཏུ་མཛོད་ལས༔ དམར་གསུར་བསྒོ་བ་འབྱུང་པོ་ཚིམས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྫས་ཚོལ་དང་ཤ་ཁྲག་གི་གསུར་གཏོང་ཞིང་འདི་སྐད

དུ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཞིང་ལྤགས་གཡབ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ

བསྡུས༔ འབྱུང་འདུས་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ དམར་གསུར་རྫས་དང་རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་ལས༔ རེ་འདོད་བསྐང་བྱེད་ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད ༤

རྫས༔ མ་ཚིམ་བར་དུ་ཟད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར༔ཕཊ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པར་འཛིན་པའི་འདྲེ་བོ་ཆེ༔ གདོན་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེར་གྱུར

༔ བྱ་སྤྲུལ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་རྣམ་གསུམ་ལ༔ གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་བསྐོར༔ བདག་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ རྩལ

TI190 - 070

ཧཱུྃ༔ ༔ལས་ཤར་བའི་ཟད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫས༔ བཟའ་བ་ཤ་དང་བཏུང་བ་ཁྲག་དང་ཞག༔ གང་འདོད་ཚིམ་བྱེད་དམར་གསུར་མགྲོན་དུ་
འགྱེད༔ ཁྱེད་རྣམས་རྟག་ཏུ་གནོད་འཚེའི་སེམས་སྤོང་ལ༔ ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ལི་བྱིན་ཏ་ར་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ་
གདོན༔ ཉེ་སྐྱང་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ལ༔ གང་འདོད་ཚིམ་བྱེད་དམར་གསུར་མགྲོན་དུ་འགྱེད༔ གདུག་རྩུབ་སེམས་ཞི་བྱམས་པའི་ངང་
གནས་ཤོག༔ ཕཊ༔ འཆི་བདག་ནག་པོ་སྲིད་གསུམ་སྲོག་གི་བདག༔ ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ལ༔ གང་འདོད་ཚིམ་བྱེད་དམར་
གསུར་མགྲོན་དུ་འགྱེད༔ གདུག་རྩུབ་སེམས་ཞི་བྱམས་པའི་ངང་གནས་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཡི་དྭགས་སྲིན་པོ་ཟ་བྱེད་དམར་ནག་སོགས༔ འདོད་ཆགས་

TI190-071

དྲིགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ལ༔ གང་འདོད་ཆོས་བྱེད་དམར་གསུར་མགྲོན་དུ་འབྲེད༔ གདུག་རྩུབ་སེམས་ཞི་བྱམས་པའི་ངང་གནས་
ཤོག༔ ཕཊ༔ ཡུལ་འདྲེ་ཡུལ་གདོན་བཙན་གཤེད་དྲི་བོ་སོགས༔ ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚེ་དང་སྲོག་དབུགས་བཅས༔ བརྣམ་ཞིང་གནོད་པར་སེམས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ༔ གང་འདོད་ཆོས་བྱེད་དམར་གསུར་མགྲོན་དུ་འབྲེད༔ གདུག་རྩུབ་སེམས་ཞི་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་༔ ཕན་བདེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་
ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཁྲིད་རྣམས་སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་ཅན༔ མ་རིག་སེམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ བདག་དང་གཞན་བཟུང་
གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་འབྲེལ༔ དབྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཕ་མའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཕན་ལན་གནོད་པས་མ་འཇལ་གནོད་སེམས་སྤྱོང་༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་རྒྱལ་བའི་ 6

ཧཱུྃ༔ ༔བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་སེམས་དང་ལྡན་མཛོད་ལ༔ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཛྲ་མུཾ༔ ཕཊ༔ གཞི་དབྱིངས་རོ་
གཅིག་མཉམ་བརྡལ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས༔ མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་ལྷ་འདྲེར་འཛིན་པ་ཀུན༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་
གདོད་མར་བྱང་ཆུབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ འདི་ལྟར་འབད་པས་བསྒོམས་ཆོམ་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་ནུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དགེ་བ་འབད་མེད་
དུ་འབྱུང་བར་ངེས༔ ས་མ་ཡ༔ འགྲོ་འདུལ་པདྨའི་རྣམ་རོལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་ཀློང་མི་ཤིགས་པའི་ཆོས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

TI190 - 074

ཤཱུཾ༔ ༔ཕཊ༔ སྐྱབས་མཆོག་རིགས་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ༔ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས༔ སྐུ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཕྱིར༔ སྤྲུལ་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་ཚོགས་སུ་སྤེལ་བར་བྱ༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་གདོས་བཅས་ཕུང་པོའི་རིག་པ་དེ༔ ཡར་ཐོན་ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་མའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས༔ གྲི་གུག་ཆད་པས་ཐོད་པ་རྒྱ་ཁྲོན་ཡངས༔ དེའི་ནང་གཟུགས་ཕུང་འདོད་དགུའི་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ༔ ཕཊ༔ སྐྱབས་ཡུལ་མགྲོན་ལ་མཆོད་པས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་མཆོད་པས་སྒྲིབ་བྱང་ནས༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྔོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཕཊ༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་བྱིན་པས་སྡུག་བསྔལ་བྲལ༔ ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བྱིན་པས་ཚེ་རབས་

TI190 - 075

1

ཀ སྙིང་ཡིག

ཀྲྀ༔ ལས་ཉོན་བག་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག༔ ཕཊ༔ མཆོད་སྦྱིན་དག་དང་མ་དག་མགྲོན་གྱི་ཚོགས༔ མི་དམིགས་ཁྱབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་

དུ་བཞག༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས།། །།

2

TI190-076

ཨཱཿ

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ཏྣ་ཀིའི་བཏྟ་མཛོད་ལས༔ སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བཞུགས༔ བདྟུམ་མོ་རྒྱུ༔ ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་ལ་འང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས༔ ཐུན་མོང་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྒོམ་དགོས་དེ༔ འདི་སྐད་དུ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་བླ་མ་མཁྱེན༔ རྙེད་དཀའ་འཇིག་པར་སླ་བའི་ལུས་རྟེན་འདིར༔ དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་
ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ བློང་དོར་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཀྲལ་དཀའ་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ བདག་གཞན་མྱུར་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྒོམས༔ ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་རིག་འོད་གསལ་བྱུང་
ཆུབ་ལམ༔ མ་བཅོས་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པའི༔ སྒྲིབ་པ་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཡན་ལག་བདུན་པ་

ཧཱུྃ

ཧྲཱིཿ

1

TI190 - 077

ནི༔ ཕཊ༔ དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བདལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ རང་ངོ་མ་མཐོང་ཉེས་སྒྲིབ་ཆཤགས༔ གནས་ལུགས་དང་དུ་ཡི་རང་ངོ་༔ བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ བློ་འདས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས༔ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དགེ་བ་བསྔོ༔ དོན་གཉིས་འབད་མེད་འབྲས་ཐོབ་ཤོག༔ ཞེས་དང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་བསྡུས་ནས་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ལུས་ཐ་མལ་སྤྱི་བོ་རུ༔ པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་དཀྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཞི་ཚུལ་རྒྱན་ལྡན་ཐུགས་སྲོག་ལས༔ བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་ཚང་བུག་ཞུགས༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར༔ ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་དྲུག་ཅི་ནུས་བཟླས༔ དེ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་བསམ༔ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ ཕྱི་ནང་

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ ༔ཆོས་ཀུན་འཛིན་མེད་དང་༔ འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁང་དབུས༔ རང་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དཀར་གསལ་ཞི་འཛུམ་གྱི་
ཐོད་གདེངས༔ རྒྱན་ལྡན་བརྒྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་པདྨ་འབྱུང་༔ དཀར་དམར་དུར་ཁྲོད་ཆས་
ཀྱིས་བརྒྱན༔ གྲི་ཐོད་འཕྲེད་སྟབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ ཡུམ་མཆོག་མནྡཱ་ར་བ་ནི༔ དམར་གསལ་གྲི་ཐོད་ཡབ་ལ་འཕྲེད༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྐུ༔ རིག་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་དང་༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས༔ ཞེས་སོགས་གསུམ་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ སྐྱབས་ཀུན་
འདུས་པ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམས༔ རྩོལ་མེད་དང་ནས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་བའི༔ ཕན་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་པ་

སྨད་དུ་བྱུང་༔ བཀའ་དྲིན་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ༔ རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས
ཀྱིས༔ ཉམས་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་༔ ལས་དང་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས༔ ཕ་མ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ༔ རྣམ
མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་ལ་དྲངས་དུ་གསོལ༔ གུ་རུ་ནིརྨ་ཀཱ་ཡ་ཨོཾ༔ སམྦྷོ་ཀཱ་ཡ་ཨཱ༔ དྷརྨ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ལུས
ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་ཡི་མཆོད་འབུལ༔ རྩ་རླུང་རྣམ་དག་ནང་གི་མཆོད་འབུལ༔ རང་རིག་མཐའ་བྲལ་གསང་བའི་མཆོད་འབུལ༔ རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་སྐུ
གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ར་ཏྣ་མཆོད་ལ་ཨཱ༔ཧཱུྃ༔ དབང་བཞི་བླང་བ་ནི༔ ཕཊ༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁྱབ་བདག་སྲིད་ཞིའི་མགོན༔ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི

TI190 - 080

ཧཱུྃ༔ ༔གཞི་བྱིན་གྱིས༔ དབང་བཞི་གནད་སྨིན་སྐུ་བཞིའི་གསོས་ཐེབ་ནས༔ སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་འགྲུབ༔ གདེངས་ཆེན་
བཞི་ལྡན་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་ས༔ ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞེས་དང་དམིགས་པ་ནི༔ བླ་མའི་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་
མཚན་པ་བྱུང་༔ ཀ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ བརྗོད་པས་རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ༔ ལུས་སྒྲིབ་དག་བུམ་དབང་གི་ནུས་པ་ལུས་ལ་སྨིན༔ མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་སྐུ་
འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག༔ གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་བསྒྲོད་ནས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ༔ ཡར་སངས་རྒྱས་
ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གདེངས་འཚོས་པར་བསམ༔ ཡང་བླ་མའི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཨཱཿཡིས་མཚན་པ་བྱུང་༔ ཝཱཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ བརྗོད་པས་རང་

གི་མགྲིན་པར་ཐིམ༔ ངག་སྒྲིབ་དག་གསང་དབང་གི་ནུས་པ་ངག་ལ་སྨིན༔ མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག༔ གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་བསྒྲོད་ནས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ༔ མར་འཁོར་བ་ལ་ལྡང་གིས་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་འཆོས་པར་བསམ༔ ཡང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་བྱུང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བརྗོད་པས་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ༔ ཡིད་སྒྲིབ་དག་ཅིག་དབང་གི་ནུས་པ་སེམས་ལ་སྨིན༔ མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག༔ གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་ལམ་བསྒྲོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གྲུབ༔ ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་བྲོད་པ་མེད་པའི་གདེངས་འཆོས་པར་

TI190 - 082

ཧཱུྃ༔ ༔བསམ༔ ཡང་བླ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཧྲི༔ཡིས་མཚན་པ་བྱུང་༔ སན྄་སིདྡྷི་ཧྲི༔ བརྗོད་པས་
རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ༔ བག་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཤེར་དབང་གི་ནུས་པ་རྩ་རླུང་ལ་སྨིན༔ མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་
རྒྱུད་ལ་བཞག༔ གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་བསྒྲོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ མར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཚད་དང་སྡུག་
བསྔལ་སོགས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་འཆོས་པར་བསམ༔ བར་སྐབས་སུ་གོང་གི་སྔགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཟླས༔ མཐར་བླ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་
པས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྲོས་པ་བཅད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ 7

TI190-083

རྙིང་ཡིག

ཨོཾ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟབ་ལམ་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གར་དབང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྙིང་པོའོ༔ ༔

TI190-084

ཕྱག ཀྲྀ ཤ

༄ ༔ཡང་ཟབ་ཏྣ་ཀྲྀའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ ཁྲོས་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས༔ དད་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་བུས༔ ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་སྙིང་ཁོང་ནས༔ རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་

གདབ༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན༔ བཞུགས་པའི་དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི༔ བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས༔ བདག་སོགས་འཁྲུལ་བར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ༔ སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་རྣམས་བྱང་ཞིང༔ སྐུ་ལྔའི་ཀློང་དུ་རྗེས་བཟུང་ནས༔ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་

བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཕཊ༔ ཀ་དག་དྲི་བྲལ་ཐིག་ལེའི་ཀློང༔ དག་མཉམ་རོལ་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷ༔ གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཤར༔ ཡི་

དམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས༔ འགྲོ། ཕཊ༔ བརྡལ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང༔ མཁའ་དབྱིངས་བདེ་སྟོང་དང་སྦྱོར་བའི༔ ཡུམ་

1

TI190-085

ཧཱུྃ་ཕྱི

ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས༔ སོགས། ཕཊ༔ གདངས་རྩལ་འགགས་མེད་ལོངས་སྐུའི་
ཞིང་༔ རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རྫོགས༔ མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལ༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས་འཁྲུལ་བར་
འབྲུམས་པའི་འགྲོ༔ སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་རྣམས་བྱང་ཞིང་༔ སྐུ་ལྷའི་གློང་དུ་རྗེས་བཟུང་ནས༔ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གྱིས་སྨོན་བས༔ ཕཊ༔ ཐུགས་རྗེས ༢
ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་༔ མཉམ་བརྡལ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལ༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག
སོགས༔ སོགས། ཕཊ༔ ཕྱོགས་མཚམས་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འབྱུང་ལྔ་གནས་དག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ༔ སྡེ་ལྔ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་བཅས་

TI190 - 086

ཧཱུྃ ༔ལ༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་སོགས༑ སོགས༑ ཕཊ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ༔ གནས་ཆེན་
སོ་གཉིས་སྐྱོང་མཛད་པའི༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ༑ ཕཊ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
ཡི༔ བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་པའི༔ དམ་ཅན་བཀའ་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས༑ ཕཊ༔ བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་
དང་༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས༔ བདག་གི་དད་པའི་ཡིད་མཁར་བཞེངས༔ གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཆོས་ཀྱི་
འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་༔ རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་བདག་དབང་བསྒྱུར༔ བློས་བཅས་རྩོལ་རྟོགས་ཟད་པ་དང་༔ རང་གྲོལ་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔ ཕྱི་

ཡུལ་འབྲུལ་འཛིན་ལྷ་འདྲེ་དང་༔ ནང་གི་ནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་སེམས༔ གསང་བ་རྫོགས་ཚོགས་བཅས་པ་ཀུན༔ དབྱིངས་སུ་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བསླུ་མེད་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི༔ ནུས་པས་བདག་རྫོགས་འཆིང་བ་གཅོད༔ རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ༔ འཕོ་མེད་དང་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རང་སློབ་འཛམ་དབྱངས་མིང་གི་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ༔ ༔

4

TI190 - 088

ཤྲཱི། ཧཱུྃ༔ ༔ཨ་ཏོ་ཡཱཿ ཟབ་མོ་གཏོད་ཀྱི་འཕོ་བ་ངེས་དོན་སྣང་བྱེད་བཞུགས༔ ན་མོ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡེ༔ ཟབ་ལམ་མཆོག་སྩོལ་རིག་བརྒྱའི་བདག༔ མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་༔ བདེ་ཆེན་

གསང་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཕྱིར༔ འཕོ་བ་འབྱོང་བའི་གདམས་པ་ལ༔ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་གཉིས༔ དང་པོ་དམིགས་པ་འདི་

ཀྲྀ ལྟར་བྱ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་གྱི་ཐོད་རུས་རྒྱན་ཅན༔ གཅེར་བུ་འདོར་སྟབས་འོད་ཕུང་ཀློང་ན་ 1

བཞུགས༔ ལུས་དབུས་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་ཤེལ་སྦུག་འདྲ༔ མར་སྣེ་རྩེ་གཉིས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ནུབ༔ ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ༔ ནམ་མཁའི་

ཁ དབྱིངས་སུ་ཧ་རེ་ཡོད་པར་བསམ༔ སྤྱི་བོའི་ཁྲུ་གང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ༔ རྩ་བའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་དབྱེར་མེད་པ༔ ཧེ་རུ་ཀ་པའི་ཆ་ལུགས་གྱི་ཐོད་

TI190 - 089

གཅོད་ཡིག

བསྣམས༔ གཟི་བྱིན་འོད་འབར་བག་ཧྲོ་ཝུ་རེ་བཞུགས༔ མཐའ་བསྐོར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཁྲོམ་ཆེན་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀྲ་དཔྱུང
ངེ༔ ཐམས་ཅད་སྤྱན་ནི་ཧུ་རེ་བདག་ལ་གཟིགས༔ ཞལ་ནས་ཧ་རི་ནི་སའི་སྤྲུགས་སྒྲ་ཝུར༔ ཐུགས་ནི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ངང་ཉིད་ལས༔ བདག་ལ
དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་འཇོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྟོང་ཆེན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ༔ འགག་མེད་རང
རྩལ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ༔ ཐུགས་རྗེ་འཛིན་བྲལ་ཁྲོས་མའི་རྣམ་རོལ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་དྲོངས༔ འཇའ་ལུས་འཆི་མེད
སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང༔ ཌཱ་ཀིའི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང༔ བཻ་རོ་ནམ་སྙིང་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སོགས༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན

TI190 - 090

སྔོ་ [illegible] པ་

༄༅། ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་དྲོངས༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་
ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་དྲོངས༔ བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་དངོས་
པོར་ཞེན་པ་ཡི༔ སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་གྱུར་ཏེ༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཁམས་སུ༔ ཆོས་ཟད་རིག་པའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པ་
ཡིས༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ནུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་བརྗོད་ལ༔ སྤྲར་བའི་དམིགས་པ་ནི༔ ཏྲང་མཐིལ་གཉིས་སུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ནི༔ དཀར་གསལ་ཁ་དོག་ལྔ་ཡི་མུ་ཁྱུད་ཅན༔ འཁྲུལ་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་གཞི༔ ཆེ་ཆུང་ཚད་ནི་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་གཉིས༔ དག་པ་ཡེ་ ༣

TI190 - 091

ཞེས་སྙིང་གིས་རབ་བསྐུལ་ཏེ༔ ཡར་འཕར་ལྡེ་བའི་སུམ་མདོར་རོ་གཅིག་འདྲེས༔ བྱ་སྤྲོང་ཙམ་གྱུར་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས༔ བདེ་ཆེན་བླ་མའི་ཐུགས་དང་
རོ་གཅིག་བསྲེ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་མ་ཧཱུ་ཀཱི་ཧ་རི་ནི་ས་ཛྙཱ་ན་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་འབུམ་ཐེར་ཙམ་བཟླས་པས་འཕོ་བ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ མཐར་སྤྱི་བོའི་བླ་
མ་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ༔ བླ་མ་ཉིད་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་དུ་སེམས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ༔ མཐར་ཐུག་འཆི་བའི་
ཚེ༔ སྤྱི་བོའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ༔ བླ་མ་ཉིད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོང་ཆེན་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་འབྱམས་
ཀླས་པར་བཞག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་གཏེར་ཀྱི་འཕོ་བ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགེ། ||

TI190 - 092

གཅིག

ཤྲཱིཿ ཿཡང་ཟབ་ནཱ་གཱིའི་བཅུད་མཛོད་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་གསང་ཆེན་མཆོག་གི་སྙིང་ལམ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

1

TI190 - 093

༄༅། ༔ཡང་ཟབ་ནྟ་ཀྲྀའི་བཙ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་གསང་ཆེན་མཆོག་གི་སྙུར་ལམ་ཞེས་བྱ་
བ༔ ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབྱིངས་ཙན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི༔ ཐུགས་མཛོད་བྲྗིད་འཕགས་ཟབ་པའི་ཆོས༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་སེམས་ཅན་
རྣམས༔ གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བསྟན་གྱིས༔ ཕོ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད༔ འགྲོ་དོན་རླབས་ཆེན་འབྱུང་བར་ངེས༔ [illegible]༔ འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་

TI190 - 094

ཧཱུྃ༔ ༔རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་མི་མེད་དབེན་པའི་གནས༔ དུར་ཁྲོད་དམ་ནི་རི་བོའི་རྩེ༔ ས་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁྲུག་ཅིང༔ བསྐྱབ་གནས་
བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པར༔ དཔལ་བརྩེགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ་བྲི༔ དེ་མཐར་ཧོ་ཀྨ་ལེ་རི་བྲི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་
དང༔ ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་ལྡན་པ་ཡི༔ ཐོ་མོ་གཙང་མའི་ཐོད་པའི་ནང༔ ཨ་མྲི་ཏ་དང་བཟང་དྲུག་བླུག༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ནང༔ ཐོ་ཐོད་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་

བཀོད༔ མོ་བོད་དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྔ་བཀོད༔ ཁ་སྦྱོར་བར་དུ་བཾ་ཧོཾ་དང༔ བཅུད་ལེན་དམ་རྫས་གཏམ་ནས་སུ༔ རྣལ་འབྱོར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱད་རྣམས༔ མ་ཚང་མེད་པར་བསགས་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྔོན་ལ་བག་ཕེབས་ཏེ༔ ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྒོམ༔ དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ ལས་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་བཅུ་གཅིག་བསྟན༔ ཐོག་མར་མ་རིག་གཉིས་མཚམས་བཅད༔ ཐ༔ གཞི་དབྱིངས་མ་འགག་ཁྲོས་མར་ཤར༔ གཉིས་རྟོག་མཚན་འཛིན་མ་རིག་བགེགས༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ༔ རྣམ་པར་གཞིལ་ཏེ་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཐ༔ ཌཱ་ཀི་ཀྲོ་དྷི་སུམ་བྷ་ནི༔ སོགས། གཉིས་པ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཨ་རང་སྣང་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་མཁར༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་བསྲུང་སྒུར་བརྟན༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ༔ གདོད་མའི་རང་མདངས་ཉིད་དུ་སད༔ ཌཱ་ཀི་ཀྲོ་དྷི་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད

TI190 - 096

ཧཱུྃ༔ བདེན་ཞེན་སྣང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆར་བྱུབ་ཀྱང་༔ ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརྡར་བཏགས་པས༔ རྨི་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་སད་པ་ལྟར༔ བློ་མ་རིག་པའི་
མུན་པ་གཞི་ལ་སངས་ནས་གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ དབྱིངས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས༔ མགོན་དུས་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་
མ་དང་༔ དཔལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ༔ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་བཅས༔ སྐྱབས་རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ དབང་
མཐུ་རྩལ་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ དུས་ད་ལྟ་གདན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་
ཆེན་པོ་བབས༔ ཨོཾ་མ་མ་སརྦ་ཌཱ་ཀཱི་ས་མ་ཡ་ཕཾ་ཕཾ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱ༔ བཞི་པ་མཆོད་སྤྲིན་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཕཊ༔ སྣང་སྲིད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་

ཁྲིཿ༔ མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་དག་ཟད་མེད་པ༔ རང་བྱུང་རང་ཤར་འཛིན་མེད་དང་༔ རྟག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ བཛྲ་སྤྱ་ར་ཎ་ཁཾ༔ ལྷ་བ་སྣང་སྟོང་བསྐྱེད་
རིམ་ནི༔ ཕཊ༔ གཟུང་བའི་ཡུལ་སྣང་རྣམ་དག་ཞིང་༔ མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྒྱ་ཆེ་ལྷུན་སྟུག་བཀོད་པ་རྫོགས༔ དེ་དབུས་འཛིན་
སེམས་བཅོས་མེད་འདི༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་རྣམ་པར་ཤར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ལྡན༔ སྐུ་ ༦
མདོག་དཀར་དམར་གཞོན་ཚུལ་ཅན༔ མཛེས་འཛུམ་དུར་ཁྲོད་རུས་རྒྱན་འཁྲོལ༔ རིན་ཆེན་གོར་གཙུག་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ དབུ་སྐྲ་སིལ་མས་སྐུ་རྒྱབ་
ཁེབས༔ ནུ་མ་འབུར་ཞིང་སྣ་ག་རྒྱས༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཕྱུར་ཐབས་གདེངས༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་

TI190 - 098

ཤྭྃ༔ ༔བསྐུམ་གསང་བར་གཏད༔ གཡོན་བརྐྱང་པད་ཉི་རོ་གདན་གྱི༔ སྙིང་ཁར་བརྫིས་ཏེ་བརྫིད་པར་འགྱིང་༔ མཆན་གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་
དཀུར་བརྟེན་དེ༔ ཡེ་ཤེས་འཇའ་ཟེར་ཀློང་ན་བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས༔ ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་པདྨ་འབྱུང་༔ མཐིང་གསལ་ཁྲོ་འཛུམ་
དུར་ཁྲོད་ཆས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་སྐུར་བརྟེན་གྲི་ཐོད་བསྣམས༔ གར་སྟབས་འགྱིང་བག་རྩལ་དུ་བཞུགས༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ གཡུང་དྲུང་
གཡས་འཁྱིལ་ལྟེ་བ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ༔ དཀར་གསལ་གཅེར་བུ་གྲི་ཐོད་ཅན༔ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས༔ མེ་འོད་
ཀློང་ན་གར་སྟབས་བཞུགས༔ གཡུང་དྲུང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལ༔ ཧ་རི་ནི་སའི་ཡིག་འབྲུ་མཚན༔ གཙོ་མོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་འབྱུང་གི༔ སྟེང་

ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ༔ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ༔ དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་
དང་༔ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པ༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་མ་ངེས་ཏེ༔ ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་གར་སྟབས་
བསྒྱུར༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྤྲས༔ དེ་ལྟར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྤྲུལ་
འཁོར་བཅས༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་གུ་གུལ་ཚོལ་ཆེན་གྱིས༔ དུད་པ་བདུག་ཅིང་ཞིང་རྣམ་གཡབ༔ ཐོད་ཁྲ་དྲིལ་གཡེར་ཅོད་པན་བཅས༔ རྐང་གི་གླིང་བུ་བཞི་འབུད་
བུ༔ དགུག་པ་སྤྱན་འདྲེན་འདི་ལྟར་གྱེར༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་འོག་མིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང་༔ རྒྱ་མ་ཐ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་༔ ཨོ་

ཀ

ཤྲཱྀཿ ཿརྒྱན་གཙྡྲེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཿ གནས་ཡུལ་ཞིང་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཿ རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནསཿ རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མཆོ་རྒྱལ་མཿ མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་རོལ་གར་ཅནཿ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལཿ ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོཿ རང་
བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཕ་རྣ་ཧིཿ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་མཆོ་རྒྱལ་མཿ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་བྲིན་རླབས་ཅནཿ བདག་ལ་བྲིན་གྲིས་བརླབ་ཏུ་གསོལཿ ཡང་ན་
མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་བཅསཿ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་འདི་བཞིན་བསྐུལཿ ཕཊཿ དབྱིངས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ་མོཿ མ་སྐྱུ་དྲིན་ཅན་ཁྲིད་གང་ན་བཞུགསཿ བུ་
བདག་གིས་འབོད་པ་ཅང་གསན་ནམཿ ཡིད་རྩེ་གཅིག་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིཿ མས་ཐུགས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཞིགཿ དུས་ཁྲིད་པར་ཅན་ ༡

TI190 - 101

ཁྲུས་ཡིག

ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ༔ མ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་བག་རེ་དྲོ༔ ཚོགས་མཆོད་རྫས་འཛོམས་པ་དངས་རེ་སྤྲོ༔ ཡུལ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙང་༔ གནས་
བསྒྲུབ་ཁང་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ༔ ཁྲོད་མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་གནས་འདི་ན་བདེ༔ འཁོར་སྤྱི་བཞི་ཌཱ་ཀི་མ་ཚོགས་རྣམས༔ དོན་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་
སུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་༔ ཐབས་གང་འདུལ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ དབྱིངས་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ཧེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེངས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་
བསྐུལ་ལགས་ན༔ བདག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་པར༔ སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱོང་ཞིང་༔ རྐྱེན་ངན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ༔ དབང་བྱིན་
རླབས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དབྱིག༔ དུས་འདི་ལ་སྩོལ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་༔ མ་ཁྲེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ན་ཌཱ་ཀི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ༔ ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་

10

TI190 - 102

ཧཱུྃ༔ ༔ཧོ༔ བདུན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཨེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ༔ རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་མ༔ འཁོར་བཅས་གནས་
འདིར་བརྟན་བཞུགས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཧླཱ་ན་ཊྜ་ཀཱི་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ བརྒྱད་པ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ སྐྱེ་བ་མེད་
ལས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རང་སྣང་བ༔ དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་ཉིད་ལས༔ ལྷ་བ་མཛལ་བའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དགུ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
ནི༔ ཕཊ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ལས་རང་བྱུང་བའི༔ ལྷ་རྫས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནང་གི་མཆོད༔ གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་ཧེང་ངེ་
འཛིན༔ དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲི་ཏ༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་རཀྟ་སྟེ༔ མཆོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་

མཛོད༔ ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྵོཾ༔སོགས༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁ་ཧི༔ བསྟུ་བ་
བསྟོད་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཕཊ༔ མ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་སྤྲུལ་ཞིང་༔ སྣང་སྟོང་ཆུ་ཟླའི་རོལ་གར་གྱིས༔ ཡིད་བཞིན་རེ་བའི་དོན་སྐོང་བའི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཕྲུལ༔ འགག་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས༔ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རབ་སྟོན་མཛད༔ ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་བསྟོད༔ མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
ཆུབ་པ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད༔ མ་ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་ལས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་

ཕྱི

ཧཱུྃ༔ ༔མ་ངེས་པའི༔ འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་ཚོགས་པ་བཤགས༔ བཅུ་གཅིག་སྨུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་
བས་ཞེས༔ ཐོག་མར་བསྙེན་པའི་མན་ངག་ནི༔ ཕཊ༔ གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལས༔ འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་བསྐུལ་འགྲོ་
སྒྲིབ་སྦྱང༔ ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་སྒྲིབ་དག་ནས༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་ཝཾ་ཤ་རི་ནི་ས་མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་
ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བསྙེན་པའི་གནད་ལ་བརྩོན༔ རྟགས་ནི་མཚན་མོ་རྨི་ལམ་དུ༔ བུད་མེད་གཙང་མས་ཟས་སྟེར་དང༔ ཤིང་འཛེག་འཕུར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག
ནི༔ ཕཊ༔ སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆེས་མཆོད་འབུལ༔ དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱིན་

ཡང་ཕྱི

སྐབས་དང་༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དྭངས་བཅུད་བསྡུས༔ བདག་དང་བསྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་ཐིམ༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧླི་ན་ཊཱ་ཀི་
མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཕཿཤིང་ཀ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་བསྒྲུབ་པའི་གནད་ལ་བརྩོན༔ རྟགས་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་
ནས་ལས་སྦྱོར་མན་ངག་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་གསང་བ་ནས༔ འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་བསོད་
དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས༔ ལོག་ལྟ་དབང་བསྡུས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ གང་བསམ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧླི་ན་ཧྲ་ཀི་ཧྲིང་ཛཿ
ཤིཀྵིཾ། པུཥྚིཾ། ཕཿཤིཾ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་ལས་སྦྱོར་གནད་ལ་བརྩོན༔ རྟགས་ནི་ཉིན་མོ་མངོན་སུམ་དུ༔ ཞལ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་

ཤྲཱི

ཧཱུྃ༔ ༔འགྱུར༔ དུས་བསླེན་རབ་ནི་ཟླ་བ་བདུན༔ འབྲིང་ནི་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཉིས༔ གྲངས་ནི་རབ་ཀྱི་ས་ཡ་གཅིག༔ འབྲིང་ཚད་བྱེ་བ་ཐ་མ་འབུམ༔ རྟགས་ནི་ལན་གསུམ་བར་དུ་
ཡིན༔ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་བརྡུད་ཁྲེད་པར་འཕགས༔ འདི་འཕྲད་གང་ཟག་སྐལ་བ་བཟང་༔ མང་དུ་མི་སྤེལ་གསང་རྒྱས་ཐོབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ༔ བཅུ་གཅིག་དག་གི་དབྱེ་བས་
བསྟན༔ དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ལ༔ ཞིང་གི་རས་མའི་གདན་སྟེང་དུ༔ རྒྱ་མཆོག་གཙང་མའི་བེམ་པོའི་ཚོགས༔ ཁ་སྦུབས་ལག་བསྐོལ་བཞག་བྱས་ལ༔ གཞན་ཡང་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་བསགས༔ བྱིན་རླབས་སྔོན་
འདྲེན་ཕུད་བཤགས་དང་༔ བསྐུལ་བསྟབ་དྲང་ལྷག་བདུན་གྱིས་བསྟན༔ ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་རིག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་རུ་འཕོས༔ བདེ་
ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོན༔ གཟུང་འཛིན་སྲིད་པས་བཅིངས་པ་ཡིས༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན༔ འདུས་ཏེ་བེམ་པོའི་རྣམ་པར་

15

TI190 - 107

སྒྱུར༔ སྣང་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་འབྲུ་གསུམ་ཚོགས་ལ་འཕྲོས༔ སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་འཛིན་པ་ཡིས༔ གཉིས་རྟོག་བག་ཆགས་ཀུན་
དག་ནས༔ ཐེམ་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ༔ ཚོགས་སྟོད་བྷནྡྷ་ཡངས་པའི་ནང་༔ ངོ་བོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལ༔ རྣམ་པ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
གྱི༔ མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས༔ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་བསྐྱོང་ཞིང་༔ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་མཆོག༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་གང་བའི༔ འདོད་དགུའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པར་སྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཕཊ༔ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་
ནས༔ དཔལ་མགོན་བླ་མ་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་པོ་བྲང་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་རྣམས་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ སྟོང་གསལ་སྐུ་གསུམ་པོ་བྲང་

ཞི

ཧཱུྃ༔ ༔ནས༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས༔ དོན་ལ་གཤེགས་བཞུད་མི་མངའ་ཡང་༔ གར་དམིགས་དེར་སྣང་ཆུ་ཟླ་བཞིན༔ སྐུ་དང་ཡེ་
ཤེས་རྨད་པོ་ཆེ༔ སྲི་ཞུའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་དགོངས་ནས༔ བདག་བློའི་བསོད་ནམས་མགྲོན་དུ་བྲོན༔ བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབང་ཅིག་བསྐུར༔ ཚོགས་ཁང་
འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོབས སྒྲུབ་རྫས་རྣམས་ལ་བཅུད་ཅིག་སྐྱོལ༔ ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ གསུམ་པ
ཚོགས་ཐུད་འབུལ་བ་ནི༔ ཟངས་ཀྱི་བཏབ་ནས་འདི་སྐད་དུ༔ ཕཊ༔ བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མ་རྣམས༔ འདོད་ཡོན་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ འདོད་ཡོན་བམ་གྱི༔ ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་༔ འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས༔ འདོད་ཡོན་བམ་གྱི༔ ཞལ་

17

TI190 - 109

ཟས་སྣ་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབ༔ ལྷ་རྫས་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཕུང་ཁམས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས༔ རང་བྱུང་ནང་གི༔ བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་
མཉམ་སྦྱོར་བའི༔ གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཚོགས་ལ༔ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལྷ༔ དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱི༔ སྣང་སྲིད་རིས་མེད་མཉམ་པ་
ཉིད༔ རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བརྡལ་ཐིག་ལེ་ཆེ༔ གཞི་གྲོལ་སྐྱེ་མེད་ཚོགས་ལ་རོལ༔ སརྦ་པཱུ་ཛ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་བཞི་པ་བཤགས་པ
ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་རྫས་ལ་གྲི་ཁམས་བཅད༔ རལ་པ་ཕབ་ནས་གདུང་དབྱངས་བཅས༔ ཕཊ༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་པས༔ བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ཏེ༔ དུས་གསུམ་
བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ༔ མ་ཚོགས་ཌཱ་ཀི་དམ་ཅན་གྱི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས༔ བསྐྱེད་

ཧཱུྃ༔ ༔རྫོགས་ལག་ལེན་གཡེལ་བ་དང་༔ ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཀུན༔ འདོད་ཡོན≡ བླ་མའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ་དང་༔ སེར་
སྣས་འབྱོར་ཚོགས་ཆུང་བ་ཀུན༔ འདོད་ཡོན≡ ཡོན་གྱིས་མ་མཉེས་གཞི་བསྐུར་དང་༔ ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པ༔ འདོད་ཡོན≡ གསང་སྔགས་
ཆོས་ལ་སྐད་བཏགས་ནས༔ མ་རྟོགས་གསང་འཆོལ་སྤྱོད་པ་རྣམས༔ འདོད་ཡོན≡ ལྷ་དགོངས་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་པར༔ ཏ་ན་ག་ནའི་ལས་སྦྱོར་
བ༔ འདོད་ཡོན≡ རང་སེམས་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་ལ༔ མ་རྟོགས་བཟང་ངན་འཁྲུལ་གྱུར་པ༔ མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བདེ་སྡུག་ལྷར་སྣང་
བག་ཆགས་ཀུན༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་ཤེས་པ༔ མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དག་ཐོབ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ༔ རེ་དོགས་སྤང་བླང་

TI190 - 111

ཁྲིད་ཡིག

བྱས་པ་ཀུན༔ མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མདོར་ན་གསང་སྔགས་སྡོམ་ཞུགས་ནས༔ བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བ་རྣམས༔ མཐོལ་
བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང༔ སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་ཡིག་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ༔ ལྷ་བ་ཚོགས་བསྐྱལ་འགུགས་བསྟིམ་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་བཅད་ཁམས་ཡར་
བཟེད་པ༔ ཕཊ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང༔ རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས༔ ལས་ཉོན་ ༢༠
གཟུང་འཛིན་རུ་ཏྲ་ཀུན༔ གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཏྲི་ཊི་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ༔ སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཕྱག་ན་ཟངས་ཀྱི་ཤཔར་གྱི་
ཐོགས༔ ཉམས་པའི་མགོ་ལུས་ཐྲལ་བ་དང༔ བསད་བཅད་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གནོད་བྱེད་རུ་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཛད་སོད༔ དགུག་པ་ཞལ་དུ་བསྟབ་པ་ནི༔

༄༅། ། ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་སོ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔ བཞེས་
ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད༔ ཞེས་དང་ཚོགས་རྫས་དྲང་བ་ནི༔ བླ་མ་ནས་བཟུང་མཆེད་ལྕམ་ལ༔ ཕྲི་བསྔུན་མེད་པར་འབུལ་བར་བྱའོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་པས་རོལ༔ གང་ཤར་ཉམས་ཀྱི་སྣང་མི་
བསྐྱེལ༔ དགའ་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་གླུ་གར་བྱ༔ ཐ་མལ་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་མི་གདག༔ ཤག་དང་ཀུ་ཅོ་སྤྱོད་པ་ན༔ མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས་ནས་ཆད་པ་འབེབས༔ ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར༔ དེ་ནས་རྒྱུད་བསྡམ་དང་
གུས་བསྐྱེད༔ རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ལ་བརྩེ་གདུང་བྱ༔ བདུན་པ་ལྷག་མ་བསྔོ་བ་ནི༔ བྱིན་རླབས་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ༔ ཕཊ༔ ལྷག་ལ་དབང་བ་མ་མོའི་ཚོགས༔ དྲིལ་གཡེར་ཅོད་པཎ་རྒྱན་དང་
བཅས༔ ཕྱག་ན་ར་ཏྭའི་གཞོང་པ་ཐོགས༔ ལྷག་གཏོར་ལོངས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ ཨུ་ཙྪིཥྚ་བྷ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ གཙང་སར་ཕྱུལ་ནས་བདུད་རྩིས་བཤལ༔ གཉིས་པ་ཆད

མདོ་བརྟན་མ་དང་༔ བྲོ་མནན་གཏད་རག་དངོས་གྲུབ་གསོལ༔ ནོངས་བཤགས་ཉེར་བསྡུ་སྨོན་ལམ་དང་༔ ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ༔ དེ་ལ་ཆད་པོ་གཏོར་མ་བཤམས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བསྔོ་བ་
ནི༔ ཕཊ༔ འདས་དང་མ་འདས་ཆོས་སྐྱོང་བ༔ དཔལ་མགོན་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་གཙོ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྔོན་གྱི་ཆད་དམ་
བཞིན༔ གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བརྟན་གཏོར་བཤམས་ནས་བསྔོ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ གནོད་སྦྱིན་སྨན་མོ་
བརྟན་མའི་ཚོགས༔ ཁྱེད་རྣམས་སྔོན་གྱི་དམ་བཅས་བཞིན༔ གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ལོངས་ལ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས༔ ལེགས་ཚོགས་
སྤེལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ཕུལ་གཏོར་སྐོང་བདུད་རྩིས་བཤལ༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦུབ་འགུགས་གཞུགས་བྱ༔ ཕཊ༔ རིག་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་

བཅུ་གཉིས

༄༅༔ ༔བྲོ་ར་རུ༔ རང་གསལ་སྐུ་གསུམ་བྲོ་བརྡུང་པས༔ དུག་གསུམ་བག་ཉལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་
ཀྲུས༔ བཏབ་པོ་ནམ་ཡང་ལྡང་མེད་པར༔ ནན་གྱིས་མནན་ནོ་སྟོཾ་པ་ཡ༔ གཏོར་གཞུང་བཀའ་ནས་གཏད་རག་ནི༔ གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་
ནི༔ ཕཊ༔ གནས་འོག་མིན་སྐུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་འཁོར་གྱི་ཚོགས༔ ཁྱེད་འདིར་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་རེ་རན༔ བུ་
བདག་གིས་བསྙེན་བསྒྲུབ་མཆོད་བསྟོད་མཐུས༔ བདུད་སྲིན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བྱམས་སྒྱུར་ན༔ དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཅིས་མི་དགོངས༔ བདག་སྒྲུབ་
ལ་དོན་འབྲས་མ་མཆིས་ན༔ ཁྱེད་སྔོན་གྱི་འགྲོ་དོན་དམ་བཅའ་ཉམས༔ མ་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད༔ མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་

༢༣

TI190 - 115

པ༔ དཔེ་བྱུམ་པ་བཟང་དང་ནོར་བུ་ལྷུར༔ དུས་འདི་ལ་འབད་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝ་ཀཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་
ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་ནོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ནི༔ ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཉེར་བསྡུ་མཆོད་གཏོར་དཔལ་རྣམས་བསྡུ༔ ཨཱཿ༔ བདག་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྡུ༔ རང་ཡང་
ཐུགས་སྲོག་ལ་བསྡུས་ཏེ༔ མི་དམིགས་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག༔ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ བཛྲ་མུཿ༔ རྟེན་རྫས་ཡོད་ན་རྟེན་ལ་བསྟིམ༔ དེ་
ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི༔ བྱིན་རླབས་ཀུན་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ༔ སྤྱི་ལྷ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡིས༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགེ་ལེགས་
མཆོག་གི་ཤིས་པ་སྩོལ༔ རྗེས་སུ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧོཿ༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོའི་མཐུས༔ སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་༔ མཆེད་ལྕམ་བསྒྲུབ་པ

ཧྲཱིཿ ༔མཐར་ཕྱིན་ནས༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག གནས་མཆོག་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་༔ ཕྱིས་སུ་བསྒྲུབ་པ་གང་
བརྩམ་རྣམས༔ བར་ཆད་མེད་པར་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ སྨོན་ལམ་ཟབ་མོའི་འཚམས་སྦྱོར་འདིས༔ ས་ལམ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས༔ མཐར་ཐུག
འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པར༔ ཆོས་བུ་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཞེས་དང་སྨོན་ལམ་གང་ཤེས་སྨྲར༔ སྒྲུབ་རྗེས་ཐོད་པ་འབྲལ་མེད
འཆང་༔ གལ་ཏེ་ཐོད་པ་མ་རྙེད་ན༔ ལི་ཁྲི་པད་རག་སིནྡྷུ་རས༔ བཀང་བའི་ཟངས་ཀྱི་གཞུའི་རྡུང་༔ མཁའ་འགྲོའི་གསལ་སྣང་བརྟན་པར་བྱ༔ [illegible]༔ ཏྲཱ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱའི་སྒོར་འདི་
སྟོན་སྨོན་ལམ་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ངོར༔ དུས་མཐའི་སྔགས་བཙུན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པར་འབོད་པས་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་བརྡ་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས

TI190 - 117

རྒྱུ༔ ཟབ་རྒྱུ༔ གཞན་རྒྱུ༔ གཏེར་རྒྱུ༔ དམ་རྒྱུ༔

ཧཱུྃ༔ [illegible] པཛ་མཛོད་མཚོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་བཞུགས༔ ན་མོ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་ཕྱིར་དད་མོས་ཀྱིས༔ ཡིད་ལ་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧྲཱི༔ བདེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ སྙིང་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་མངོན་གྱུར་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་བླ་མེད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད༔ རང་
མདུན་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀློང་༔ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་མ༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ལོས་ 1
བསྐོར༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་མཁར་ཆེན་བཟའ༔ ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ༔ འགགས་དཀར་ལྭ་བ་ཟ་འོག་གི༔ སྟེང་རྩེ་བསྒྲགས་མ་སྐྲུ་ལ་
གསོལ༔ མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དང་༔ གཟི་ཆེན་མིག་བརྒྱ་ཡིག་བྱུ་མིག༔ དབང་གི་ནོར་བུ་ས་སྨུ་ཏ༔ གཡུ་དམར་ཉི་མ་ཕྲུང་གཤོག

TI190 - 119

བརྒྱན༔ དབུ་ལ་གཙུག་གཡུ་ཐྲ་འཕྲེལ་དང༌༔ གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་མགོ་འཕྱོག་མཛེས༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་སྭ་ར་རྡྷི་མ་མ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི༔ ན་མོ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ་ཅིག་སྒྲུ་དྲིན་ཅན༔ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ རྗེས་སུ་བཟུང་ས་ཤིག་ཌཱ་ཀི་བྱིན་རླབས་ཅན༔ ཚེ་འདིར་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ན༔ མ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད༔ རྐྱེན་ངན་མི་འདོད་གནོད་པ་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཕོང་ཞིང་བཀྲེན་ཚེ་མ་ཁྱེད་ཡིད་ལ་དྲན༔ དགོས་འདོད་བསམ་པ་ ༢

TI190 - 120

གཉིས་སྨོན།

༄༅༔ ༔ཐམས་ཅད་མྱུར་འབྱུང་བའི༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་རེ་བ་སྐོང་དུ་གསོལ༔ འཆི་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་དོར༔ མ་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་
མཚན་ནས་བདག་འབོད་ན༔ བུ་གཅིག་མ་དང་རབ་ཁར་འཕྲད་པ་བཞིན༔ མངོན་སུམ་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་འཇུས་ཏེ༔ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་ཁྲིད་
པར་མཛོད༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས༔ ཌཱ་ཀཱིའི་སྐུ་ཡི་གནས་བཞི་ནས་འཕྲོས་པའི༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་རང་ཉིད་
ཀྱི༔ གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཌཱ་ཀཱིའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་སྒོ༔ འདི་བསྒྲུབ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་རྟུ༔ ཟབ་ཆོས་མེད་དོ་སྙིང་ལ་
ཐུར༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཁྱད་ནོར་མཛོད༔ ཅེས་པའང་སློབ་བུ་རིག་འཕེལ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ༔

TI190 - 122

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ཏྲ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ [illegible] མཁའ་འགྲོ་བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་བརྟན་
པོས༔ ཕཊ༔ རང་རིག་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འགགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བརྡལ་བ་སྤྲུལ་པའི་
སྐུ༔ རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་བསྐྱེད་ནི༔ འགྲོ་ཀུན་བག་ཆགས་མ་ལུས་གནས་སྦྱངས་ཤིང་༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོབ་
བྱའི་ཕྱིར༔ གཟུང་འཛིན་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་དང་༔ རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
གཞི་ལ་སད༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་ཁྲོས་མ་མཐིང་གསལ་མཛེས༔ ཁྲོ་འཛུམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་

རྡུལ་རྒྱུན་སྤྲས༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་བསྒྱུར་མེ་ཀློང་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་བཾ༔མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར༔ འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་རང་ལ་ཐིམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་པར་བསམ༔ སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཧཱུྃ་ཛོ༔ ཞེས་བཟླས་རྗེས་ཐུན་བསྡུ་བ་ན་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ ཐུན་མཚམས་སུ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག་གོ༔ སམ་ཡ༔ ཌཱ་ཀིའི་གསང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

བཞི

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ཌཱ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ བཀའ་སྲུང་སྒྲུབ་ཐབས་མྱུར་མགྱོགས་གློག་གི་ཕྲེང་བ་བཞུགས།།

1

TI190 - 125

ཧཱུྃ༔ [illegible] ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ རྣམ་གསུམ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀའ་སྲུང་གཞིན་
རྗེའི་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ དབེན་གནས་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་རུང་བར༔ གྲི་ཡ་ཤི་བའི་སྦོད་པའི་ནང་༔ གཙོ་འཁོར་དང་མཚུངས་དམར་གཏོར་བདུན༔ ཤ་དམར་བརྒྱན་ལ་མེ་རི་
བཙུགས༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའམ༔ གཞིན་རྗེའི་སྐུར་གསལ་བསང་སྦྱོང་བྱ༔ མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དབུས་

༁ྃ༔ ༔སུ༔ ཐོད་པ་ལྕགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཆུ་གླང་སྔོན་པོ་རྡོ་རྗེའི་རྔ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
བཀའ་སྲུང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི༔ མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཧེའི་གདོང་ཅན༔ ཐོད་དབྱུག་དང་ཐོད་ཁྲག་
འཛིན་པ་ཡུམ་ཙ་མུན་ཏྲི་ར་ཡི་གཡང་གཞི་གྱོན་ཅིང་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ༔ ཡབ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་སྔོན་པའི་

3

ཧཱུྃ་ཕྱོ།

ཕྲེང་བ་ག་ཤལ་དུ་བྲུས་ཤིང་༔ ཡིང་ག་གྱེན་དུ་འགྲེངས་པ༔ དྲག་ཤུལ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ༔ གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྨུག་ནག་ཁྲོས་
པའི་ཉམས་ཅན༔ ཁྲམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྣམས་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་ཞིང་གདུག་པའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ༔ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལས་
མགོན་ག་ཤིན་ཧེ་མི་ནག་ལྟུགས་ཀྱི་སྣ་ར་རྒྱ་མདུད་བྲུས་པ༔ སྐྲ་ཁམས་སེར་སྤྱི་བོར་བཅིང་ཞིང་གཅེར་བུ་ལུས་ལ་ཁྲག་གིས་བྱུག་པ༔ ཡུམ་གསོད་བྱེད་ནག་
མོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་དམར་སེར་ས་ལ་འཁྲིལ་བ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མཆེ་བ་ཨམ་གཙིགས་བསྣམས་ཤིང་གྲི་དང་སྙིང་ཞགས་འཛིན་པ༔ མདུན་དུ་འཆི་
བདག་ཧི་པ་ཙ་སྦོ་ནག་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་ཅན་ལག་གཉིས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྦྱར་མོ་ཟེད་པ༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་གློང་ནས་གྱེན་དུ་འཕྱོ་བ་

TI190 - 128

ཧཱུྃ༔ ༔རྣམས་བསྐྱེད༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་རང་བཞིན་བསྣན་བསྒྱུར་འཁོར་བཅས་
མཆེས་པའི་རྫས་སུ་གྱུར༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་མ་པ་དགུའི་ས་འོག་ནས་གཤིན་རྗེ་སྤྲུལ་འཁོར་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལས་ཅི་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ འབོད་ཐུགས་སོ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་དྲུ་ཧྲི་ཤུ་དྲི་ཡ་དྲི་ཛ༔ ཀ་ལ་ནག་མོ་དུ་བཾ་དྲིག་ཤོ་ཕཊ༔ མ་ར་ཡ་ཀྲི་དྲི་སཏྭ་བཾ་རི་ལ་སྒྲོག་ཐད༔ ཐད་ཐུགས་སོ༔ ཨོཾ་ཡ་
མ་དུ་དྲི་ཁྲམ་རྦོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྲོག་ཆོད་དབུགས་ལོངས༔ ཤ་ལོ་ཀྲུམ་ཀྲུམ་ཕཊ༔ བསད་ཐུགས་སོ༔ བར་སྐབས་སུ་བསྐུལ་བ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་

ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་དགྲ༔ གང་ཡིན་དེ་ལ་མི་སྡུག་ལྟས་ངན་དང་༔ ཐོག་སེར་ནད་རིམ་གློ་བུར་རྐྱེན་ངན་ཐོང་༔ ཚེ་ལ་བར་གཅོད་སྲོག་ལ་ཧུར་ཐུམ་ཐོབ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་འགྱུར་མྱུར་དུ་མཛོད༔ དྲག་བསྒྲལ་འདི་ཉིད་དགྲ་ལ་བྱས་ན་ཚེ་འཕྲུལ་མྱུར་དུ་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ འདིའི་ལས་ཚོགས་དྲུག་བཅུའི་གཏོར་འབུལ་ནི༔ གཏོར་ཆུང་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བཤམས་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་སངས་སྦྱང་ཕྲིན་ནླབས་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་དུ་དྲི་ཤུ་དྲི་ཨེ་དམ་ནླ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ལན་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་བརྗོད་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ༔ ཧོ་གཤིན་རྗེ་ལས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ནི༔ སྐབས་འདིར་འདོད་དོན་སྨོན། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་གང་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་

TI190 - 130

༄༅༔ ༔པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་པས་ ཕུལ་བས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ དམ་ཉམས་སྐྱུལ་ལ་གཏད་པའི་
ལས་ཚོགས་ནི༔ རྒྱ་མིག་ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་བའི་ནང་ནས་ཧོ་ནག་གཅིག་བླངས་ལ༔ སྒྲོས་དཀར་དང་མཚལ་བསྲེས་པའི་ཡི་ཏྲ་མིང་རུས་ཀྱི་མཐར་སྐྱུ་ལ་གཏད་དོ༔ ཞེས་བྲིས་ལ་རྒྱ་མིག་དེར་བཅུག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདག
ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་བྱུང་བས༔ འཆི་བདག་ཧེ་པ་ར་ཙ་ཉེན༔ སྡང་དགྲ་ཉམས་པ་ཅན་འདི་ཡི༔ བླ་སྲོག་ཤ་རུས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤོག༔ ལོ་ཟླར་མ་འགྱངས་དུས
ཐེབ་མཛོད༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་ཧྲི༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཏད་པའི་ལས་བརྩམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐུ་དགྲ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ༔ ས
མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབྱིངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས༔ གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་བཀའ་སྲུང་བ༔ ལས་གཤིན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་ལས་ཚོགས་བཅས༔ རྣལ་འབྱོར་བར

ཚད་ཞི་བ་དང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཆེད༔ མན་ངག་གུད་དུ་སྦྱུང་དེ་སྦས༔ འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ [illegible] ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སློབ་བུ་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་
ནས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ཤུཾ༔ ཡང་ཟབ་ཌཱ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ བཀའ་སྲུང་གི་གསོལ་མཆོད་བསྡུས་པ་བཞུགས༔ [illegible] ༔ མདུན་དུ་
སྡོད་པར་དམར་གཏོར་དང༔ སྐྱེམས་ཕུད་བཤམས་ལ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང༔ སྭ་བྷ་ཝས་སྦྱངས༔ མཆོད་གཏོར་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ༔ རྣམ་པ་གང་འདོད་ཀྱི་བཞེད་པ་
མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་ཧོཿ༔ རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་རལ་གྲི་དང༔ གཡོན་
མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ༔ ཁྲོ་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ༔ ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱོགས་རིམ་པ་དགུའི་ས་འོག་ནས་གཞིན་ཧེ་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས༔ ཧེ་ཨ་ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་དགུ་ས་ཡི་
འོག༔ སྲུན་ནག་འཇིགས་རུང་གཞིན་ཧེ་ཡུལ༔ ལྕགས་མཁར་དགུ་རིམ་ནང་ཤེད་ན༔ ལས་ཀྱི་གཞིན་ཧེ་རྒྱལ་པོ་ནི༔ མེ་ཡི་སྤྲུ་གྲི་ཡབ་ཡུམ་
དང་༔ ཡ་མནྟ་ཀ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཡུམ་མཆོག་ཁྲག་གི་རལ་གཡེང་མ༔ ལས་མགོན་གཞིན་ཧེ་པོ་མོ་དང་༔ ལས་མཁན་འཆི་བདག་ཧི་པ་ཙ༔ སྤྲུལ་
འཁོར་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་གཉན་ལ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཧེ་ཨ་ཡ་མ་ར་ཙས་
མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་པོའི༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་རྒྱན་དུ་

ཨོཾ་ཕྱི།

སྤྱུལ༔ དྭངས་ཤིང་སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད༔ མ་ཚང་མེད་པར་ཁྲིད་ལ་འབུལ༔ སྨན་དང་རཀྟ་བླ་ལིང་ཏ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པར་
བཅས༔ ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ དྭངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐོད་པར་བགྱི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས༔ ལྷ་མཆོག་
ཁྲིད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ལ༔ སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཆིས༔ གང་བཙོལ་སྒྲིབ་མེད་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ༔ ཁྲིད་པར་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ༔ ངན་སྔགས་སྐུར་
འདེབས་བྱེད་པ་ཡི༔ སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་༔ རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ ཞེས་ཐུད་གཏོར་མཆོད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསོལ་བསྟུས་རྡོ་
རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས༔

10

TI190 - 134

བསྐང་ བཞི

བ

ཧཱུྃ༔ ༔མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་ལས༔ བསྐང་བ་དངོས་གྲུབ་འདོད་སྟེར་བཞུགས༔

TI190 - 135

ག་ཞེ་ཁྱིག

ཕྱཱུཾ༔ ཝཧཱ་ལཱི་ཀྵ་ར་ཙཀྲ་ཀཱ་ར༔ ༔ སྐྱེད་མེད་དབྱིངས་ལས་སྒྱུར་སྣང་ཞིང་༔ རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འཆར༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བསྐང་བའི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ཡིས༔ རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩེར༔ རྟག་ཏུ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་འབད༔ རྫས་མཆོག་སྨན་གཏོར་རཀྟ་
དང་༔ ཤ་ཆེན་ཡང་མེད་བསུར་ཆེན་དྲི༔ ཞུན་ཆེན་སོད་ཧ་ལ་སོགས་པའི༔ བསྐང་རྫས་ཞལ་ཟས་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཨཱཿ༔ བདག་ལུས་སྒྱུ་འཕྲུལ་

TI190 - 136

ཨོཾ༔ ༔བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི༔ མཆོད་ཚོགས་རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་པའི་གཟིགས་མོར་སྤྲོ༔ མགོ་བོ་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀ་པ་ལ༔ རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ༔ དཀར་པོ་ཟང་ཡག་འོད་དུ་འཚེར་བ་
ནི༔ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཤ་ཆེན་ར་རི་དམར་པོ་ཟལ་མ་ཟིལ༔ ད་ལྟའི་སངས་

TI190 - 137

རྒྱས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ལྷུང་ལོ་ནག་པོའི་ཞལ་བུ་དལ་ལ༔ མ་བྲོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ཉི་མ་ཟླ་བའི་
འོད༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག༔ འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་ཝཀྵ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུར་བཞག༔ ནང་
དུ་ཨ་ཧཾ་མཉམ་སྦྱོར་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔ གཟུགས་ཕུང་བསྐང་རྫས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤེལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཡན་གསུམ་བརྗོད༔ ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ
ནི༔ ཕཊ༔ ཡིད་འོང་མཆོད་རྫས་མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་ཚལ༔ ལྷན་སྐྱེས་སྦྱར་བྱུང་བདུག་པའི་སྤོས་སྣ་ཚོགས༔ ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་དུས་མེ་སྣང་གསལ
འོད༔ ཨ་ཀར་གུར་གུམ་ཀླུ་རྩི་གབུར་དྲི༔ རོ་བརྒྱ་ནུས་པ་སྟོང་ལྡན་ཞལ་ཟས་མཆོག༔ སྒྲ་སྙན་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་ཀྱིས༔ ལྷ་རྫས་ཕྱི་ཡི་མཆོད

བསྐང་ བཤགས་ ཕ

ཧཱུྃ༔ ༔ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་༔ བཀའ་སྲུང་
དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ཚོགས་བཅས་པའི༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྣང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་
དང་༔ གྲགས་སྟོང་སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཚོར་སྟོང་དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་དང་༔ མྱོང་སྟོང་རོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ༔ བདེ་སྟོང་རེགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ བླ་མེད་ནང་གི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུམ་སོགས༔ རྟོག་བྲལ་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་རྫས་ཀྱི་མཆོག༔ རུས་ཆེན་ཀུནྡ་
ལྷར་དཀར་མེ་ཏོག་ཕྲེང་༔ མི་རོ་བསྲེགས་པའི་གསུར་ཆེན་ཞུན་གྱི་མེ༔ ཆུ་སེར་རཀྟ་མར་ཞག་གི་བླུག་པའི་དྲི༔ ཤ་ཆེན་ལྷུན་པོ་ལྷ་བུར་སྤུངས་པའི་

5

TI190 - 139

ཟས༔ མི་ལྷགས་གོས་བཟང་མགོ་ཕྲིང་བ་སྐུ་ཧ༔ སྐྲ་ཡི་ཛ་ཡབ་རྐང་གླིང་ལྷག་སྤྲོད་ཛ༔ འཛིན་མེད་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས༔ སྐུ་
གསུམ༔ཚོགས༔ ཁྲིད་པར་རྫས་མཆོག་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་སྦྱར་བའི་སྨན༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤ་ཆང་ཞིང་ཐོག
འབྲུ༔ སྨན་སྣ་ཟས་སྣ་ལན་ཚ་སྤྲོད་ལ་སོགས༔ དམ་རྫས་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དམ་པ་དང་༔ འབྱུང་བའི་ར་ཀྟ་རྩེ་བཅུད་ཁྲག་གི་རིགས༔ སེམས་
ཅན་མང་པོའི་སྲོག་བཅད་དྭངས་མའི་ཁྲག༔ བཞེས་པ་རྣམ་མང་འདོད་དགུའི་དཀོར་ནོར་གྱིས༔ སྐུ་གསུམ༔ ཚོགས་ཞེས་པ་ཙམ་ནི་སྤྱིར་བསྡུས་ཀྱི་བསྐང་བ་ཡིན་དེ༔ བྱེ་
བྲག་དམིགས་ཀྱི་བསལ་ནས་རྒྱས་པར་སྒྲོན་འདི་ལྟར་རོ༔ ཕཊ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རླབས་ཅན༔ རྣལ་

TI190 - 140

ཧཱུྃ༔ ༔འབྱོར་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར༔ ལོངས་སྤྱོད་ག་ན་ཙ་ཀྲའི་གནས་འདིར་གཤེགས༔ དོན་གྱི་དབྱིངས་ན་གཤེགས་
བཞུགས་མི་མངའ་ཡང༔ གང་འདུལ་རོལ་པ་མ་འགག་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ བཀོད་པ་ཚད་མེད་དུས་འདིར་སྣང་མཛོད་ལ༔ ལྟ་བ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ སྒོམ་པ་བློ་འདས་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྤྱོད་པ་བླང་དོར་བྲལ་བར༔ འབྲས་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བ་ནི༔ ཕྱི་མཆོད་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་དང༔ ནང་མཆོད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་དོན་ལྔ༔ གསང་བ་དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་དང༔ ཁྱད་པར་རྫས་མཆོག་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན༔ དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་རྫིང་

བུ་དང་༔ རིན་ཆེན་རི་བོ་མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་བཅས༔ ཡིད་ལ་གང་འདོད་མ་ཚང་མེད་པའི་དཔལ༔ གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
ལྟར༔ ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤེལ་ཏེ༔ དངོས་འཛིན་སེར་སྣ་སྦྱངས་ནས་སྨག་ངོ་མཚར་ཕུལ༔ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཁའ་སྤྱོད་གནས་བཞུགས་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ཆེ༔ རྩལ་མདངས་ལོངས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་
བྱིན་རླབས་ཅན༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་༔སོགས༔ ཕུལ༔ ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་ཨོ་རྒྱན་རྗེས༔ ཌཱ་ཀི་གསང་མཛོད་སྙིང་འབྱེད་མཆོ་རྒྱལ་མ༔ ཟབ་གཏེར་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རླབས་

སྙིང་ ཁ པ

ཨོཾ༔ ༔ཙཱན༔ རྣལ་འབྱོར༑སོགས༑ ཟབ་གཏེར་རྩ་བར་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་ཊཱ་ཀིའི་གཙོ༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐུར་སྣང་བ༔ རྡོ་རྗེ་
ཕག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་མཆོག་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙཱན༔ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ དུས་
མཚན་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཐུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙཱན༔ འབྱུང་བ་རླུང་གི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ མཁའ་འགྲོ་
སྐྱིད་བྱེད་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙཱན༔ འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་མ༔ མཁའ་འགྲོ་སྲིག་བྱེད་མ་

ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསུང་མཆོག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན༔ འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་དབངཿ མཁའ་འགྲོ་སྔོངས་བྱེད་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཕྲིན་ལས་ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན༔ འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་མ༔ མཁའ་འགྲོ་ཙཎ་ཌི་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྱེད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་གཉན་པོཿ སོགསཿ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོ་དྲུག་གི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ ཤར་
ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་འབུམ༔ དུང་ཤེལ་དངུལ་དང་མུ་ཏིག་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ༔ ཞལ་ནས་ཧ་རི་ནི་
སའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ ཌཱ་མ་རུ་དང་རྐང་གླིང་གདངས་རེ་སྙན༔ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་

TI190 - 144

ཨོཾ༔ ༔གཤེགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཧོ་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱངས་སྒྲོག་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ གཟི་བརྗིད་རིན་ཆེན་
མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་འབུམ༔ ར་གན་གསེར་དང་སྦྱུར་ལེན་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ༔ ཞལ་ནས་ཧ་རི་ནི་སའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ རིན་ཆེན་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཐོར་
ཚུགས་ལྡེམ༔ ཌཱ་མ་རུ་དང་རྐང་གླིང་གདངས་རེ་སྙན༔ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ཧོ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་
ལས་སྒྲུབ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་འཁྱིལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དྲི་མེད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་འབུམ༔ ཟངས་དང་བྱུ་རུ་ར་གའི་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ༔ ཞལ་
ནས་ཧ་རི་ནི་སའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ རིན་ཆེན་པདྨ་དམར་པོའི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམ༔ ཌཱ་མ་རུ་དང་རྐང་གླིང་གདངས་རེ་སྙན༔ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་

འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཀཱུ་ལའི་སྒྲ་སྒྲོགས་དུར་ཁྲོད་ནས༔ བདེ་ཆེན་ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་ལྡིང་མོ་འབུམ༔ གཡུ་དང་མར་གད་ཨིནྡྲའི་རྒྱན་ཆ་འཁྲོལ༔ ཞལ་ནས་ཧ་རི་ནི་སའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲོག༔ སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོར་གཙུག་
ལྡེམ༔ ཌཱ་མ་རུ་དང་རྐང་གླིང་གདངས་རེ་སྙན༔ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་
སྒྲུབ༔ ཤར་ལྷོ་རབ་འཇིགས་ཧམས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་འབུམ༔ སྐུ་ལ་གསེར་དངུལ་སྤེལ་མའི་རྒྱན་ཆ་
འཁྲོལ༔ ཞལ་ནས་ཧ༔ དབུ་ལ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ ཌཱ་མ་རུ༔ དུར་ཁྲོད༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་མཛོད༔ ལྷོ་

སྐོར། ཉེར། བ

ཀྲུྃ༔ ༔ཉུབ་སྨུན་ནག་རབ་གཏུམ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ སྣ་ཚོགས་ཤུགས་འགྲོ་དམར་སེར་འབུམ་གྱི་ཚོགས༔ སྐུ་ལ་ཟངས་ལྕགས་སྤྱོལ་མའི་
རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ༔ ཞལ་ནས༔ དབུ་ལ་བྱུ་རུའི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ ཌཱ་མ་རུ༔ དུར་ཁྲོད༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་
སྒྲུབ༔ ཉུབ་བྱང་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དམར་ནག་འབུམ༔ སྐུ་ལ་གསེར་གཡུ་སྤྱོལ་མའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ༔ ཞལ་
ནས༔ དབུ་ལ་གཡུ་ཡི་ཐོར༔ ཌཱ་མ་རུ༔ དུར་ཁྲོད༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ༔ བྱང་ཤར་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་
ནས༔ བརྒྱུད་འཛིན་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་སྨུག་ནག་འབུམ༔ སྐུ་ལ་གཟི་མཆོང་སྤྱོལ་མའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོལ༔ ཞལ་ནས༔ དབུ་ལ་མུ་མེན་ཐོར༔ ཌཱ

ཕྱི་ཁྲོ

མཿ དུར་ཁྲོད༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མངག་གཞུགས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམཿ སོགས་འགྲེའོ། །དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྟོག་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་བག་ཡངས་རབ་སྤྱོད་པའི༔ གནས་དང་ཉེ་གནས་ཞིང་
དང་ཉེ་བའི་ཞིང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་མཆོག༔ ཚནྡྷ་དང་ནི་ཉེ་བའི་ཚནྡྷ་ཧ༔ འདུ་བ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཅན༔ འཐུང་གཅོད་དང་ནི་ཉེ་
བའི་འཐུང་གཅོད་སྟེ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ན༔ བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཏུམ་དྲག་མི་སྲིན་མ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྡན་ཨ་ར་ལི་དང་
ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཾ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཐེར་འབུམ་གྲངས༔ མཁའ་ལ་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བྱུན་ནེ་བྱུན༔ དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་དགྱེས་པར་

14

ཧཱུྃ༔ ༔གཤེགས༔ ཕུང་ཁམས་དྭངས་མའི་བདུད་རྩིར་རབ་སྦྱང་བའི༔ དམ་ཚིག་མཆོག་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཁྲིད་ཀྱི་
ཐུགས༔ སོགས་འགྲོ། ཁེ་ཏྲ་ཀ་ཡི་གནས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ན༔ བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཨོ་ཡི་གླིང༔ ཛ་ལནྡྷ་ར་པུཎྜ་གི་རི་དང༔ ར་མེ་ཤྭ་ར་དེ་བའི་ཀོ་ཊའི་གནས༔ ཨོ་ཊི་ཡ་ན་
ཀ་ལིང་ཀོ་ས་ལ༔ གོ་དྷ་བ་རི་མཁའ་སྤྱོད་གནས་བརྒྱད་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་ཁྲག་ཁྲིག་གསུམ་གྱི་གྲངས་ལྡན་པ༔ ལྷ་བ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་
༔ གསང་སྔགས་དོན་སྟོན་མེ་ལོང་དྲིལ་གཡེར་བརྒྱན༔ སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཅེར་ཡང་བསྒྱུར་ཞིང་གཤེགས༔ ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྒྲ་ཧྲི་རི་

T1190 - 149

རི༔ ཐུགས་ནི་དམ་ལྡན་བུ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས༔ མ་ཁྲེད་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁང་དམ་པ་འདིར༔ འདོད་
ཡོན་སྣང་སྲིད་སྒྲུ་མར་བསྒྲུར་བས་བསྐང་༔ ཨོཾ་ཏ་ཀ་མ་རུ་པ་ཨར་བུ་ཏ༔ མ་ལ་ཕ་ར་ཀན་ཙི་ལམ་པ་ཀ༔ ཧི་ཤ་ཀུ་ནེ་སཱ་རུཥྚ་ཧྲི་ཧྲི༔ ས་ལ་སྤྱོད་པའི་
གནས་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་རབ་བཀྲམ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་པ༔ སྔགས་པ་རྩོལ་མེད་བློ་འདས་བསྟན་པ་སྐྱོང་༔ གསང་སྔགས༔ སོགས་
འགྲེལ སིནྡྷུ་མ་རུ་སུ་ཕཱ་ཡི་གླིང་༔ ཀླི་ཏ་ཧྲེ་བ་སུལྦྷ་ཏི་མ་ལ༔ བྲེ་ཏ་པུ་རི་ན་ག་ར་ཞེས་པའི༔ ས་འོག་སྤྱོད་པའི་གནས་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི༔ མཁའ་
འགྲོ་མི་འབྲུགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་པ༔ སྤྱོད་པ་ཤུགས་འབྱུང་རང་ཡན་བསྟན་པ་སྐྱོང་༔ གསང་སྔགས༔སོགས༔ སྤྱོད་པའི་གནས་དྲུག་ཉམས་སྐྱོང་

ཧཱུྃ༔ ༔གནས་བཅུ་བཞི༔ དམ་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད༔ འདོད་ཅིང་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་བཞི་སྟེ༔ ཡུལ་ཆེན་སུམ་
ཅུ་སོ་གཉིས་སྐྱོང་མཛད་པའི༔ མཁའ་འགྲོ་ཁྲིད་འདྲེན་དྲུག་གི་གྲངས་ལྡན་པ༔ འབྲས་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་༔ གསང་
སྔགས༔སོགས༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་བསྟན་སྐྱོང་བའི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དཔོན་གཡོག་བསམ་མི་ཁྱབ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རླབས་
ཅན༔ རྣལ་འབྱོར༔ སོགས་འགྲེའོ། །སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་ལྟར་
ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་༔ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་

གཏོར་ཆོག

ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ༔ མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་བཛ་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་བསྐང་བ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་

ཆེན་གླིང་པའི་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སོ།། །།

TI190 - 152

ཤྲཱི༔ ༔བཛྲ་མཛོད་ཟབ་རྒྱའི་ཆ་ལག་ཚོགས་མཆོད་བསྡུས་པ་བཞུགས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱི། ཚོགས་སྣོད་བདུད་རྩི་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བར༔ ཚོགས་རྫས་ཟག་མེད་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ་བ་འདི༔ རྩ་གསུམ་སྲུང་མར་བཅས་ལ་འབུལ་ལོ་ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང་
ཞིང་༔ ཐུགས་དམ་དགྱེས་བསྐང་ལོག་འདྲེན་ཀུན་སྒྲོལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སརྦ་གཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྐུ་བསོད་ཕོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

TI190 - 154

ཧཱུྃ༔ ༔བཛྲ་མཛོད་ཁྲོས་ནག་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI190 - 155

ཧཱུྃ༔ ༔ [illegible]༔ ༔ ན་མོ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧྲི་ཀྲོ་དྷི་ཡེ༔ རྣལ་འབྱོར་སྔགས་འཆང་སྒྲུབ་པ་པོས༔ ཁྲོས་མའི་གཏོར་ཆོག་ལས
སྦྱོར་ནི༔ བྷནྡྷའི་ནང་དུ་གཏེར་ཆེན་ལ༔ གཏོར་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་བསྐོར་བ་བཤམས༔ ཕཊ༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དུར་
ཁྲོད་རོལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན༔ དེ་དབུས་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་དང་༔ ཆོས་འབྱུང་ཟུར་ལྔའི་ལྟེ་བ་ལ༔ མ་ཅིག་ཁྲོས

TI190 - 156

ཧཱུྃ༔ ༔མ་ནག་མོ་ནི༔ མཐིང་ནག་ཁྲོ་ཆས་བརྐྱང་བསྐུམ་བཞེངས༔ གྲི་ཐོད་གར་བསྒྱུར་རྣ་ལྕག
གཡས༔ ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ངུར་སྒྲ་སྒྲོག༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་གཡོ༔ ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ
གཙིགས༔ མཚན་གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་དཀུར་བརྟེན་ཏེ༔ པད་ཉི་རོ་གདན་མེ་ཀློང་བཞུགས༔ དེ་ཕྱིར་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་ལྔ

ལ༔ དུས་མཚན་བསྐྱེད་བྱེད་སྲེག་བྱེད་དང་༔ རྫོགས་བྱེད་ཙཎ་ཌི་ཀ་ཞེས་པའི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོ་ལྷ༔ དཀར་ལྡང་དམར་སྨོ་སེར་བའི་
མདོག༔ གྲི་ཐོད་གར་སྟབས་ཁ་ཊྭཾ་བརྟེན༔ ཁྲོས་མའི་ཉམས་ལྡན་གཡང་གཞི་དང་༔ གཟིག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ༔ དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
བརྒྱད་ལ༔ མི་ཕྱེད་གཟི་བརྗིད་དྲི་མ་མེད༔ བདེ་ཆེན་དམ་ཚིག་ཤུགས་འགྲོ་མ༔ ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ གྲི་ཐོད་གར་བསྒྱུར་མཐིང་ནག་
ཁྲོ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ཕྱང་ཕོ་སྒྲོག༔ ཤར་སྒོར་སེང་གདོང་ལྕགས་ཀྱུ་དཀར༔ ལྷོ་སྒོར་སྟག་གདོང་ཞགས་པ་སེར༔ ནུབ་སྒོར་ཆུ་སྲིན་ལྕགས་
སྒྲོག་དམར༔ བྱང་སྒོར་འབྲུག་གདོང་དྲིལ་བུ་ལྗང་༔ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡི༔ སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་

ཡས་ གསུམ་ བྱང་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཕཊ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་དབྱིངས༔ དྲག་གཏུམ་འབར་
བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལ༔ སྦེ་ལྦ་སྦེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་དུས་འདིར་སྟོན༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཌཱ་ར་ཧི་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ལི་བཛྲ་ས་མ
ཛ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཕཊ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག
འདིར༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཀུན་བཟང་མོ༔ ཡོངས་

ཕྱི་ཨོཾ

སྐུའི་ཞིང་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཁྲོས་མར་ཤར༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་
པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ རང་གི་ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡི༔ རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྫས་མཆོག
དང༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲི་ཏ༔ འདོད་དགུར་འཆར་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ༔ ཆགས་བྲལ་འཁོར་བའི་རཀྟ་བཅས༔ ཁྲོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
འབུལ༔ བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཌཱ་ར་ཧི་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ལི་སརྦ་པཱུཛྫ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་བ་ལིང་ཏ་རཀྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ
ནི༔ ཕཊ༔ སྣང་སྟོང་འཛིན་བྲལ་ཁྲོས་མའི་སྐུ༔ གྲགས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་ཁྲོས་མའི་གསུང༔ དྲན་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ཁྲོས་མའི་ཐུགས༔ བསྐྱེད་རྫོགས

ཞྭ ༄༅༔ ༔དགའ་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བཀླས་པ་བྱ་བ་ནི༔ མདུན་གྱི་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་བཾ་ཧཱུྃ་མཐིང་གི
མཐར་བཀླས་སྔགས་ཀྱི་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲ་ར་དྷེ་ཀྲོ་དྷེ་ཀ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྡུས་ལས་གཏོར་བཟློག་བྱ་བ
ཐོ ནི༔ ལྕགས་ཁང་ནང་དུ་ཟན་གྱི་ལིངྒ་བཅུག་ཏེ་རང་ཁྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྣ་རྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མའི་དཀྱིལ་ 7
འཁོར་དང༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བར་མཛོད༔ གཟུ་དཔང་
ཀ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱེད༔ བདེན་རྫུན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་ཕྱེ་ལ༔ ལེགས་ཉེས་དམ་ཚིག་སྣང་གཙོད་ཅིང༔ རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མ་བཀྲུག༔ ལས་ཀྱི་ལ་

TI190 - 161

ཡོག་ད་ལྷ་ཕོབས༔ དུས་འདིར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ གཏོར་ཆུང་བྲན་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་འགུགས་བརླབས་བྱ༔ ཕཊ༔ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འབུལ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་དགྲ་དང༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་དང༔ བདེ་སྐྱིད་བཅོམ་པའི་སྡོས་དགྲ་རྣམས༔ ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་འགྱངས་ལ༔ ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་པར༔ མྱུར་དུ་སོད་ལ་དུས་མཐའ་བསྟུང༔ རིགས་དང་བརྒྱུད་པ་འཁོར་དང་བཅས༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཕྲིན་ལས་མདོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབས༔ ས་མ་ཡ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང༔ གཉེར་བཅོལ་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་ཕུལ༔ ལྷགས་ཁང་བྲན་ལ༔ མདུན་དུ་དུག་གསུམ་

TI190 - 162

ཟློ
ཁ
ཡུ

ཤྭོཾ༔ ༔ཧྲཱི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་བཙོན་དོང་ནག་པོ་གཏིང་ཟབ་པ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོའི་གཟུགས་ཕྱི་ཆིངས་སུ་ལྡུགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཏེ་ཉམས་ཐག་པའི་འོ་དོད་འབོད་པ་ལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཕྲོས་ཏེ་འགུགས་ཆིངས་སྡོམ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གྱུར༔ ན་མོ་རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལིངྒ་འདི་ལ་ཐུག་ཅིག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ༔ཧོཿ༔ ཞེས་ལན་དགུ་བརྗོད་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི་ལག་པ་ཐལ་མོ་རྡེབ་ཅིང༔ ཕཊ༔ གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདིས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་བལྟས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་བྲོལ༔ བླ་མ་ ༡

ཐོང་གྲོལ

རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འགལ་ལ༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་ཕྲོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྤྱང་ལེན་བྱས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱབས་དང་ཕྲོལ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་

ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབས་དང་ཕྲོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དོ་བསྔོས་པས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་སྐྱབས་དང་ཕྲོལ༔ ཚེ་བྲིས་གནས་

ལུང་ནི་ཕྱུར་པ་ཐོགས་ལ༔ ཕྱུར་པ་མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མི་རུས་ཀྱིས་ཕྱུར་པ་འདྲིལ་བ༔ སྐུ་སྨད་ཕུར་པའི་དབལ་སོ་དགྲལ་གཟིར་བས་སྙིང་ནང་དུ་ཚེ་བསོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་གསལ་སྲུམ་བག་ཙམ་

10

གནས་པ་ཕུར་རྩེར་བླངས་ཏེ་རང་ལ་བསྟིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་བསམ༔ ཡང་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནྲི་ཡྀཾ་སྐྱ་འོག་མིན་དུ་སྤར༔ ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་གནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་དྭངས་མ་

དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པས་ལྕགས་བསྒྲེགས་ཀྱི་མར་ལ་རེག་པ་བཞིན་ཐུལ་གྱིས་ཆིག་ནས་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་མལ་ནས་བྲོས་ཏེ་དགྲ་བོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བྲལ་བར་

TI190 - 164

ཧཱུྃ༔ ༔བྷྲཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ གནས་གསུམ་ཌཱ་ཀིའི་དབང་ཕྱུག་གཙོ༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར༔ ཕུར་པ་གདབ་པའི་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་ཡིས༔ འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་སྒྲོལ་མཛད་པའི༔ མཐུ་
རྩལ་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་དབལ༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་ཕུར་པ་འདེབས༔ ཉམས་པ་ཅན་གྱི་གནད་ལ་གདབ༔ ལུས་སྲོག་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་
མཛོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲ་ར་ཧེ་གྲོ་ཧི་ཀ་ལི་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཤ་ཏྲཱུན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་ཕུར་པ་ལིངྒའི་གནས་ལྟ་དང་ཚིག་བཞིར་གདབ་པར་བྱ༔ དེ་རྗེས་ཐུན་ལས་
ཉི༔ ཕཊ༔ མ་བྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འཁོར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ ཡུལ་སྐྱོང་བྱེད་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཐུན་རྡོ་རྗེའི་སེར་

11

ཕྱི་ཕུར།

བ་དྲག་པོ་ཕོབས༔ གཞི་དང་འཛིན་ལུས་སྲོག་ཐལ་བར་རློག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧྲུན་ཡ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་ཧན་སོད༔ ཕཊ༔ མ་ཁྲབ་
བདག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ འཁོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ ཡུལ་ལྷུང་བྱེད་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཐུན་རཏྣའི་ཐོག་ཆར་དྲག་པོ་
ཕོབས༔ གཞི་དང་འཛིན་ལུས་སྲོག་ཐལ་བར་རློག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་རཏྣ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧྲུན་ཡ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་ཧན་སོད༔ ཕཊ༔ མ་ཁྲབ་བདག་པདྨ་
མཁའ་འགྲོ་ལ༔ འཁོར་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ ཡུལ་སྨུང་བྱེད་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཐུན་པདྨའི་མེ་ཆར་དྲག་པོ་ཕོབ༔ གཞི་དང་
འཛིན་ལུས་སྲོག་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་པདྨ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧྲུན་ཡ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མཱ་ར་ཡ་ཧན་སོད༔ ཕཊ༔ མ་ཁྲབ་བདག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་

TI190 - 166

ཐྱ ཧཱུྃ༔ ༔ལ༔ འཁོར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ ཡུལ་སྡང་བྱེད་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཐུན་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆར་དྲག་པོ་

ཕོབས༔ གཞི་དང་འཛིན་ལུས་སྲོག་ཐལ་བར་རློག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀརྨ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཐུན་ཡ་སཏྲཱུ་ཤ་ཙུན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་སོད༔ ཕཊ༔ མ་ཁྲེབ་བདག་སངས་

ཀྱཱ རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ འཁོར་བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ ཡུལ་སྡང་བྱེད་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཐུན་འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཆར་དྲག་པོ་

ཕོབས༔ གཞི་དང་འཛིན་ལུས་སྲོག་ཐལ་བར་རློག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བུདྡྷ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཐུན་ཡ་སཏྲཱུ་ཤ་ཙུན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་སོད༔ ཅེས་ཡིདྨ་གཙུབ་ནས་གཏོར་མར་བསྟབས་

ཕྱ པ་ནི༔ ཕཊ༔ རྫས་ཉམས་པ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ དོན་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་དེ་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ལས་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པ་དབྱིངས་སྒྲོལ་

13

TI190 - 167

ནས༔ ཐབས་ངན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན་གྱུར་ཅིག༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཀིང་ནི་རི་ཏི་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་བཟློག་བསྒྱུར་ནི༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་ང
རྒྱལ་གྱིས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཟློལ་གྱིས་མནན༔ རྟོག་མེད་རང་རིག་དང་དུ་ཤར་སེང་ཡན༔ སྤྲོས་མེད་དག་པའི་རང་རྩལ་ལས་ལ
འགྲེད༔ མ་རིག་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་རང་སར་ཟློག༔ ཞེ་སྡང་རྒྱལ་པོའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བཙུན་མོ་དམ་པས་གཞིར་བའི་དབྱིངས་སུ
ཟློག༔ ང་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བཙུན་མོ་དམ་པས་སྲ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཟློག༔ འདོད་ཆགས་སྲིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས
ཅད་ཀུན༔ བཙུན་མོ་དམ་པས་སྲེག་བྱེད་དབྱིངས་སུ་ཟློག༔ ཕྲག་དོག་དམ་སྲིའི་གདོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བཙུན་མོ་དམ་པས་བསྐྱེད་བྱེད་དབྱིངས

TI190 - 168

ཕྱི

བསྐྱེད་རྫོགས།

ཕྱ་

ཧཱུྃ༔ ༔སུ་ཟློག༔ གཏི་མུག་ས་བདག་གདོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ བཙུན་མོ་དམ་པས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཟློག༔ གཞི་དབྱིངས་གྲྭ་
ཟུར་མེད་པའི་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ འུབ་ཆུབ་འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་སྦྱར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཟོར་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ ཤར་གྱི་སྒོ་མ་སེང་གདོང་མས༔ བྱམས་པ་ཆེན་
པོའི་ལྡེ་མིག་གིས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཤར་སྒོ་ཕྱེ༔ ཛ་བཛྲ་བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་མ་སྟག་གདོང་མས༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྡེ་མིག་གིས༔ མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་སྒོ་ཕྱེ༔ ཧཱུྃ་རཏྣ་བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་མ་ཆུ་སྲིན་གདོང་༔ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ལྡེ་མིག་གིས༔ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནུབ་སྒོ་
ཕྱེ༔ པཾ་པདྨ་བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བྱང་གི་སྒོ་མ་འབྲུག་གདོང་མས༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ལྡེ་མིག་གིས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྱང་སྒོ་ཕྱེ༔ ཧོ་ཀརྨ་བྲ་ཤེ་

TI190 - 169

ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཟོར་འཕེན་པ་ནི༔ ཕཊ༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྐུ་བསྐྱོད་ཟོར་གྱི་དཔུང་ལ་བྱོན༔ དེ་རིང་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་
དང༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་གཏོར་ཟོར་རྒྱོབས༔ རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་བརྡུག་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧཱ་ར་ཧི་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ལི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ར་
ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་ཁྲོས་མའི་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་ཅིང་བློ་མནན་རྗེསཿཆོག་གི་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁྲོས་ནག་གཏོར་བཟློག་གི་ཚོ་ག་འདི་ཉིད་སློབ་བུ་འཇའ་ལུས་
འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་གཏེར་མིང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ། ༎

TI190 - 170

གཅིག

ཧཱུྃ༔ ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡའ་མཛོད་ལས༔ གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་ཟ་འདྲེ་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་ཚོ་ག་བཞུགས༔

1

TI190 - 171

ༀ༔ ༔[illegible] ༔[illegible]༔ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཉིད་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་ག་ལ༔ སྔར་བཞི་མ

ཉམས་གཙན་ཟན་ནམ༔ ཞིང་ཆེན་སྟོང་དུ་ལྟུགས་ཁང་བཞག༔ འདུལ་ཡིང་གྲོ་ཤོག་གང་རུང་ལ༔ གཟུགས་ཀྱི་སྐྱི་མཆེད་ཚང་བར་བྲི༔ མཐའ་ལ་སྔགས་ཀྱི

བསྐོར་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏྲི་ཤྭ་རི་མ་མ་ཊྚ་ཀི་ནི་ཏ་རི་ས་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་གཉིད་བདུད་ཐམས་ཅད་ཁྲུག་ཛཿ༔ ཨེ་ཧུར་ཐུམ་ཛཿམ་ར་ཡ་ཏད་སོད༔ ཟན་གྱི་ཡིང

༄༅། །ཆུང་བརྒྱ་ཡང་བཅའ༔ འདུལ་བའི་གཞེད་གཞི་བརྟམ་ཚར་ནས༔ འདུལ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཐ་མླཿལྷར༔ ཆགས་སྡང་རེ་དོགས་མ་
ཡིན་པར༔ མཉམ་བརྟལ་རིས་མེད་ཆེན་པོ་ཡིས༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་བསྒྱུར༔ འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། སམཡ། དེ་ལ་དང་པོ་
གཞི་བརྟམ། གཉིས་པ་དཔུང་བསྐྱེད། གསུམ་པ་རྟེན་བཅའ་བ། བཞི་པ་འགུགས་པ། ལྔ་པ་ལས་ལ་བསྐུལ་བ། དྲུག་པ་ཐུན་དབབ་པ། བདུན་པ་གནད་ལ་

TI190 - 173

གཅོད་ཡིག

གཟིར་བ། བརྒྱུད་པ་གཏོར་མཎྜལ། དགུ་པ་མཆན་སྦྱིད། བཅུ་པ་གནས་ལུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས༔ དང་པོ་གཞི་བསྐམ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་
རྫོགས་སུ་མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་སྟོང་ཟིལ་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་
ལྟར་འཁྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟར་གཙིགས་པ༔ རལ་པ་དམར་སེར་ནམ་མཁར་འཕྱོ་བའི་གསེབ་ན་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་
པ༔ ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོག་དང་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་དཀྲིས་པ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་རུས་པའི་དྲྭ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་སྐུ་སྨད་ལ་དྲྭ་བ་སོ་གཉིས་སོགས་རུས་
པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱག་གཡས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པའི་གྲི་གུག་ཕྱར་བ༔ ཕྱག་གཡོན་པས་མི་རུས་ཀྱི་ཕུར་པ་གདེང་པ༔ མི་མགོ་

4

TI190 - 174

ཧཱུྃ༔ ༔ཉོན་པ་ལྔ་བཅུའི་གཞལ་དུ་བྲུས་པ༔ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གི་སྟབས་ཀྱི་གར་མཛད་བཞིན་པད་ཉི་རོ་གདན་ལ་
བརྗིད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ནས་
ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེར་ཆེན་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ དབྱིངས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་ཀློང་
ཡངས་ནས༔ རྒྱལ་ཐོགས་མེད་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན༔ མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ ཡུལ་མ་རིག་ལས་ཉོན་གཟུང་འཛིན་ལ༔ རྟེན་
བཅས་པའི་གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན༔ གདོན་ཟ་བའི་འདྲེ་དང་ཡོང་བའི་སྲི༔ རྐྱེན་ཞི་བའི་གཞེད་གྱུར་མི་མཐུན་གེགས༔ སྟོབས་འཕྲོག་བྱེད་གྲི་ཁ་བཅོ་

བརྒྱུད་སོགས༔ དུས་འདི་རུ་ཞི་ཞིང་ཕན་བྱེད་པའི༔ གཤེད་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་དེ་རིང་བརྩམ༔ གཞི་དང་འཛིན་སྲིད་པའི་འཆིང་བྱེད་བདག༔ བདུད་མ་ཏྲཾ་རུ་ཏྲ་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ ལྕགས་དམར་ཟླིལ་གཤེད་ཀྱི་འདུལ་གདན་ལ༔ དོན་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ བཛ་མཚོན་བྱེད་ལྕགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་ནང༔ ཐབས་གནད་དུ་སྒྲོར་བའི་གཟུགས་ལིང་བཀྲམ༔ གནས་འདི་ཡང་གསང་ཆེན་དུར་ཁྲོད་ཞིང༔ གཟུགས་གང་སྣང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ༔ སྒྲ་གྲགས་ཚད་ཧ་རི་ནི་སའི་གསུང༔ ཡིད་གང་ཤར་འཛིན་མེད་ཁྱབ་བདལ་ཐུགས༔ ལས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ གཞི་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས༔ གདེང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ རྩལ་སྣང་བའི་ལས་རྒྱུན་མ་དག་སེམས༔ དོན་དག་མཉམ་རོལ་པའི་དུར་དུ

TI190 - 176

བཞི ཧཱུྃ༔ ༔གཞུགས༔ མ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀློང་དུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་
གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོའི་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དམར་གཏོར་ཆུང་ངུ་བཤམས་ལ་གཏོར་འབུགས་བྱིན་རླབས་ནི༔ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པས༔ གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་
ཅིག༔ ཕཊ༔ གཏོར་སྟོད་བྷནྡྷ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་ལ༔ རྣམ་པ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་
སྨིལ༔ ཕཊ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་དང༔ མཁའ་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག་ལོངས་སྐུའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཐུགས་རྗེ་འབྲིས་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་མཁའ་

7

TI190 - 177

འགྲོ་ལ༔ དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མས་མཆོད་པ་འབུལ༔ དུག་ལྔ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གཏོར་མས་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་གཏོར་མས་
མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེ་དགོངས་པ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ སྲི་ཅན་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་གྲི་ཁ་སོགས༔ མི་འདོད་རྐྱེན་གྱིས་བར་ཆད་
འདུལ་བར་མཛོད༔ ཕཊ༔ དབུས་ཕྱོགས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྐུར་སྣང་ཕ་ར་ཧེ༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་
པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག༔ སོགས༔ ཕཊ༔ སྐུ་མཆོག་བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ དབྱུག་གུ
དྲུག་ཅུ་དུས་ཀྱི་མདའ་བདག་མོ༔ དུས་ཀྱི་མཚན་མོར་གྲགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ལ༔ དམ་ཚིག་རྫས༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་

ཁཿ

༄༅༔ ༔འགྲོ་མ༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རླུང་གི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མ༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་
འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ ཡོན་ཏན་རྣམ་
རོལ་ཉོན་མོངས་སྲེག་བྱེད་མ༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག་རྫས༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་ལ༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་སྐུར་སྟོན་པ༔ གསུང་གི་རྣམ་རོལ་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་བྱེད་མ༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག་
རྫས༔ སོགས༔ ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་རོལ་ཅན་ཏེ་ཀ་ཞེས་

༡

TI190 - 179

བྱ༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་གཙུམ་དྲག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ མི་ཕྱེད་དོ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱངས་སྒྲོག་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ གཟི་བརྗིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག༔ སོགས། ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་འཕྲེལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དྲི་མེད་པདྨ་མཁའ་འགྲོ༔ དམ་ཚིག༔ སོགས༔ ཕཊ༔ བྱང་
ཕྱོགས་ཀུ་ལའི་སྒྲ་སྒྲོགས་དུར་ཁྲོད་ནས༔ བདེ་ཆེན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ༔ དམ་ཚིག༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ཤར་ལྷོ་རབ་འཇིགས་རྨམས་པའི་དུར་ཁྲོད་
ནས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས༔ དམ་ཚིག༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ནུབ་མུན་ནག་རབ་གཙུམ༔ སྣ་ཚོགས་ཤུགས་འགྲོ་འཁོར་དང་ ༡༠

TI190 - 180

ཡྟ

ཤྲཱི༔ ༔བཅས་རྣམས་ལ༔ དམ་ཚིག༓ སོགས༔ ཕཊ༔ ནུབ་བྱང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
བཅས་ལ༔ དམ་ཚིག༓ སོགས༔ ཕཊ༔ བྱང་ཤར་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ རྒྱུད་འཛིན་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་
ཚིག༓ སོགས༔ ཕཊ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་༔ གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ན༔ བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་
མེད་རྣམས་ལ༔ དམ་ཚིག༓ སོགས༔ དེ་ནས་གསུམ་པ་རྟེན་བཅང་བ་ནི༔ ལིང་ག་རྣམས་དུག་ཁྲག་གིས་བྲན་ལ༔ ཕཊ༔ རྟེན་གྱི་གཞི་འདིར་བག་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
འཁྲུལ་སྣང་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་འཁོར་ཡུག་གི་དབུས་སུ༔ གསང་ཆེན་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྟུགས་ཁང་

11

TI190 - 181

གཙོད་ཡིག

གྲུ་གསུམ་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་ནང་དུ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་ལས་སྣང་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་དམིགས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་
བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས༔ མངོན་སུམ་གྱི་ལྟར་སྣང་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་མ་མ་ཀྲྀ
ཀཱི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ར་ཀྵ་སན་ཤ་ཀྲུཾ་མ་ར་ཡ་ཛ་ཛ༔ བཞི་པ་འགུགས་བསྐྲིམ་བྱ་བ་ནི༔ ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཆོས་ཀྱི༔ དགེ་འདུན་
གྱི༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ༔ རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ༔ ལས་འཕྲོ་
གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ༔ བཀའ་བབ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྙེ་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྩ་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཚེ་

ཤྲཱི

ཨོྃ༔ ༔རབས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༑ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་འཁོར་སྲུང་བ་ཡང་སྲུང་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་གཞོན་སྲི་དམ་སྲི༔ གྲི་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལིངྒ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག༔ ཞེས་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་འགུགས་པ་ལན་གསུམ་བྱ༔ ལྷ་པ་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་ནི་གཡང་གཞིའི་ནང་དུ་ལིངྒ་རྣམས་བཀུམ་ལ་ཞག་པས་བཅིངས་ཧེ་ཁྲིམ་སྒོ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་བཞིན་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་སྐུ་ལས་འོད་དཀར་པོ༔ ཛ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན༔ མང་པོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་

13

TI190 - 183

ནས་དམིགས་བྱའི་བགེགས༔ ལྕགས་ཀྱུའི་སྙིང་ནས་དྲངས་ལ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བདུད་དུ་གྱུར་པ་ཡི༔ ཚེ་སྲི་ཆུང་སྲི་ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཁྱུག༔ དགྲ་སྲི་དམ་སྲི་གོད་སྲི་གཞོན་སྲི་ཁྱུག༔ ཡུལ་སྲི་རྒྱལ་སྲི་བྱེས་སྲི་གྲོད་སྲི་ཁྱུག༔ དམེ་སྲི་འཁྲུགས་རྩོད་གཏོང་བའི་འགོང་པོ་ཁྱུག༔ གསོན་གྱི་བདུད་གཅོད་ཟ་བའི་འདྲེ་ངན་ཁྱུག༔ གཤིན་གྱི་ལྕགས་བྱེད་དབུགས་ལེན་གཤེད་མ་ཁྱུག༔ གྲི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་རྐྱེན་གྱིས་སྣ་འདྲེན་ཁྱུག༔ ཛ་ཛ་སྙིང་ནས་ཐུང་ལ་དབང་མེད་ཁྱུག༔ གཟུགས་ཀྱི་ལིང་ག་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བསྟིམ༔ ཨོཾ་ཙ་ཀི་ཀྲོ་དྷི་གནོད་བྱེད་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཌཱ་མ་རུ་ཙུར་ཆེམ་དང་རྐང་གླིང་བཞི་འབུད་སྒྲ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ལས་འོད་མཐིང་ག༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོའི་མཚན་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཞགས་

ཧཱུྃ༔ ༔པ་ཅན༔ མང་པོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་དམིགས་བྱའི་བགེགས༔ གཤེད་ཞགས་མཆེན་མོས་རྐེ་ནས་ཆིངས་ལ་ཁྱུག༔ སྐྱེ་འགྲོ་
ཀུན་གྱི༔ སོགས་འགྲོའོ༔ ཁྱུག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་དབང་མེད་ཁྱུག༔ གཟུགས་ཀྱི་ལིང་ག་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱིམ༔ ཨོཾ་ཊ་ཀི་ཀྲོ་ཧྲི་གནོད་
བྱེད་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་གསུང་ལས་འོད་དམར་པོ༔ བཾ་ཡིག་དམར་སྐྱུས་མཚན་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་
འགྲོ་ལྕགས་སྒྲོགས་ཅན༔ མང་པོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་དམིགས་བྱའི་བགེགས༔ ལྕགས་སྒྲོགས་འབར་བས་ཡན་ལག་སྡོམ་ལ་ཁྱུག༔ སྐྱེ་
འགྲོ༔ སོགས་གོང་བཞིན་འགྲོའོ༔ བཾ་བཾ་ལྕགས་སྒྲོགས་སྡོམ་ལ་དབང་མེད་ཁྱུག༔ གཟུགས་ཀྱི་ལིངྒ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱིམ༔ ཨོཾ་ཊ་ཀཱི་ཀྲོ་ཧ་གནོད་བྱེད་

བཛྲ་སྥོ་ཊ་པེ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཞབས་ལས་འོད་ལྷུང་སེར༔ ཧོ་ཡིག་ལྷུང་སེར་མཚན་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་
འགྲོའི་དྲིལ་བུ་ཅན༔ མང་པོའི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་དམིགས་བྱའི་བགེགས༔ དྲིལ་བུས་ལུས་སེམས་མྱོས་པར་བྱེས་ལ་ཁྲུག༔ སྐྲི་འགྲོ༔ ཐོགས་
འགྲོའོ༔ ཧོ་ཧོ་དྲིལ་བུས་མྱོས་ཤིང་དབང་མེད་ཁྲུག༔ གཟུགས་ཀྱི་ཡིད་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བསྡོམ༔ ཨོཾ་ཏ་ཀྲི་ཀྲོ་ཧེ་གནོད་བྱེད་བཛྲ་ཧྲཱུྃ་ཧོ༔ ཡིད་ལྷུགས་ཁང་
དུ་བཅུག་ནས༔ དྲུག་པ་ཐུན་དབབ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མ་ཡིས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ཞེ་སྡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རུ༔ རྟེན་བཅས་
ཉོན་མོངས་བདུད་དེ་ལ༔ ཕུར་པ་བཏབ་པས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་བསྲེས༔ བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་ཁྲོས་མ་ཡིས༔ མཉམ་

TI190 - 186

ཞི

ཧཱུྃ༔ ༔ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ང་རྒྱལ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རུ༔ རྟེན་བཅས་ཕུང་པོའི་བདུད་དེ་ལ༔ ཕུར་པ་བརྟབ་པས་དབྱིངས་སུ་
བསྒྲལ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་བསྲེས༔ བདག་ཉིད་དབང་གི་ཁྲོས་མ་ཡི༔ སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་
ཕུང་པོ་རུ༔ རྟེན་བཅས་ལྷ་བུའི་བདུད་དེ་ལ༔ ཕུར་པ་བརྟབ་པས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་དང་བསྲེས༔ བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི༔ བྱ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཕུར༔ ཕྲག་དོག་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ༔ རྟེན་བཅས་འཆི་བདག་བདུད༔ ཕུར་པ་བརྟབ་པས༔ ཀརྨ་མཁའ་འགྲོའི༔ བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཁྲོས་མ་ཡིས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ གཏི་མུག་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རུ༔ རྟེན་བཅས་གཟུང་འཛིན་དགྲ་བགེགས་ལ༔ ཕུར་པ་བརྟབ་པས་

དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་བསྲེས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ་མ་ཏ་ཀི་ནི་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲོས
མའི་ཕུར་པ་གདབ༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་དང་རྡོ་ཐུན་དཀར་ནག་བྲབ་ལ༔ ཕཊ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྩལ་ལས༔ ཐབས་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་གར་བསྒྱུར
མ༔ སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་དཀར་མོ་འབུམ་དུ་འཕྲོ༔ ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས༔ རྩུལ་ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན༔ ཐུན་རྡོ་རྗེའི་མཚོན
ཆར་རབ་ཏུ་འབྲུགས༔ དགྲ་ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་བྲལ༔ དོན་བདག་མེད་ཡེ་གྲོལ་དང་དུ་བསྒྲལ༔ གཞི་འཁོར་འདས་སྟོང་སྲོག་གཅིག་ཏུ
བཅད༔ ད་ལྷུན་མཉམ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཀ་ལི་བཾ་ཐུན་ཛྲོ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཐུན་གདབ་ཅིང༔ དཔལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རང

TI190 - 188

ཤྲཱི༔ ༔རྩལ་ལས༔ ཐབས་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་གར་བསྒྱུར་མ༔ སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་སེར་མོ་འབུམ་དུ་འཕྲོ༔ ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་
ལས༔ རྩལ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ ཐུན་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆར་རབ་ཏུ་འབྲུགས༔ དགྲ་ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་བྲལ༔ དོན་
བདག༔ སོགསཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷིཿ དཔལ་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྩལ་ལས༔ ཐབས་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་གར་བསྒྱུར་མ༔ སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་དམར་མོ་
འབུམ་དུ་འཕྲོ༔ ཐུགས་སྙིང་རྗེའིཿ སོགས་འགྲེའོ། །ཨོཾ་མ་ཧཱཿ སོགསཿ དཔལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྩལ་ལས༔ ཐབས་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་གར་
བསྒྱུར་མ༔ སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་ལྗང་མོ་འབུམ་དུ་འཕྲོ༔ ཐུགས་སྙིང་རྗེའིཿ སོགས་འགྲེའོ། །ཨོཾ་མ་ཧཱཿ སོགསཿ དཔལ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྩལ་

ཤེར་ཕྱིན་

ལས༔ ཐབས་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་གར་བསྒྱུར་མ༔ སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མོ་འབུམ་དུ་འཕྲོ༔ ཐུགས་སྙིང་རྗེའི༔ སོགས་འགྲོའོ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཀཱ
ལི་བཾ་ཐུན་བྲྀ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཕཊ༔ བདུན་པ་གནད་དུ་དབབ་པའི་མན་ངག་ནི༔ ཕཊ༔ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མ་ཡི༔ ཞབས་འོག་ལྷུགས་ཁང་མེ་འབར་
ནང་༔ གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་དང་༔ སྲི་ཅན་གྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྩུད་ནས་ཐར་བ་མེད་པ་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་ལྕེ་ཡིས༔ གཟིར་
བས་དྲན་མེད་བདེ་སྟོང་དང་༔ བརྒྱལ་བས་གནོད་འཚེ་ཀུན་དང་བྲལ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་སྒྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཀཱ་ལི་བཾ་ཏ་རི་ནི་
ས་སརྦ་ཀརྨ་གནོད་བྱེད་གྲི་སྲི་གྲི་གཤེད་ཟ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ་ཐུམ་ལཾ༔ ཤཾ་ལཾ་དྲག་ཏི་ཤྲ་མ་ཊ༔ མ་ཧཱ་པདྨ་ཧུར་ནན༔ སྙིང་གཟིར་

ཧཱུྃ༔ ༔བྱུར་ནན༔ དྲག་སྔགས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བྱུན་རྫས་བཟུང་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྲབ་བཞིན་བཟློག༔ བརྒྱད་པ་གཏོར་མནན་བྱ་བ་ནི༔ ཁྲོས་མའི་ལྷ་གྲངས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྕགས་ཁང་

ཁར་བཞག་ལ༔ ཕཊ༔ གཏོར་སྣོད་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་ལྷ༔ གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བའི་འོག༔ ལྕགས་

ཁང་ནང་དུ་གནོད་བྱེད་བཀུགས༔ སྟེང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བྲོ་ར་བསྐོར༔ ཞི་བའི་བྲོ་བསྐོར་ཟླུམ་ལ་འཁྲིལ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་འཇིགས་བརྒྱད་

ཞི༔ རྒྱས་པའི་བྲོ་བསྐོར་གྲུ་བཞི་བརྡུང་༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས༔ དབང་གི་བྲོ་བསྐོར་ཟླ་གམ་བརྡུང་༔ རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་

བསྡུས༔ དྲག་པོའི་བྲོ་བསྐོར་གྲུ་གསུམ་བརྡུང་༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ལྷུན་གྲུབ་བྲོ་བསྐོར་རྒྱ་གྲམ་བརྡུང་༔ ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་

འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཧ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་ནན༔ རི་ར་ཏྣ་ཌཱ་ཀཱི་ནི་ཧཱུྃ་ནན༔ ནི་པདྨ་ཌཱ་ཀཱི་ནི་ཧཱུྃ་ནན༔ ས་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་ནན༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་ནན༔ ཅེས་ཉིན་ཅི་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ཡན་ཆད་འདོན༔ ནད་པ་ལ་གཏོར་བརྒྱབ་བྱེད་ན་གཏོར་མནན་གྱི་འཕྲོས་སུ་གཏོར་མ་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ༔ ཕཊ༔ གཏོར་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས༔ མ་དད་ལོག་ལྟ་དབྱིངས་སུ་གཏོར༔ མ་ནི་སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མ༔ གཏོར་ནི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས༔ ཞེ་སྡང་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར༔ མ་ནི་སྣང་སྟོང་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ༔ གཏོར་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས༔ ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར༔ མ་ནི་ཚོར་སྟོང་ཞེན་མེད་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ༔ གཏོར་ནི་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས༔ འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་

༄༅། །དབྱིངས་སུ་གཏོར༔ མ་ནི་གྲགས་སྟོང་འགག་མེད་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ༔ གཏོར་ནི་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོའི་
མཐུས༔ ཐུག་དོག་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར༔ མ་ནི་དྲན་སྟོང་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ༔ གཏོར་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་
འགྲོའི་མཐུས༔ གཏི་མུག་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར༔ མ་ནི་རིག་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ༔ གཏོར་མའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་
ཕྱིན་པས༔ ཕྱིན་ལས་གཏོར་མའི་བྱ་བ་བྱེད༔ རྣམ་རྟོག་བར་ཆད་ནད་གདོན་གྱི༔ སྟེང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ཟོར་རྒྱོབ༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་གཏོར་མ་ཡིས༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་རྨང་ནས་བཟློག༔ བདག་གཞན་ཕྱི་

ཕྲིན་ཡིག

ནང་འཁྲུལ་བའི་སེམས༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཏོར་མ་ཡི༔ ཀློང་དུ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་མ་སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་ཧཱ་བ་ལིངྒ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ
ཕཊ༔ དགུ་པ་མཐའ་སྤྱོད་ནི༔ ལྕགས་ཁང་བཀྲོལ་རན་པའི་སློང་གཏོད་ཚར་གསུམ་རྫོགས་ཆེ༔ མདུན་དུ་མེ་དཀྱིལ་ལ་ཚེར་ཤིང་གི་ཧྲཾ་བརྩིགས་ཏེ༔ ལྕགས་ཁང་གི་ལིངྒ་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་དུར་རྡོའི་སྟེང་དུ་བོ་བས་བཏུང
ཞིང༔ ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་ཐྲ་མེན་ལས་བྱེད་མ༔ དཀར་མོ་ཧྲ་ཡི་གདོང་པ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཐོ་ཆེན་མེ་འབར་ཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་འཛིན་བྱེད་སྐམ་པ
བསྣམས༔ འཇུ་འདུལ་དྲག་པོའི་གཉན་བཏུང་གིས༔ འཁྲུལ་འཛིན་བག་ཆགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་མ་མ་ཌཱ་ཀི་ནི་བིགྷ་ནཾ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧ་ན་ཡ་ཧ་ན་ཡ་ཧཱུྃ
ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་ཐྲ་མེན་ལས་བྱེད་མ༔ སེར་མོ་ཕག་གི་གདོང་པ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཐོ་ཆེན་མེ་འབར་ཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་འཛིན་བྱེད་སྐམ་པ

ཧཱུྃ༔ ༔བསྐྱམས༔ འཛུ་འདུལ་དྲག་པོའི་གནད་བརྟུང་གིས༔ འབྲུལ་འཛིན་བག་ཆགས་རྡུལ་དུ་བརློག༔ ཨོཾ་མ་མ་ཊྲ་ཀྲི་ནི་བིགྣཾ་ནཾ་ཤ་ཧཱུྃ་ཏ་ཐ
ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྡོ་རྗེའི་ཕྲ་མེན་ལས་བྱེད་མ༔ དམར་མོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས༔ ཕྱག་གཡོན༔ འཛུ་འདུལ༔ འབྲུལ་
འཛིན༔ ཨོཾ་མ་མ་ཊྲ་ཀྲི༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་ལས་བྱེད་མ༔ ལྗང་མོ་སྦྲུལ་གྱི་གདོང་པ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས༔ ཕྱག་གཡོན༔ འཛུ་འདུལ༔ འབྲུལ་
འཛིན༔ ཨོཾ་མ་མ་ཊྲ་ཀྲི་ནི༔ སོགས༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་མི་སྣང་ལ༔ རཾ་རཾ་རཾ་རཾ་རཾ༔ རང་ཁྲིས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རཾ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྔ་པ་འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་
མེ་དཀྱིལ་ལ་ཐོག་པས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་རང་བཞིན་མེ་རི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ༔ སོགས་ཚེ་བསྐྱེད་ལྟར་ལས༔ པད

TI190 - 195

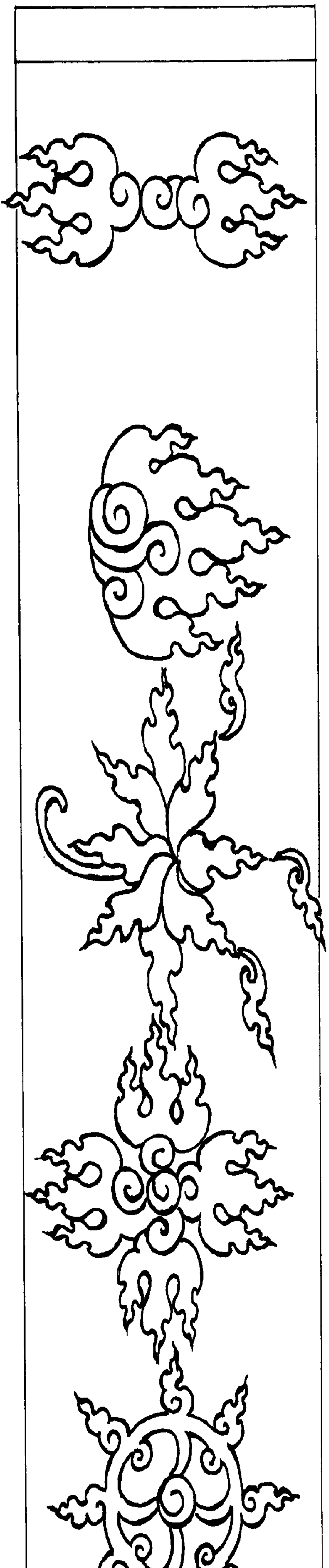
[illegible]

ཉི་རོ་གདན་ལ་བཞེངས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེར་ཆེན་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ མདུན་རང་བྱུང་པདྨའི་སྡོད་ནང་དུ༔ བཅུད་བསྒྲིགས་
རྫས་དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས༔ དགྲ་རྣམ་རྟོག་རྩད་ནས་གཅོད་ཕྱིར་འབུལ༔ མ་ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས༔ རྫས་ཞེ་སྡང་རུས་པའི་ཚོགས་འདི་
བཞེས༔ རྐྱེན་མ་རིག་གཤེད་དུ་ཆེ་བ་ཡི༔ གདོན་རྒྱུན་མཚམས་སྦྱོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག༔ མ་ཡུམ་མཆོག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མས༔ རྫས་ང་
རྒྱལ་ཚིལ་གྱི་ཚོགས་འདི་བཞེས༔ རྐྱེན་མ་རིག་གཤེད་དུ་ཆེ་བ་ཡི༔ གདོན་རྒྱུན་མཚམས་སྦྱོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག༔ མ་ཡུམ་མཆོག་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་

TI190 - 196

༄༅། ༔མསཿ ཧཱུྃ་འདོད་ཆགས་ར་ཀྟའི་ཚོགས་འདི་བཞེས༔ ཀྲྀཏྱ༔ གཏོར༔ མ་ཡུམ་མཆོག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས༔ ཧཱུྃ་ཞྭག་
ཏོག་ཆུ་སེར་ཚོགས་འདི་བཞེས༔ ཀྲྀཏྱ༔ གཏོར༔ མ་ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས༔ ཧཱུྃ་གཉི་མུག་ཤ་ཡི་ཚོགས་འདི་
བཞེས༔ ཀྲྀཏྱ༔ གཏོར༔ མ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་རྒྱུ་བའི༔ རྩལ་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ༔ ཧཱུྃ་སྙིགས་མའི་ཕུང་ཁམས་ཚོགས་འདི་
བཞེས༔ ཀྲྀཏྱ༔ གཏོར༔ དུས་འདི་ལ་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཀ་ལི་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧྲ་མ་ཀུ་མ་ར་ཡེ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་
ཐུགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ་ལིང་རོ་ཕུལ༔ ཕཊ༔ རང་རིག་ཁྲོས་མར་ཤར་བ་འདི༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཀུན་བཟང་

མོ༔ འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་ཤ་ཟ་མོ༔ རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་མ༔ གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་རྣམས༔ བླ་གའི་ཀློང་ནས་རྣམ་
པར་ཤར༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ༔ སྐུ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད་པའི་གར༔ རྒྱུད་ལྔའི་སེམས་ཅན་རྩལ་ལས་ཤར༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡང་
རོལ་པའི་གདངས༔ དག་ཆེན་ཁྲབ་བརྡལ་དབྱུ་མ་ཆེ༔ ཀུན་ནས་ཟླུམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡི༔ ཀློང་དུ་དབྱེར་མེད་འུབ་ཆུབ་མཛོད༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔
ཕཊ༔ ཅེས་བསྒྲིག་རྫས་ཀྱི་ཚིག་རིས་ཐལ་སོལ་རྒྱ་ལ་བསྐྲུལ་བར་བྱ༔ ཟ་འདྲེ་འདུལ་བའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ ༔



T1190 - 199

TI190 - 200

གན

གཅིག

ལུང

༄༅། །ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བཏྲ་མཛོད་ལས། གཞིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གནས་ལུང་གི་ཆོ་ག་བཞུགས།

1

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ བཅུ་པ་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གནས་ཀྱི་ལུང་ནི༔ མདུན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་༔ ཁྲུས་བུམ༔ ཐྲི་

བྱང་དྲི་མ་ཆགས་པའི་གོས་སམ་ལུས་ཆས་བཏགས་པ༔ བགེགས་གཏོར་དང་རིགས་དྲུག་གི་གཏོར་མ་བཤམས༔ དང་པོ་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ

ཝ༔ སོགས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་དབུས་སུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་

2

ༀ༔ ༔ཆེན་རྒྱལ་མོ་དཀར་གསལ་གྲི་ཐོད་ཅན༔ མཛེས་འཛུམ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་༔ བརྒྱང་བསྐུམ་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་
གྱུར༔ ཨོཾ་རྦྷུ་ན་ཊ་ཀྲི་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྷྱི་ཥིཉྩ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཞུ་བྱ༔ ཁྲུས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཁྲོས་མ་

3

T1190 - 203

ནག་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཀྲྀ་ཀཱྀ་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ལི་བཾ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེས་བསླེན་ནས་དང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་འགུགས་
པ༔ བགེགས་བསལ་བ༔ ཁྲུས་བྱ་བ༔ གནས་སྦྱང་བ༔ གནས་སྤར་བ༔ བྱང་བུ་བཞུ་བ་བཅས་དྲུག་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ ཕཊ༔ མདུན་གྱི་ཏྲྀ༔ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ཚེ་འདས་
གཟུགས་བྱད་སྟོ་མ་ལྟར༔ སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བག་ཕེབས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འཁོད༔ སྙིང་གར་ཏྲྀ༔ཡིག་ལྷུང་གྲུས་མཚན༔ རང་
ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཛ་དམར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས༔ ཚེ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ༔ ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་བར་མ་
དོ༔ གང་ན་གནས་པའི་ས་དེ་ནས༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འདིར་བཀུགས་ཏེ༔ མིང་བྱང་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཨ་ཡཾ་ཛ༔ ཏྲྀ༔ཡཾ་ཛ༔ ནྲྀ་ཡཾ་ཛ༔ ཧྲི་

ༀ༔ ༔ཡི་ཛ༔ བྲེ་ཡི་ཛ༔ དུ་ཡི་ཛ༔ ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ གཉིས་པ་བགེགས་བསལ་བ་ནི༔ བགེགས་གཏོར་བྲན་ལ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ རིན་
ཆེན་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་ནི༔ ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་འདི༔ ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་གེགས་བྱེད་པའི༔ ལན་ཆགས་
བགེགས་རིགས་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ ༀ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ན་མ་ཡིང་ཏྲ་ཀྵེ་ཧི༔ ཐུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་རོལ་དོར༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་
ནས༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཆར་ལྟར་འཕྲོས༔ ཐར་ལམ་བདེ་བའི་སྒོ་འགགས་ཤིང་༔ ངན་སོང་སྐུན་མ་གཏོང་བྱེད་པའི༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
ཕྱིར་བསྐྲད་དེ༔ བསྐུང་བའི་གུར་ཁང་ནང་དུ་བཙུད༔ འཇིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱུར༔ ཧྲཱྀ་ཀི་ཀྲོ་ཏ་སུམྦྷ་ནི༔ སོགས༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་རཀྴ་ ༥

T1190 - 205

གཅོད་ཡིག

ཧྲཱིཾ༔ གསུམ་པ་སྡིག་སྒྲིབ་བཀྲུ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་བུམ་པ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས༔ ཚོས་འདས་ཁྲོད་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས༔ ལས་
དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀུན༔ བཀྲུ་ཁྲུ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་རུ༔ རྐང་མཐིལ་ནས་ཐོན་ལྷག་མེད་པར༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁར་སོང་བས༔ ལན་
ཆགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་མ་སརྦ་པ་པཾ་ཤོདྷ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ བུམ་ཆུའི་ཁྲུས་བྱ༔ བཞི་པ་གནས་སྦྱང་བ་ནི༔ ཕཊ༔ ཚེ་འདས་རྣམ་སྨིན་སྒྱུ་མའི་
ལུས༔ མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་མོའི་རྣམ་པར་གྱུར༔ རྐང་མཐིལ་གསང་ལྟེ་ལྷག་པ་དང་༔ དཔྲལ་བ་སྙིང་གའི་གནས་དྲུག་ཏུ༔ དུ་ནག་སྲེ་དམར་ཧྲི་སྔོ་
སྐྱ༔ སུ་སེར་ཨ་དཀར་ཏྲི་ལྗང་དྲུག༔ སྐྱེ་བའི་གནས་དྲུག་བག་ཆགས་རྟེན༔ གསལ་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས༔ སྦྱང་ཞིང་འཁྲུལ་པ་དག་པར

T1190 - 206

ཐུན ཧཱུྃ༔ ༔གསུར༔ པཏ༔ དམྱལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཡན་ཆགས་པའི༔ དྲི་མ་སྦྱང་ཕྱིར་གསུད་གཏོར་འདི༔ ཞེ་སྡང་གདོན་ཚོགས་རྣམས་ལ་

བསྔོ༔ ཚ་གྲང་ལས་སྡང་རྣམ་དག་ནས༔ ཆོ་འདས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་

༡༧ ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ༔ པཏ༔ ཡི་དྭགས་ཁམས་ཀྱི་ཡན་ཆགས་པའི༔ དྲི་མ་སྦྱང་ཕྱིར་གསུད་གཏོར་འདི༔ འདོད་ཆགས་གདོན་ཚོགས་རྣམས་ལ་ 7

བསྔོ༔ བཀྲེས་སྐོམ་ལས་སྡང་རྣམ་དག་ནས༔ ཆོས་འདས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦཿ སོགས༔ སཾ་བྷ་

ཤྲཱི ར་ཧཱུྃ༔ པཏ༔ དུད་འགྲོའི་ཁམས་ཀྱི་ཡན་ཆགས་པའི༔ དྲི་མ་སྦྱང་ཕྱིར་གསུད་གཏོར་འདི༔ གཏི་མུག་གདོན་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྔོ༔ བླུན་རྨོངས་ལས་

TI190 - 207

ཞི་ཁྲོ།

སྣང་རྣམ་དག་ནས༔ ཆོ་འདས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མ༔སརྦ༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ལྷ་མིན་ཁམས་ཀྱི་
ལན་ཆགས་པའི༔ དྲི་མ་སྦྱང་ཕྱིར་སླུད་གཏོར་འདི༔ ཕྲག་དོག་གདོན་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྔོ༔ འཐབ་རྩོད་ལས་སྣང་རྣམ་དག་ནས༔ ཆོ་འདས་ཀརྨ་
མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མ༔ སོགས༔ ཕཊ༔ ལྷ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་པའི༔ དྲི་མ་སྦྱང་ཕྱིར་སླུད་གཏོར་
འདི༔ ང་རྒྱལ་གདོན་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྔོ༔ འཕོ་ལྟུང་ལས་སྣང་རྣམ་དག་ནས༔ ཆོ་འདས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བྱུར་
ཅིག༔ ཨོཾ་ན་མ༔ སོགས༔ ཕཊ༔ མི་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་པའི༔ དྲི་མ་སྦྱང་ཕྱིར་སླུད་གཏོར་འདི༔ འཁྲུལ་འཛིན་གདོན་ཚོགས་རྣམས་ལ་

TI190 - 208

ཐུ

ཀ

ཤྲཱི

ཧྲཱིཿ ཿབསྡུཿ རྣམ་བཞིའི་ལས་སྣང་རྣམ་དག་ནསཿ ཆོ་འདས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡིཿ སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་གྱུར་ཅིགཿ ཨོཾ་ན་མཿ
སཏྭཿ སོགསཿ ཧཱུྃཿ ཕཊཿ རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡིསཿ བདུད་རྩི་བུམ་པས་དབང་བསྐུར་བསཿ སྒྲིབ་སྦྱངས་དབང་ཐོབ་སྐུ་ལྔར་
སྨིནཿ ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགསཿ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགསཿ ཡིད་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཤརཿ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དབང་
ཐོབ་ཤོགཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ བུམ་དབང་འཕྲོས་ཟླས་བཟློ་ཉིཿ ཕཊཿ སྣང་བ་དག་པ་གང་ཤར་གྱིཿ རང་བཞིན་འགག་མེད་འདོད་ཡོན་
རྒྱནཿ མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་དགྱེས་པར་རོལཿ སྣང་སྟོང་གཟུགས་སྟོང་ཚོར་སྟོང་དངཿ སྒྲོང་སྟོང་དྲན་སྟོང་བདེ་བ་ཆེཿ མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་

༡

མཆོག༔ དབང་པོ་ལྔ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་མདའ་བསྐྱེས་ཤོག༔ ལྔ་པ་གནས་སྐར་བ་ནི༔ ཚེ་འདས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་
ཧེ་མཉམ་བརྡལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པར་གྱུར༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ ཚེ་འདས་གདོས་བཅས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི༔ ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་
བསྲེགས༔ ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྒོ་བཀག་པས༔ སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡོག་པར༔ འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ དྲུག་པ་མེ་ལ་བསྲེག་པར་
བྱེད༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གནས་ལུང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་ཚེ་གཏོགས་སོ༔ ཨེ་མ་དབྱངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་མས༔ མ་འོངས་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡི༔ བརྡ་མཛོད་ཟབ་རྒྱའི་ཆ་ལག་ཏུ༔ དགོས་པའི་འདུལ་ཚིག་
འདི་ཉིད་ནི༔ དུས་ངན་མཐའ་མ་ཤར་བའི་ཚེ༔ མི་ཕྱེད་གྲི་རུ་འཁྱམས་པ་དང༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་ཁ་རྒྱལ་ནས༔ གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཟ༔ གཤིན་པོ་ལོག་ལམ་བསྒྱུར་བའི་དུས༔ ཕན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་

TI190 - 210

ཐྲི

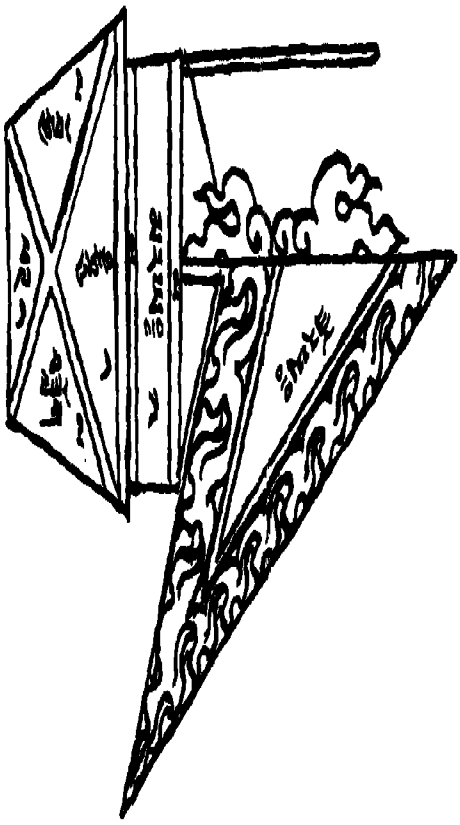
ཧཱུྃ༔ ༔བར་དགོངས༔ ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་ཨ་ཐམ་རྒྱ༔ [illegible] གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བདྨ་མཛོད་གཅོད་འདུལ་འདི་ཉིད་ཟབ་ལུང་མ་བྱུང་ཡུན་རིང་སོང་བའི་ཚེ་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་ངོར་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་ཁྲིའི་ལོ་ཧོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་གཟིམ་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགེ།། ༎

ཡིག་ཆུང་།

ཕྱི

11

TI190 - 211



༄༅༔ ༔བླ་མ་མཆོག་ལ་གསུམ་ཕྱག་འཚལ༔ མུ་ཏྲི་ཡོག༔ མན་ངག་ཕྲན་བུའི་སྐོར་ལས༔ ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིབ་པའི་མཁོ་ཆ་ལ༔ བྱ་ཚང་དཀྲུགས་པའི་མཚུང་སྤྱད་ནི༔ ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་བཛྲ་ཀིང་ཀ་ར་ཙུས་ཚང་དཀྲུག་ཅིག་ཨེ་ཏྲ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་ནས་རྒྱ་ཞིང་གང་ལ་སྤུགས་དེ་བཏབ་ནས་གཏོར་ན་མཁའ་ལྡིང་མང་པོ་འདུ༔ ༑ དེ་ཚེ་ལས་འགྲུབ་པར་བཅིང་བར་འདོད་ན༔ ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཀིང་ཀ་ར་སྟོཾ་ཏ་བཾ་ཧོཾ༔ འཚང་རྒྱུ་དང་བཅས་ནས་བཟླས་ན་ལས་མ་འགྲུབ་པར་དུ་དབང་མེད་དུ་བཅིང་ཞེས་སོ༔ ༼ཨ༽ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་སྒོ་ནས་སོད་ཟོར་ནི༔ མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱུང་དང་བསྐང་ཚོགས་ཚོགས་བསྐྱལ་བཅས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས༔ རིགས་ངན་སོད་པ་ངན་རྟགས་ཚང་བ་གཅིག་གམ་ལྔའི་གང་འཛོམ་དམར་གཏོར་ལྔ་ཟོར་ཆས་ཚོགས་སུ་བྲུས་ནས༔ ཟོར་རབ་གནས་བྱ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་ཏི་ཀ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླ༔ ཚུང་དཀར་གཏོར༔ དེ་དམིགས་རྟེན་ལིང་གཟུགས་བཅས་བྲོ་མནན་མགོར་སྦྲུལ་ནག་འབྲུད་འགྲོས་ཀྱི་འགྲོ༔ སྔག་མོའི་ཧམ་སྐད་ཀྱིས༔ ཛཿ དབུས་

1

TI190 - 213

ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་
ཀྱང་༔ གཏི་མུག་ལས་ཀྱི་སྨོས་པའི་དགྲ་དཔུང་དེ༔ དྲག་པོའི་ཐོད་ཐོར་རྡུམ་པས་ཚལ་བར་གཞོམ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀ་ལི་མ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དབུས་ཕྱོགས་ལའོ༔ ཧོ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་
མ༔ མི་ལྡོང་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ ཞེ་སྡང་ལས་ཀྱི་སྨོས་པའི་དགྲ་དཔུང་
དེ༔ དྲག་པོའི་ཐོད་ཐོར་རྡུམ་པས་ཚལ་བར་གཞོམ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་

ༀ༔ ༔བགེགས་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཐད༔ ཤར་ཕྱོགས་པའོ༔ ཛཿ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མ༔ མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས
སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་དགྲ་དཔུང་དེ༔ དགྲ་བོའི་སྲོད་ནོར
ཛམ་པས་ཚལ་བར་གནོམ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀཱ་ལི་རི༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྐྱིང་ལ་མ་ར་ཡ
ཐད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་པའོ༔ ཛཿ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མ༔ སོར་རྟོག་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དམར་ཆེན་གཏོར
མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་དགྲ་དཔུང་དེ༔ དྲག་པོའི་སྲོད་ནོར་ཛམ་པས་ཚལ་བར་གནོམ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ

༣

པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཧི་ཀཱ་ལི་ནི༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ལའོ༔ ཛཿ བྱང་ཕྱོགས་ལས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མ༔ བྱ་གྲུབ་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ ཕྲག་
དོག་ལས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་དགྲ་དཔུང་དེ༔ དྲག་པོའི་ཐོད་ཐོར་ཧམ་པས་ཚལ་བར་གནོམ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་
ཧི་ཀཱ་ལི་ས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བྱང་དུ་གདབ་ཚུལ་བྱ། འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་མཆོག་མིང་པས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ཕན་མིང་པས་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་
ལས་ཞོལ་དུ་སྦྱང་བའོ། །དགེའོ།། །།འདི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གསུང་མིན།

TI190 - 216

གཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔བཛྲ་མཛོད་ལས༔ འབྱུང་ལྔའི་དུར་གདབ་བཞུགས༔

1

TI190 - 217

ཧཱུྃ༔ ཤ་སྐ་ཀ་ཙི་ཧ༔ བརྡ་མཛོད་ལས་འབྱུང་ལྔའི་དུར་གདབ་ནི༔ མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྦྲ་ནས་དུར་གྱི་ཆོག་དང་༔ རྒྱལ་དོར་ནས་རྒྱུ་
དུར་གྱི་ཆོག༔ མེ་ལ་བསྲེག་ནས་མེ་དུར་གྱི་ཆོག༔ དམར་ཚོགས་སུ་འགྱེད་ནས་རླུང་དང་ནམ་མཁའི་དུར་གདབ་བྱ་སྟེ༔ དེ་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་སྔོག་མར་ཟླ་འདྲེ་ཁ་བྲལ་
འདི་བྱས་ནས་གཤེད་འདུལ་གྱི་གོ་ཆོད་པས༔ ཕུང་པོ་ལ་གཤེད་འགུགས་སེ་བྱ་བ་ནི། ཕཊ༔ རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ལས་བྱེད་སྔོ་

༢

TI190-218

༁ྃ༔ ༔མ་གདོང་ཅན་བཞི༔ སྦྲོས་ཏེ་ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱི༔ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷུགས་དབང་མེད་
བཀུགས༔ གཟུགས་ཕུང་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟིམ༔ ཚེ་སྲོག་བརྟེན་གནས་གཤིན་གྱི་བླ༔ གཤེད་དང་ཕྲོལ་ཅིག
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་ཐུན་གྱི་མཚོན་ཆར་གྱིས༔ ལས་ངན་རྟོག་པའི་རྒྱུན་བཅད་དེ༔ ཕུང་པོ་གཤེད་དང་

TI190 - 219

ཁ་འགྲོ

དབྱེར་མེད་པར༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྨོན༔ ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས
ཕོབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཅེས་གཡང་གཞིའི་རོ་ལ་བརྡུང་སྦྱིན་བྲབ་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ས་དུར་གདབ་པའི་ཆོ་ག་ནི༔ ཕཊ༔ ཆོ་འདས་འབྱུང་བཞིའི་ཕུང
པོ་འདི༔ དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད༔ བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན༔ ཐ་མ་འབྱུང་བཞིའི་ཀློང་དུ་བསྡུད༔ གཏི་མུག་ལས་བསྐྱེད་ཤ་ཡི་
ཁམས༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཁྲུལ་གཞིའི་རྟེན༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ དབྱེར་མེད་བསྲེ་ཞིང་དུར་ས་གདབ༔ བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་
སླར་མ་ལྡོག༔ ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་ས་ལ་སྦྲབ་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཆུ

TI190 - 220

ཀློང་

༄༅། ༈དུར་གདབ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ ཚོ་འདས་འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་པོ་འདི༔ དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད༔ བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་
བརྟེན༔ ཐ་མ་འབྱུང་བཞིའི་ཀློང་དུ་བསྡུད༔ འདོད་ཆགས་ལས་བསྐྱེད་ཁྲག་གི་ཁམས༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འབྲུལ་གཞི་བརྟེན༔ མ་མོ་ཀི་ཡི་མཁའ་
ཀློང་དུ༔ དབྱེར་མེད་བསྲེ་ཞིང་དུར་ས་གདབ༔ བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་སླར་མ་ལྡོག༔ ཚོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་དབྱེར་མེད་
ཤོག༔ ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཆུ་ལ་དོར་བར་བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མེ་དུར་གདབ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ ཚོ་འདས་འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་པོ་འདི༔ དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་
བསྐྱེད༔ བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན༔ ཐ་མ་འབྱུང་བཞིའི་ཀློང་དུ་བསྡུད༔ ཞེ་སྡང་ལས་བསྐྱེད་དྲོད་ཀྱི་ཁམས༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འབྲུལ་གཞི་ 5

TI190 - 221

བརྟེན༔ གོས་དཀར་མོ་ཡི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ དབྱེར་མེད་བསྲེ་ཞིང་དུར་ས་གདབ༔ བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་སླར་མ་ལྡོག༔ ཚོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དེ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོར་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྲེག་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རླུང་དུར་གདབ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ ཚོ་འདས་འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་པོ་
འདི༔ དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད༔ བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན༔ ཐ་མ་འབྱུང་བཞིའི་ཀློང་དུ་བསྡུད༔ ཕྲག་དོག་ལས་བསྐྱེད་དབུགས་ཀྱི་
ཁམས༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འབྲུལ་གཞི་བརྟེན༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ དབྱེར་མེད་བསྲེ་ཞིང་དུར་ས་གདབ༔ བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་སླར་
མ་ལྡོག༔ ཚོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ནམ་མཁའི་དུར་གདབ་པ་ནི༔ ཕཊ༔ ཚོ་འདས་

༄༅། ༔འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་པོ་འདི༔ དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད༔ བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན༔ ཐ་མ་འབྱུང་བཞིའི་ཀློང་དུ་བསྡུད༔ མ་རིག་ལས་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཁམས༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འཁྲུལ་གཞི་བརྟེན༔ དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་མོའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ དབྱེར་མེད་བསྲེ་ཞིང་དུར་ས་གདབ༔ བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་སླར་མ་ལྡོག༔ ཚེ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཕཊ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་ལྔའི་དུར་གདབ་འདི་ཉིད་སློབ་བུ་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ནས་ནན་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

TI190 - 224

དཔར་ ཕྱི ཚོགས

༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས། །དམར་ཚོགས་བཞུགས།

1

TI190 - 225

ཧཱུྃ༔ [illegible] ༔ པདྨ་མཛོད་ལས་དམར་ཚོགས་འགྲེད་པ་ནི༔ ས་གཙང་དབེན་ས་གཞི་བདག་དང་ཀླུ་གཉན་ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་མེད་པའི་
སར་རོ་དེ་བཞག༔ གཅོད་ཀྱི་ཚོགས་བསྐང་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་རབ༔ མ་གྲུབ་ན་དུར་གདབ་ཀྱི་གཤེད་འགུགས་བྱ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་མ་ཅིག་
ཁྲོས་མ་ནག་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲོས༔ གྲི་གུག་གིས་བམ་རོ་གཏུབ་པས་

TI190 - 226

ཧཱུྃ༔ ༔སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཞི་རྡུལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་

ཧྲཱིཿ༔ མགྲོན་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཕཊ༔ ཕྱོགས་མཚམས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་

གཙོ་མོ་སྲེ་ལྡེ་ལ༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་རྒྱས་ལས་འདས༔ དེང་འདིར་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་

ཕྱིར༔ མཁར་ལྡིང་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ༔ ཉི་རྩེ་མཐོང་དངས་གྲོས་དུས་ཚོད་ལ༔ གཟུགས་ཕུང་དམར་ཆེན་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱིན༔ ཐབས་ཤེས་གཡོག་རྩལ་བར་སྣང་ཐབས་ཀྱིས་གཅོད༔ ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་བརྡ༔ མཆུ་སྦེར་འགུག་མོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་རྐྱོངས༔ ངན་སོང་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པའི་བརྡ༔ མངོན་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེ་རིང་མེད་པར་གཟིགས༔ ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་སྨིན་མཁྱེན་པའི་བརྡ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་བྱོན༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་བའི་བརྡ༔ ཁ་མདངར་གཙང་རྩོག་མེད་པར་ཤ་རུས་གསོལ༔ ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བའི་བརྡ༔ ཐ་མལ་སྣང་ངོར་འདབས་ཆགས་གཟུགས་འདྲ་ཡང་༔ དོན་ལ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ

TI190 - 228

༄༅། ། ཅན༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས༔ མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ ཅེས་
བརྗོད་ལ་གཟུགས་ཕུང་གཏུབ་ཅིང་བྲུ་རྣམས་ཐོན་ནས་མགྲོན་འགྱེད་བྱ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་
བསྐོར༔ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ༔ གཟུགས་ཕུང་བམ་གྱི་ཚོགས་འདི་བཞེས༔ ཚེ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི༔ སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་
གྱུར་དེ༔ རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱོལ༔ ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས༔ མ་ཚོགས༔ གཟུགས་
ཕུང༔ ཚེ་འདས༔ སྡིག་སྒྲིབ༔ རྣམ་མཁྱེན༔ ཕཊ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི༔ མ་ཚོགས༔ གཟུགས་

5

T1190 - 229

ཕྱུང༔ ཚེ་འདས༔ སྡིག་སྒྲིབ༔ རྣམ་མཁྱེན༔ ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི༔ མཆོག་ས༔ གཟུགས་ཕྱུང༔ ཚེ་
འདས༔ སྡིག་སྒྲིབ༔ རྣམ་མཁྱེན༔ ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི༔ མཆོག་ས༔ གཟུགས་ཕྱུང༔ ཚེ་
འདས༔ སྡིག་སྒྲིབ༔ རྣམ་མཁྱེན༔ ཕཊ༔ མཚམས་བཞིར་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར༔ མཆོག་ས་
མཁའ་འགྲོ་ཟློ་བ་འབུམ༔ གཟུགས་ཕྱུང༔ ཚེ་འདས༔ སྡིག་སྒྲིབ༔ རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱོལ༔ ཕཊ༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
བར༔ ངར་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་ལུས༔ དེ་རིང་དམར་གྱི་ཚོགས་སུ་འབྲེད༔ དངི་བག་ཆགས་རྒྱུན་ཆད་དེ༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་སྟོང་གྱུར་

ཧཱུྃ༔ ༔ཅིག༔ ཕཊ༔ ཅེས་ཤ་རུས་ལྷག་མ་མེད་པར་འགྱེད་ཚར་ནས་ན་ཤི་དུར་གསུམ་གྱི་གཤེད་རྗེས་བཅད་པ་ནི༔ ཕཊ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་

དང་༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་མཐུས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི༔ མི་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ན་

ཤི་དུར་གྱི་འགབ་ཆོད་ཅིག༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དམར་ཚོགས་འགྱེད་པའི་ཐབས་འདི་

སློབ་བུ་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ནས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ། ||

7

TI190 - 231

TI190 - 232

༄༅ ༔སྐྱབས་ཧེ་ཧོ་ཧེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས༔ གཏོད་ཀྱི་སློ་ནས་བམ་ཚཤའ་བ་ལ༔ དང་པོ་བི་རོ་ལ་རྩོག་སྣང་གི་རྟོག་པ་ཐོར་གྱིས་སྐྱེ་ན་སློང་ཚད་ཡིན༔ བར་དུ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཅི་ཙམ་ནས་གཙང་རྩོག་གི་ཉམས་ང་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུང་ཆེ་གཏོད་པའི་ཚད་ཡིན། མཐར་འཕྲུལ་དུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་ན་ཚར་ཚད་ཡིན། ལར་སློང་གཏོད་ཚར་གསུམ་རྫོགས་ཚར་ནས་མི་རོ་ཚཤའ་བ་ལ་དོན་འབྲས་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་ཤུ།། ||

T1190 - 234

༄༅། ༔དབྱངས་ཅན་བཅུ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་ལས། མེ་མཆོད་ཉམས་ཆག་སྐོང་བ་བཞུགས། ༔ མེ་ཐབ་ཏུ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་རྫས་ཏིལ་ནག་འབྲུ་རི་དང་སྤོགས་རི་སྦྲགས་
མར་འབུལ༔ མེ་ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཀློང་༔ རཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར༔……རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར། ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་
ལྗང་། ཕྱག་མཚན་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་ལྡན་མེ་ཀློང་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ ལྟེ་བར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པར་ 1
གསལ༔ ཞི་བའི་……དེའི་ལྟོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡངས་པའི་དབུས། །ངོ་བོ༔ རྒྱས་པའི་དབང་གི དྲག་པོའི་ཞེས་ལས་གང་འདོད་སོ་སོར་ཁ་བསྒྱུར། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པ་དང་༔ བདག་
གི་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཚོགས༔ རྫས་དང་མཉམ་པར་ཞལ་དུ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་རང་ལ་ཐོབ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད

TI190 - 235

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན༔ ལྷག་མེད་སྦྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་བསམ༔ ཧཱུྃ་ཛཿམཆོག་དྭངས་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན༔ མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་བསྒྱུར་ནས་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡི་དམ་ཀྱི་ཐུགས་དང་༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཤོདྷཱ་ཡ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་གང་འདོད་སྒྱུར་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་འབུལ་ཞིང་༔ མཐར་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིན་ལས་མཛད་པ་མོ༔ དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་......རིན་ཆེན། པདྨ། ཀརྨ། དང་༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་བསོད་

ཧཱུྃ༔ ༔དཔལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་༔ རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་མཛད་པ་
དང་༔ ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་རེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བླ་མེད་མྱུར་འབྱུང་ཞིང་༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག༔ ཅེས་ལས་བཞི་གང་འདོད་ཁ་བསྒྱུར་ན་དོན་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ༔ རྒྱུན་འཁྱེར་གྱི་མེ་མཆོད་བསྡུས་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ། ||

TI190 - 238

༄༅། །བཟྲ་མཛོད་ལས་རོ་བསྲེགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྡིག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་བཞུགས༔

1

TI190 - 239

༄༅༔ ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ༔ ན་མཿ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧི་ཡེ༔ རོ་བསྲེགས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གོང་དུ་གཞི་དཀྱིལ་བཤམས༔ འོག་ཏུ་རྫས་
དཀྱིལ་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་༔ མར་ཁུ། ཡཾ་ཤིང་། ཏིལ། ནས། གྲོ། འབྲས། སོ་བ། ཡུངས་དཀར། སྲན་མ། རྫས་འདུས། སོ་
ཐི། གོས་ཟུང་། ཀུ་ཤ་རྣམས་བཤམས༔ བསྲེགས་དཀྱིལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་༔ དབུས་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་ལྔ༔ དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད༔ མཚམས་

T1190 - 240

ཧཱུྃ༔ ༔བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་དང་ཕྱག་མཚན་སྣ་ལྔ་མཛེས་པར་བྱ༔ དེ་སྟེང་ཞིང་བསྐྱེགས་ལ་ཕུང་པོ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་ཅོག་པུ་དང་ཉལ་
སྟབས་ཅི་བདེར་བཞག༔ ཞི་བའི་ལས་བྱང་སྤྱོན་དུ་སོང་ནས་སྲེག་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཨོཾ་སྭཱ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭཱ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཚེ་
འདས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་དུ་ཞུ་སྲེག་རྫས་ལ་ཐིམ༔ སྲེག་རྫས་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྦྱངས་སྦེལ་བསྒྱུར་

ཁ་ཨོཾ་ཇྱི་ཁ

བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྫས་སུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་བདུན་བརྗོད༔ ཀུ་ཤ་འདི་ཉིད་ཧྲི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་མཆོག་གཙང་མ་རྣམས་སྒྲིན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་
བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་མེ་དཀྱིལ་དུ་བཀྲམ་པས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཀུ་ཤ་
བཀྲམ༔ གཤེད་འབྱུགས་མེ་དུར་གདབ་པ་འདོན༔ དེ་ནས་མེ་སྦར་ལ༔ ཕཊ༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྕེའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་རྣམ་ལྔ་སྤྲོག་ཐབས་དབུས་སུ་
འཕྲོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ལྕེ་རབ་ཏུ་འབར༔ དེ་དབུས་ཟ་བྱེད་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མ༔ མཐིང་ནག་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བྲོ་ཆས་གསོལ༔ ཞབས་
གཉིས་འཁྱིལ་སྐྱབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་

4

T1190 - 242

ཕྱཱུཾ༔ ༔ཐིམ༔ ཕཊ༔ ལས་བྱེད་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མེ་ལྷ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་བ་ཞེངས་སུ་གསོལ༔ འབར་བ་མེ་ཡི་
གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བདག་གི་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྨན་
དང་རཀྟ་འབུལ༔ སྲེག་བྱེད་མེ་ཡི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བཛྲ་ཨཀྵིཾ༔ སོགས་ནས། ཤཱནྟ་བྲ་ཧི་ཥྚ་ཧོཾ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ར་ཀྵཱ་ཁྲི་ཧི༔ དེ་ནས་སྲེག་རྫས་འབུལ་བ་
ནི༔ མར་ཁྲུ་བླུགས་གཟར་དུ་ལན་བདུན་བླུགས་ཏེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཤྭ་ལོ་ཀ་ཊཱ་ཀྲི་ནི་རཾ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་བདུན་བཟློད༔ ཡང་སྔགས་ལན་བདུན་གྱིས་མེ་ནང་དུ་འབུལ༔ ཡང་གོང་གི་སྔགས་མཇུག་
ཏུ༔ ཝི་ཥྞ་པ་ལཀྵ་སཏྭ་པ་པཾ༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཡམ་ཤིང་འབུལ༔ སྔགས་མཇུག་ཏུ༔ ཨ་མྲི་ཏ་ཧོ་ར་ཛྲེ་སཏྭ་པ

T1190 - 243

ཕཊ༔ ཚོ་འདས་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མར་ཁྲུ་འཁྲུལ༔ ཧྲིལ་ནག་ལ༔ པ་རི་སཱི་པ་ཧྲི་སཏྭ་པ་ཕཊ༔ ནས་ལ༔ མ་ཧཱ་བེ་ཏཱ་ཡེ་སཏྭ་
པ་ཕཊ༔ གྲོ་ལ༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་མ་རི་ཡེ་སཏྭ་པ་ཕཊ༔ འབྲས་ལ༔ མ་ཧཱ་པུཥྤ་མ་ལེ་སཏྭ་པ་ཕཊ༔ སོབ་ལ༔ མ་ཧཱ་བེ་ཛ་ཡེ་སཏྭ་པ་ཕཊ༔ ཡུངས་དཀར་ལ༔ མ་ཧཱ་ཨཀྵ་
སིདྡྷི་སཏྭ་པ་ཕཊ༔ སྲན་མ་ལ༔ མ་ཧཱ་བྷ་ལ་ཡེ་སཏྭ་པ་ཕཊ༔ རྫས་འདུས་ནི༔ མངར་གསུམ་ཞིང་ཏོག་དུར་བ་སྨན་སྣ་མེ་ཏོག་ཆུར་བ་འོ་མ་སོགས་ལ༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧྲ་བ་ནི་བྲ་མརྡ་ན་ཡེ་
སཏྭ་པ་ཕཊ༔ ཨཀྲོཾ༔ སོགས། ཕཊ༔ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང༔ ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་བསྟན་པ་སྲུང༔ བསྒྲིགས་
བྱེད་མེ་ཡི་མཆོད་པའི་ཕྱག་ཚང་བྱེད༔ ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕཊ༔ མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར༔ མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་

T1190 - 244

ཧཱུྃ༔ ༔སྐྱོང་དཀྱིལ་དུ༔ གཟུང་བའི་ཡུལ་སྣང་ཿ སོགས་ཞི་བའི་ལས་བྱུང་ལྷར་མཆོད་པ་བཅས་སོང་ནས༔ ཕཊ༔ གཙོ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
མའི༔ ལྷུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི༔ མཆན་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲུ་གུ་ནས༔ ཚེ་འདས་རྣམ་སྨིན་བག་ཆགས་ཀྱི༔ ཕུང་པོ་སྲེག་རྫས་དྭངས་མར་
དྭངས༔ གསོལ་བས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྦྱང་༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཛྙ་ན་ཌཱ་ཀཱི་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ལི་བཾ་ཧ་རི་ནི་ས་མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་
ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྫ་བསྙེན་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་དུ་བླུགས༔ ཡང་སྔགས་བདུན་གྱི་ཐབ་ཏུ་འབུལ༔ རྫ་སྔགས་མཐར༔ བྲི་ཀྵ་པ་ལཀྵ་སནྟ་པ་པཾ༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་
པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཡམ་ཤིང་ངོ༔ རྫ་སྔགས་མཐར༔ ཨ་ཤྲི་ཏ་ཧོ་ར་ཛྲེ་སནྟ་པ་པཾ༔ མར་ཁུའོ༔ རྫ་སྔགས༔ པ་རི་སཾ་པ་ཀྲེ་སནྟ་པ་པཾ༔ ཏིལ་ལོ༔ རྫ་

ཕྱོགས༔ མ་ཧཱ་བེ་ཥྞ་ཝེ་སཏྭ་ཡ་ཡཻཾ༔ ནམ་སོ༔ རྒྱ་ཕྱོགས༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་མ་རི་ཡེ་སཏྭ་ཡ་ཡཻཾ༔ གྲོང་༔ རྒྱ་ཕྱོགས༔ མ་ཧཱ་ཡུཥྨ་མ་ལེ་སཏྭ་ཡ་ཡཻཾ༔ འབྲས་སོ༔ རྒྱ་
ཕྱོགས༔ མ་ཧཱ་བེ་ཛ་ཡེ་སཏྭ་ཡ་ཡཻཾ༔ སོ་བཙོང་༔ རྒྱ་ཕྱོགས༔ མ་ཧཱ་ཨཱནྡྲ་སིདྡྷི་སཏྭ་ཡ་ཡཻཾ༔ ཡུངས་དཀར་རོ༔ རྒྱ་ཕྱོགས་མཐར༔ མ་ཧཱ་ཀྵཱ་ལ་ཡེ་སཏྭ་ཡ་ཡཻཾ༔ སྨན་མདོ༔ རྒྱ་
ཕྱོགས༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཀྲ་བ་ནི་བྲ་མཧྞ་ཡེ་སཏྭ་ཡ་ཡཻཾ༔ རྫས་འདུས་སོ༔ ཕཊ༔ ཚེ་འདས་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་༔ འབྲུལ་བ་
དབང་དུ་འདུས་པ་དང་༔ སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བརླག་པ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན༔ ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཕཊ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ མཚན་པའི་འོད་ཟེར་སྦུ་གུ་ནས༔ ཚེ་འདས་རྣམ་སྨིན་བག་

༨

TI190 - 246

ཞ

༄༅། ༈ཆགས་ཀྱི༈ ཕུང་པོ་སྲེག་རྫས་དྭངས་མར་དྲངས༈ གསོལ་བས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་༈ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་
པར་ཤོག༈ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲ་ཀྲོ་དྷ་ན་སི་ཧྲི་ཧཱུཾ༈ ཞེས་དང་རྫས་སྔགས་རྣམས་སྦྱར་ལ་ཚར་གཅིག་ཕུལ༈ ཕཊ༈ ཚེ་འདས་འཁོར་བའི་ལས་སྣང་ལས༈ གྲུབ་པའི་ངན་སོང་
རིགས་དྲུག་གི༈ སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀུན༈ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་གྱུར་ཅིག༈ ཕཊ༈ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མའི༈ ལྷགས་ ༡
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིན་ཆེན་གྱི༈ མཆན་པའི༑ ཚེ་འདས༑ ཕུང་པོ༑ གསོལ་བས༑ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྒྱས་པར་ཤོག༈ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲ་ཀྲོ་དྷ་ན་
སི་ཧྲི་ཧཱུཾ༈ ཞེས་དང་རྫས་སྔགས་རྣམས་སྦྱར་ལ་ཚར་གཅིག་ཕུལ༈ ཕཊ༈ ཚེ་འདས་འདི་ཡི་ལས་སྣང་ལ༈ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན༈ ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་

རྒྱས་ནས༔ བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པདྨ་ཡི༔ མཚན་
པའི༎ ཚེ་འདས༎ ཕུང་པོ༎ གསོལ་བས༎ འཁྲུལ་སྣང་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་པདྨ་ཊ་ཀི་ཧཱུྃ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་རྫས་ཕྱགས་རྣམས་སྦྱར་ལ་ཚར་གཅིག
ཕུལ༔ ཕཊ༔ ཚེ་འདས་འདི་ཡི་ལས་སྣང་ལ༔ རླུང་སེམས་འཁྲུལ་རྟོག་མ་ལུས་པ༔ རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཏེ༔ བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གྲམ་གྱིས༔ མཚན་པའི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ནས༔ ཚེ་འདས་རྣམ་
སྨིན་བག་ཆགས་ཀྱི༔ ཕུང་པོ་སྒྲིབ་རྫས་དྲངས་མར་དྭངས༔ གསོལ་བས་དན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་༔ འཁྲུལ་འཁོར་བག་ཆགས་བརླག་གྱུར་

10

TI190 - 248

ཐུག་ཐིག།

ཧཱུྃ༔ ༔ཅིག༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཧྲཱུ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྫས་སྔགས་རྣམས་ལ་ཚར་གཅིག་ཕུལ༔ ཕཊ༔ ཚེ་འདས་འདི་ཡི་ལས་སྣང་ལ༔ སྔོན་གྱི་བག་
ཆགས་ངན་པའི་མཐུས༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན༔ མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བཏྲག་ཕྱུར་ཏེ༔ བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཕྱུར་
ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀྲོཾ༔ སོགས༔ ཤཱུ་ཡཱ་ཏི་ཛ་ཧོ༔ ཕཊ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་དག་ཧཱ་ཀྵ་རུ༔ སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས༔ རིག་རྩལ་སྣ་
ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ལས་བཅོལ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ལས་བྱང་བསྔོད་པ
ཐུ༔ མཆན། ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་རྫ་སྔགས་ཡན་བདུན་གྱིས་གཤེགས་སྐྱེམས་མར་ཁྲུ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧཾ་བུ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོ་སྐྱེ་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤེ་ཏྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གསོལ་བྱུང

11

TI190 - 249

འབུལ་ཚོགས་བུམ་དབང་ཟས་ནས་བཟློ་བྲུ་གཏོར་མ་ལས་མཇུག་བསྡུ༔ ཕཊ༔ མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས༔ བཞེངས་ཏེ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་གྱུར༔ གོང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་རྫས་ཚང་བར་ཕུལ་བའི་རྗེས་བསྟོད་པ་

བྱ༔ གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡི༔ རྣམ་པར་འདོད་དགུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ མེ་ལྷ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ ལས་བཅོལ་འགྲུབ་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཤྭ་ལོ་ཀཱ་

ཀཱ་ནི་མ་ཏྲ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་ཕུལ་རྗེས་ཐུགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཤེགས་སྐྱེམས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྃ་བྷུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ སོ་སྟེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ གོས་བྱུང་འབུལ་ལ༔ ཨ་ཀྲོཾ༔ སོགས༔ ཤཱནྟ་བ་ཏི་ཧོཾ་

ཧོཾ༔ ཕཊ༔ མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་གཤེགས༔ དམ་ཚིག་པ་ཉིད་བདག་ལ་ཐིམ༔ བདག་ཉིད་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད༔ སླར་ཡང་བྱུང་འཇུག་ལྷ་སྐུར་ལྡང༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ སམ་

ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བསྲེགས་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ། །

༄༅༔ ༔ཡང་ཟབ་ཌཱ་ཀཱིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ དབང་བསྐུར་སྐལ་ལྡན་སྨིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI190 - 251

༄༅། ༄༅།

༔ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐལ་ལྡན་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོས་སྨིན་པར་འདོད་ན༔ གནས་དབེན་པར་དབང་

དཀྱིལ་གྱི་གཞི་བརྟེགས་ལ༔ ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་ལ་འདབ་བརྒྱད་སྦོད་རམ་རི་བྲི༔ བུམ་པ་རྫས་ལྡན་ཕྲུཏྟ་གཏོར་མ༔ སྐུ་ཙཀྲ་ནུལ་འབྱོར་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་

དང་༔ དམ་རྫས་མིག་དར་མེ་ཏོག༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བཤམས༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྲེང་ནས༔ མཆོད་བསྟོད་བསྙེན་པ་བཅས་

TI190 - 252

ཨོཾ༔ ༔གྲུབ་ནས༔ ཐུམ་བརླས་ནི༔ རང་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་
ཐིག༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩི་བབ་པས་ཐུམ་པ་གང་བར་བསམ༔ ལ་སོགས་
བརླས༔ ཡང་ཐུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དབང་གི་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་

རླབས་དང་ལྡན་པར་མོས༔ ལ་སྔགས་བཟླ༔ ལས་བུམ་དུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་བསྐྱེད་སྔགས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བུམ་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་དང་
རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ༔ སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱ༔ མཎྜལ་འབུལ་ནས༔ ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་པས་མཚམས་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀྱེ་དབང་གི་བདག་ཉིད་བླ་མ་
མཆོག༔ བདག་ཅག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྨིན་བྱེད་དབང་གི་སྐོར་འཇུག་ཕྱིར༔ ལེགས་པར་གནང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ དེ་རྗེས་
བླ་མས་འོ་ཁྱེད་རང་རྣམས་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བར་འདོད་ན༔ གསེང་བའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བར་ནུས་སམ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་
བློར་ཤོང་ངམ༔ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་ནུས་སམ༔ ཕུང་པོ་ཟབ་ཏུ་བསྒྱུར་ནུས་སམ༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་བདག་རྟོགས་ཀྱི་འཆིང་

TI190 - 254

དབང་ གསུམ་ བསྐུར་

ༀ༔ ༔བ་གཙོད་ནུས་སམ༔ ཁས་ལེན་ཡོད་ན་དབང་ལེགས་པར་སྦྱིན་ནོ༔ ཁས་ལེན་མེད་ན་སྐལ་བ་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེངས་ཤིག༔ ནུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ༔ ཁྱེད་
ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་འདིའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་འོ༔ ཞེས་ཁས་བླང་ངོ༔ དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པའི་སླད་དུ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་
ལས་བྱང་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་སྡོམ་བཟུང་ནི༔ ཧོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ༔ སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ མི་
ཉམས་རྟག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ༔ ཞེས་དང་དམ་ཆུ་སྦྱིན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧེ་དམ་ཚིག་གསང་བའི་ཆུ༔ འདི་འཐུང་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
པར་འགྱུར༔ བཀའ་འདས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་དཔང་པོར་འདི་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ་ཨེ་ཧན་དུ་རཀྵ༔ དེ་ནས་མིག་དར་མེ་ཏོག་སྦྱིན༔ སློབ་མ་

5

TI190 - 255

རྣམས་བསང་སྦྱང་བྱས་ནས༔ ཁྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་གསལ་གྱི་སྒོད་འཛིན་ཅིང་བདེ་བའི་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་གཡོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཅེས་བརྗོད༔ རོལ་མོ་འཁྲོལ་བྱིན་འབེབས་པར་བྱས་རྗེས
ཏིཥྛ་བཛྲ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ༔ དེ་ནས་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི༔ ཧོ་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ༔ གང་ཡིན་དེ་ཡིས་མེ་ཏོག་བཞེས༔ བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པ་དང༔ སྒོ་གསུམ་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་དོར༔ མིང་ནི་དབུས་སུ་བབ་ན་རིག་རྩལ་རྒྱལ་པོ༔ ཤར་དུ་བབ་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་
ཕྱུག༔ ལྷོ་རུ་བབ་ན་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང༔ ནུབ་ཏུ་བབ་ན་པདྨ་འགྲོ་འདུལ༔ བྱང་དུ་བབ་ན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ༔ ཞེས་མཚམས་སུ་དགའ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་
བཏགས༔ མིག་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལོང་བའི་མིག༔ དེ་རིང་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རང་ཞལ་མཇལ༔ དད་དང་སྤྲོ་བ་

ཧྲཱིཾ༔ ༔རབ་ཏུ་བསྐྱེད༔ བཛྲ་པ་ཤུ༔ ཞེས་དོར་ཕྲེད་རང་རྣམས་གཏོད་ནས་རང་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས་ཤིག༔ དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་
ཏེ༔ ཧཱུྃ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ བྱེད་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༔ འབྲས་བུ་
སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་མངོན་འགྱུར་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་མཐར༔ ཀུམ་བྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུར་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁྲོས་མ་ལྷ་ལྔའི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཐིག་
ལེ་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ འཁོར་འདས་ཁྱབ་ཆུབ་རོལ་པའི་ཀུན་བཟང་མོ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མས༔ སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་བྱིན་རླབས་
དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཙ་སྔགས་མཐར་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུར༔ ཧཱུྃ་བྱིན་རླབས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཨོ་རྒྱན་པད་ཕྲེང་

ཛཿཡཿ བཀའ་དྲིན་བླ་བྲལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིསཿ སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལཿ ཛ་ཕྱགས་སྒྲུརཿ ཧཱུྃ་འོག་མིན་དབྱིངས་ན་མཁའ་
སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རྒྱལཿ པདྨ་འོད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མཿ བོད་ཡུལ་མ་ཅིག་ཇོ་མོ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོནཿ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་ཀླུ་གྱིའི་གཙོ་མོ་
ཡིསཿ སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལཿ ཕྱགས་སྒྲུརཿ ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐུར་སྤྲུལ་མཛདཿ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁྲོས་མ་
མཐིང་ཀ་ཡིསཿ དེང་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལཿ ཕྱགས་སྒྲུརཿ ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་
སྤྲུལ་པའི་ཀླུ་གྱི་མཿ ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ཁྲོས་མ་དཀར་མོ་ཡིསཿ དེང་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ ཞི་མཛད་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་

༨ T1190 - 258

ཀྱཱ། ཨོཾ༔ ༔གྲུབ་སྒྲོལ༔ ཕྱག་སྦྱར༔ ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་ཌཱ་ཀཱི་མ༔ ཚེ་བསོད་རྒྱས་མཛད་ཁྲོས་མ་སེར་མོ་ཡིས༔ དེང་འདིར་
དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ༔ ཕྱག་སྦྱར༔ ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེས་གསུང་གི་སྤྲུལ་པའི་ཌཱ་ཀཱི་
ཁ མ༔ རླུང་སེམས་དབང་བསྡུར་ཁྲོས་མ་དམར་མོ་ཡིས༔ དེང་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ དབང་སྡུད་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ ༡
སྒྲོལ༔ ཕྱག་སྦྱར༔ ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཌཱ་ཀཱི་མ༔ ལོག་རྟོག་ཚར་གཅོད་ཁྲོས་མ་ལྗང་མོ་ཡིས༔ དེང་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པ་དང་༔ དྲག་རྩལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ༔ ཕྱག་སྦྱར་པདྨའི་བདུད་རྩི་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཐུན་ནི་སྣང་བ་ཐབས་ཆེན་ཡངས་པའི་སྣོད༔ རྟ་ནི་སྟོང་པ་

ཤེས་རབ་བཅུད་དུ་འཁྱིལ༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རྒྱེའི༔ བདུད་བཞི་བཅོམས་ནས་སྐུ་བཞིར་སྨིན་པའི་ཕྱིར༔ གསང་བའི་དབང་
བསྐུར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྩྩིན༔ ཕྱག་མཐར༔ ཕྱག་ཨ་ཧྲི་ཧི་ཀྵ་ཨ༔ ཞེས་སྦྱར་དེ་ནས་གཏོར་མའི་དབང་ནི༔ ཧཱུྃ་གཏོར་སྣོད་རྣམ་དག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
དབྱིངས༔ གཏོར་མ་རང་བྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ གཏོར་བཅུད་ལྷ་དང་ཌཱ་ཀི་དམ་ཅན་བཞུགས༔ གཏོར་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མེ་རི་
འབར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག༔ ཕྱག་མཐར་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲི་ཧི་ཀྵ་ཨཱུ༔ ཞེས་སྦྱར་དེ་ནས་ཚས་དབང་ནི་སྒྲ་ཚིག་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ་མ་བཅོས་རིག་པ་
རྒྱལ་པོ་ཅིག་བཞག་དང་༔ སྣང་སྣང་ཡེ་མེད་ཆོས་ཀུན་གནད་རྫོགས་ཕྱིར༔ ངེས་གསང་བསྒྲུབ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་བྱིན་རླབས་ཚས༔ སྤོར་ཅིག་རལ་པའི་

དཔར་ ཨ སྤྱར་

ཨོཾ༔ ༔ཚོད་པན་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨུཥྞི་ཥ་ཙཀྲ་ཝརྟ་ར་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་རྩོལ་མེད་ཐེག་པའི་རྩེ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་མཛོད༔ གྲགས་སྟོང་
ཆོས་སྒྲ་སྐྱེས་བུའི་རྣ་བར་སྒྲོགས༔ སྙན་བརྒྱུད་འཆིང་བའི་བརྡ་མཚོན་རྟེན་འབྲེལ་རྫས༔ སྙན་ཆ་དུང་ལོང་ལྷང་མིག་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཤང་ཀ་པ་ཏེ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་རིག་པ་དྲི་མེད་ཁ་དོག་དཀར་བའི་གོས༔ རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར༔ ངོ་ཚ་བསྲུང་བའི་གཡང་ལུགས་གོས་སྣངས་
ནས༔ རྟོག་གྲོལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་བགོ་བར་གྱིས༔ པཏྟ་ཀ་མ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་མཉམ་ཉིད་དོན་དམ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་གྲོལ་ཞིང་༔ ཆོས་ཀུན་
འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར༔ མཐིང་གི་སྐད་གཡོག་རྟེན་འབྲེལ་རྫས་སུ་བྱིན༔ བར་ཆད་མེད་པར་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ པཏྟ་ལི་ཀ་

༡༡

ཞི་ཁྲོ།

ཨ་ཨཱ་ཧ་ཤ་ས་མ༔ ཧཱུྃ་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་ཞིང་གི་ལྷགས་པ་དང་༔ མ་རིག་གཉིད་སྒྲོག་སྒྲ་སྣན་ཅིང་ཏེའུ༔ མ་ཚོགས་འབོད་པའི་རྐང་གི་གླིང་བུ་

གཏད༔ རྣལ་འབྱོར་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཨཱ་ཧ་ཤ་ས་མ་ཨ༔ ཧཱུྃ་རླུང་སེམས་དབང་བསྒྱུར་དར་གྱི་སྔོམ་ཐག་དང་༔ སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་

རི་དྭགས་པགས་པའི་གདན༔ ལྷ་བ་ཡེ་འབེབས་དར་གྱི་གུར་ཆུང་ཕུབ༔ སྤྱོད་པ་མས་འཇོག་ལྕགས་ཀྱི་ཁ་ཊྭཾ་ག༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྒྲོལ་བའི་ཆས་དང་

བཅས༔ རྣལ་འབྱོར་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨ་ཨཱ་ཧ་ཤ་ས་མ་ཨཱ༔ ཧཱུྃ་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ལ༔ མ་སྐྱེ་མི་འགགས་སྤྲོས་

པའི་མཐའ་དང་བྲལ༔ སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ༔ འདི་ཀ་མ་བཅོས་རང་ངོ་རིག་པས་སྐྱོངས༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ 12

TI190 - 262

༄༅༔ ༔གྲོལ༔ ཐཏ༔ ཅེས་ཡུམ་དོན་དོ་སྤྲད་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ལ༔ རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་རོ༔ ཏྲ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མདོ་སྔགས་གནས་རྫོང་ཕྱུག་མོའི་ཡངས་རྩེར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གང་ཟག་འགའ་ཡི་དོན་དུ་ཕབ་པ་དགེ། ༎

T1190 - 264

ཡང་ཏི། ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ནཱ་ཀཱིའི་པདྨ་མཛོད་ལས༔ བཏགས་གྲོལ་གླེགས་བམ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ལ༔ གླེགས་བམ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་བྲིས་ལ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་
བཞག༔ མཐར་མཆོད་པས་བསྐོར༔ སློབ་བུས་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི༔ ཨེ་མ་གདོད་ནས་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ མངོན་འགྱུར་འབྲས་བུ་བཏགས་གྲོལ་
རྩལ་དབང་བསྐུར༔ བདག་ཅག་འཁྲུལ་བའི་མཚན་མ་ཀུན་སྤངས་ནས༔ རིག་པ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་སྒྲོལ༔ ལན་གསུམ་དེ་ནས་གླེགས་བམ་བསང་
སྦྱངས་བྱས་ནས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་ཀླུམ་སྐོར་གྱི་དབུས་སུ་བཏགས་གྲོལ་གྱི་གླེགས་བམ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་
འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ 1

TI190 - 265

པར་བསམ༔ འ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བཟླ༔ མཐར་ལྷ་འོད་ཞུ་ནས་གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སློབ་བུས་མགོར་བཞག་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཚར་གཅིག་བསྒྲགས་ནས༔ ཧོ་མཐའ་
བྲལ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གྲོལ་བ་དང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལུས་ངག་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དུ༔ ཡིད་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སུ༔ ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྐུར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སླེང་བརྗོད་མཐར༔ ཧོ་ཐིམ་པར་གྱུར་
ཅིག༔ སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག༔ གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ བཏགས་གྲོལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ བཏགས་
གྲོལ་གླེགས་བམ་གྱི་དབང་བསྐུར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ། ||

ༀ༔ ༔ཧྣ་ཀི་བཛྲ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་ལས༔ ཨ་ཏིའི་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཤར་བ་བཏགས་གྲོལ་མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་འདི་སྒྲ་
ཡི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་བཀུར་སྟི་བྱའོ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཚིག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གླུ༔ ཧོ་གདོད་མའི་རིག་པ་
དག་སྡིག་དྲི་མ་བྲལ༔ ཀུན་གཞི་འཁྲུལ་གཞི་གྲོལ་གཞི་ཤེས་པའི་མཐུས༔ ཡེ་གྲོལ་འབད་བཅས་རྩོལ་བྲལ་གདེང་ཡོན་ནས༔ རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ངང་ 1
ནས་སྨྲུལ་བཀྲེས་ཤིག༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དགོངས་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གླུ༔ ཧཱུྃ་དུག་ལྔ་མ་སྤང་ཡེ་ཤེས་རང་ཀ་མ༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་རང་ཀ་
མ༔ གཞི་སྣང་བདལ་བའི་ཀློང་ནས་སྨྲུལ་བཀྲེས་ཤིག༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དགོངས་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་གླུ༔ ཧོ་ཆོས་ཅན་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་བཞིན་

T1190 - 267

གྲོལ༔ ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་གྲོལ༔ རྟོགས་དྲུག་ཅེར་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྨྲུལ་བཀྲེས་ཤིག༔ བསྐལ་པའི་ཡང་ཐོག་དགའ་ལྡན་ཡུལ་དེ་
རུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་སོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ལ༔ མ་བཅོས་ངང་ནས་མ་ཡེངས་དྲན་པ་སྐྱོང་༔ གཞི་སྣང་རྩལ་རྫོགས་ཆེན་པོར་སྨྲུལ་བཀྲེས་ཤིག༔ ཚེ་
ལོའི་གྲངས་ཚད་བྲེ་བ་ཐུབ་པ་ནས༔ བརྒྱ་པའི་བར་དུ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི༔ རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིགས་བམ་བྱུང་༔ ཁྲིག་ཐོད་ཉམས་ལེན་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་རུ་བསྡུས༔ གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་བའི༔ གོ་སྒྲོང་རྟོགས་ནས་དནི་འགྲོ་དོན་གྲིས༔ ཅེས་བཀའ་རབ་འབྱམས་གཏད་དོ༔ སམ་
ཡ༔ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྐད་དུ༔ ཨ་ཏི་ཀཾ་ཙ་མཚྭལ་ལ༔ བོད་སྐད་དུ༔ ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད༔ མི་འགྱུར་ལྷ་བའི་ཀློང་ལ་ཕྱག་

ཀྲོ་ཞ

ཧཱུྃ༔ ༔འཚལ་ལོ༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ མི་འགྱུར་དབྱིངས་ནས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་སྟོང་གསལ་རིག་མདངས་
འཁོར༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ལ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ སྟོང་གསལ་མི་འགྱུར་མཐའ་དང་བྲལ༔ ཡང་ཏི་སྙིང་པོ་ཅི་བཞིན་ནོ༔ མི་དམིགས་དབྱིངས་ནས་
རང་བྱུང་བའི༔ ཡང་ཏི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད༔ བཅིངས་ཞིང་མཐོང་གྲོལ་རིག་པས་ཀྱང་༔ གསལ་མདངས་ཀློང་དུ་བྱུང་ངོ༔ ཡང་ཏི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ ༣ T1190 - 269
རྫོགས་སོ༔ ཤམཐཱ༔ ཨོ་རྒྱན་སྐད་དུ༔ ཀ་ལ་པིང་ཀ༔ བོད་སྐད་དུ༔ སངས་རྒྱས་སྲས་གཅིག་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད༔ རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཀློང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས༔ རང་བཞིན་ཀློང་ནས་བཀའ་སྩལ་པ༔ གནས་ལུགས་རང་གསལ་འཁོར་རྣམས་ཉོན༔ ཉག་

གཅིག་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་འདི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲས་གཅིག་ཡིན༔ ཧེ་ལ་སྟོང་པས་ལས་ཀུན་བྱེད༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ནོ༔ ཐམས་ཅད་འདི་
ལས་འབྱུང་ཞིང་གྲོལ༔ རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་རྒྱུད་འདི་ནི༔ མཐོང་ཐོས་བཙངས་པས་སངས་རྒྱོར༔ སངས་རྒྱས་སྲས་གཅིག་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་རྫོགས་
སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་དག་གསང་བའི་སྐད་དུ༔ མ་མ་ཀོ་ལིང་ས་མནྟ༔ བོད་སྐད་དུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད༔ རང་བྱུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ༔ ཨེ་མ་རང་བྱུང་རིག་འཁོར་ཉོན༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་
དོན༔ རང་ཤར་ལྷུག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ༔ དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་གྲོལ་གྱུར་ན༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་བྱུང་རིག་རྩལ་ཀློང་དུ་ 4

TI190 - 270

ༀ༔ ༔གྲོལ༔ འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཞེས༔ མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འགྱུར༔ ཀུན་བཟང་རིག་པའི་ཀློང་ནས་རང་བྱུང་བ༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ༔ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མཁའ་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མོ་ལ་གསུངས༔ ཌཱ་ཀི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྡ་མཛོད་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཚན་བཀྲོལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་གསུངས་པ་དགེའོ༔ ༔

TI190 - 272

ཤྲཱིཿ ༈ ཡང་ཟབ་ཀླཱ་ཀཱིའི་བཏྟ་མཛོད་ལས་བཀའ་སྲུང་གཤིན་རྗེའི་སྲོག་གཏད་བཞུགས༔ ཡམཏཙྪཨཱཿ དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་ལ་བཀའ་སྲུང་གི་སྲོག་གཏད་བྱེད་ན་དབང་དཀྱིལ་གྱི་
མཐར༔ ཐོད་སྐོད་དུ་དམར་གཏོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གཏོར་ཕྲན་ལྔ་ཡིས་བསྐོར་བ་ལ༔ ཤ་ཆིལ་གྲིས་བརྒྱན་དེ་གསལ་ཞིང་བརྩུགས༔ སྐུ་ཙག་སྨན་རག་བཅས་བཤམས༔ སློབ་བུས་མཎྜལ་ཕུལ་ནས༔ གསོལ་
བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀྱེ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས༔ བདག་ལ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་གྱི༔ རྟག་ཏུ་འགོ་ཞིང་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ སྲོག་དབང་ཟབ་མོ་བསྐུར་དུ་
གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ གསོལ་མཆོད་བྲུས་ལ་གཏོར་མ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི༔ བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་
སྒྲུབ་པའི་གྲོགས༔ མཐུ་ལྡན་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ སྲོག་གི་དབང་སྐུར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ རང་ཉིད་དམ་

TI190 - 273

ཚིག་ལ་གནས་ན༔ རེ་བའི་དོན་རྣམས་མྱུར་ཏུ་འགྲུབ༔ བཀའ་འཁོར་སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ དུ་མར་སྣང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག༔ གཟིར་མནན་
ཨར་ལ་གཏོད་མི་བྱེད༔ ནམ་ཞིག་རླུང་རྟ་རྒྱུད་དུས་འཚེ༔ དེ་བས་དམ་བསྒྲག་གཉེར་དུ་བཅོལ༔ གལ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སུ་བསྐུལ༔ རྫས་དང་གཏོར་
མ་འཛོམ་པར་གྱིས༔ དེང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུང་མར་བསྟེན༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཟས་སུ་གཏོད༔ ལས་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ ༢
ཀྲོ་ཏ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་མ་ཡ་ཧྲིང་ཧྲིང་བསྡུས་བསྡུས་མ་ར་ཡ་ཚིང་སོད༔ ཨ་ནྲི་ཊི་ཏྲཱ་ཨཱུ༔ དེ་ནས་རང་དང་དམ་ཚིག་བསྲེ་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་དམ་རྒྱ་དང་བསྲེ་བའི་སྔགས་
ཀྱི་ཐབས་ལ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་ཙ་ཀ་ལི་གཏད་དེ༔ ཧེ་ཨ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ མེ་ཡི་སྤྲུ་གྲི་

T1190 - 274

ཧཱུྃ༔ ༔ཡབ་ཡུམ་ཀྱི༔ ཁྲིད་ལ་འགོ་ཞིང་སྟོང་གྲོགས་མཛད༔ གྲོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གཏད་པར་བྱ༔ ཏེ་ཨ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཏེ་ཨ་
དྲག་གཏུམ་འབར་བ་སྒྲོག་གི་བདག༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི༔ ཁྲིད་ལ་འགོ་ཞིང་སྟོང་གྲོགས་མཛད༔ བྲན་གྱི་རྩལ་དུ་གཏད་པར་བྱ༔ ཏེ་ཨ་ཡ་མ་རཱ་
ཙ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཏེ་ཨ་སྲིད་གསུམ་ཤན་པ་མ་རུང་བ༔ ལས་མགོན་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ ཁྲིད་ལ་འགོ་ཞིང་སྟོང་གྲོགས་མཛད༔ མངག་གཞུགས
རྩལ་དུ་གཏད་པར་བྱ༔ ཏེ་ཨ་ཡ་མ་རཱ་ཙ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཏེ་ཨ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ཏེ་པ་ཙ༔ གདུག་པ་དགྲ་ཡི་གཤེད་མ་ཆེ༔ སྲིད་གསུམ་ལྟོ་བར་ཟ
བྱེད་པའི༔ ལས་མཁན་སྲིན་པོ་འཇིགས་གཟུགས་ཅན༔ ཁྲིད་ལ་འགོ་ཞིང་སྟོང་གྲོགས་མཛད༔ བཀའ་ཉན་རྩལ་དུ་གཏད་པར་བྱ༔ ཏེ་ཨ་ཡ་མ་རཱ་ཙ་

ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ བཀའ་ཅན་ལས་མཁན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སློབ་མ་འདི་རྣམས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྲུང་བ་དང་སྐྱབས་པ་
དང་སྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་བྱིན་ལས་བཅོལ་གཏམ་བྱའོ༔ བཀའ་སྲུང་སྲོག་གཏད་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྙིང་པོའོ།། །།

ཀྱཻ

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་ནཱ་གཱིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆས་རྣམས་འཆད་ཐབས་བརྟགས་ཐབས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཞུགས༔ [illegible]༔ ཨེ་མ་
ཧོ༔ བདག་འདྲ་དབྱིངས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ ཐུགས་ཐིག་ཟབ་དོན་བླ་མེད་ལས༔ བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆས་སྤྱད་རྣམས༔ འཆང་ཐབས་ཕན་ཡོན་རིམ་
པ་བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་བརྟེན་པ་དེའི༔ བསྒྲུབ་ལ་ཕུར་ཚུག་ 1
འབད་བྱས་ནས༔ རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ༔ ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་ན༔ བལྟ་བྱེད་འཛིན་པ་རང་སར་དག༔ དམིགས་མེད་ངང་ལ་ལྷོད་
དེ་བཞག༔ ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་ལ་རག་མ་ལས༔ མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་འབུབ་པ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོང་༔ བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་

TI190 - 277

ལྷར་ནཿ ཡེངས་སུ་མེད་ཅིང་བསྒོམ་དུ་མེདཿ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་སྐྱེ་འགགས་བྲལཿ མཚན་འཛིན་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་ནུབཿ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་
སྙིང་པོ་ཅནཿ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གསང་བའི་དོནཿ རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོདཿ སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་ནཿ གང་བྱུང་བཟང་
ངན་དགག་སྒྲུབ་བྲལཿ ཤུགས་འབྱུང་རང་སར་ཐེ་ཚོམ་ཟདཿ རྟོག་པས་མ་བསླད་འཕྲུལ་ཚོད་དངཿ མི་འཇིགས་སེང྄གེ་ལྟ་བུ་སྤྱོདཿ རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོངཿ འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་ནཿ རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱསཿ མཐའ་བྲལ་གདེང་ལོན་གདོད་མའི་སཿ མ་
བཅོས་རྫོགས་ལྡན་འདུས་མ་བྱསཿ ཀ་དག་དྲི་མེད་གཞིས་ལ་འཁྱིལཿ རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོདཿ ཤཱམཐཱཿ ཨེ་མ་ཁྱི་ནང་

ཧཱུྃ༔ ༔སྔོན་བཅུད་འབྲུལ་བའི་ཆོས༔ དག་པ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ༔ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས༔ དེ་ཡང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
ལ༔ གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ གསང་བ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ༔ སྐུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང༔ གདོད་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི༔ རང་རིག་བདེ་ཆེན་དང་དུ་རྫོགས༔ ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆས༔ མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐལ་བྱུ་འཆང༔ དེ་ལ་དོན་གྱི་ངེས་པ་
ནི༔ ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་གུས་པས་ཉོན༔ རལ་པ་མཐུ་ཅོད་པཎ་ཐོད༔ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ རལ་ནི་གཟུངས་འཛིན་རྒྱུ་རལ་
དེ༔ ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བའི་དོན༔ པ་ནི་དེ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི༔ མ་བཅོས་གནས་ལུགས་སྐྱོང་བའི་དོན༔ རལ་པ་སོར་རེས་ས་རེ་

TI190 - 279

རྫོགས༔ ཁ་དོག་གནག་སྨུམ་འོད་འབར་བ༔ བཅོས་བསྒྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན༔ རལ་པ་ལྷུང་ལོ་ཐོད་དུ་བཅིང་༔ སྲིད་ཞིའི་བླ་ན་འཕགས་པའི་
དོན༔ ཟུར་ཕུད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི༔ སྣང་སྟོང་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་བརྡ༔ རྩེ་ལ་གླེགས་བམ་བརྒྱན་པ་ནི༔ ཐེག་རྩེའི་བསྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
བརྡ༔ དར་དཀར་མདུད་པས་ཆིངས་བྱས་པ༔ ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་བརྡ༔ དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན༔ ཕྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བཅོས་
པས༔ ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བཅོས་འཆར༔ མ་བཅོས་རྣལ་མ་བྱང་ཆུབ་ལམ༔ བཅོས་བསྒྱུར་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས༔ བླ་རྫོར་འགྱུར་ཞིང་གྲོགས་སུ་དགོངས༔ དཔའ་བོ་ཕོ་ཚོགས་གཡས་ནས་འདུ༔ དཔའ་མོ་མ་ཚོགས་གཡོན་ནས་འདུ༔ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་

ཧཱུྃ༔ ༔དྲུ་ཕྱོལ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ༔ སྐུ་ཡིས་མཐོང་ཀུང་དབང་དུ་བསྡུ༔ བསླབ་བྱ་དྲི་བཟང་ཆུ་ཡིས་བཀྲུ༔ གུ་གུལ་
སླ་རྩི་ཨར་ནག་དང་༔ བརྒྱུད་པ་སེལ་མེད་ཨ་མྲི་ཏ༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་ནས་འབེབས་རྫས་བཞི༔ བདུག་པས་སྤྲོ་ཤིག་འཚོ་བ་དང་༔ གྲིབ་རིགས་མི་གཙང་
འབབ་རྩོག་སྐྱོབ༔ སྤྲ་མོ་མལ་ནས་སད་ཙམ་ནས༔ བླ་མར་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ༔ གཡས་ཀྱི་ལག་སོར་ལྔ་པོ་ནི༔ དཔའ་བོ་ཡབ་དང་ལག་
སོར་གཡོན༔ དཔའ་མོ་ལྔ་རུ་བསྒོམས་བྱས་ནས༔ ལན་གསུམ་ཕཊ་ནས་ཡི་དམ་གྱིས༔ སྔགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་རྣམས༔ ལན་གསུམ་
བཟླས་ནས་བྱིན་རླབས་བྱ༔ དེ་ནས་སྤྱི་བོར་ཡར་ལ་བཅིང་༔ བླ་མའི་མོས་གུས་མི་འབྲལ་ཞིང་༔ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལས༔ གང་ཟག་གཞན་

ལ་ཕྱུག་མི་འཚོལ༔ བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཉན་ཆེ༔ རལ་པ་ཕབ་ནས་གུས་པར་བྱེད༔ མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་འཆང་རྩུལ་ལོ༔ ཤམ་ཐ༔ ཨེ་མ་
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆས༔ དར་གྱི་མགུལ་ཚགས་འཆང་བར་བྱ༔ དེ་དོན་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ན༔ དར་དམར་ཞིང་སོར་བརྒྱད་པ་ལ༔ རང་ཚད་ཁྲུག་པ་
མགོ་གང་དང་༔ སོར་བཅུའི་ཚད་དུ་བྱས་ནས་སུ༔ ལྷུང་གུ་དར་གྱིས་ཁ་སྦུམ་བྱ༔ དར་དམར་དབང་གི་མདོག་ཅན་ནི༔ རླུང་སེམས་སྡུད་བ་དབང་
བསྒྱུར་བརྡ༔ མི་འབྲལ་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་ནི༔ བདེ་སྟོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བརྡ༔ དར་ལྷུང་ཁ་སྦུམ་བྱས་པ་ནི༔ ལས་རླུང་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་
དང་༔ དྭངས་མའི་རླུང་སེམས་འཕེལ་བའི་བརྡ༔ ལུས་ལ་དཀྲིས་པས་བདེ་སྟོང་འཆར༔ རྩ་བཅིང་རྩ་ཡི་མདུད་གྲོལ་ནས༔ ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཟད་པ

ཧཱུྃ༔ ༔དང་༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲུབ༔ རླུང་བཅིང་རླུང་གི་མདུད་གྲོལ་ནས༔ ངག་གི་བག་ཆགས་ཟད་པ་དང་༔ བརྟམ་དང་
ཉམས་མགུར་ཐོགས་མེད་འབྱུང་༔ ཐིག་ལེ་བཅིངས་པས་འཛག་མེད་དུ༔ གནས་ནས་བཟློག་ཅིང་འདྲེན་དགྲམ་གྱིས༔ མི་རྟོགས་ཆོས་སྐུའི་རང་མདངས་
ཐུ༧ རྒྱས༔ དར་ཁྲི་མགུལ་ཚགས་འཆང་རྩལ་ལོ༔ ཤམཐཱ༔ ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆས༔ རས་གཟན་དྲི་མེད་དཀར་པོ་བགོ༔ དེ་དོན་ངེས་པ་ཅི་ 7
ལྟར་ན༔ ཕྱི་དཀར་སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ༔ ནང་དམར་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཆ༔ དེ་གཉིས་སྦྱོར་བས་གཉིས་སུ་མེད༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འབྲེལ་
བའི༔ ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་འཆར་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆས༔ དར་སྔོན་ཨང་རག་འཆང་བར་བྱ༔ དེ་དོན་ངེས་པ་ཧི་

འདྲ་ན༔ གཡས་གཡོན་བྱུག་པ་གཉིས་པོ་ནི༔ བདེ་བའི་ལམ་དུ་གཟུད་པའི་བརྡ༔ བར་དུ་འབྲེལ་བ་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ སྤྱོད་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
བརྡ༔ རྐེད་ཆིངས་དམ་པར་བསྡམས་པ་ནི༔ བག་མེད་གནས་ལས་རྒྱུད་བསྡམས་རྟགས༔ སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་གཤམས་བཏགས་པ༔ ཉོན་མོངས་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བརྡ༔ ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པས༔ བརྡ་དོན་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང༔ ཤམཏཱ༔ ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ ༨
ཆས༔ ཤེའུའི་ལྷགས་གདན་བཏིང་བར་བྱ༔ དེ་དོན་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ན༔ དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རྒྱུད་བརླན་ཕྱིར་ན་རི་དྭགས་
ཀྱི༔ ལྷགས་པའི་གདན་སྟེང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བརྟེན༔ གཞན་ཕན་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང༔ ཤམཏཱ༔ ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆས༔ དུང་ཞལ་

TI190 - 284

ཧེ

༄༅། །སྒྲོན་མེད་བརྟེན་པར་བྱ༔ དེ་དོན་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ན༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཧེ་རུ་ཀ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རོལ༔ དེ་དག་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཕྱིར༔ མཆོག་ཆེན་དུར་ཁྲོར་བརྟེན་པའི་ཚེ༔ རང་གི་མ་ བླངས་འགྲོ་ལམ་དུ༔ བཟེད་ཅིང་ཀོ་རོ་ཙ་ནས་གང༔ དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན༔ འཆང་བས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ༔ ས་དང་ཆུ་ཡིས་གང་ན་ཡང༔ ངེས་པར་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ གཞན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྣམས༔ ལས་བཞིའི་ཕྱོགས་མཐུན་འབྱུང་བ་ན༔ དེ་དང་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ༔ དཔལ་རྟག་སློང་རྒྱུབ་ཡོད་པ་དང༔ ནང་དུ་མར་དཀར་མཐེབ་རྗེས་འདྲ༔ ཚངས་བུག་ཡང་ཞིང་དཔལ་བ་འཕྱུག༔ སྟུམ་ལ་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་བཟང༔ ལྷོན་

༡

TI190 - 285

ཞིང་འབྲས་ལྡན་རྒྱས་པ་དང་༔ གཟུང་གི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་པ༔ དེ་འདྲ་མཚན་དང་ལྡན་པར་ཤེས༔ གཙུག་ཟུ་ཟླ་རོག་རྗེས་དང་ནི༔ སྨིན་ཤུལ་ཞིང་
སྐམ་མགོ་ལྷམ་འདྲ༔ སྐྲ་སྔོག་དྲི་ངན་བྲོ་བ་དང་༔ མཁྲིས་ཐོད་རྒྱ་གཟེར་མཛེ་ཐོད་རྣམས༔ ནོར་དོགས་ཡོད་ལ་བརྟགས་པ་གཟབ༔ སྐྲ་སྔག་དྲི་ངན་སྨུ
གའི་ཐོད༔ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ནོར་དོགས་ཡོད༔ མཁྲིས་ཐོད་སེར་ནག་ཤུན་པ་ཅན༔ རིན་ཆེན་རིགས་ལ་ནོར་དོགས་ཡོད༔ རྒྱ་གཟེར་མགོ་གཟེར་དམར
ལ་སྨུག༔ པདྨའི་རིགས་དང་ནོར་དོགས་ཡོད༔ མཛེ་ཐོད་སྤོ་ལ་ལྷ་བ་མེད༔ ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ནོར་དོགས་ཡོད༔ ཡང་ན་སྨུག་པོ་མཆོང་འདྲ
དགོས༔ ལས་རྣམས་འགྲུབ་པས་བཟང་བ་ཡིན༔ དུམ་བཞི་ཕན་ཆད་སྤང་བར་བྱ༔ དངོས་གྲུབ་སྟོད་ནི་ཨ་སྨྲི་ཏས༔ བཀང་ལ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས

TI190 - 286

ཨཱ

ཧཱུྃ༔ ༔བཞུགས༔ བསྐྱབ་ཐོད་ནང་དུ་བྱུང་སེམས་དང་༔ ལི་ཁྲི་གི་ཞིཾ་ཅན་གཉིས༔ བུ་མོ་གཙང་མའི་ར་ཀྟ་བླུག༔ རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
སྐྲུ༔ དཔྲལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྟན་བྲི༔ ཞལ་བུ་ཆེ་ཆུང་འཚམས་པ་ལ༔ ཨ་མྲི་ཏ་དང་དྲི་བཟང་བླུག༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྤྱད་པར་
བྱ༔ བསྐྱབ་ཐོད་ལ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ ཐོད་གདན་མེད་པར་སར་མི་བཞག༔ ཏག་ལྡན་ཟ་ལྡན་འཇོམས་པ་གཅེས༔ དཔྲལ་བ་རྒྱུར་ལ་བསྟན་པར་
བྱ༔ [illegible]༔ ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆས༔ སྐན་ཆ་དུང་ལུང་ཞིཾ་མིག་འཆང་༔ དེ་ལ་དོན་གྱི་ངེས་པ་ནི༔ དུང་དཀར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་
མཆོན༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གླེང་བྱེད༔ སྐན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་འཛིན༔ ཀླུམ་གོར་ཞིཾ་མིག་མཛེས་པ་ནི༔ གཞི་དབྱིངས་གྲྭ་ཟུར་མེད་པའི་

11

ཀྲཱིཾ་ཕྲཱི

དོན༔ སྐླན་བྲུང་གསེར་གྱི་ཨ་ལུང་རིས༔ བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ༔ དམ་སེལ་གཡང་ཡིས་མ་གོས་རྟགས༔ འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་བདེ་སྡུག
དང༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་སྣང་སོགས༔ རྣ་བའི་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་འབྱུང༔ ཤཱམཐཱ༔ ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆས༔ ལྟ་བ་ཡས
འབེབ་ཙོག་པུ་དང༔ སྤྱོད་པ་མས་འཛོག་ཁ་ཊྭཾ་ཀ༔ གསང་སྔགས་བརྒྱུད་འཛིན་ཌཱ་མ་རུ༔ ཐེག་ཆེན་དོན་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ༔ མ་ཚོགས་འབོད་པའི་མཆོག
ཆེན་རྐང༔ སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་ཞིང་གི་ལྤགས༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བསགས༔ སྐལ་བར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ ཐེག་ཆེན
བཀའ་དང་མཐུན་པ་ཡི༔ རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ས་རུ༔ མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན༔ སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ

TI190 - 288

བདུད་འཇོམས།

ཧཱུྃ༔ ༔སར་མདའ་གསོལ་ལྟར༔ དབང་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས༔ བུ་མཆོག་དམ་པ་ཁྲུས་ནས་བྱུང་༔ ཆས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
གཏད༔ དབུགས་དབྱུང་མདའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ༔ཤམཐཿདེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ལེགས་བརྟགས་ནས༔ དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་ལ༔ རྩོལ་བཞིན་
འདི་དག་གདམས་པར་བྱ༔ དམ་དགྲ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ༔ བསྟན་ན་གསང་སྔགས་དབུ་འཕང་སྨད༔ མང་དུ་མ་སྤེལ་གསང་རྒྱ་ཐོབ༔ ཌཱ་ཀིའི་ཐུགས་
བཅུད་ཟབ་མོའོ༔ ཌཱ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ༔ སྔོན་སྨོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བློ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་
བའི་ངོར་དུས་ཞབས་ཀྱི་སྔགས་བཙུན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ༔ སརྦ་ཨུད་ད་ཡ་ལེཀྵུ༔ དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

13

ༀ༔ ༔ཡང་ཟབ་ཏྣ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ ཕན་བུའི་མན་ངག་སྐོར་གྱི་ལུས་གདོན་ཞལ་བསྟབས་ཁྲིས་མའི་གད་རྒྱངས་བཞུགས༔ ཨ༔ཧྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ བརྡ་མཛོད་ཟབ་དོན་གཙོད་ཡུལ་མན་ངག་གི༔ གནད་ཀྱི་ཐྲེང་བ་སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་ལ༔ བྱིན་རླབས་ཕ་ཕོག་དམ་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ འདིར་འབད་རྒྱེན་ལམ་འགྲོ་བའི་གཟུང་འཛིན་
བགེགས༔ དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ འགྲོ་འདིར་དུག་གསུམ་དབང་གིས་འཚེ་བ་ཡིས༔ ནད་རིགས་མི་འདྲ་རྒྱེན་ངན་གདོན་གྱི་འཚེ༔ དེ་ལ་ནད་གཙོད་ཞི་ཕྱིར་རྣལ་
འབྱོར་པས༔ ཞིང་རས་ཐོགས་ལ་ནད་པའི་ལུས་ལ་བརྟེག༔ དམིགས་པ་གྱེར་བསྒོམ་བསྒྲགས་མར་འདི་སྐད་དུ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ རང་སྣང་མ་འགགས་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་
སུ༔ ཡེ་རིག་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྲིས་མར་བཞེངས༔ སྙིང་རྗེའི་ངང་ལས་ཁྲིས་པའི་རྩལ་སྟོན་ཞིང་༔ རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་

ཕྱི་སྒྲུབ།

མདངས༔ ཕྱག་གཡོན་ཀཾ་ཀ་ལ་ཐོད་ཁྲག་བདུད་རྩི་ཡིས༔ མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་གཉིས་སྣང་ལྷ་འདྲེ་ཀུན༔ རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་

བསྡུས༔ ཕྱག་གཡས་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་བརྡབ་པ་ཡིས༔ གཟུང་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་གྱིས༔ འཁྲུལ་བའི་གདོན་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་

གནོན་པར་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང༔ གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང༔ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་ ༢

བཞི་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང༔ ཁྱད་པར་དུ་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་མ་སྲིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བཀའ་ཡི་བདེན་པས༔ དམིགས་བྱ་འདི་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྔ་འདྲེན་པ༔ བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཚང་བཅར་བ༔ ཐ་མ་ནད་ཀྱིས་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ནད་འདྲེ་

ༀ༔ ༔གདོན་བགེགས༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ༔ མོ་གདོན་སྲིན་མོ༔ གྲོང་རྒྱུག་ཟ་འདྲེ༔ བཙན་གཤེད་དྲི་བོ་དྲི་མོ༔ དྲག་བྱེད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་འདི་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ བཟུང་བ་ཡོད་ན་ཐོངས༔ བཅིངས་པ་ཡོད་ན་ཁྲོལ༔ བསྡམ་པ་ཡོད་ན་ལྷོད༔ མནན་པ་ཡོད་
ན་ཕྱུག༔ གནོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་བར་ཆད་གང་བརྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཕྲོལ་ཅིག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཀྱེ་
སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་༔ ཁྱད་པར་གློ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི༔ འབྲུལ་སྣང་ལས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་གདོན༔ ལས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱུར་གནས་གདོན་ཀུན༔ མ་
ཐོག་འདིར་འདུས་ཐུངས་སྐྲག་སྤོང་༔ རྣལ་འབྱོར་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན༔ སྔ་མའི་ལས་ལས་བྱུར་པ་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་གནོད་པ་རྣམས

༣

T1190 - 293

༄ བསལ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལ༔ བརྟེན་ནས་བསགས་སྦྱང་ལན་ཆགས་འཇལ༔ འཕྲུ་ལྡོག་གནོད་པའི་སེམས་དོར་ནས༔ བྱམས་པའི་ངང་ལ་
གནས་པར་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ན་མོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་མ་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་དང་
༄ ཁྱད་པར་དུ་བདག་དང་བསྡུང་བྱ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འབྱུང་འདྲེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རྒྱལ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད༔ སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ སྐྱབས་འོག་དམ་པར་ཚུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་བྱ། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་འབད་རྩོལ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་
དག་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྨིན་ནས༔ རྣམ་མཁྱེན་བླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ༔ དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་དོན་

༄༅། ༄བདུད་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ༄ ཞེས་དང་ནད་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཞི་དྲག་མཉམ་གསུམ་ལས༄ དང་པོ་ཞི་གཅོད་ནི༄ ཕཊ༄ཕཊ༄ཕཊ༄ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རང་བྱུང་གི་ཀློང་དུ་ཞིག་ནས༄ སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དྭངས་མ་བདེ་ཆེན་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རོ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ སྣང་སྟོད་དུ་བསྐྱིལ་བས་ཟད་མེད་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༄ ཕཊ༄ དང་པོའི་མཆོད་བྱ་གསལ་གདབ༄ ཕཊ༄ གཉིས་པས་མཆོད་བྱེད་གསལ་གདབ༄ ཕཊ༄ གསུམ་པས་མཆོད་ယུལ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་གསལ་གདབ༄ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མ་དམར་གསལ་མདངས༄ ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་བཞད༄ ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གྲི་གུག་

ནམ་མཁར་ཕྱུར༔ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་དེ་འཛིན༔ གར་སྟབས་བརྒྱང་བསྐུམ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོ་རུ༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་
སྡེའི་ལྷ༔ མཁྱེན་པར་རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུད་བླ་མ་དང་༔ སྙིང་ཁར་མ་རྒྱུད་ཊཱ་ཀིའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ལྟེ་བར་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་གྱི་
ཚོགས༔ གསང་བར་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་གསལ༔ རང་འདྲའི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པས༔ ཕྱུང་ཁམས་དྭངས་མ་བདེ་
ཆེན་བདུད་རྩི་ཡིས༔ སྤྱི་བོའི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད༔ བདག་གཞན་ལུས་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ནས༔ གཟུང་འཛིན་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་
པར་གྲོལ༔ ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཕཊ༔ མཁྱེན་པར་དགཱ་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་རྣམས་མཆོད༔ བདག་གཞན་ངག་

༄༅༔ ༔སྒྲིབ༔ གཟུང་འཛིན༔ ནད་མེད༔ ཕཊ༔ སྙིང་ཀར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ བདག་གཞན་ཡིད༔ གཟུང་
འཛིན༔ ནད་མེད༔ ཕཊ༔ ལྟེ་བར་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་མཆོད༔ བདག་གཞན་ལས་སྒྲིབ༔ གཟུང་འཛིན༔ ནད་མེད༔ ཕཊ༔ གསང་
བར་རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་དང་༔ ནད་བདག་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་མཆོད༔ འཁྲུ་ཞིང་གནོད་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་༔ བདག་གཞན་ཉོན་སྒྲིབ༔ གཟུང་འཛིན༔ ནད་མེད༔ ཕཊ༔ མཆོད་ཡུལ་མགྲོན་རྣམས་འོད་ཞུ་རང་དང་ནི༔ ནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་
འགྲོ་བ་ལ༔ ཐིམ་པས་ནད་གདོན་ཀུན་བྲལ་བདེ་ལྡན་གྱུར༔ སྤྲིན་ཡུལ་མི་དམིགས་རང་སྣང་དང་དུ་བཞག༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་དྲག་གཅོད་

ཀྱི་དམིགས་པ་ནི༔ ཕཊ༔ སྣར་རང་ཉིད་གྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ མ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྔེ་ལྔ་འཁྲོས༔ གདོན་དུག་ལྔའི་བག་ཆགས་མཐུས་བསྐྱེད་པའི༔ ཐབས་རང་རང་གཟུགས་ཕུང་ཆེ་ཞིང་བརྗིད༔ དེར་ནད་བདག་ལྷ་འདྲེ་བཀུག་ལ་བསྡིམ༔ ༔ ཕཊ༔ མ་ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ལས་རང་ཞལ་ངོམ༔ རྩལ་ཞེ་སྡང་གདོན་གྱི་གཟུགས་ཕུང་རོལ༔ མདངས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དོན་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཕཊ༔ མ་ཡུམ་མཆོག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྲིད་ཡེ་ཤེས༔ རྩལ་ང་རྒྱལ༔ མདངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི༔ དོན་གསལ་སྣང་ལོངས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཕཊ༔ མ་ཡུམ་མཆོག་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཁྲིད་ཡེ་ཤེས༔ རྩལ་འདོད་ཆགས༔ མདངས་སོ་སོར་རྟོག་པའི༔ དོན་མ་འགགས

༄༅༔ ༔སྤྲུལ་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཕཊ༔ མ་ཡུམ་མཆོག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བྱེད་ཡེ་ཤེས༎ རྩལ་ཐུག་དོག༎ མདངས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དོན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཕཊ༔ མ་ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ བྱེད་ཡེ་ཤེས་གློང་ལས་རང་ཞལ་ངོམ༔ རྩལ་གཏི་མུག་གདོན་གྱི་གཟུགས་ཕུང་རོལ༔ མདངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དོན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཞེས་དང་མཉམ་བརྟལ་གྱི་ངང་དུ་བཞག་པ་ནི༔ ཕཊ༔ དཔའ་གནོད་ལྷ་འདྲེར་གྱུར་པ་ཡི༔ རྩལ་གང་ཤར་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་མཁར་བསྡིམ༔ གཞན་འཕྲུལ་སྣང་རང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཀུན༔ གཞི་ལྷུན་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ཤོག༔ ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྔོ་སྨོན་ནི༔ རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་འཕགས་ཚོགས་མ་ལུས་དགོངས༔ བདག་གིས་བླ་

༡

མེད་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ༔ དགེ་ཚོགས་གང་བསགས་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྔོ༔ དེ་མཐུས་དུག་གསུམ་རྒྱུད་དུ་འཁྲུལ་བ་ཡི༔ བག་ཆགས་དང་
བྲལ་ཕན་བདེའི་གནས་ཐོབ་ཤོག༔ སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་མཐུས༔ སྨོན་ལམ་གང་
བཏབ་འབད་མེད་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཆོས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་ཡུམ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན༔ ལོངས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་
སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲོས་མ་རྩལ་དུ་ཤར༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐིམ་གུ་ཧྱ༔ ལུས་གདོན་ཞལ་བསྟབས་ཁྲོས་མའི་གཅད་
རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་བློ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་སྤྲང་བན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཟབ་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་དབེན་གནས་སུ་ཕབ་པ་དགེའོ།། །།

ཀྱི

ཧཱུྃ༔ ༔གཅོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཞལ་སྐྱབས་དམིགས་སྐོར་དགུ་པ་བཞུགས་སོ༔ [illegible] ཡུམ་མཆོག་ཏྭ་ཀི་ལྷ་ལ་འདུད༔ སྙིགས་དུས་ནད་གདོན་བར་ཆད་བགེགས༔ མོ་དན་
མཆེར་རྒྱབ་བརྒྱ་མི་ཤིས༔ རྐྱེན་ངན་སྲོག་ལ་འཚེ་བའི་རིགས་གང་བྱུང་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཕན་གདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་དང་༔ བམ་གཟུགས་གན་རྒྱལ་རྐང་ལག་བརྒྱད་༔ ཚང་བུ་དགུ་དང་ཤ་དུམ་
སོགས༔ འབྲུ་སྣ་ཟས་སྣ་གང་འབྱོར་བཤམས༔ མདུན་དུ་མེ་སྤྱོད་ཤིང་སྣ་བསྲེགས༔ ངག་ནས་གདོན་འགོད་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཀ་ཀ་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད༔ དམའ་ན་རཀ་ཡན་ཆད་ན་ 1
གནས་པའི་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་ལྷགས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མི་རྐང་གླིང་བུ་ཏྭ་དྲིལ་བཅས་ཕུར་
ཆེམ་བུ༔ ཕཊ༔ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་མ་མཐིང་གསལ་སྐུ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ གར་སྟབས་བརྐྱང་བསྐུམ་དུར་ཁྲོད་

TI190 - 301

ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ པད་ཉི་རོ་གདན་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ནད་པའི་ལས་ཉོན་ཕྲི༔ སྡིག་སྒྲིབ་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་མ་ལུས་པ༔ འོད་ནག་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་ལ་བསྒོམ༔ དེ་ཉིད་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར༔ ཕཊ༔ རང་མདུན་ཀླུང་ནག་དུད་སྤྲིན་ཁམ་ནག་འཁྲིགས༔ དེ་དབུས་ཡོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་སྲེཝུའི་མགོ༔ མདོག་དཀར་གྱི་ཐོགས་ཞར་དུ་མོ་གདོན་དམར༔ ཤ་ཟུང་ཐོགས་ཅིང་ལྷོ་རུ་བྲུ་འདྲེ་གདོན༔ མདོག་སེར་ལག་ན་མདུང་ཐུང་རྩེ་གསུམ་ཐོགས༔ ནུབ་ཏུ་ཀུན་རྒྱུའི་གདོན་ནི་སླུག་ནག་ལ༔ ལག་ན་བཅད་གཏུབ་བྱེད་པའི་སོག་ལེ་ཐོགས༔ བྱང་དུ་གྲིབ་གཞོན་གདོན་ནི་ལྡོང་གུ་ལ༔ ལག་ན་གཅོད་བྱེད་སྤུ་རི་རྣོན་པོ་ཐོགས༔ བྱང་ཤར་འབྲུགས་བྱེད་གདོན་ནི་ཆར་སྤྲིན་མདོག༔ ལག་

ཤཱུཾ༔ ༔ན་བཏུང་བྱེད་པོ་ལུམ་འབར་བ་སོགས༔ ཤར་ལྷོ་འཁྲོག་བྱེད་གདོན་ནི་ཐལ་སྐྱའི་མདོག༔ ལག་ན་འབིག་བྱེད་དུག་གི་མདའ་གཞུ་སོགས༔ ལྷོ་ནུབ་དམ་སྲིའི་གདོན་ནི་སོལ་བའི་མདོག༔ ལག་ན་ལྕགས་ཀྱི་མཚོན་མ་མེ་འབར་སོགས༔ ནུབ་བྱང་ཤ་ཟའི་གདོན་ནི་ཁྲག་གི་མདོག༔ ལག་ན་ཐངས་ཀྱི་སྦྲུབས་མཆུ་དམར་པོ་སོགས༔ གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་གདོང་པ་འདྲེ་ཡི་གཟུགས༔ ཁ་གདང་མཆེ་གཙིགས་རལ་པ་ཁམ་ནག་གཡེང༔ མི་སྡུག་སྐད་ངན་ངག་ནས་དུ་འབོད་འདོན༔ ལུས་པོ་གོས་མེད་གཅེར་བུ་དྲི་ངན་འཕྱུལ༔ ཁ་རླངས་མེ་འབར་སྣ་ནས་དུ་བ་འཕྱུལ༔ ལག་གཡོན་རྣམས་ན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཕེན༔ གདུག་པའི་འདྲེ་སྲིན་མང་པོས་ས་གཞི་གང༔ ཡ་ང་བག་ཚ་འཇིགས་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར༔ ཏྲི་དུ་དུ་པ་ལ་པ་ལ་ཨང་ཀུ་ཤ་ཛཿཛཿསཏྭ ༣

TI190 - 303

ཀློང་ཡིག

ཡཀྵ་སམ་ཡ་ཛཿ༔ ཕཊ༔ ནད་པའི་ལུས་ཚབ་བམ་རོ་འདི་ཉིད་ནི༔ ཆེ་ཆོད་གླིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོན་དང་མཉམ༔ ལག་སྟེབ་གཡས་པ་ཤར་ཕྱོགས་
ལུས་འཕགས་གླིང་༔ མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་མང་ཆེ་ཞིང་བརྗིད༔ མགོ་བོ་ཤར་ལྷོ་ནོར་མང་མཐུག་པོའི་གླིང་༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་རིན་ཆེན་
མང་པོས་གང་༔ ལག་སྟེབ་གཡོན་པ་ལྷོ་ཡི་འཛམ་བུ་གླིང་༔ ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་མར་ཟད་པ་མེད༔ རྐེབས་གཡོན་ལྷོ་ནུབ་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་
གླིང་༔ ཤིང་ཐོགས་ཤ་ཁྲག་རུས་ཆེན་ཁྲབ་ཁྲིབ་བསྒྲེལ༔ རྐང་གཡོན་རྣམ་པར་མཛེས་བྱེད་སྙིན་གྱི་གླིང་༔ ཤིང་བལ་ལུག་བལ་གོས་དར་སྣ་ཚོགས་
ཕྱུག༔ མཚན་མ་ནུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་༔ བ་མཆོག་མ་ཧེ་མང་པོའི་འོ་ཞོ་འཕེལ༔ རྐང་གཡས་བརྒྱ་བྲལ་ཟེ་མ་པུ་རིའི་གླིང་༔ གོ་མཚོན་གཅན་

ༀཿ ༔གཟན་མང་པོ་དར་དར་གཡོ༔ རྒྱབས་གཡས་མདངས་ལྡན་རྒྱན་མཛེས་གྲུད་ཀྱི་གླིང་༔ རྔ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྟ་བཙོན་པ་མང་༔ སྣལ་
ཚིག་དོན་སྨོད་འགྱུར་ལྡན་དགའ་བདེའི་གླིང་༔ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་ལྡན༔ གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྤུང་༔ ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་རྫས་སུ་བདག་སྤྲུལ་ཏེ༔ གདོན་ལ་བསྔབ་པས་མ་རུངས་ཞི་སྡང་གི༔ བསམ་པ་ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལྡན་གྱུར༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ མདུན་གྱི་བམ་གཟུགས་ཚལ་པ་དགུར་གཏུབ་ལ་མེ་ཁྲོལ་དུ་མེ་སྦར༔ ཕཊ༔ ཕོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་བདུད༔ དྲེགས་
པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་རོའི་ལག་སྟེབ་གཡས་དང་ཆང་བུ་བཞེས༔ ཚ་བ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་སོལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ 5

ཉི་ཁྲི།

ལག་ན་གཙོད་བྱེད་གྲི་ཐོགས་པས༔ སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་ཐག་ཆོད༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་མཆོད་པར་རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་
བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་མེ་ནང་དུ་འབུལ༔ ཕཊ༔ མོ་གདོན་བསེ་མོ་རིགས་
ངན་འདོད་ཆགས་བདུད༔ དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་རོའི་མགོ་དང་ཆང་བུ་གཏོར་མ་བཞེས༔ གྲང་བ་ཆུ་སེར་རྒྱུ་གཟེར་
ནད་རྣམས་སོལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ན་ཤ་ཟུང་ཐོགས་པ་ཡིས༔ ནད་རྣམས་གཉིང་ནས་ཕྱུང་ལ་མེད་པར་མཛོད༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་མཆོད་པར་རོལ༔ རྣལ་
འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ན་མཿསརྦ་སོགས་བརྗོད༔ ཕཊ༔ རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་འདྲེ་གདོན༔ དྲེགས་པ་ལས་ལས་

TI190 - 306

ཀྱི

ཧཱུྃ༔ ༔གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་རོའི་ལག་སྡེབ་གཡོན་པ་ཆང་བུ་བཞེས༔ སྨྱོ་འབོག་རླུང་གི་ནད་རྣམས་དབྱིངས་སུ་སོལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ན་རྩེ་གསུམ་ཐོགས་པ་ཡིས༔ ནད་རྣམས་གཏིང་ནས་ཕྱུག་ལ་མེད་པར་མཛོད༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་མཆོད་པར་རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ན་མཿསརྦ་སོགས་བརྗོད༔ ཕཊ༔ བྱ་བ་ལོག་པར་སོང་བའི་ཀུན་རྒྱུའི་གདོན༔ དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་རོའི་རྐྱབས་ལོག་གཡོན་པ་ཆང་བུ་བཞེས༔ མགོ་དང་རྐང་ལག་རྐྱབས་མའི་ནད་རྣམས་སོལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ན་སོག་ལེ་ཐོགས་པ་ཡིས༔ གདུག་པའི་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག་འབྲེག་པར་མཛོད༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་མཆོད་པར་རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་

7

TI190 - 307

མཛོད༔ ན་མཿསརྦ་སོགས་བརྗོད༔ ཕཊ༔ མ་རིག་གཏི་མུག་གྲིབ་གདོན་འཐབ་པའི་གདོན༔ དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་
རོའི་རྐང་སྐྱེབ་གཡོན་པ་ཆང་བུ་བཞེས༔ འཁྲིལ་བུབ་རང་འཁྲུམ་རྩ་ཡི་ནད་རྣམས་སོལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ན་སྣ་རེ་ཐོགས་པ་ཡིས༔ དུག་ལྔའི་ནད་ཀྱི་སྡོང་
པོ་རྩད་ནས་ཆོད༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁ་ཧི་མཆོད་པར་རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ན་མཿསརྦ་སོགས་བརྗོད༔ ཕཊ༔ དུག་
ལྔའི་སྐྱོབས་རྒྱུས་རྣམ་པར་འཕྲིགས་པའི་གདོན༔ དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་རོའི་མཚན་མ་དང་ནི་ཆང་བུ་བཞེས༔ འདུ་
བ་རྣམ་བཞི་འཁྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་སོལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་ཡིས༔ ཟུག་རྔུ་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་གཞི་ནས་ཆོམས༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁ་ཧི་མཆོད་པར་

ཞིཿ

ཧཱུྃ༔ ༔རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ན་མཿསརྦ་སོགས་བརྗོད༔ ཕཊ༔ ཚེ་སྲོག་བརྟེན་གནས་དྲོད་
དབུགས་འཕྲོག་བྱེད་གདོན༔ དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་རོའི་རྐང་སྐེབ་གཡས་པ་ཆང་བུ་བཞེས༔ དྲོད་དབུགས་
མདངས་དང་སྙིང་གི་ནད་རྣམས་སོལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ཡིས༔ ཀུན་ཉོན་འཁྲུལ་འཛིན་ནད་ཀྱི་གཏིང་ཞུག་མཛོད༔ ཁ་ཁ་ ༡
ཁཱ་ཧི་ཁ་ཧི་མཆོད་པར་རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ན་མཿསརྦ་སོགས་བརྗོད༔ ཕཊ༔ གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་
འཆིང་བའི་དམ་སྲིའི་གདོན༔ དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་རོའི་རྩིབ་ལོག་གཡས་པ་ཆང་བུ་བཞེས༔ འབྲུ་འཕྲིགས་

TI190 - 309

བཀླག་ཆོག

བག་མི་ཕེབ་པའི་ནད་རྣམས་སོལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ན་མཚན་མ་ཐོགས་པ་ཡིས༔ རྟགས་མཚན་ལྷུས་ངན་ཐད་འདྲེ་གདོན་གཏོང་བཟློག༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་
ཁ་ཧི་མཆོད་པར་རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ན་མཿསརྦ་སོགས་བརྗོད༔ ཕཊ༔ གདུག་རྩུབ་མི་དགེ་ལས་བསྐྱེད་
ཤ་ཟའི་གདོན༔ རིགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ བམ་རོའི་རྒྱལ་ཚིག་ནང་རོལ་ཆང་བུ་བཞེས༔ ཁྲི་ནང་མི་བདེ་དབང་པོའི་
ནད་རྣམས་སོལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ན་སྦྲུབ་མཆུ་ཐོགས་པ་ཡིས༔ ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་གཉིང་ནས་གཞིབ་ལ་དྲོངས༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁ་ཧི་མཆོད་པར་
རོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ན་མཿསརྦ་སོགས་བརྗོད་ལ་བསྔོ་བྱང་ནི༔ ཧོ་ཆང་བུའི་གཏོར་མ་བམ་གཟུགས་འདོད་དགུའི་

10

ཤྭྃ༔ ༔ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྔོ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི༔ སྟེང་ཕྱོགས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་གདོན་དང་༔ འོག་ཕྱོགས་ལྟོ་
འཕྱེ་ཆེན་པོ༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟ་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷ་ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་བྱང་
ཤར་དབང་ལྡན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་དང་༔ གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཆེན་གྱི་བཞི་མདོ་ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཕྲན་ཆུ་མིག་མཚོ་དང་རྫིང་བུ་རི་ཆེན་རི་ཕྲན་
བྲག་རི་ཤུག་སྡོང་༔ ནགས་ཚལ་ཤིང་ཆེན་སྤང་ལྗོངས་ཡུལ་གྲོང་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་གནས་བཅས་པའི་གནས་གདོན་གྱི་རིགས་
སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་གདོན་དགུ་སྙིང་ལ་རྒྱལ་པོ་གློ་བ་ལ་བཙན་ཕོ་བ་ལ་བདུད་ལོང་ཀ་ལ་ལྷོག་པ་མཁལ་མ་ལ་ཐེའུ

རང་མཆེར་བ་ལ་མ་ཡམ་རྒྱུ་མ་ལ་གླུ་གཉན་མཁྲིས་པ་ལ་གཟའ་བདུད་དེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་གདོན་རྣམས་དང༔ སྔོན་ནས་ཤ་མཁོན་ཆགས་པའི་རིགས་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་ལན་ཆགས་བཏུང་བ་སྐོམ་གྱི་ལན་ཆགས་བགོ་བ་གོས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དབྱིག་གསེར་དངུལ་གྱི་ལན་ཆགས་རྟ་གླང་བཞོན་པའི་ལན་ཆགས་གྲོང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ལན་ཆགས༔ གོང་མས་བསྐྱབ་པའི་ལན་ཆགས་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་མ་འཁོར་བའི་ལན་ཆགས༔ སྲོག་བཅད་པ་སྲོག་གི་ལན་ཆགས་བརྡེག་བཙོག་བྱས་པ་ན་ཚའི་ལན་ཆགས་བཙན་འཕྲོག་དང་ཐོབ་འཛལ་བླང་བ་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས༔ གཡོ་སྒྱུ་དང་བརྐུ་རྫུན་བྱས་པ་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ལ་ཧབ་ཐོབ་དང་བག་མེད་དུ་སྤྱད་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་ཡིས་ལུས་

12

ཕྱྭ་

ཧཱུྃ༔ ༔སེམས་བསྲེག་པར་བྱེད་པའི་ལན་ཆགས༔ འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བསྟི་དང་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱས་པ་ལ་ཕན་གདག་པར་མ་
ནུས་པའི་ལན་ཆགས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ་བསགས་ཏེ་མ་འཛལ་མ་བཤགས་མ་སྦྱང་བར་
འགྲོ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ཆགས་འཛལ་བར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདི་བསྔོས་པ་ཡིན་པས༔ དེང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རང་བྱུང་གདོད་མའི་ས་ལ་མྱུར་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་རླབས་པོ་ཆེ་
ཐོག་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕཊ༔ བཟའ་བའི་བསྲེག་ཁང་ལྟེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ བསྲེགས་ཟའི་མཐུ་ལྡན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས

ཕྱིར་ཟློག

ཅན༔ ངོམས་ཤིང་ཆིམ་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད༔ མཐུ་མེད་དབང་ཆུང་དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ཀུན༔ དྲི་དང་གསུར་ལ་བསྙམས་པས་ཡིད་
ཆིམ་ཞིང༔ ཟས་ལ་གདུང་བས་གཞན་གྱི་སྲོག་དབུགས་ལ༔ ཧམ་པའི་གདུག་སེམས་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ལྡན་པས༔ སྐྱོད་ཅིང་ནད་གདོན་ཞི་བའི་
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕཊ༔ གདོན་ཚོགས་རྣམ་དགུ་གནས་དང་ལུས་ཀྱི་གདོན༔ གཙོ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞིན་འཛུམ་དགའ་ཡལ་ལེ༔ མདོག་
སྐྱུམ་འོད་འབར་དགོད་ཅིང་སྒྲིགས་པ་ཆེ་ལ༔ ཁྱུར་དང་ཁལ་འདེགས་བྲེལ་ཚུབ་འགྲོ་བར་ཆས༔ གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ༔
སོང་ནས་གང་ཡང་དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་གྱུར༔ ཕཊ༔ཕཊ༔ཕཊ༔ རྗེས་སུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ༔ གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྤང་བླང་བྱམས་སྡང་གཉིས་མེད་

TI190 - 314

ཧཱུྃ༔ ༔ཕར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་ནས༔ ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་བྱ༔ དེ་ནས་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག༔ སྤྲོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེར་ཞི་བ༔ ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་དགོངས་པའོ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཐ་དད་མེད་པའི་མཚོ་རྒྱལ་མས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྡ་བཀོད་དེ༔ སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི༔ དགོངས་མཛོད་རྒྱས་བཏབ་ཕན་པའི་གཏེར༔ བརྡ་དང་བརྡ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན༔ ཀུན་ལ་མ་འོངས་དུས་སུ་སྣང༔ འདི་བཞིན་ཡོངས་ལ་ཕན་གདག་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཛྷ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་གཏེར་གྱི་ལས་ཚོགས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྔས་ཡུལ་འོག་མིན་འབྲས་མོ་ལྗོངས་རྣམ་དག་པད་མ་དྲྭ་བའི་གླིང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདུས་དྭངས་མ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བདེ་ལྡན་གནས་སུ་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པའོ༔

TI190 - 316

།ཧཱུྃ་ཡིག

ཤྲཱྀཿ ༔རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་འཕགས་ཚོགས་མ་ལུས་དགོངས༔ བདག་གི་བླ་མེད་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ༔ དགེ་ཚོགས་གང་བསགས་འགྲོ་ 1

ཀུན་དོན་དུ་བསྔོ༔ དེ་མཐུས་དུག་གསུམ་རྒྱུད་དུ་འཁྲུལ་བ་ཡིས༔ བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཕན་བདེའི་གནས་ཐོབ་ཤོག༔ སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་

བདེན་པ་དང༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་མཐུས༔ སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་འབད་མེད་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཆོས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་

ཡུམ་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ ལོངས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་ཁྲོས་མ་རྩལ་དུ་ཤར༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་

འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཕཊ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང༔ མ་ཅིག་ཁྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་

TI190 - 317

མཐུས༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི༔ མི་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ན་ཤི་དུར་གྱི་འགབ་ཆོད་ཅིག༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔

TI190-318

ཧཱུྃ༔ ཡང་ཟབ་ཌཱ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ གཅོད་ཁྲིད་རབ་གསལ་སྣང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

TI190 - 319

༄༅༔ ༔ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀུན་ཟླུམ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་༔ མཉམ་བརྡལ་དག་པ་སྤྲོ་བསྡུ་མི་མངའ་
ཡང་༔ ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤེས་རབ་ཕར་
ཕྱིན་མན་ངག་སྙིང་པོའི་དོན༔ མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་གི་ཁྲག༔ དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་དགའ་སྟོན་

༄༅༑ ༑མཆོག༑ ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན༑ དམ་མེད་སྐྱེ་བོས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་
ན༑ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་ལས་གཤིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི༑ ཙིཏྟའི་དྭངས་མར་རོལ་བའི་དམ་མནོས་བཞིན༑ ཉེས་འགལ་
འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱ༑ ཕུག་རྗེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེད་པ་ན༑ རང་གི་བུ་ལའང་ཞལ་ད་དུ་མི་རུང་ངོ༑ དེ་

ཁོད་ཡིག

ཕྱིར་ཕྱོགས་མར་གནང་བཀག་དམ་པ་ཞེས༔ ཡཧྰཱ་ཡ་ཀྵི་ར་ཡཱ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལ་འདིར་གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོར་འཇུག་པ་དང་༔ མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་རླབས་གནད་དུ་འབེབས་པའོ༔ དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བློ་སྦྱོང་གཉིས་ལས༔ ཐུན་མོང་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཞིག་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་༔ དེ་རྙེད་ནའང་མི་རྟག་སྐྱེ་འཇིག་གི་དབང་གིས་ཁོམས་ལོང་མེད་པ་དང་༔ ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཚེ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བསླུ་མེད་སྤྱོང་དགོས་པ་དང་༔ དེ་ཚེ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་རྣམས་ཨ་རེ་འཇིགས་ན་དེ་བས་གཏན་གྱི་

4

TI190 - 322

ཧཱུྃ༔ ༔ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སླམ་པའོ༔ དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ༔ ངོ་བོ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཤད་པ༔ དག་དང་མ་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ༔ ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ངོ་བོ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསམ་ན༔ ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཡང་དག་པ་ཡིན༔ སྤྱིར་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་ནས་དལ་བ་རང་དབང་ཅན་དང་༔ རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་འབྱོར་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་༔ དག་དང་མ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྔོན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ངན་པའི་འགྲོ་ཡོད་པ་དང་༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་སྣང་གིས་བསྒྱུར་བ༔ ཀུན་སློང་མ་དག་པ་དང་༔ ལོག་པའི་བཤེས་

གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་མ་དག་པའོ༔ དེ་རྣམས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདོད་དོ༔ དེ་ཡང་བག་ཆགས
ངན་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ རིག་ཆད་པ་དང་༔ རྒྱུད་འཕེན་པ་གཉིས་ལས༔ རིག་ཆད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དང་༔ གཞན་དོན་ཡིན་
པར་ཉོམ་པའི་གཏོ་ཡས་ཀྱིས་བྲེལ་བ༔ ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་ཉོམ་གྱི་དང་ནས་གོལ་སར་ཤོར་བའོ༔ རྒྱུད་འཕེན་པ་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་མི་སྟོན་ཅིང་
རྫུན་དང་རྫུན་ཆེན་པོ༔ མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་གྱིས་གཞན་མགོ་བསྐོར་བ༔ གཞན་ཡང་ཚོང་ཁེ་སྤོག་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ
ཞེན་ནས་ཚེ་ཕྱི་མ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕེན་པའོ༔ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་སྣང་གིས་བསྒྱུར་བ་ནི་གྲོགས་ངན་པའི་དབང་དང་༔ ཡུལ་རྐྱེན་གྱིས་བསླངས་ཏེ་རྒྱུད་བག་མེད་དུ་སོང་

ཧཱུྃ༔ ༔བའོ༔ ཀུན་སློང་ནི་དུག་ཅན་དུག་མེད་བཏང་སྙོམས་པ་དང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ༔ ལོག་པའི་ཞལ་ཞེས་གཉེན་ལྷར་སྣང་ལེགས་པར་
འཆོས་པའི་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་༔ དོན་མ་རྟོགས་པའི་རང་གི་གོལ་སར་གཞན་ཡང་སྦྱོར་བ༔ ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཆོད་བཟུང་དང་དབང་ཐོབ་པའོ༔ ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་
གྱི་རྟེན་ནི་མོས་པ་དང་ལྡན་པ༔ སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པ༔ ཟབ་མོའི་དོན་བློར་ཤོང་བ༔ དད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ༔ ལེ་ལོ་དང་
ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྙན་རྩུག་པ༔ དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་སླབ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དེའི་དོན་ལ་བསམ་པར་བྱའོ༔ དགོས་པ་གང་གི་སླད་དུ་ཞེ་ན་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དོན་ལ་

བསམ་ནས་ལུས་རྟེན་འདིར་ཚོས་མ་བསྒྲུབ་ན་ཕྱིས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་བའོ༔ དེ་སྔོན་རྙེད་ན་སླར་མི་རྙེད་པ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན༔ དེ་སྔོན་རྙེད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་
དཀར་པོ་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས༔ དེ་བས་ལུས་རྟེན་གཞན་མེད་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན༔ སྣང་ཡུལ་གྱི་ལུས་རྟེན་དག་དང་མ་དག་གི་ཆ་ལ་ཞིབ་པར་
བརྟག་ན༔ རྙེད་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་ཤེས་འཁྲུངས་བར་འོང་ངོ་༔ སམ་ཡ༔ གཉིས་པ་ཚེ་མི་རྟག་པར་བསྒོམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ༔ རང་བཞིན་གྱིས་མི་ ༨
རྟག་པ་དང་༔ འཕྲུལ་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་༔ འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའོ༔ རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ནི་སྔོན་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གདུལ་བྱའི་
དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་༔ ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ༔ དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འབངས་དང་མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་རྟག་པར་མ་གྱུར་པ་

ཤེར་ ཀ ཕྱིན་

ཨོཾ༔ ༔དང་༔ དལྐར་གློ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལས་ཁང་ཁྱིམ་དག་ལ་བསམ་ན་སྔར་བརྩིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱེལ༔ ད་གསར་དུ་བརྩིགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་འགྱེལ། ཕྱིས་བརྩིག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྱེལ་བའི་ཆོས་ལས་འོས་མ་མཆིས༔ ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་སྔར་བསག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟད༔ ད་
གསར་དུ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛད་པ་ཕྱིས་བསགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས་མེད༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་སྔར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤི༔ ད་
གསར་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི༔ ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས༔ ལོ་འབྲས་དང་རྩྭ་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་སྔར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉམས༔ ད་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས༔ ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ནས་མེད་པར་འགྲོ༔ བཟའ་ཚང་དང་ཚོང་དུས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་

༡

སྐྱེ་འགྲོ་སྔར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲལ༔ ད་ལྟར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་མྱུར་དུ་འབྲལ༔ ཕྱིས་སུ་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའོ༔ འཕྲལ་བྱུང་གི་མི་རྟག་པ་ནི་ན་ནིངས་དང་ད་ལོ༔ དབྱར་དགུན་དང་སྟོན་དཔྱིད༔ དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་ཞེས་འཕྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན༔ སྔར་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིར་ལོ་དམངས་སུ་ཕེབས་པ་དང་༔ སྔར་ལོ་བྲན་པ་དག་ཀྱང་ཕྱི་ལོར་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ༔ ཟླ་བ་སྔ་མ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་
ཕྱི་མར་སྤྲང་པོར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ༔ ཁར་སང་དབང་པོ་བཀྲ་ཡ་ལེ་བའི་མི་དེ་སང་ཉིན་ཙམ་ན་རོ་ངམ་ནག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆ་མེད༔ དེ་བས་རང་
ད་ལྟ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་བར་ལ་མི་འཆི་བའི་གདེངས་ཚད་ཅི་ཡོད༔ ལུས་འདི་ནི་ཤ་དང་རུས་པའི་དྲུམ་བུ་རྩ་དང་རྒྱུས་པའི་དྲྭ་བས་འབྲེལ་ནས་ལྷགས་པས

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཤྲཱིཾ༔ ༔བཏུམ༔ ནང་ནི་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་གཅིན་དང་ཕྱི་ས་རྣག་དང་སྲིན་བུ་སྣབས་དང་ཀླད་པ་སྐྱེ་མི་གཙང་བའི་རྫས་ཀྱིས་གང༔ སྙིང་པོ་སྲ་
མཁྲེགས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ སྒྲོག་རྟ་ཧྲ་ཙམ༔ དབུགས་རླངས་པ་ཙམ༔ དྲོད་མེ་སྤག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་ཚོགས་པ་བྲལ་ནས་ཤི་བ་ཡིན༔ དེ་
དག་འཕྲལ་དུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས༔ འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ནི་གང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ༔ རྫུན་
པའོ༔ འགྱུར་བ་ཅན་ནོ༔ གང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་མོད༔ དེ་བས་ལྟར་སྣང་གི་ཆོས་ཡོད་དགུ་ཐམས་ཅད་
འཕོ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་སོ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་སྒྲོ་ཤས་ཀྱི་བློ་སྣ་མ་བསྟུང་ན་ད་དུང་ཁོམས་

ལོང་ཡོད་སླམ་པས་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྨྱུར་ཏུ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བསྐུལ་མ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ༔ ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསྟན་པ༔ ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ༔ དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ༔ དང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པར་
བསྟན་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སྟོབས་ལས་
བྱུང་༔ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་འཁྲུལ་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་༔ དེའང་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ༔ གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
ལོ༔ ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ༔ ཡོན་ཏན་དང་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ༔ སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི༔ མ་

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཨོཾ༔ ༔འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད༔ མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས༔ དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཀུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང༌༔ གཞན་ཡང༌
སྒྲུབ་པ་བསྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕུར་བ༔ ས་འོག་ཏུ་བྱི་ལྟར་འཛུལ་བ༔ མེ་ཡིས་མི་ཚིགས༔ ཆུ་ཡིས་མི་ཁྱེར༔ ས་ཡིས་མི་
ནོན༔ མཚོན་གྱིས་མི་ཕུག༔ གཡངས་སར་མི་ལྟུང༌༔ རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ༔ རྟེན་མེད་རྟེན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ༔ གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤྲུལ་པ་སོགས་
སྤྲུལ་བསྒྱུར་གྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པའང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མི་བསླུ་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང༌༔ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ལ་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་བཟང༌
ངན་དང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང༌༔ མི་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་དམན༔ མཁས་བླུན་ཕྱུག་དབུལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་བྱ་བ་དོན་དུ་ཁེལ་བ་དང་མི་ཁེལ་བ་སོགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ

ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ༔ དེ་དག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས༔ དགེ་བའི་ལས༔ བར་མའི་ལས་དང་འདྲེས་མའི་ལས་སོ༔ དང་པོ་
སྲོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ༔ རྫུན་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་དེ་ངག་གི་བཞི༔ བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ་
ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དང་བཅུའོ༔ དེའང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཕྱེས་ན་སྲོག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་སྲོག་བཅད་པས་དམྱལ་བར་སྐྱེ༔ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྲོག་བཅད་པས་
ཡི་དྭགས༔ གཏི་མུག་གིས་སྲོག་བཅད་པས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན༔ ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལ་སྡིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ༔ སྲོག་གཅོད་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་
གང་ཡིན་པ་གཞི༔ བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་སྲོག་དབང་འགགས་པ་སྟེ་བཞི་ཚང་བ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ངང་རྒྱལ་དུ་

ཨོཾ། ཨཱཿ། ཧཱུྃ།

ཤྭཾ༔ ༔བྲིས་པའི་ཚ་དམྱལ་དང་༔ གྲང་དམྱལ་གཉིས་སོ་སོར་འདོར་ལེན་དུ་སྐྱེ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་བརྩི་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྲོག་བཅད་པས་
མནར་མེད་མ་གཏོགས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚང་བར་མྱོང་༔ མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་
པས་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ༔ ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་མའོ༔ དགེ་བའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤང་བའི་ཐོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག
སྐྱབས་པ༔ སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་གསུམ༔ ངག་གི་སྒོ་ནས་བདེན་པར་སྨྲ་བ་འཁོན་པར་བསྡུམ་པ་ཞི་དལ་དུ་སྨྲ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་སྨྲ་བ་དང་
བཞི༔ ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོག་ཤེས་པ་ཕན་སེམས་དང་ལྡན་པ་དད་གུས་དག་སྣང་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ༔ དེ་དག་གིས་

འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་འཇོག་པ་ཡིན༔ བར་མའི་ལས་ནི་དགེ་སྡུག་གང་ལ་ཡང་མི་ཕྱོགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་གང་བྱས་ཀྱང་ཕན་གནོད་མི་འབྱུང་ལ༔ ཁྱད་པར་དུ་འགོགས་པའི་སྙོམས་འཇུག་བྱ་བ འང་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པས༔ ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་མཐར་ངན་སོང་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ནོ༔ དེ་བཞིན་དུ་བླུན་བསྒོམ་བྱས་པས་དུད་འགྲོར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད༔ འདྲེས་མའི་ལས་ནི་དགེ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་རེ་དང་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་འདྲེས་མར་བསགས་པས༔ བདེ་སྡུག་འགྱུར་བ་ཅན་དང་འབྱོར་རྒྱུད་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྔོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བའི་ཚུལ་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་༔ ད་ལྟར་རང་གི་མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་ལས་སྣང་དཔག་མེད་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཤྭཾ༔ ༔རྣམས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིན་པས༔ སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པས་སྤང་བླང་ཞིབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ༔ ས་མ་ཡ༔ བཞི་པ་འཁོར་བ་
སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱིར་བཤད་པ༔ བྱེ་བྲག་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ༔ དེ་དག་ལས་ལྡོག་ནས་
ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་སྒོ་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱིར་བསམ་པ་ནི་འཁོར་བའི་ལས་སྣང་འདི་དག་གྲུབ་ཙམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཏེ༔ གང་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བར་མ་གསུམ་དང་༔ མ་རིག་པས་
བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མཆེད་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡོན་མ་འཕེལ་བ་ཡིན༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་གསུམ་ནི་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཞེས་

བཟང་དུ་བརྩི་བ་ཡིན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་མངོན་པ་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན༔ འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང༔ མེ་མུར་གྱི་འོབས༔ དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང༔ སྲིན་པོའི་གླིང་ལྟ་བུ་ལས་མེད་པ་ཞིག་གཏིང་ནས་ཤེས་དགོས༔ བྱེ་བྲག་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ནི༔ དམྱལ་བ་ལ་ཚ་དམྱལ་གྲང་དམྱལ་ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་རྣམས་སོ༔ ཚ་དམྱལ་ནི་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཡང་སོས་ཞེས་ཡང་ཤི་ཡང་གསོན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང༔ ཐིག་ནག་ཞེས་གཤག་འཕྲུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ༔ བསྡུས་འཇོམས་ཞེས་བརྡུང་ཞིང་འཐག་པའི་སྡུག་བསྔལ༔ ངུ་འབོད་ཞེས་ལྕུགས་སྲེག་གི་ཁང་པར་ཐར་མེད་ཀྱི་ངུ་འབོད་བྱེད་པ༔ ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྕུགས་ཁང་སུམ་རིམ་ལ་ཚུད་པས་ངུ་འབོད་ཆེར་གཏོང་བ༔ ཚ་བ་ཞེས་འབར་

ཧཱུྃ༔ ༔བའི་མདུང་ཐུང་གིས་འདེབས་ནས་ལྟུགས་སྲེག་ཀྱི་ར་བར་ཚུད་པ༔ རབ་ཏུ་ཚ་བ་ཞེས་ཁྲོ་ཆུར་བཙོབ༔ མནར་མེད་པ་ཞེས་ལྟུགས་ཀྱི་སོལ་
བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེགས་པའོ༔ ཉི་ཚེ་ཞེས་ངེས་མེད་ཀྱི་སྡུག་སེམས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དང་༔ ཉེ་འཁོར་ཞེས་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རོ་མྱག་གི་འདམ་སྤུ་གྲིའི་ཐང་
རལ་གྲིའི་ནགས་ཚལ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་དང་མཚམས་བཞིར་ཤལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན༔ དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་
མྱོང་བའོ༔ གྲང་དམྱལ་ཞེས་གྲང་ལྷག་གིས་གདུང་བ་སྐྲུས་ངག་འདོན་པ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ་ཤུགས་རིང་འདེབས་པ་སོ་འཐམས་པ་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་པདྨ་
ལྟར་གས་པ་པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དོ༔ ཚེ་ཚད་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ཐུབ་པ་དང་༔ བཞི་ཆ་

ཐུབ་པ་གསུམ་ཆ་ཐུབ་པ་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ཐུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན༔ ཡི་དྭགས་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་སུ་
ཕྱེས་ན༔ ས་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་ལ་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཡོད༔ ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་བྱ་བ་སྣབས་ལུད་ཙུང་ཟད་ཙམ་རྙེད་ཀྱང་
མི་འགྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད༔ སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་བྱ་བ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཟས་སྐོམ་མཐོང་བས་དེར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའམ༔ ཡང་ན་གཞན་
གྱིས་སྲུང་ཡོད་པར་མཐོང་བའོ༔ ཡང་དགོས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་པུས་མོ་ནུབ་ཙམ་བྱུས་ནས་རང་ལ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཟ་དབང་མེད་པ་
ཡོད༔ དེ་དག་ས་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་བདུད་བཙན་སྲིན་པོ་ཐེའུ་རང་གྲོང་རྒྱུག་འདྲེ་མོ་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སོགས་

TI190 - 338

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིན༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་བཀྲེས་སྐོམ་ཀྱི་སྡུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ༔ གཞན་གྱིས་མནན་བསྐྲད་བཅིང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་ཡོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལས་སྣང་ངོ་༔ དུད་འགྲོ་ལ་གླིང་གནས་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས༔ གླིང་ན་གནས་པ་ཞེས་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་དང་རི་བོའི་ཁོངས་སེངས་སུ་དཔག་ཚད་མང་པོ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་ལྡན་པ༔ གཞན་ཡང་རྐང་མང་དང་རྐང་མེད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཕྲ་སྦོམ་ཐམས་ཅད་ཆང་གི་སྦྲང་མ་ལྕུར་ལྡིག་གེར་ཡོད་པ༔ ཁ་འཐོར་བ་ནི་རི་དྭགས་གཡང་དྭགས་འདབས་ཆགས་གཅན་གཟན་སོགས་ཏེ་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་ཟ་བ་དང་འཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་ཡོད་པའོ༔ ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཅུང་ཟད་དྲག་ཤོས་ནི་མཐོ་རིས་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས༔ དང་པོ་མི་ལ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་ཕ་མའི་

TI190 - 339

ཁུ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་བར་སྲིད་ཀྱི་རླུང་སེམས་ཚུད་པས༔ མེར་མེར་པོ་དང་༔ ནུར་ནུར་པོ་ལྟར་ལྟར་པོ་འཁྲིང་འགྱུར་པོ་གོར་གོར་པོ་ཉ་དང་རུས་སྦལ་གྱི་གཟུགས་
འདྲ་བ་ཆགས༔ དེ་ལས་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཟླ་དགུ་ངོ་བཅུ་ལོན་ཙ་ན་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མགོ་མཇུག་བཟློག་ནས་བཙའ་སྐོར་
དྲངས་པས་གྲུད་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་རྩིག་གསེབ་ལ་བཙིར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད༔ སྣན་ཁར་ལྷུང་བས་ཚེར་དོང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ༔ ཕྲུམ་ཉུས་པས་ལྷགས་པ་
ཉུ་བ་ལྟ་བུ༔ མི་གཙང་བ་བཀྲུས་པས་ཚེར་ལྕུག་གིས་བཀྲབ་པ་ལྟ་བུ༔ ལྟེ་བ་བྲེག་པས་སྙིང་ལ་ཚེར་བྲུག་ལྟ་བུ༔ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་
ཡིན༔ དེ་ཙུང་ཟད་ཆེར་གྱུར་ནས་འཁོར་བའི་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཡེང་བས་ཁྲིར་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་དང་དུ་ལེན་པ༔ མཐར་ཆགས་པས་ལུས་སྟོབས་ཞན་

ཧཱུྃ༔ ༔ནས་གཤང་ལྡི་སྣན་ཁར་ཤོར༔ གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཀླས་བཙོས་བྱེད༔ རང་ཉིད་ཁས་ཞན་ཅིང་དབང་ཆུང་བ་དང་༔ ནད་ཀྱིས་ཐེབ་ནས་
བྲུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་༔ ཁ་ཟས་རྣམས་ཡི་གར་མི་འོང་༔ མཐར་གསོན་གྲུལ་ནས་བུད་རྡོ་དང་ས་ཡིས་བརྟེན་ནས་རོ་ཞེས་སྐྱུག་བྲོ་བའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་
འོང་༔ དེར་མ་ཟད་གཞོན་དུས་ནས་ནད་དང་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད༔ མཛེས་པ་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་འཁོར་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་ 23
གནས་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་༔ བཙན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ནད་དང་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀྲོལ་ཞིང་བཟློག་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས༔ དེ་སོགས་མི་ལ་སྡུག་
བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས༔ མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་འཐབ་རྩོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པས༔ གཞན་གྱིས་གསོད་གཅོད་མི་

བཟོད་པའི་ལས་སྣང་དུ་མ་ཡོད་པ་ཐུབ་དོག་གི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའོ༔ ལྷ་ལ་རྩེ་དགའ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡེང་བའི་མཐར་འཆི་འཕོས་སྡུག་
བསྔལ་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་དུ་མྱོང་ནས་ངན་སོང་གང་རུང་གི་གནས་སུ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དྲུག་གི་ལས་སྣང་ཉམས་ཐོག་ཏུ་
བླངས༔ དེར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་དེ་བས་དལ་འབྱོར་ཉིད་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ་པར་བྱ༔ སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་ཅི་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་མེད་ངེས༔ ཚེ་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ནི་ཟློག་བ་
མེད་པར་ཁྱེར་དུ་འབབས་པ་ལ་བསླུ་བ་གཏལ་ཡོད༔ དེ་བས་ན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་ཕ་སྐྱག་ཡིན༔ དེ་རྣམས་

ཧཱུྃ༔ ༔སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་བཞིན་རང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་ཅི་མི་སླམ་པ་ནི་མ་རུང་བའི་སེམས་གདོན་གྱིས་བསླད་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས༔ དགེ་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་ཞོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཚད་ནད་ཅན་སྨོན་གྱིས་གདུང་བའམ༔ སྡིག་མོའི་སྐྲ་ལ་མེ་ཤོར་བ་བཞིན་མྱུར་བར་དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་མི་བྱེད་རེ་བསམ་དུ་ཞེ་བཅད་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་བློ་སྦྱོངས་ལ༔ ལམ་གྱི་རྨང་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ༔ ལམ་གྱི་གྲོགས་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ༔ ལམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་མཎྜལ་འབུལ་ཐབས༔ ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་བ་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་དང་བསྟན་བྱ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལས༔ དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི༔ རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོའི་ཡར་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ

པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་གསལ་གཅེར་བུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་བཞག་ཅན༔ གཅོད་ཡུལ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་ངོ་བོ༔ གཡས་སུ་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས༔ རྒྱབ་ཏུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ༔ གཡོན་དུ་དགེ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་ཐམས་ཅད་གསལ་ནས༔ ཡུལ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་༔ མི་ཡི་རྒྱལ་
པོ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་མི་ནུས་པ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་སྒྲོལ་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས༔ བདག་
དང་བདག་གི་ཕ་མ་དགྲ་གཉེན་བར་མ་རྣམས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་དུས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་རུ་གཏོང་ན་

ཤྲཱིཿ ༔དམའ་རུ་གཏོང་ན་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་ལྟར་ཡང་ཁྲེད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་སྙམ་དུ་བཅོས་མ་མིན་པར་བསམ་མོ༔ སངས་རྒྱས་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ནོར་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་༔ ཆོས་ནི་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་༔ དགེ་
འདུན་ནི་དེའི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ལམ་གྱི་གནད་མ་འཁྲུལ་བར་སྟོན་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུར་ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལྟར་ཡིན༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་པ་བླ་མ་ལ་འདུས་པས༔ བླ་མའི་སྐུ་དགེ་འདུན་གསུང་དམ་ཆོས་ཐུགས་སངས་རྒྱས་སུ་ཞེས་པས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བཟུང་
བ་ཡིན༔ དེའང་གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུའི་རོལ་པ༔ སྒྲ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་རོལ་པ༔ ཡིད་ཀྱི་དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཞེས་པའི་

ཀློང་ཆེན

གཞན་དང་མ་ལྡན་ན་འཁྲུལ་སྣང་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དང་༔ ནང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་

པ༔ དེ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཤེས་ན་ལམ་ཐག་རིང་བ་དང་༔ དེ་ཀར་ཡང་རང་རིག་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཆོས་

སྐུ་དང་༔ མདངས་འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ༔ རིག་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་

སྐྱབས་ཡུལ་དང་

དང་དུ་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་བླ་ན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ བསླབ་བྱ་ནི་སྤང་བླང་ཆ་མཐུན་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་

སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་མི་རེ་བར་སྤངས་པ་དང་༔ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་སྲོ་ཤིག་ཙམ་ལའང་གནོད་པ་སྤང་༔ དགེ་འདུན་ལ་

TI190 - 346

ཧཱུྃ༔ ༔སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལོག་ལྟ་མི་དགེ་བའི་གྲོགས་སྤང་བར་བྱ༔ བསྟེན་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ༔ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས༔ སྐུ་རྟེན་ཆག་
པའི་དུམ་བུ་ལའང་གུས་པར་བྱའོ༔ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གུས་པར་བྱ༔ དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ན་བཟའ་དམར་སེར་དུམ་
བུ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ༔ ཆ་མཐུན་གསུམ་ནི༔ བླ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་༔ ཆོས་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་རྩོལ་བཞིན་དུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ༔ དགེ་འདུན་གྱི་རྟགས་རྒྱུན་དུ་མི་སྤང་བ་རྣམས་ཡིན༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན༔ དུས་དང་གཏན་དུ་དཀོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད༔ གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་བཀུར་སྟི་དང་བསྔགས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན༔ རང་གི་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་བསྒོམ་པའི་ཚེ་བློ་

TI190 - 347

གཏད་ཕུར་ཚུགས་སུ་བྲུས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བའི་སྐོར་དུ་གྲགས་པ༔ བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ༔ དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ སྐྱབས་འོག་དམ་པར་ཚུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གྲངས་མང་དུ་བསགས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བློ་ཡིད་གིས་མ་
བྱུང་བར་འདོན་བསྒོམ་བསྒྲགས༔ མཐར་ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ནི༔ སྐྱབས་ཡུལ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རང་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པར་
བཞག༔ ས་མ་ཡ༔ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་གཞི༔ བསླབ་བྱ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལས༔ དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
གཉིས༔ ཀུན་རྫོབ་ལ་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ལས༔ སྨོན་སེམས་ནི་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རང་གི་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་

༄༅༔ ༔འདི་དང་པོ་ཤེས་དགོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་རང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་འཁྱམས་པས༔ དེ་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་རྣམས་བསག་ན་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐང་མཉམ་པ༔ རྣག་ཁྲག་བསག་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་མང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད་ན་དེ་དུས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བ་ནི་
མེད༔ ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཤ་སྐྱག་ཡིན༔ དེ་ལྟར་ཟེར་སྒྲོལ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ལུས་བླང་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན༔ ད་ལྟ་བག་
ཆགས་རབ་ཏུ་འཐས་པའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ན༔ སྔོ་མ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་ཁ་བརྒྱུད་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་ལུས་བླངས༔ ཕྱི་མར་ཡང་འཁོར་
བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ན་ལུས་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་ནས་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ངེས༔ དེས་ན་

ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས༔ དྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བཟོད་མེད་དུ་བསྐྱེད༔ སྙིང་རྗེ་བའི་སར་བཞག་པས་མི་
ཕན་ཀུན་གཏན་གྱི་བདེ་ལ་འགོད་དགོས༔ དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདིར་ཆོས་དང་མཇལ་ནས་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དུས་ངེས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དོན་མྱུར་ཏུ་མི་བྱེད་རེ་ཤི་སྙམ་པ་སྨོན་སེམས་ཡིན༔ འཇུག་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་
བའོ༔ དངོས་གཞིའི་ཐ་བ་གོང་མའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ལས༔ སྡོམ་པ་ལེན་ཆོག་རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་གཉིས་ལས་གང་རུང་བྱེད་
དགོས༔ རང་སྟོབས་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གསལ་བ་དང་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བླང་བ་སོགས་ཡིན༔ ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱི་མགོར་སྐྱབས་སེམས་འབྱུང་

ཤྲཱི༔ ༔བའང་དེ་དང་དོན་གཅིག༔ གཞན་སྟོབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་བླ་མའི་ལག་ལེན་ལྟར་རོ༔ བསླབ་བྱ་དཀར་ནག་གི་ཆོས་
བཞི་བླང་དོར་བྱ་བ་དང་༔ ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་ཞིང་བདག་གཞན་མཉམ་པ༔ བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་བསྒོམ༔ བར་སྐབས་སུ་སྡུག་བསྔལ་
གཏོང་ལེན་བྱ་བ་དང་༔ ལམ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་པ་རྣམས་ཡིན༔ གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡུམ་དོན་དང་མཚུངས༔ ཕན་
ཡོན་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གོལ་འཆུག་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ༔ གཞན་ཕན་གྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་ནུས་པ་སོགས་བསམ་
ལས་འདས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ༔ དེའང་ཀུན་རྫོབ་རྩོལ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ༔ དོན་དམ་

ཨོཾ་ཕྱི།

རྩོལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས༔ ཡུལ་རྒྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ༔ སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར༔ ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཚལ་བར་བསམ་པ་དང་༔ ཡང་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སུ་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱི་
མཆོད་ལྔ་དང་༔ ནང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྔ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་སོགས་སྤྲིན་བཞི་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ལ་འབུལ་བར་བསམ་པ་དང་༔ རང་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
གནོངས་འགྱོད་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་སྙམ་པ་སྡིག་བཤགས་དང་༔ རང་གཞན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་

༣༤

TI190 - 352

ཕྲྀཿ ༄༅། ཿདགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ཿ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་སྐོར་བས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དངཿ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་བྱེད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཿ དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྔོ་སྨོམ་པ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་རྩོལ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའོཿ དོན་དམ་རྩོལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ནིཿ ཕཊཿ ཅེས་བརྗོད་པས་མ་རིག་བག་ལ་ཉལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སངས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནིཿ ཕྱག་འཚལ་བྱ་འཚལ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཚལ་བ་དངཿ རང་རིག་པའི་ཀློང་ན་

སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བཟང་དུ་མ་གྲུབ༔ སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ངན་དུ་མ་སོང་བར་གཞི་ཉིད་རོ་གཅིག་མཉམ་བརྡལ་དུ་དག་པའི་མཆོད་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཐོག་མ་ནས་
རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་སྒྲིབ་ནས་དབུལ་པོའི་མལ་འོག་ཏུ་གཏེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་མེད་ཐམལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས་པ་དང་
༔ དཞི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་མཐོང་བས་རེ་དོགས་ཀྱི་མཚམས་མངོན་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་༔ བྱ་རྩོལ་མི་དགོས་པར་རང་རིག་
ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་སུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་༔ བློ་བཅོས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་སར་དག་ནས་ཕྱོགས་གར་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་༔ དེ་ལྟ་
བུའི་དགེ་བ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྔོ་བ་དང་༔ རྗེས་འབྲེལ་དོན་གཉིས་

TI190 - 354

ཧཱུྃ༔ ༔འབད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྨིན་པ་སྙེ་ཁྲིད་པར་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ༔ དེ་ཡན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སོ་སོར་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་
བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་ནས་བསྡུ་རིམ་བྱ༔ གོང་འོག་འབྲེལ་ནས་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྡུ་བའམ་མི་བསྡུ་ན་བླ་མ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
སྐུ་རུ་གནས་འགྱུར་བའི་ངང་ནས་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ བཞི་པ་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ནི༔ ཕཊ༔བརྗོད་པས་
རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་
དཀར་བའི་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ༔ དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སེམས་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྲོག་

ཧཱུྃ་ཡིག་ཞེལ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས༔ བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་པས་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སང་སངས་དག་
པར་མོས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་དྲུག་ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ མཐར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གོ་ཞེས་གནང་བ་དང་བཅས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ༔ ས་མ་ཡ༔ བློ་སྦྱོང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོར་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ༔ དགཞུང་གི་དོན་གཉིས་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་རླབས་གནད་དུ་འབེབ་པ་ལ༔ ལྷ་
གསལ་གདབ་པ༔ བློ་གཏད་གཅིག་དྲིལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཎྜལ་འབུལ་བ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་བླང་
བ་དང་བཞི་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ ཕཊ༔ཅེས་བརྗོད་པས་བདག་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་དག་པའི་ངང་ལས༔ འགག་མེད་ཡེ་

༣༨

TI190 - 356

ཧཱུྃ༔ ༔ཞེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འཛའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁང་གི་དབུས་སུ༔ རང་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་འམ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་
མ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཕྱུར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ༔ གཅེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་དེ་ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གི་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ་གཅིག་བསྒོམ༔ སྤྱི་བོའི་ཡར་ཐད་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ
པདྨའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ༔ ངོ་བོ་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཅན་
ཕྱག་ན་གྲི་ཐོད་བསྣམས་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ༔ ཡུམ་བདེ་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་མཚོ་ར་བ་དམར་གསལ་གཅེར་བུ་གྲི་ཐོད་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ནས་སྙོམས་པར་

TI190 - 357

ཞུགས་པ་ཅན་ཞིག་གསལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་མོས་གུས་སྣང་བ་འགྱུར་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་བྱེད་གདོན་དང་གཞི་བདག་གི་གཙོར་བྱས་བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ་ཅང་ཏེའུ་འཁྲོལ་བཞིན་ཚིག་
རྣམས་འདོན༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཇལ་འབུལ་བ་ལ་ཕྱི་ལྟར་ན༔ ཕཊ༔བརྗོད་པས་རང་གི་པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི༔ ཁོག་ཐེམ་རིའི་རྒྱལ་
པོ་རི་རབ༔ རྒྱུ་མ་ལྕགས་རིའི་འཁོར་ཡུག༔ ཡན་ལག་བཞི་གླིང་བཞི་དང་ཚིག་ཆེན་བརྒྱད་གླིང་ཕྲན༔ ལག་སོར་བཅུ་ཕྱི་ཡི་ལྷ་མོ༔ རྐང་སོར་བཅུ་ནང་གི་ལྷ་
མོ༔ སྙིང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ༔ གློ་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་༔ མཁལ་མ་གཉིས་འདོད་འཇོའི་བ༔ མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་༔ མིག་

ཧཱུྃ༔ ༔གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ༔ སྣ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ༔ རྣ་བ་གཉིས་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མེ༔ ལྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན༔ སོ་རྣམས་ནི་དབང་སུམ་
ཅུ༔ སྐྲ་ལོ་མ་རྫོགས་པའི་ལོ་ཏོག ཤ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་རབ༔ ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་བདུད་རྩིའི་རྫིང་བུ༔ བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་གླིང་བཞིའི་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་
བསམ་ལ་འབུལ༔ ནང་ལྟར་ན་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་བཅས་པ་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང༔ ཐིག་ལེ་བཀོད་པ་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རོལ་པ༔ རླུང་ནི་བཀོད་
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པས་འབུལ་བའོ༔ གསང་བ་ལྟར་ན་རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བློའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་མེད་པར་འབུལ་
བའོ༔ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་བླང་བ་ནི༔ ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་འདོན་ཆ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་རིམ་པར་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྱས་

TI190 - 359

ལ༔ མཐར་སྨྲི་བོའི་བླ་མ་རང་ལ་བསྡུ་རང་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡུམ་དོན་ལྟར་བྱ་བའོ༔ དེ་ཡན་གྱི་བཀའ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་

མོ་གཅོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ༔ [illegible]༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ༔ ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ བསྒོམ་པའི་གཞི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ༔ སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོག་

བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་དམིགས་མེད་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་བསྒོམ་པའི་གཞི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་

ལ༔ མཆམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་བྱིན་དབབ་བྱིན་རླབས་བཞིའི་ཆོ་གའི་མགོ་བརྩམ་པ་ཡིན་དེ༔ དང་པོ་ནི་གདོད་མ་གཞིའི་ཀློང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་༔ འགག་པ་

ཧཱུྃ༔ ༔མེད་པའི་སྣང་ཆ་ཁྲོལ་མར་ཤར་ནས༔ བདག་གཞན་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པའི་བགེགས་ཚོགས་དག་མཉམ་དུ་རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་སྦུབས་སམ་ངང་དུ་གཞིལ་བའམ་གནོམ་པར་བྱས་པ་ནི༔ མཚམས་གཅོད་པའོ༔ ཡང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་རང་གི་སྣང་བ་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་
ནས༔ བརྗོད་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ༔ རྩལ་དུག་ལྔ་མ་སྤངས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་སྲུང་བའི་གུར་ཁང་རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
བརྟན་ནས༔ རྨི་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་སད་པའི་ཚེ་ཞིག་པ་ལྟར་གདོད་མའི་རང་མདངས་སུ་སད་པར་བྱས་པ་སྲུང་འཁོར་བསྒོམས་པའོ༔ བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ རྒྱལ་བའི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའོ༔ མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་

མེད་རང་བྱུང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་བར་བྱས་པའོ༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་བསྒོམ་དང་༔ བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་དྲུག་གི་ཆོ་གའི་གཞུང་བསྲེང་བ་ཡིན་
ཏེ༔ གཞན་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་བག་ཆགས་བཞི་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ༔ ལྷ་བའི་ངང་གི་རང་རིག་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་དྲན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས༔ སྣོད་བཅུད་འཁྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་དག་དྲན་དང་སྦྱར་བར་བྱ
སྟེ༔ མཁའ་འགྲོ་ཞི་དྲག་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ནི་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག༔ ཕྱག་གཉིས་ནི་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག༔ ཞབས་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས
རབ༔ བརྒྱང་བསྐུམ་ནི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྡ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྫོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གནས་སུ་དག་པའི་དོན༔ ཞི་བའི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི

TI190 - 362

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྣང་བའོ༔ ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ནི་ཞི་སྟོང་བས་ཁྲོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་གང་འདུལ་དེར་སྣང་གི་

རྩལ་དུ་བྱུང་བའོ༔ ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་བསྣམས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་དང་༔ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དོན༔ གཙོ་དང་

འཁོར་དུ་སྣང་བ་ནི་ལྷ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་༔ གཙོ་བོ་ལས་མི་གཞན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའོ༔ ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཞི་བ་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་

འགྲོ༔ རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ༔ དབང་སྡུད་གསུང་གི་རང་བཞིན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ༔ དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀརྨ་མཁའ་

འགྲོ༔ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་རྩལ་དུ་ཤར་བའོ༔ ཁ་དོག་ནི་ཕྱོགས་མདོག་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མདོག་ལ་

TI190 - 363

མཚོན་པས༔ ཆུ་ཁམས་དག་པས་དཀར་པོ༔ ས་ཁམས་དག་པས་སེར་པོ༔ མེ་ཁམས་དག་པས་དམར་པོ༔ རླུང་ཁམས་དག་པས་ལྗང་གུ་རུ་སྣང་
བའོ༔ ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་དོན་ནི་ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པདྨའི་
རིགས་ཀྱི་གནས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་ནོ༔ དེ་ཉིད་དུ་དབྱིངས་འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞི་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ན་བཞུགས་པའི་མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཡང་མ་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་བའང་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔དམིགས་ནས་སྲི་ཞུའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་ཞུ་བའོ༔ དེ་ནས་ཉོན་དྲུག་དག་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དཀྲུལ་དག་
ཕྱིར་ཕྱུག་གི་མཆོད་པ་ནི༔ དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ལྷ་བ་མཐལ་ཕྱུག༔ འབྲིང་གིས་བསྒོམ་པ་གོམས་ཕྱུག༔ ཐ་མས་མོས་གུས་ཡིད་ཕྱུག་དང་གསུམ་ལས༔ འདིར་
དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལུགས་སུ་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སར་སྣང་བ་ལས༔ དུ་མར་མ་
གྲུབ་ཀྱང་རང་རིག་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱག་འཚལ་བའོ༔ སེར་སྣ་དག་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས༔ ཕྱི་ལྟར་ན་ཡིད་
འོང་ལྔ་ཡི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དང་༔ ནང་ལྟར་ན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ༔ གསང་བ་ལྟར་ན་

TI190 - 365

བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ༔ དེ་ལས་དྲུག་གསུམ་དག་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི་ཞེ་སྡང་དག་ཕྱིར་སྨན་སྣ༔ འདོད་ཆགས་དག་ཕྱིར་རཀྟ༔ གཏི་མུག་དག་ཕྱིར་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རྗེས་སུ༔ ཕྲག་དོག་དག་ཕྱིར་བསྟོད་པའི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པའོ༔ བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པས་ཆོ་གའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་དང་པོ༔ གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་གཡུང་དྲུང་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆུང་ངུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཾ་དཀར་པོའི་མཐར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས༔ ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ དབང་

TI190 - 366

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ ༔དང་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ༔ བསྙེན་སྔགས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཟླ༔ རྟགས་ནི་རྨི་ལམ་དུ་བུད་མེད་གཙང་མས་ཁྲུས་སྐྱེར་བ་དང་༔ ཤིང་ལ་འཛེག་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སོགས་རྨི་བའོ༔ བསྒྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྭངས་བཅུད་བསྡུས་ནས༔ བདག་དང་བསྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའི་ངང་ནས་བསྒྲུབ་སྔགས་བཟླ༔ རྟགས་ནི་ཉམས་སྣང་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཐོས་པའོ༔ ལས་སྦྱོར་ནི་རང་གི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས༔ ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ་ལ༔ ལས་སྦྱོར་

སྔགས་བཟླ༔ རྟགས་ནི་ཉིན་མོ་མངོན་སུམ་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དོན་ལ་རྟགས་མཚན་ཇི་ལྟར་
བྱུང་ཡང་དགའ་སྤྲོད་དང་མཆོག་འཛིན་མི་བྱ༔ མ་བྱུང་ཡང་དོགས་པ་དང་རེ་བ་མི་བྱ་བར་རང་སར་ལྷན་གྱིས་བཞག་གོ༔ དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལ་གསུམ་ལས༔ རབ་
ཟླ་བ་བདུན༔ འབྲིང་ཟླ་བ་གསུམ༔ ཐ་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན༔ གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས༔ རབ་ས་ཡ་གཅིག༔ འབྲིང་བྱེ་བ་གཅིག༔ ཐ་མ་
འབུམ་ཐེར་གཅིག༔ རྟགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ལན་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན༔ འདིར་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གནད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཅིང་
སྔགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ས་ཡ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རྒྱས་པར་མ་ལྷོགས་ན་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྔགས་རྣམས་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་

TI190 - 368

ཧཱུྃ༔ ༔སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱུན་ཁྱེར་ལ་བརྟེན་ནས་སྔགས་གྲངས་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་རུང་བ་ཡིན༔ རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོགས་མཆོད་ནི་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་ན་
རབ༔ མ་སྒྲུབ་ན་ཉེར་ལྔ་ནམ་བྱུང་ལ་བྱ༔ དེའང་ཚོགས་དང་ལས་མཐུག་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གལ་ཆེ༔ ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བམ་ཡིན་པ་ནི་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དགོས་པ་དང་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཚང་བས་བམ་གྱི་ཚོགས་གཟུགས་དོད་པ་གན་
བསྒོལ་དུ་ཆཤམས་པའམ་གང་བདེར་བྱ༔ ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་ཅི་འབྱོར་བ་མཛེས་པར་བཀྲམ་ནས༔ ཕཊ༔ བརྗོད་པས་རང་རིག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་ཚངས་བུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མའམ་ཁྲོས་མའི་སྐུར་གྱུར༔ མ་རིག་གཟུང་འཛིན་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་བེམ་པོར་ཐིམ༔ བེམ་པོའི་ཐོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར༔ བེམ་པོ་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ནས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གསུམ་སྤྲོས་ཏེ༔ སྣ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་རྟོག་བག་ཆགས་འཐས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར༔ ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ངོ་བོ་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དང་༔ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྫས་དམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཚོགས་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་ཅིང་ཏེའུ་འཁྲོལ་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་བཞི་འབུད་བཅས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཚིག་རྣམས་འདོན༔ ཚོགས་ཕུད་བམ་ལ་ཟླས་ཀྱི་ཁྲི་གུག་བཏབ་ནས་ཆ་ལྷར་གཏོང་༔ ཆ་གཅིག་བཏེགས་ལ་ཕཊ་ཅེས་བརྗོད་པས་བརྒྱུད་པ་
གསུམ་གྱི་བླ་མ་དང་༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པ་
བམ་གྱི་ཚོགས་འདི་རོལ་ཅིག་ཞེས་ཕུལ་ལ་བཞེས་པར་བསམ༔ གཞན་ཡང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་གྲུ་ནོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐྲི་ཡི་ཚོགས་དང་༔ རང་གི་
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ནང་གི་ཚོགས་དང་༔ བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟུང་དུ་སྦྱོར་བ་གསང་བའི་ཚོགས་དང་༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་
ལ་གཙང་དམེ་མེད་པར་གཏོད་ནས་དག་པའི་བདུད་རྩིར་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱི་ཚོགས་དང་༔ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་བླང་བ་མེད་པ་དོར་བ་མེད་པ་ཕྱོགས་དང་

TI190 - 371

རིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རིག་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་དང༔ འཁོར་འདས་མཉམ་བདལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གདེང་ཐོབ་པ་གཞི་གྲོལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོགས་སུ་ཤེས་ནས་འབུལ་བ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ༔ ཆ་བར་པ་འབུལ་བའི་ཚེ་རལ་པ་ཕབ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ས་ལ་རྫེབ་པས་ཕྱུག་དང༔ ངག་གདུང་དབྱངས་འཕེན་པའི་རྩེ་གཅིག་པས་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་བག་མེད་ཀྱི་གནས་ལས་བསླངས་ཏེ༔ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དབང་གིས་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བར་བསགས་པས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདིས་ཚཤགས་པར་བགྱིའོ་སླམ་པ་དང༔ བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཨ་འཐས་རང་རྒྱུད་ཅན་དུ་བཟུང་བ་དང༔ རྫོགས་

ཨཱཿ

ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

ཕཊ

ཧཱུྃ༔ ༔རིམ་བསྒོམ་ན་ཡང་སྟོང་འབུམས་ཧྲད་པོར་གོ་ལོག་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་གཡེལ་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་
༔ ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ནོར་འཁྲུལ་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་ཡན་ལག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱིའོ་སླམ་པ་དང་༔ གསང་
སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་བླ་མ་ཡིན་པས་བཀའ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པར་འགལ་བ་དང་༔ སེར་སྣ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཆ་
རྐྱེན་འབྱོར་བའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཞིང་འཇུག་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི་སླམ་པ་དང་༔ ཡང་གདམ་ངག་གི་ཆོས་ཟབ་མོ་
ཞུ་བའི་དུས་སུ་མཎྜལ་དང་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་༔ སྣང་སེམས་ཀྱིས་གཡེ་ཞིང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་༔ ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱིས་འདི་ལྟར་

TI190 - 373

མ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་གཏིང་མ་དཔོག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བགྱི་སྙམ་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
སྙད་བཏགས་ནས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཅོག་དང་གོས་དཀར་འཆིང་བ༔ སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་ཆང་འཐུང་བ༔ ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་སྤྱོད་པ་བརླང་པོའི་
དགོངས་དོན་མ་གསང་བར་གཞན་ལ་ངོམས་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བགྱི་སྙམ་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྒྲུབ་ཀྱང་༔ ལྟ་བསྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ཏ་ན་སྟེ་སྦྱོར་བ་ག་ན་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་སྙམ་པ་དང་
༔ རང་སེམས་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟང་པོ་གཞན་ན་ཡོད་པར་སེམས་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་

༄༅། ༈ཞེས་ངན་པ་ཐ་ཆད་པར་བསམ་ནས༔ གཞི་གཅིག་ལ་འཁྲུལ་བས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་བའི་ནོངས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་མཚོན་པ་རང་གི་ངོ་
བོའི་དབྱིངས་སུ་མཚོན་པ་ཡིན༔ རང་སེམས་ཀྱི་ངོར་ན་བདེ་བ་ལྷར་སྣང་བ་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་ལྷར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ངོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྨི་ལམ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས༔ བདེ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་དགའ་བར་སྤང་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཞེས་རང་རྩལ་
འགག་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་མཚོན་པ་ཡིན༔ རིག་པ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་ཀློང་ན་དག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རང་དག་དུ་སོང་ནས༔ ཐོབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་ལྷུན་
གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ༔ རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དུ་བཟུང་ནས་སྤངས་བླང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེ་རོལ་པར་ཤེས་ནས་

འབྲས་བུ་རྩོལ་མེད་དུ་ཆགས་པའོ༔ དེ་དག་མདོར་དྲིལ་བ་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྔོར་ཞུགས་ནས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་ཆགས་ན་ཐུགས་ནོང་པ་མི་མཛད་པར༔ རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་དག་ཅིང་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ ཚོགས་རྫས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འབུལ་བསྒྲལ་བསྔབ་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅད་ཁམས་དེ་ཉིད་ཧཱུྃ་ཁང་དམ་ཕུད་སྐྱོག་ཏུ་ཡར་བཟེད་པར་ཆགས་མས༔ རང་ཁྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་དགྲ་བགེགས་འབུགས་གཞུགས་བྱས་རྗེས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་ཟངས་གྱི་ཐོགས་པས་ཉམས་པའི་མགོ་ལུས་ཕྲལ་ནས་བསད་བཅད་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལ༔ དོན་གྱི་འཁོར་བའི་སྲོག་རྩ་མེད་དུ་གཅོད་པའི་གདེངས་ལྡན་

ཉི། ཨཱ་ཡུ་ཤ་སྟྲ། ཁྱི།

ཧཱུྃ༔ ༔པའོ༔ བསྟན་པ་ནི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི༑ཤ་རུས་ཁྲག་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ནས་མཉམ་བརྡལ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྟབ་པའོ༔ ཚོགས་རྫས་ཀྱི་ཆ་བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ གཞན་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་གྲོགས་
ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་༔ བླ་མ་གཅིག་པའམ་མིན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པར་བྱ༔ ཕལ་པ་ལ་སྟེར་དུ་མི་རུང་
༔ ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྫས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བཟའ་བཏུང་དུ་དམིགས་པ་ནི་ཚོགས་སུ་མི་འགྲོ༔ བཟའ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཞེན་པས་བཟའ༔ ཉམས་
གང་ཤར་གྱི་སྣ་མི་བསྐྱིལ་བར་བཞག༔ དགའ་སྟོན་གྱི་གླུ་གར་ལ་འཇུག༔ དེའང་ཐ་མལ་པའི་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་མེད་ཅིང་༔ རྒྱུད་བསྡམ་ནས་དད་གུས་དང་དག་སྣང་སྦྱང་

༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྤྱན་ལ་བསྟེ་བར་བྱ༔ ཤག་དང་རྩོད་པ་བསླང་ན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ནས་བཀའ་ཆད་འབེབས་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ༔ ཚོགས་རྫས་ཀྱི་ཆ་ལྷ་པ་ལྷག་
མར་བསྔོ་དགོས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་དབུས་ན་མི་འཚལ་དཀྱིལ་འཁོར་མུ་རན་
སྐྱོངས༔ ཕུད་ལ་མི་འཚལ་ལྷག་མའི་ཞལ་ཆབ་ཞུ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པས༔ ལྷག་གཏོར་འབབ་རྩོག་མི་ཉན་པ་ནི་ཁོང་རྣམས་མཐུ་དང་དྲག་རྩལ་ཅན་
ཡིན་པས་ཆད་པ་གཏོང་བས་གཙང་མར་བཤམས༔ བྱིན་རླབས་བྱས་ནས་ལྷག་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་ཕུལ་བར་བསམ༔ རྗེས་སུ་ཆད་དམ་གྱི་གཏོར་མའི་དོན་ཡང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཆེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ༔ ལ་ལ་བསྣྲེས་ཤིང་འཁོག་པ་རྐྱན་མོའི་གཟུགས་དང་༔ ལ་ལ་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པ་བུ་མོའི་གཟུགས་དང་

ཕྱཱུཾ༔ ༔༔ ལ་ལ་ཆགས་བྱེད་སྣད་འཚོང་མའི་གཟུགས་དང་༔ ལ་ལ་སྨྲོས་བྱེད་ཆང་འཚོང་མའི་གཟུགས་དང་༔ ལ་ལ་བྲན་བྱེད་འཕག་མཁན་མོའི་
གཟུགས་དང་༔ ལ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ཚོས་མཁན་མོའི་གཟུགས་དང་༔ ལ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཚོམ་རྐུན་མོའི་གཟུགས་ལྟར་སྣང་བར་བྱས་ནས་ཚོས་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས་ཞིང་
༔ དམ་ལྡན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་དང་དམ་ཉམས་ལ་སྐྱོན་མཐོང་ཙམ་ནས་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ་རྣམས་སྔོན་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་
ཆད་ཐོ་ལྟར་དྲན་དགོས་པ་ཡིན༔ གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྔར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག
དང་༔ དབཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བས་བཞེས་པར་བསམ་པའོ༔ གཞན་ཡང་སྨན་མོ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སོ་མཚམས་བསྲུང་བའི་

གཏང་རག་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་ནས་གཏོར་སྣོད་བདུད་རྩིས་ལྷཱལ༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦྱུབ་ནས་བསྒྱུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་འགའ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འགུགས་གཞུག་
བྱས་ལ་བྲོ་བརྡུང་བ་ནི༔ རིག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྲོ་ར་རུ་རང་གསལ་སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ དུག་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་བའི་དགྲ་
བགེགས་ཀྱི་སྙོ་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་པས་ནམ་ཡང་ལྡོང་མེད་དུ་བྱས་པར་བསམ༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་ཡར་བཟེད་པས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མོས༔ དེ་ནས་
གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ༔ ཚིག་མ་ཚང་བ་དང་ལྷུགས་མ་དག་པ་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷཤགས་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ མདུན་
བསྐྱེད་ཡོད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བའམ་རྟེན་བཞུགས་བྱ༔ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྡུ༔ གཙོ་བོ་ཐུགས་སྲོག་ལ་བསྡུ༔ དེ་རིམ་གྱིས་བསྡུས་

TI190 - 380

ཕྱུཾ༔ ༔ནས་མི་དམིགས་པར་བཞག་པས་རྟག་མཐའ་བསལ༔ སླར་མི་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུར་ལྡིང་བས་ཆད་མཐའ་བསལ༔ བསྔོ་བ་དང་
སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ༔ དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྱས་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་པར་མ་བྱས་ན་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
ཀྱང་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྔགས་གྲངས་ཚུལ་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱས་རྗེས་མེ་མཆོད་ཀྱི་ཁ་བསྐང་དགོས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ༔ སྒོམ་པའི་གཞི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་རྫོགས་སོ༔ གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་དམིགས་མེད་དུ་
འབྲེལ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ༔ དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཀྱི་སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ༔ དབྱིངས་རིག་བསྲེ་བ༔ འབྱུང་ལྔ་དག་སྦྱོར༔ ཡུམ་དོན་ངོ་སྤྲོད་པ༔ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་དང་
བཞི་ཡི་དང་པོ་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་བ་ནི༔ དྲན་རིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བས་ལུས་འདི་ལ་ཁྲབ་པར་གནས་པ་ལས༔ རང་གི་ལུས་དྲང་པོར་
བསྲིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་བཅས་ཕྱུས་གཡས་བསྣུང་བའི་ཕྱི་ནས་བསྒོམ་ཐག་གི་དཀྲིས༔ ལྟེ་འོག་ཏུ་རླུང་བཟུང་ལ་སྙིང་རླུང་མནན་འོག་རླུང་འཐེན༔ རླུང་ཁ་སྦྱོར་གྱིས
གཏུན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་མི་ལོང་ལ་ཧྲས་བཏབ་པ་བཞིན་ཡས་མས་ནས་འུབ་ཀྱིས་འདུས༔ ཐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྲུ་མ་སར་གྱི་སྒོང་ཙམ་རེ་
སྒོམས༔ ཐང་པའི་སྦྲུབ་བརྒྱུད༔ སུམ་མདོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཕཊ༔ ཅེས་སྤར་བས་ཁོང་པའི་ནང་བརྒྱུད་སྐྱི་བོ་ནས་རྒྱང་གིས་ཐོན་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད

ཤྲཱིཾ༔ ༔དུ་འདྲེས་པས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཏད་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ གཉིས་པ་འབྱུང་ལྔ་དག་སྦྱོར་ལ༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་
ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་མ་ཀཱི་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་སྡིག་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གསལ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་
རང་བཞིན་རླན་ཅིང་གཤེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲུལ་འཛིན་གྱི་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་མ་ཀཱིའི་མཁའ་ཀློང་དུ་ཞིག༔ རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གདོས་བུས་སུ་མ་
གྲུབ་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནང་འབྱུང་ཁྲག་གི་ཁམས་འཕྲུལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི་སེམས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ལ་ཕཊ༔ ཅེས་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒོམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་གདེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གསལ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲུལ་འཛིན་གྱི་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་མཁའ་ཀློང་དུ་ཞིག༔ རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སེར་པོར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནང་འབྱུང་ཤ་ཡི་ཁམས་འཕྲུལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི༔ སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་ལ་ཕཊ༔ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒོམ༔ དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་སོར་བསྣོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཞིག

TI190 - 384

ཛྷཱཿ ཧཱུྃ༔ ༔གསལ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་ཞིང་བསྲེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲུལ་འཛིན་གྱི་སྣང་བའི་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་སྒོས་དཀར་མོའི་མཁའ་ཀློང་དུ་ཞིག༔ རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གདོས་བཅས་སྲུ་མ་གྲུབ་པར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནང་

ཀྲིཾ འབྱུང་རྡོར་གྱི་ཁམས་འཕྲུལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི༔ སེམས་ཉིད་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་ལ་ཕཊ༔ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་

བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་

ཏྲཱཿ མ་ལྗང་གུ་ཕྱག་གཉིས་སོར་མོ་གདེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གསལ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་རླུང་གི་རང་བཞིན་བསིལ་ལ་ཡང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་

TI190 - 385

འཁྲུལ་འཛིན་གྱི་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་མཁའ་ཀློང་དུ་ཞིག༔ རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷང་ཀུར་
གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནང་འབྱུང་དབུགས་ཀྱི་ཁམས་འཁྲུལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི༔ སེམས་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་བསྲེ་ལ་ཕཊ༔ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་
མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྔོན་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གསལ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་
བག་ཆགས་འཐས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་མཁའ་ཀློང་དུ་ཞིག༔ རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོར་

TI190 - 386

ཕྱི
ནང
སྐྱ

ཧཱུྃ༔ ༔གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ནང་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི༔ སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་
ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་ལ་ཕཊ༔ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ བསྒོམ་པའི་དོན་ནི་སྔར་གྱི་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་
བའི་དོན་ལ་གོམས་ནས་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ལྔ་གནས་སུ་དག་པ་དང་༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔའི་མཁའ་ཀློང་དུ་སྦྱོར་བའི་གདམས་པ་ལ་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན༔ དེའང་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་དང་ལྷ་མོ་ལྔ་དོན་གྱི་གཅིག་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ལྷ་མོ་ལྔ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་ཞིང་འབྱུང་བ་
ལྔ་པོ་སྦྱོ་བསྡུ་དག་པའི་བྱེད་པོར་གསལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཀློང་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྡུ་བ་ནི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ གསུམ་པ་ཡུམ་དོན་ངོ་སྤྲོད་

TI190 - 387

པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ རིག་པ་རྒྱུང་དེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཙལ་བ༔ ཁྲིད་རྩུད་ནས་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ༔ ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲད་
པའོ༔ དང་པོ་རིག་པ་རྒྱུང་དེད་ཀྱིས་སེམས་བཙལ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་གང་ཆེར་བརྟག༔ ལུས་འདི་གཙོ་ཆེ་སྙམ་ན་སེམས་འབྲལ་བའི་དབང་
གིས་ལུས་གྲུབ༔ སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་ས་དང་རྡོ་བ་ལ་བརྟགས་པས་གསལ༔ ངག་འདི་གཙོ་ཆེ་སྙམ་ན་ངག་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་བྱུང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའོ༔ དེས་ན་སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས་པ་ལ་བདེ་སྡུག་སྣ་
ཚོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་གང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ན་སེམས་འབྲལ་བས་ལན་པ་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་སེམས་གཙོ་བས་འབྲལ་བའི་སེམས་གྱི་གྱུ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་རྣམ་རྟོག་

ཧཱུྃ༔ ༔སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདིའི་རྩལ་མ་ཆོད་པའི་ཐབས་མེད་པས་བཅད་དགོས༔ དེའི་རྒྱུ་མཚན་བཟོ་མཁས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་འཛོམས་ན་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན༔ བླ་མ་ཆོས་ལ་མཁས་ཤིང་གདམ་ངག་ཟབ་ན་ཡང༔ སློབ་མས་ཁ་ནང་ལོག་གི་སེམས་ལ་མ་བརྟགས་པར་གྲུ་ཆོམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་བཏབ་པས་ཡིན་རློམ་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གནད་དུ་མི་ཁེལ་བའི་དཔེ་ནི༔ སྨན་པ་མཁས་པས་སྨན་གྱི་རོ་ནུས་ཟབ་པར་བཤད་ཀྱང་ནད་པས་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟེན་ན་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བས་སེམས་འཚོལ་དགོས༔ འཚོལ་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གནད་གསུམ་གྱི་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག༔ སེམས་གར་གནས༔ གཟུགས་ཇི་ལྟར་འདུག༔ ཁ་དོག་ཇི་འདྲ་འདུག་བལྟ་བ་དང་གསུམ་ཡིན༔ དང་པོ་སེམས་འདི་གང་ནས་བྱུང་བརྟགས་པས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་ཤིང་དམ་འདམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ

གཏམ་འདྲི་བ་དང་མཚུངས༔ བར་དུ་གར་གནས་བརྟག་ན་ཡང་སེམས་མི་འཆར་དགུ་འཆར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ཡ་གི་སྤྲི་གཙུག་ནས་མ་གི་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་༔ ཕྱི་ཡུལ་གར་འདུག་བལྟས་པས་བྲིས་པས་འཇའ་ཚོན་དེད་པ་དང་མཚུངས༔ ཐམ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་བཙལ་ན་ཡང་ཧ་སྣྲ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ༔ དེ་རྩལ་འདྲི་དཔྱད་བྱས་ཐག་ཆོད་པར་བྱ༔ གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ནི་དགའ་མི་དགའ་བདེ་སྡུག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཁོ་རང་དུ་འདུག་པ་ལ་ཁོའི་གཟུགས་དེ་གྲུ་བཞི་ཟླུམ་པོ་སོགས་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་འདུག་བལྟ༔ ཁ་དོག་ལ་བལྟ་བ་ནི༔ དྲན་རྟོགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་འཕྲོ་བ་འདི་སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདུག་གམ༔ དངོས་མེད་ཡིན་ན་འདི་ཚོ་མི་འཆར་ཐང་བས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཇི་འདྲ་འདུག་བལྟ༔ དེ་ཡང་ཡར་བལྟ་མར་

72

TI190 - 390

ཧཱུྃ༔ ༔བལྟ༔ ཕྱ་དེད་མདའ་དེད༔ རིག་པ་རྒྱུད་དེད་ཀྱིས་བལྟ༔ དེ་ལྟར་བལྟས་པས་སེམས་མ་མཐོང་ན་རྣམ་རྟོག་ཐལ་ཐོལ་དུ་བྱུང་རེས་བཞིན་མ་
ཡེངས་པར་ལྟོས༔ འགྲོ་མཁན་དེ་ག་གང་ན་འདུག་ཇི་འདྲ་འདུག་ལྟོས༔ ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་མ་མཐོང་༔ བཙལ་བས་མ་རྙེད་བཟུང་བས་མ་ཟིན་སླམ་
ན༔ མ་མཐོང་མ་རྙེད་མི་ཟིན་པའི་ངང་དེ་ཉིད་དུ་ཅི་ཡང་མི་སེམས༔ ཅི་ཡང་མི་རྟོག་བཅོས་བསྒྱུར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཆད་པ་ངལ་བསོ་བ་ལྟར་ལྷོད་དེ་ཤིགས་སེ་
ཞོག༔ ཡང་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེ་ན་སྐྱེས་རེས་བཞིན་བལྟ་བཞག་བྱ་སྟེ༔ ད་རེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས་སོས་དལ་དུ་
སྡོད་པ་ཅི་ལ་ཁེམས་སླམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སེམས་ཚོལ་ལ་འབད༔ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་བལྟས་པས་མ་མཐོང་བཙལ་

བས་མ་རྙེད་པར་དོན་ལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ཚེ་ཁྲིད་ཚུད་པ་ཡིན་པས་བཞག་ཐབས་བསྟན་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་ཁྲིད་
ཚུད་ནས་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི༔ དེ་ལྟར་བཙལ་བས་མ་རྙེད༔ བཟུང་བས་མ་ཟིན༔ བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་༔ ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ངོས་བཟུང་
རྒྱུ་མེད་པའི་གཞིས་ལུགས་དེ་གའི་ངང་ལ་ལྷོད་དེ༔ འབོལ་ལེ༔ ཤིག་གེ་ས་ལེ་སེང་ངེ་མ་བཅོས་པར་བཞག༔ རྣམ་རྟོག་གི་ཡིད་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསླད་པར་
ཧད་དེ་བཞག༔ ཡུལ་བཟང་ངན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་བར་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་རྗེན་ནེ་བཞག༔ བསྒོམ་རྒྱུ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ངང་ལ་
ཆམ་གྱིས་བཞག་གོ༔ གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་ནི༔ དོན་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ༔ ཚིག་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཕ༔ ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་སར་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་དོན་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ ལུས་གནད་ཆོས་
བདུན་བཅས༔ རླུང་རང་སོར་བཞག༔ མིག་བར་སྣང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟ༔ སེམས་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ཧྲད་དེ་བཞག༔ དེ་གའི་ངང་ལ་ཁ་ནང་ལོག་གི་ཤེས་པས་
སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་རེ་ལྟོས་དང་༔ བལྟས་པ་གང་དུའང་མ་མཐོང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་གསལ་ཡུལ་མེད་དུ་ལྷག་གེ་བ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་
རང་སྣང་སལ་ལེ་བ་ཅེར་ཡང་འཆར་དུ་བཏུབ་པ་འདི་ག་དོན་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ༔ ཞེས་སེམས་གནས་ཆའི་སྟེང་ནས་ངོ་སྤྲོད༔ ཡང་རྣམ་པར་རྟོག
པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེར་བཅུག་ལ་དེ་གའི་ངོར་ཅེར་གྱིས་ལྟོས་དང་སེམས་གནས་པའི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་དེ་ག་ལ་བལྟས་པས་དངོས་

ཁྲིད་ཡིག

བཟུང་མེད༔ རྣམ་རྟོག་ཤར་ནས་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ནའང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་ངོས་བཟུང་མེད་པ༔ རྣམ་རྟོག་ཡལ་བའི་ཚེ་
ནའང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ་འདི་ལྟར་ཡལ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད༔ དེ་བས་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འཆར་སྒོ་མ་འགག་པ་ཙམ་མ་
གཏོགས་གང་དུའང་ངོས་བཟུང་མེད་པ་བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་དམིགས་མེད་ཕྱལ་བ་དེ་གའི་ངང་ལ་ཅེན་གྱིས་ཞོག༔ ལྷོད་དེ་ཀློད༔ ཁྲིས་སེ་བོར༔ རྒྱང་གིས་སྐྱུར་
ལ་བསྒོམ་པའི་བློ་དང་བྲལ་ལ་ཞོག་དང༔ འདི་ཀ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྲོས་བྲལ་དོན་དམ་པ་སོགས་ཐ་སྙད་
ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང༔ དོན་གྱི་རང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བ་འདི་ལགས་པས༔ དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱི་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས

TI190 - 394

ཧཱུྃ༔ ༔གང་ཤར་གྱི་རང་ངོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་གློད་ནས་འཇོག་པ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་གོ་ཙམ་གྱི་ངང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རུ་འདུག
གོ་སླམ་དུ་ཕར་མི་བཞག་པར༔ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཀྱུར་བལྟས་པས་འཇོག་ཧྲུ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག༔ བསམ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས༔ བསྒོམ་འདུག་བྱས
ན་གཏད་སོ་མེད་པ༔ མ་བསྒོམ་འདུག་བྱས་ན་རྣམ་གཡེང་མེད་པ༔ དྲན་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་ཆུ་དང་རླབས་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟ་བུ་གུ་ཡངས་བློ་བདེ་སུ 77
བཞག༔ མདོར་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་ཙམ་སྟེ་རང་སྣང་རིས་མེད་སེམས་ཉིད་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ཅེར་ཡང
སྣང་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་པས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ཀར་རང་གི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན

པའོ༔ གཉིས་པ་ཚིག་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ༔ ཡུལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྟག་འཛིན་ཞིགས་པ༔ རེ་དོགས་ཀྱི་མཚང་འདོན་པ༔ ཕན་གནོད་ཀྱི་གཞི་བཙལ་བ༔ གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་ཕྲལ་བ་དང་བཞི་ལས༔ དང་པོ་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྟག་འཛིན་ཞིགས་པ་ནི༔ ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་ན་རྫུན་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་མཚན་མོར་འགྱུར༔ མཚན་མོའི་སྣང་བ་ཉིན་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ ཉིན་མཚན་གང་གི་ཚར་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ཉི་ནུབ་ཉིན་ཕྱེད་ཕྱེད་ཡོལ་དང་༔ དགུང་ཆེན་དགུང་ཆུང་མུན་རུབ་སྲོད་འཁོར་ནམ་གུང་ནམ་ཕྱེད་ཐོ་རངས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་དགོས༔ དེ་བས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་འདིའི་བྱེད་སྤྱོད་སོགས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་

ཧཱུྃ༔ ༔འཕྲོ༔ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པས་མིང་འདི་གདག་གཞི་བྲལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་མིང་སོ་སོར་
བཏགས༔ དོན་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཡིན༔ དོན་ལ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུལ་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་བ་ཁོ་ནའོ༔ འོན་ཀྱང་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉིན་པར་གང་སྣང་བ་ཐམས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དུ་འདུག་སྙམ་ན༔ དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྔོན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ཆགས་འཐས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་ཡོད་པར་མངོན༔ ཡང་དོན་གྱིས་བརྟག་ན་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས་རི་བོ་རི་ཕྲན་རྩེ་ཤིང་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སུས་བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་༔ འབྱུང་བཞི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་

ཧཱུྃ། ཐུགས་སྒྲུབ་པ། ཁྲཱི།

༧༩

TI190 - 397

ཞེས་ཐ་སྙད་ཙམ་བཏགས་པ་ལས་བྱེད་པོ་མེད་པར་མཆི༔ དེ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་རང་གཟུགས་དཀྱིལ་བ་པ་བྱ་བའང་ལྟུགས་སྤྲིགས་ས་གཞི་སོགས་
བྱེད་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པས་སེམས་འཁྲུལ་སྣང་གིས་བསྐྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱ༔ ད་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་རྣམས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་རྟོགས་ན་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་འང་རྟགས་མངོན་སུམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན༔ ནམ་ཞིག་འདུ་བྱེད་སྤྱང་བའི་ཚེ་ན་ཕུང་པོའི་དངོས་འཛིན་དང་ཡུལ་གྱི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འཕྲེལ་ཐག་མ་ཆོད་ན་སླར་ཡང་འདུ་བྱེད་པའོ༔ ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ལ༔ རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་
སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བར་དུ་གང་ལ་གནས་ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བརྟག་ན་མི་གནས་པར་རྟོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་

༤༠

༄༅། ༈འགགས་པའི་རྟེན་སུ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་རྒྱུག་པ་ལྟར་འགྲོ་བའོ༔ གཉིས་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་མཚམས་འདོན་པ་ནི༔ ཡར་རེ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟག་ན་རྟེན་གཞི་ཡུལ་དང་བརྟེན་པའི་དཔོན་གཡོག་ལྷ་བུར་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་མ་འདས༔ མར་དོགས་པའི་ཡུལ་འཁོར་བ་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན་དམྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་ལྕགས་སྲེགས་མཚོན་ཆ་སོགས་སུས་བྱས༔ དེར་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་གང་ཡིན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པར་འོང་༔ གསུམ་པ་ཕན་གནོད་ཀྱི་གཞི་བཙལ་ན་ཕན་གདག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ནས་བྱུང་༔ ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་གང་ན་གནས༔ ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་སྙམ་ན་ས་རྫ་རི་བྲག་སོགས་ཅི་ལ་གནས༔ ནང་དུ་ཡོད་

སྣམ་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གར་གནས་སོགས་བཙལ་བས་རྙེད་པར་མི་འགྱུར༑ གནོད་བྱེད་འདྲེ་དང་གདོན་རྣམས་གང་ནས་བྱུང་༑ ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་དམ་ནང་དུ་ཡོད་
བཙལ་བས་ཡང་མི་རྙེད་པས་ཕན་གནོད་ཀྱི་གཞི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ༑ བཞི་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་ཕྲལ་ན༑ དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་
བོ་སྟོང་པ་དང་༑ རྩལ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བ༑ དེ་དག་ཤར་ཙམ་གྱི་རང་ངོ་ལ་བརྟགས་པས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རོལ་པ་
སྟེ༑ འདི་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་རྫོགས་སུ་གནས་སྟེ༑ བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བྲལ་བའི་ལྟ་
བ༑ འཛིན་མེད་རང་ཡན་དུ་བཞག་པའི་བསྒོམ་པ༑ བཙོས་བསྒྱུར་སྤང་བླངས་དང་བྲལ་བས་སྤྱོད་པའོ༑ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ནི་གཞི་ཡེ་གྲོལ༑ ལམ་རང་

ཧཱུྃ༔ ༔བབ༔ འབྲས་བུ་རང་གྲོལ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའོ༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི་འཛིན་རྩོལ་མེད་པ་སྦྱིན་པ༔ འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས༔ འགྱུར་བ་མེད་པ་བཟོད་པ༔ བརྩོན་པ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས༔ བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པ་བསམ་གཏན༔ ནོར་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ༔ དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དོན་གྱི་དབྱིངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་སྤངས་པ་དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་དང་༔ འདི་ལ་སྒྲ་དང་ཚིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད་པས་ཆོས་དང་༔ ཡོན་ཏན་དང་གིས་རྫོགས་པས་དགེ་འདུན་ཏེ༔ འདི་ཡི་དང་ལས་མི་འདའ་བ་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡིན༔ དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན༔ རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བསྡུས་གཞིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ༔ དུས་གསུམ་དུ་མ་

TI190 - 401

སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ༔ ནམ་ཡང་མི་འགགས་པའི་ཕྱིར་ན་འགགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ༔ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
བ༔ མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ༔ འབྱུང་བའི་ཁུངས་མེད་པས་འོང་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ༔ འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་མཐའ་དང་
བྲལ་བ༔ ངང་ལས་གཞན་མེད་པས་ཐ་དད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་འཆར་བས་དོན་གཅིག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ༔ འདིའི་
གདངས་མདངས་སུ་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ༔ འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པས་མི་ཆོད་པ༔ བདུད་དང་བར་

TI190 - 402

༄༅། ། ཚད་ཀྱིས་མི་རྟུགས་པས་མི་ཤིགས་པ། ། ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་བདེན་པ། ། སྐྱོན་ཡོན་གྱིས་བསླད་མི་འཇུག་པས་སྲ་བ། ། རང་ངོ་ཤེས་པ་
ལས་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་པ། ། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་བ་ནས་གཞོམ་པས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པ། ། བདེ་སྡུག་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྱུར་དུ་མེད་པས་མ་ཕམ་པའོ། ། དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་སར་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ལ། ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་
བ། ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བ། ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་གསུམ་ལས། ། དང་པོ་སྔར་རང་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་བླ་མས་དེ་དོན་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་གོ་ཙམ
རིག་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གོམས་འདྲིས་དང་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས། ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་

བཅོས་པར་བཞག༔ དེའི་ངང་ལས་རྟོག་པ་འབྱུ་ན་གང་ཤར་གྱི་རང་ངོ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྗེས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་ཆེད་འཛིན་གྱི་བློ་དང་བྲལ་བར་བཞག
གོ༔ གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མའམ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་འང་རྩོལ་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་དང་བཅས་བདུད
བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་དང་༔ དབྱིངས་རིག་བསྲེ་བ་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་སྦྱང་ངོ་༔ གསུམ་པ་རིག་པ་སྤྲོས་བྲལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ
ཀ་འཆར་སྒོམ་འགགས་པའི་རྩལ་སྣང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་མཉམ་བཞག་དང་༔ རྗེས་ཐོབ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ
༔ དོན་བཞི་པ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་ནི༔ ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འཕྲི་བ༔ ཐོགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་འཕྲི་བ༔ དགའ་བྲོད་ཞེན་པའི་འཕྲི་བ༔ སྙེམས་བྱེད

ༀ༔ ༔བདག་གི་འཁྲི་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ༔ དང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་པ་ནི༔ མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་སྒྲ་
ཐོས་པ་སོགས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷོང་ཡིན༔ དེ་ལ་ཞེན་འཛིན་སྐྱེ་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་
ཕཊ༔ཅེས་འཕྲོ་ནད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག༔ དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྡང་སྐྱོ་འཇིགས་ལ་སོགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་དེ་བཞིན་བཞག་
གོ༔ གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་བ་བཅད་པ་ནི༔ ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ལ་དགའ་སྡུག་འཇིགས་སྐྲག་ན་ཚ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷོང་ཡིན༔ དེ་
ལ་རེ་དོགས་སྐྱེ་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་ཕཊ༔ཅེས་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ༔ གསུམ་པ་དགའ་བྲོད་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་བཅད་པ་ནི༔ བླ་མ་དང་ཆོས་

བརྒྱུད་བཟང་རང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ༔ གནས་ཁང་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་སྐལ་གྲོགས་དང་གཞན་གྱིས་དད་ཅིང་བཀུར་བས་བཟང་འཛིན་གྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ལྷོང་
ཡིན༔ དེ་ལ་དགའ་བྲོད་དང་སྲིད་སྣང་འཆར་བ་དགའ་བྲོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་ཕཊ༔ཅེས་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ༔ བཞི་པ་སླེམས་བྱེད་བདག་གི་འཕྲི་བ་
བཅད་པ་ནི༔ རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུ་བ་གང་སྐྱེ་ན་ལྷོང་ཡིན༔ དེ་ལ་ཞེན་ན་སླེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་ཕཊ༔ཅེས་ཡུམ་དོན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པའོ༔ བཞི་ཀའི་ནང་
ནས་སླེམས་བྱེད་བདུད་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མདོར་ན་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་ཞེན་ནམ་སྐྱེ་ཆེ་ཕཊ༔ཅེས་སྒྲ་དང་བཅས་པའམ་མིན་ཀྱང་ཤུབ་
བུར་བརྗོད་དེ༔ གང་ཤར་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་མི་བལྟ་བར་རང་སར་འཁྲོ་བྲད་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཡུམ་དོན་ལ་བཞག་གོ༔ གཉིས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྒོམ་པས་

T1190 - 406

༄༔ ༔ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་ལྷ་བས་ཁྲུས་འདེབས་པ་དང་༔ ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ལྷ་བས་ཁྲུས་འདེབས་ནི༔ སྣང་
བཞིན་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་ནས་རྟེན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཉིད་བསྒོམ་རྒྱུའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་
དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་དེའི་རྣམ་འགྱུར་རྩལ་སྦྱོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་དཀར་འགྱེད་དང་དམར་འགྱེད་དེ་གཉིས་ལས་
འཕྲོས་པའི་ཁྲ་འགྱེད་དང་ནག་འགྱེད་དེ་བཞི་ལས༔ དང་པོ་དཀར་འགྱེད་ནི༔ ཕཊ༔ཅེས་བརྗོད་པས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་གིས་ཐོན་ནས་རྣལ་
འབྱོར་མ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར༔ ཕཊ༔བརྗོད་པས་གྲི་གུག་གིས་བམ་གྱིས་སྨིན་མཚམས་ནས་བྲེག་དེ་ཐོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་

པར་གྱུར༔ མདུན་དུ་རང་བྱུང་གི་ཐོད་སྐྱིད་ཡོད་པའི་ཁར་བཞག༔ ནང་དུ་གཟུགས་ཕུང་དེ་ཉིད་བཞག་ནས་ཁྲི་གུག་གིས་གཏུབ་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པར་

བསམ༔ ཕཊ༔ བརྫོད་པས་མཆོད་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིད་ཞུ༔ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེ༔ ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་

གསལ༔ ཕཊ༔བརྫོད་པས་མཆོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱུག་གཡོན་གྱི་ཐོད་པས

བདུད་རྩི་བཙུས་ནས་མཆོད་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ བརྫོད་པས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བར་

བསམ༔ ཕཊ༔བརྫོད་པས་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བི་ན་ཡ་ག་ལ་སོགས་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམ༔ ཕཊ༔ བརྫོད་

90

TI190 - 408

༄༔ ༔ཕས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ཁེ་ཞན་པ་དབང་ཆུང་བ་འོན་ལོང་ཞ་ལྐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པར་བསམ༔ ཡར་དཀོན་
མཆོག་ལ་མཆོད་པས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅད་ནས་ཡུམ་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་
ལ་ཕུལ་བས་ས་དང་ལམ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ༔ བགེགས་དང་གདོན་
འདྲེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་དང་ལྡན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་འབྲུ་བང་མཛོད༔ བཟང་དར་ཟབ༔ དབྱིག་གསེར་
དངུལ༔ རྟ་གླང་པོ༔ ཡུལ་ཞིང་ཁང་༔ གྲོང་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆགས༔ མཐོ་བ་མཁར་ཕབ་པ༔ དམའ་བ་ཡུལ་འཁྲོག་པ༔ མི་རྟ་གྲི་རྟ་བསད་པ་ལ་སོགས་ ༡

པའི་ལན་ཆགས་བྱང་ནས་ཕན་བདེ་ཡི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞི་
ནས༔ ཞ་བོ་ལ་ཡན་ལག༔ ལོང་བ་ལ་མིག༔ འོན་པ་ལ་རྣ་བ༔ ལྐུགས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་༔ ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་
གང་ལ་གང་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས༔ མཐར་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ༔ དབྱིངས་རིག་བསྲེ་ནས་སླར་ཡང་རྣམ་པ་ལམ་
གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་མཐའ་བསྐྱང་ངོ་༔ དམིགས་པའི་སྤྲུ་བསྡུ་རྣམས་ཕ༎༔གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་དམར་འགྲེད་ལ་རང་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཚངས་བུག་ནས་ཡར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོས་མ་མཐིང་ཀ་ཁྲི་ཐོད་འཛིན་པ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར༔ ཕ༎༔ཅེས་གཡས་ཀྱི་

ཧཱུྃ༔ ༔གུག་གི་བམ་རོའི་ལྤགས་པ་དམར་ཤམ་གྱི་བཤུས་ནས་ས་གཞི་ལ་བཀྲངས་པས་ས་ཡི་ཁྲོན་དང་མཉམ་པར་གྱུར༔ ཡང་ཕཊ༔བཟློད་པས་བམ་
རོ་ཆེན་པོ་ཚོ་ཞིང་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་མགོ་དང་ཡན་ལག་གཟུགས་ཕུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཏུབ༔ ནང་ཁྲོལ་རྣམས་བཏོན་ཏེ་སྤུངས་པས་ཤ་ཡི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་
རུས་པའི་གྲམ་བུ༔ ཀླད་ཞག་གི་འདམ་རྫབ་འཁྲིགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ༔ ཕཊ༔བཟློད་པས་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་ཤིང་རྒྱུ་བའི་དྲེགས་པ་ ༩༣
ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཡོག་སྡེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་ལན་ཆགས་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བ་
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་འཚོགས་པ་ལྟར་འཁོད་པར་བསམ༔ ཕཊ༔བཟློད་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་

པོས་རྒྱུད་བསྐམ་པས་ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་ཡང་༔ དེའི་ཕྱིད་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཅི་
འདོད་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་ཤ་འདོད་ན་ཤ་ཁྱེར༔ ཁྲག་འདོད་ན་ཁྲག་ཁྱེར༔ རིང་ན་རྗེན་པར་ཟོ༔ མི་རིང་ན་ཚོས་ལ་ཟོ༔ འགྲེང་ཚད་ཟོ༔ ཕྲུག་ཚད་ཁྱུར་ལ་སོང་
ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པས་མི་རོ་ལ་བྱ་རྒོད་རུབ་པ་ལྟར་ཧབ་ཧིར་གྱིས་ཟོས་ཁྱེར་བས་གནས་སྐབས་སུ་ངོམ་ཞིང་ཚིམས༔ མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བསམ་
ལ༔ ཕཊ༔ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་ཁྲིམས་སེ་བོར༔ འོན་དེ་འཇིགས་སྐྲག་ཉམ་ང་སོགས་རྣམ་རྟོག་སློང་ཆེ་རེས་འགའ་ང་ཡི་སེམས་ནི་
ཁྲོད་པས་རང་གི་ཡང་མ་མཐོང་༔ ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ནི་བྱིན་ཚར་བས་ཆགས་ཞེན་ཅི་ལ་བྱ༔ ཅི་འོང་བར་ཤོག་ཅིག༔ གང་ལྟར་འགྲོ་ན་སོང་༔ ཅེས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སླམ་དུ་བློ་ཡིང་གིས་བཏང་ལ་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ༔ ཡང་རེས་འགའ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག
གི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ལུས་མང་དུ་བླངས་ཀྱང་དྲིན་གཟོ་ཞིང་ཕན་བཏགས་པ་ད་རེས་ཙམ་ཡིན་སླམ་པས་སྡུག་བསྔལ་གཏོང་ལེན་
བྱ༔ ཡང་དཀར་འགྱེད་ཀྱི་འཕྲོས་ཁྲ་བོར་འགྱེད་པ་ནི༔ རང་ལུས་མཛེས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་བསམ་པའི་སྙིང་
ཁ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་འཇོ་སྒེག་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཕཊ༔ ཅེས་རྒྱང་གིས་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་འཁོད༔ ཕཊ༔ ཅེས་གྲི་
གུག་གིས་ཚད་པས་པགས་པ་ཧྲུག་གིས་བཤུས་ནས་ས་གཞི་ལ་བརྒྱངས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མཉམ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར༔ དེའི་སྟེང་དུ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་

ཐལ་གྱིས་ཞིག་ནས་ཤ་ཟ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་རབ༔ རྩ་རྒྱུས་རྣམས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་༔ མགོ་དཀར་བདེའི་ཁང་བཟང་༔ སྙིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དུ་གྱུར༔ གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྐྲ་དང་བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་
བསམ༔ ཕཊ༔ཅེས་སྔར་བཞིན་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས༔ ཕཊ༔ཅེས་བརྗོད་པས་འཕྲུལ་འཛིན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཁྲིད་རྣམས་བདག་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་དྲིན་ལན་ད་རེས་
ལས་མ་འབྱོར་བས༔ ད་རེས་བདག་གིས་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅེས་ཞིང་ཕངས་པ་འདི་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཁྲིད་རྣམས་ལ་སྦྱེར་བ་ཡིན་པས་གང་
འདོད་ཅི་དགའ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཞེས་བསམ་མོ༔ མཐར་ཡུམ་དོན་གྱི་དང་ལ་བཞག་གོ༔ ཡང་དམར་འགྲེད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ནག་འགྲེད་བྱ་བ་ནི༔ ཕཊ༔ཅེས་

TI190 - 414

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ ༔རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཁྲོས་མའི་རྣམ་པར་སྒྱུར༔ ལུས་ཚོ་སྤུམ་ཆེ་ཞིང་བརྗིད་པར་གྱུར་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་བར་གཅོད་ཐམས་
ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཕཊ༔བརྗོད་པས་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྲོག་གཅོད་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལ་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་
སྤྱན་དྲངས༔ ཕཊ༔བརྗོད་པས་ལུས་རི་ལ་པོར་སྤྲེར་བས་ཁོང་རྣམས་ལ་གང་འདོད་པ་བཞིན་རེ་རེ་ནས་ཐོབ་ཅིང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་བསམ༔ སྤྱིར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད༔ དགོས་སུ་རྫ་བའི་ཕ་མ༔ ཉིང་དགོས་རྫ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་སླུད་དུ་གཏོང་སླམ་པའི་ངང་ལས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ ཁྲ་འཁྱེད་དང་ནག་འཁྱེད་དེ་
གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀར་བསྲུར་དམར་བསྲུར་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་བསྔོས་ཚོམས་སྦྲིབ་བྱུང་གི་ཕན་ཡོན་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱ་དགོས་སོ༔ དེ་

ལྷར་སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མར་སྣང་བའི་ངང་ལ་བཞག་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ༔ གསུམ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་
བ་ལ་གཉན་སར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན༔ དགོས་པ་ནི་ཉམས་རྟོགས་རྐྱེན་དང་སྦྲད་པས་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་སུ་མི་འགྱངས་བར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ༔ འདི་ལ་
གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ༔ འགྲོ་དུས་འགྲོ་ལུགས༔ ཕྱིན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་དབྱིབས་དང་གཟུགས༔ མ་ངེས་པ་རྣམས་སུ་
ཕྱིན་ནས་གནས་བཙལ༔ དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་བཙན་ཐབས་སུ་སློང་ནུས་པའི་ས༔ གཞན་གྱིས་གཉན་ས་འཛིན་པ་དང་༔ རང་གི་ཡང་གཉན་སར་ཤེས་པ་དང་༔ མིན་
ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ༔ བྲེད་ཅིང་ཉམ་ང་བ༔ ཐེ་ཚོམ་དང་རྣམ་རྟོག་སློང་ནུས་པ་ཞིག་མིན་ན་བཅད་བྱ་མེད་པས༔ དུར་ཁྲོད་དང་ལྷ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཁང་ལུང་སྟོང་ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་སོགས་བག་ཆ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ༔ འགྲོ་དུས་ནི་འཇིགས་སྐྲག་སོགས་རྐྱེན་ངན་བྱུང་དུས་དང་༔ ཁྱད་
པར་མཚན་མོ་མུན་པའི་དུས་ལྷ་འདྲེ་འདུ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་སློང་ནུས་པས་འགྲོ་བར་བྱ༔ དེ་ཡང་ཟླ་གྲོགས་དང་ལག་ཆ་ཡོད་ན་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཇིགས་སྐྲག་མི་འབྱུང་
བས་སྤང་དགོས༔ ཇི་ལྟར་འགྲོ་ན་ཞེ་སྡང་འཁྲུན་སེམས་པོ་ཆེད་ལྷ་འདྲེ་ལ་བརྙས་སེམས་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་བར་ངེས་འབྱུང་གི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་
ཏེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འཁྲུལ་བ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་སྙམ་ནས་ཐོག་མར་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་
གསོལ་འདེབས་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ཕྱིར་ཚོགས་བསྐང་བཤགས་པ་སོགས་ཅི་ནུས་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་སེལ་མེད་པར་མ་བྱས་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བར་ཆད་

འབྱུང་བས་གཟབ་པར་བྱ༔ འགྲོ་ལུགས་ནི་དཔའ་བོའི་སྟབས་འགྲོས་ཞེས་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཉན་སར་དེད་ནས་འགྲོ་བར་བསམ་ནས་
འཁྱིད་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ༔ མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས་ཞེས་རང་ལུས་ལ་ལྷ་འདྲེ་ཡང་ཡང་བསྐྱིམ་ནས་འགྲོ༔ སྦྲུལ་ནག་གི་འཁྱིལ་འགྲོས་ཞེས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྟེན་གནས་དང་བཅས་པ་གཉན་ཁྲོད་དུ་ཁྲིར་ནས་འགྲོ་བར་བསམ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྡིང་འགྲོས་ཞེས་ལམ་གྱི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་
གཟིར་ནས་འགྲོ༔ དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚེ་གཉན་ས་དེར་འདུན་པ་གཏད་ནས་ཟིལ་གནོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་དོན༔ གཉན་ཁྲོད་དུ་སླེབས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་
ཟིལ་གནོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་བར་དོན༔ གནས་གཞན་དུ་སྐྱོ་བའི་ཚེ་ཟིལ་གནོན་གྱི་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱི་དོན་ཞེས་བྱའོ༔ གསུམ་པ་ཕྱིན་ནས་ཧེ་

TI190 - 418

ཐུགས་ ཀ་བཀླུ་ ཁྲ་

ཧཱུྃ༔ ༔ལྷར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ལ་ཟིལ་གནོན་གྱི་དམིགས་པ་སྐོར་གསུམ༔ ཕྱི་ནང་གི་ལྷོངས་ཚད་བརྟག་ཐབས༔ ཉམས་ལེན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་
གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་གཉན་ས་དེར་ཕྱིན་ནས་དབང་བསྐྱུད་ཟིལ་གནོན་བྲོ་ར་ཕུར་གདབ་བྱ༔ དེ་རྗེས་གནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ནི༔ རང་གི་མགོ་
བོ་ལྷུང་བའི་ཕུ་རྐང་པ་ལྷུང་བའི་མདའ་ལ་སླེབ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས༔ གཞོག་གཡས་གཡོན་གྱིས་ལྷུང་བའི་ནང་གར་བར་བསམས་ནས༔ དགུ་ནས་ཀྱི་དེ་ནི་འཁོར་བ་
མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་འདི་ལས་གཡོ་འགྱུལ་མི་བྱ་ཞེས་བརྗོད༔ དེས་མ་ལྷོང་ན་ལྷ་འདྲེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ནི་སྔོན་འགྲོ་ལྷར་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ནས་སྐྱབས་སེམས་བླ
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་འདོན་སྒོམ་སྦྱག༔ བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད༔ མ་རིག་པའི་དབང་

101

TI190 - 419

གིས་དེ་སྲོན་འཁོར་བར་འཁྲམས་པ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དའི་དུས་དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གནས་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་
བར་དུ་གཞན་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ༔ སྣ་བུག་ནས་རླུང་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་བུས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སོང་༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་རླུང་ཚུར་རྡུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྡུས་ནས་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་འགྱུལ་མི་ནུས་པར་བསམ༔ ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྲུང་
བའི་གུར་ཁང་བསྒོམ་ལ་ཕཊ༔བརྗོད་ནས་བཞག༔ དེས་ལྷོང་མ་བྱུང་ན་བདག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ནི༔ རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དེ་
ལྷར་མ་རྟོགས་པ་འདི་བདག་རེ་ལན་སྙམ་དུ་ཕཊ༔ཅེས་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མི་འཇུག༔ ལྷ་འདྲེ་

TI190 - 420

ཧཱུྃ༔ ༔དབང་དུ་འདུ་བ་དང་མགོ་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་ཟ་ཟེ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ལྗོངས་བརྟགས་པ་ནི༔ ཕྱི་ལྗོངས་ལྷ་

འདྲེས་ཆོ་འཕྲུལ༔ ནང་ལྗོངས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག༔ གསང་ལྗོངས་ལུས་ཀྱི་ནཚ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ཟིལ་གནོན་སྐོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལས་བརྟེན་ནས་

ལྗོང་གསུམ་འབྱུང་བས༔ དང་པོ་ཕྱི་ལྷ་འདྲེ་ལྗོངས་བའི་རྟགས༔ ས་གཡོ་བ་རི་ཞུར་བ༔ གཟུགས་མི་སྡུག་པའི་མཐོང་སྣང་༔ སྒྲ་མི་སྡུག་པའི་ཐོས་སྣང་སོགས་

འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ་༔ དེའང་རབ་ཞག་གསུམ་འབྲིང་ཞག་ལྔ༔ ཐ་མ་ཞག་བཅུ་ལས་མི་

འགྱང་བར་ལྗོངས༔ གདོན་བྱིངས་ཆུང་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་པ་ཆེ་བས་ལྡིང་མི་ནུས་པ་དང་༔ གདོན་བྱིངས་ཆེ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་པ་ཆུང་བས་ལྗོང་མ་ཐུབ་པ་

TI190 - 421

སོགས་ཡོད་པས་བརྟགས་པར་བྱའོ༔ ནང་ལྟོང་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགའ་སྣང་སྡུག་སྣང་༔ སྐྲོ་འཇིགས་ལ་སོགས་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ གསང་ལྟོང་ལུས་ལ་སྙིང་རླུང་གཟེར་སོགས་ན་ཚ་དྲག་པོ་སྣོ་བུར་དུ་བྱུང་བའོ༔ དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ལྟོངས་གང་བྱུང་ཡང་དགའ་སྡུག་རེ་དོགས་ཉམ་ང་བག་ཚ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་ལྟར་ཐག་བཅད་ལ་ཕཏ༔ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་ཡུམ་དོན་ལ་བཞག་གོ༔ གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ཕུང་པོ་གཟན་བསྒྱུར་ལ་སྦྱར་བཞིན་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག༔ རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་སྦྱོང་དུ་དཀར་འགྲེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་༔ དམར་འགྲེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་བ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན༔ དེ་གཉིས་ལས

ཧཱུྃ༔ ༔འཁྲོས་པའི་ཁྲ་འགྱེད་ནག་འགྱེད་ཀྱང་བྱ༔ དེ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་དཀར་བསྒུར་དམར་བསྒུར་གཉིས་ཀྱང་བྱ༔ དེ་རྗེས་འཇིགས་སྐྲག་
དང་ཉམ་ང་བག་ཚ་ཅི་བྱུང་ཡང༔ དེ་ནི་རང་གི་ལུས་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་བྱིན་ཚར༔ ང་ལ་དབང་བ་ནི་སྤུ་ཉག་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད༔ ང་
ཡི་མ་ཡིན་ལྷ་འདྲེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་ཅི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྙམ་དུ་བློས་ལིང་གིས་བཏང་ལ་ཕཊ༔ ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ བར་སྐབས་སུ་སྡུག་
བསྔལ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ༔ གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི༔ གཏད་མེད༔ གཏད་སྒོམ༔ དཔྱད་སྒོམ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་འཛིན་
མེད་གྲོལ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་པ་ཡིན༔ གཉིས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་ལ་ཅེར་ཏེ་བལྟས་པས་རང་གྲོལ་དུ་འཆར༔ གསུམ་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གང་ཤར་ལ་དཔྱད་པས

སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་བཞག་ཅན་རྐྱེན་གང་གིས་གནོད་པར་མི་ནུས་ཤིང་རབ་ཏུ་དཔའ་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ༵༔ ༎ གཞུང་གི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཚར་ཚད༔ མཐའ་གཏད༔ ཐོགས་འདོན་དང་གསུམ་
ལས༔ དང་པོ་ཚར་ཚད་ལ༔ དུས་ཀྱི་ཚར་ཚད༔ རྟགས་ཀྱི་ཚར་ཚད༔ མཐར་ཐུག་གི་ཚར་ཚད་དང་གསུམ་ལས༔ དུས་ཀྱི་ཚར་ཚད༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་
ཞག་གཅིག་གིས་ལྷོངས་གཅོད་ཚར་གསུམ་རྫོགས་པའང་ཡོད༔ དེ་མིན་ཀྱང་ཞག་གསུམ་བདུན་བཅུ་ཚུན་ཆད་ལ་རྟགས་འབྱུང་བའོ༔ རྟགས་ཀྱི་ཚར་ཚད་
ནི༔ དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་ཁྲིམ་མང་པོས་བསྐོན་བཀུར་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཚར་ཚད༔ རང་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐུར་ནས་ཆད་པ་གཅོད་པ

TI190 - 424

ཧཱུྃ༔ ༔སོགས་བྱུང་ན་ཟླིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཚར་ཚད༔ རང་གི་ལས་བཅོལ་སོགས་བསྒྲུབ་པ་ནི་བྲན་དུ་ཁོལ་བའི་ཚར་ཚད༔ ཐོག་མར་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་མཐར་རང་སར་ཞི་ནས་བག་དྲོ་བྱིན་ཆགས༔ བདག་དང་ལྷ་འདྲེ་ཆོ་འཕྲུལ་རོ་གཅིག་རྫོགས་པ་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་ཚར་ཚད་ཡིན་ཏེ༔ དེའང་བྱུང་མ་བྱུང་གི་རེ་དོགས་དགའ་སྡུག་མི་བྱ་བར་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་གནད་དོ༔ མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་ཚར་ཚད་ནི༔ ཁྲུས་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་སོགས་རྨི་བ་དང༔ ཁྱད་པར་དུ་སྤུར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ༔ ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་ཡང་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གོ༔ གཉིས་པ་མཐའ་གཏད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི༔ ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ཀྱང་ཚར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ལྡོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་མཐའ་གཏད་བྱ་དགོས་ཏེ༔ ཕྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐའ་

ལ་གཏད་པ༔ ནང་ཕུང་པོ་མཐའ་ལ་གཏད་པ༔ གསང་བ་བདག་འཛིན་མཐའ་ལ་གཏད་པ་དང་གསུམ༔ ཕྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ནི༔ གཉན་སྲོག་ཏུ་གཉན་
དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་གདུག་རྩུབ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་སར་ཕྱིན་ལ་བསྡུད་པས༔ ལྷ་འདྲེས་མ་བཟོད་པར་ལང་འོང་༔ དེ་དུས་ཉམས་ལེན་གྱི་
གདེངས་ཚན༔ རྟོགས་པའི་ཐོད་ཚན༔ སྙིང་རུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་བསྐྱེད་ནས་བསྡུད་པས་གླགས་མི་རྙེད་དོ༔ ནང་ཕུང་པོ་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ནི༔ ཚོ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་ས་
དེར་ཕྱིན་ནས་རང་གི་ཀཱ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་པའི་སྣེ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་གཏད་དེ་བཞག་གོ༔ གསང་བ་བདག་འཛིན་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ནི༔ རང་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་
པར་བྱ་སྟེ༔ ལུས་འབྱུང་བཞིས་བསྡུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས༔ ས་སྟེང་འདིར་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ནམ་ཡང་

TI190 - 426

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ༔ ༔ལུས་བཏང་བ་མ་ཏླེད་པས༔ དུས་ད་ལྟ་ལྷ་འདྲེ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཅིང་རང་ལ་སྦྱིན་དབང་ཡོད་དུས་འདིར་ཅིས་མི་གཏོང༔ སྤྱིར་འགྲོ་
དྲུག༔ སྐོམ་ཕ་མ༔ ཡང་སྐོམ་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུད་དུ་གཏོང༔ ཁྱད་པར་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་དང་འདྲེ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བས༔ མགོ་སྙིང་
པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་བ་དམྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག༔ བདག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཁྲིད་རང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྟེར་བས༔ གསོལ་
ཅིག༔ བཞེས་ལ་མཉེས་པར་མཛོད་ཅིག༔ སྟེར་མ་ནུས་ན་ང་ངན༔ ཟ་མ་ནུས་ན་ཁྲིད་ངན༔ རབ་ཁྲིད་ཀྱིས་དམྱལ་བར་བསྐྱུར་ཅིག༔ འབྲིང་དོ་ནུབ་ཟོ་ལ་ནངས་
པར་ལྡོག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐོངས་ཤིག༔ ཐ་ནའང་ནད་སྣ་དགུ་ཐོངས༔ ཤི་ཡང་མ་ཤི༔ གསོན་ཡང་མ་གསོན་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་

TI190 - 427

བསམ༔ ཕཊ༔ཅེས་རིག་པ་སྟོང་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འཇོག༔ དེ་ལྟར་ཞེ་གཏིང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ གསུམ་པ་བོགས་
དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནི༔ སྙིང་རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ན༔ ཡར་མཆོག་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་
བོགས་དབྱུང་༔ མར་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཏེ་བོགས་དབྱུང་༔ བར་དུ་འགལ་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐོག་བརྡེས་བྱས་ནས་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ༔ ལར་དུར་ཁྲོད་
དམ་གཉན་ཁྲོད་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར༔ གནད་གསུམ་ཚང་ལ་མ་བྱིན་གྱི་
བར་དུ་འབད་དགོས༔ དེ་ཡང་དང་པོར་ལྷོངས་ཚད༔ བར་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་གདེངས་ཐོབ་པའི་ཚད༔ ཐ་མར་ཚར་ཚད་གསུམ་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པར་བྱུང་ཆེ་

ཧཱུྃ༔ ༔མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ཁྲིད་གཞུང་གབ་སྦས་མེད་པར་མཐར་
ཕྱིན་ཏོ༔ འདི་དང་འཕྲད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཟབ་ཁྱད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ༔ འཆལ་ཞིང་ཉམས་སུ་མ་བླང་ན་བཀའ་འདིའི་སྲུང་
མ་ལས་མགོན་གཤིན་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཡིས་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟེར༔ ཚུལ་བཞིན་གནད་དང་ལྡན་ན་ལེགས་པའི་སྐྱོང་གྲོགས་ཚད་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
པས་གཉན་པར་སེམས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ སོ་ཐོག་ཤི་ཐཾ༔ ཞེས་བཀའ་རྒྱ་བཅད་པ་དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་མི་ཟད་དགོངས་པའི་
གཏེར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ༔ དམ་པ་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་གནས་ཆེན་

111

TI190 - 429

གཡང་རྟ་ཕྱུག་མོའི་རྩེར་འོད་གསལ་ཕྱག་ཏུ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བརྟས་བསྐྱལ་བ་དང༔ ཆོས་བཀའ་འདིའི་སྲུང་མ་ལས་མགོན་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཕབ་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ༔

ཧཱུྃ༔ ༔བཛྲ་མཛོད་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཨ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ལས༔ རྒྱུན་ཁྲེར་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནོར་བུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་ཅན་བཞུགས༔

1

TI190 - 431

ཨོཾ༔ བཀླ་བཟླ་ག༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བུ་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་ཟུང༔ ཉམས་
ལེན་དོན་གྱི་གཅོད་པ་ལ༔ དགོས་པའི་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ༔ ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་མ་ཆོད་ན༔ ཨ་མ་ང་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ༔ གེགས་སེལ་སྐྱང་བ་གསུམ་ལ་འཇུག༔ ཆགས་ཞེན་བདུད་ཀྱིས་སླག་མི་རྙེད༔ བསྐྱབ་ལ་འཇུག

ཧཱུྃ༔ ༔པར་མི་སྤྲོ་ན༔ ཨ་མ་ད་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས༔ གེགས་སེལ་དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་
བརྟེན༔ བསྒྲུབ་ལ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་པར་ནུས༔ དགའ་བདེའི་རྟོག་པས་སེམས་གཡེང་ན༔ ཨ་མ་ད་ལ་གསོལ་བ་
ཐོབས༔ གེགས་སེལ་བཅུད་ལེན་གསུམ་ལ་བརྟེན༔ རྒྱུག་པ་རྣམ་གཡེང་མེད་པར་འགྱུར༔ འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་

པས་སེམས་གཟིང་ན༔ ཨ་མ་ང་ལ་གསོལ༑ གེགས་སེལ་ནམ་མཁའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ༔ འཇིགས་སྐྲག་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཟས་དང་གོས་ཀྱི་

བཀྲེན་གྱུར་ན༔ ཨ་མ༑ གདམ་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱོད༔ ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་མེད༔ ནད་དང་རིམས་ཡམས་འབྱུང་དོགས་ན༔ ཨ་

མ༑ བདུད་རྩི་དང་འདོགས་ལས་སྦྱོར་མཛོད༔ ནད་དང་ཡམས་ཀྱིས་ཚུགས་མི་འགྱུར༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གིས་འཇིགས་པ་ན༔ ཨ་མ༑ དམིགས་

རིམ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ཐུག་མཛོད༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གིས་ཉམས་མི་ང༔ འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་གང་བྱུང་ན༔ ཨ་མ༑ གདམ་ངག་འབྱུང་བཞི་དབང་

བསྒྱུར་མཛོད༔ འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་རང་སར་ཞི༔ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་འདོད་ན༔ ཨ་མ༑ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་མན་ངག་སྐྱོས༔ བདུད་

སྨོན་

༄༅། ༔བཞི་གང་གིས་བཟླ་མི་ནུས༔ གློ་བུར་ལེགས་ཉེས་མཐོང་འདོད་ན༔ ཨ་མཿ མཐོང་བྱེད་གསལ་བའི་མན་ངག་སྒྲུབ༔ ལེགས་

ཉེས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར༔ དགྲ་རྐུན་རྣམས་ཀྱིས་འཚེ་དོགས་ན༔ ཨ་མཿ འཆིང་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་གདོང་གཏད་བྱ༔ དགྲ་རྐུན་དག་གིས་འཚེ་བ་

མེད༔ ལས་ངན་རྟོག་པའི་རྒྱུན་གཅོད་ན༔ ཨ་མཿ ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་དྲན་པར་གྱིས༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་རྒྱུན་ཆོད་པར་འགྱུར༔ གཏུམ་མོ་དགའ་བཞི་

བསྐྱེད་འདོད་ན༔ ཨ་མཿ འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་དྲན་པར་གྱིས༔ དགའ་བཞི་རྩོལ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ རྨི་ལམ་འོད་གསལ་བཟུང་འདོན་ན༔ ཨ་མ

ཿ གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ་དྲན་པར་གྱིས༔ ཉིང་འཁྲུལ་རྨི་ལམ་གཅོད་པར་འགྱུར༔ བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་བསྒོམ་འདོན་ན༔ ཨ་མཿ ངརྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དྲན་པར་

5

TI190 - 435

གྲིས༔ མངོན་སུམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་འདོད་ན༔ ཨ་མཿ ཐུག་དོག་རྡོ་རྗེ་དྲན་པར་གྲིས༔ ཕན་བདེ་མ་ལུས་སྤེལ་
བར་ནུས༔ བར་དོ་དབྱིངས་སུ་གཅོད་འདོད་ན༔ ཨ་མཿ རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་དྲན་པར་གྲིས༔ འཆི་འཕོའི་འཇིགས་པ་དེ་མི་འབྱུང་༔ རྟག་ཏུ་དུག་གི་ཟས་
གསུམ་སྤྱང་༔ མི་དན་གསུམ་ལ་མཐུན་མི་བྱ། གོ་ལོག་བྱ་ཞིང་རང་སུན་ཕྱུང་། མི་གཅོད་པ་ལ་ཐོག་མི་འགེལ། དམན་ལ་མི་སྨྲང་བྱམས་པ་
བསྒོམ། ཆགས་སྡང་དབང་གིས་ཕན་མི་གདག |ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྲལ་མི་བྱ། |ཕལ་ལ་རྟག་ཏུ་གདུང་བ་བསྐྱེད། |ལོག་བསྒྲུབ་རྣམ་གསུམ་མི་བྱའོ། །
དེ་ཡི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་པས། |ཨ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའོ། |སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཏྲ་མཚོད་ཨ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་སྐོར་རྣམས་མ་བྲིས་པར་ཡུན་རིང་ལུས་སྐབས་སུ་སློབ་བུ་འཛང་

༄༅། །ལུས་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ནས་ནན་ཆེར་ལན་གྲངས་མང་པོར་བསྐུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་རང་སློབ་སྤྱོད་བ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་བློ་མི་དམན་པ་སུ་མ་ཏི་རྣམ་གཉིས་བསྐུལ་ངོར་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ། །།

7

TI190·438

བཞིབ

ཧཱུྃ༔ ༔བརྡ་མཛོད་ཡ་མའི་སྐླན་རྒྱུད་བཞུགས༔

1

ཨོཾ༔ ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀ་ཨ་ཤྲ་ཀྲཱ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ གདམས་ཟབ་ཨ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་
ཤོག་ཁྲིལ་དང་པོ་སྣང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི༔ ཡུལ་གྲོགས་ནོར་རྫས་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནི་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་
ཡིན༔ རང་གི་ཕ་མ་ཉེ་དུ་རྣམས་སྡོད་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་སྤྱོད་པས་སེམས་ལ་ཆགས་སྣང་རེ་དོགས་སྤང་བླང་ཐམས་ཅད་

༄༅། །འབྱུང་བའི་ཡུལ་རྐྱེན་བཟློད་དུ་མེད་པ་མང་པོས་གཏན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའམ༔ མིན་ཀྱང་
གནས་སྐབས་སུ་རང་དབང་མེད་བྱ་བ་ངན་པ་དང་ཉམ་གཡེང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་རོ༔ སྔོན་ནས་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་མིན་
ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་སྡོད་པར་བྱས་པས་མཐར་འབྲལ་མི་ཐོད་པའི་དགའ་མགུ་དང་ལྡན་དེ་རྐྱེན་དེ་དག་གིས་བར་གཅོད་འབྱུང་

TI190 - 441

ངོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཞེན་ཡོད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་སྐྱོན་ཏེ༔ ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་རང་གི་ཕ་མ་དང་མེས་པོ་སོགས་སྔ་རབས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་
ཁང་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ག་ཤེད་ཆ་མེད་པར་སོང་ཚར་ན༔ རང་གི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའང་དེ་དང་འདྲ་བས་དོན་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
དོ༔ དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པས་ཚེ་འདིའི་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་གེགས་སེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན༔ གཅོད་པ་ཐེར་བ་ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ཞིག་མ་
གཏོགས་གྲོང་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་མ་གཅོད་པ་འདི་གཅོད་པའི་མཚང་ཡིན་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་གྲོགས་དགའ་མཛའ་གཉེན་ཉེ་དུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བར་གཅོད་བྱེད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས༔ དེ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་ཚེ་ཡང་ན་ཕན་པ་མེད་པའི་དགྲ་རུ་འགྱུར་

༄༅། ། བའམ། ཡང་ན་ཆགས་ཞེན་གྱིས་དེ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་ཞིང་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། རེ་འཁང་ནི་ཙུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་ཆེ་
ཞིང་རེ་བའི་མཐར་ལ་རྫོགས་དུས་ནི་མེད་པར་རེ་བ་ཅེས་ཀྱང་བསྐྱང་མི་ནུས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གྲོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པས་ཆོ་འདིའི་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་བགེགས་
སེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གཙོད་པ་ཟེར་བ་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འདུག་པ་ལས་གྲོགས་དགའ་མཛའ་བསྐྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་གྲོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་མ་ཆོད་པ་ནི་
གཙོད་པའི་མཚང་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་བསྒྱུང་མི་ནུས་པར་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བས་སྡུང་སེམས
རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། མ་ཁྱེར་ན་ཡང་ཆགས་འཛིན་དམ་པོའི་མདུད་པ་བཀྲོལ་དཀའ་བ་དང་། མེད་པ་གཞན་གྱི་ནོར་རྫས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྩེམ་དཀའ་བས་

5

TII90 - 443

ཤེར་ཕྱིན།

དོན་མེད་རང་རྒྱུད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བསླད་པས་བར་གཅོད་དུ་འགྱུར་རོ༔ འདི་རྣམས་སྔོན་ནས་ཡོད་པའི་ནོར་རྫས་ཡིན་སླམ་ཡང་སྔོན་གྱི་མི་རྣམས་
གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་རྒྱུ་རྫས་ཁྱེར་མ་ནུས་སྤྱོད་དབང་མེད་པར་ལུས་པ་ན༔ རང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ལ༔ ལུས་འཚོ་
བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཟས་གོས་ཐབས་མི་ཆགས་པ་ཞིག་ཆོས་པ་རྣམས་འོང་ཞིང་༔ དེ་བས་མང་པོ་དག་ནི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཆོག་ཤེས་དང་ལྡན་དགོས་པ་
ཡིན༔ དེ་ལྟར་ན་ནོར་རྫས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ཚེ་འདིའི་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་གེགས་སེལ་དུ་འགྱུར་རོ༔ གཅོད་པ་ཟེར་བ་དོན་མེད་བྱ་བཙུང་བ་ལས་ནོར་རྫས་མང་
པོའི་སྐྱོང་ཐབ་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་སྨྲུ་མའི་ནོར་གྱི་ཞེན་པ་མ་ཆོད་པ་ནི་གཅོད་པའི་མཚང་ཐེར་ལ་བུད་པ་ཡིན༔ འོན་ཀྱང་ཞེན་རྟོགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་

༦

ཤྲཱི༔ ༔དག་ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུ་ཡང་གཅོད་པ་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རང་གི་མཚང་རིག་ཅིང་བདག་འཛིན་གཅོད་
པའི་གེགས་སེལ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་བརྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ [illegible] ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སམྦུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གདམས་ཟབ་
ཟླ ཨ་མའི་སྐལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་གཉིས་པ་དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ༔ ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ 7
ཏེ༔ སངས་རྒྱས་ནི་སྐུ་མཚན་དཔེ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་༔ གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཆོས་སྒྲོ་དཔག་མེད་སྟོན་པ་དང་༔ ཐུགས་
རྣམ་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དེ་ལ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་

TI190 - 445

ཡིན་པས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་མི་ལུགས་པར་ད་རེས་གདམས་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་ཡང་འཕྲད། ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་ཤེས་པའི་བློ་དང་ནི་ལྡན། ལུས་རྟེན་འདིར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་མ་ཚང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཅི་མི་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་ཅི་ལ་བྱ། གདམ་ངག་ཟབ་མོ་ཧཱུ་ཀཱུའི་ཐུགས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླང་ན་དཀའ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་འགྲུབ་ན་ང་··· རེ་དགའོ༔རེ་སྐྱིདོ་རེ་འཚང་སྙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་གོ༔ གཞན་ཡང་སྔོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་ན་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྒོམ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ཡིན་པས༔ བདག་གིས་ཀྱང་གདམས་ངག་བསྒོམས་ན་དེ་འདྲ་བ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་གོ༔ དེ་ནས་ངན་སོང་རིགས་དྲུག

ༀ༔ ༔གི་སྐྱེ་གནས་ཁ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསམ་ན༔ ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་ན་ང་རང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་

སངས་རྒྱས་སྒོ་འཕྲེམ་གདམ་ངག་སྙན་བརྒྱུད་འབྲས་བུ་ལག་གཏོད་ནོར་བུ་སྤར་བཅིང་དུ་ཡོད་པ་ལ༔ དོན་གཉིས་མངོན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མྱུར་ཏུ་མི་བྱེད་རེ་སྙམ་དུ་

སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ན་སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་འཇུག་སྙིང་འདོད་པ་འོང་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྒོམ་སྙིང་མི་འདོད་པའི་གེགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་ཨ་ ༡

མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྙན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ༔[illegible]༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སྠ་སིདྡྷི་

ཧཱུྃ༔ གདམས་ཟབ་ཨ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་པ་བཙུད་ལེན་རྣམ་གསུམ་ནི༔ སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་འགྲེང་རྒྱབ་ཐོས་ཀྱིས་དྲོ་བས་

TI190 - 447

སེམས་ཚིམས་པ་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་དགའ་ཞིང་བདེ་བའི་ངང་ལ་སེམས་གྲོད་དེ༔ དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་བར་མ་ཆད་པར་ལངས་
ན་ཆུ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ལེན་བརྟེན་པས་གེགས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་ནི༔ སྔ་བར་ཆུ་བླངས་ཏེ་ཐབ་ཏུ་གདུ་བསྐོལ་ལན་
གསུམ་ཐོག་ནས་ཞལ་བུར་བླུགས༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བརྒྱ་ཚམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་བྱས་རྗེས་ཐོར་གསུམ་བཏུང་ལ་ཐུན་བཅད་དེ་སྒོམས༔ ཉིན་
གུང་ཚམ་ལ་ཞལ་བུ་གསུམ་སྔར་བཞིན་བཏུང་༔ དེ་བས་བཟའ་བཏུང་མི་བྱེད་པར་ཟས་གཞན་ཀེ་དྲུང་དུ་མི་འཇོག་ཅིང་རྒྱང་རིང་དུ་སྤོ༔ ཉམས་ལེན་ཐུན་བསྒོམ་ལ་
འདུག་བཞིན་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ཉིན་པར་ཆུ་མི་བཏུང་ཞིང་༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྒྱ་ཚམ་བཟླས་ལ་རླུང་དགུ་སྦྲུག་བྱ༔ དེ་ཚེ་ནམ་མཁའ་

ཕྱ

ཧཱུྃ༔ ༔ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་བྱུང་༔ རང་གི་སྣ་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་རླུང་དལ་བར་བཟུང་ཞིང་མི་ཐུབ་ཙ་ན་
རང་སར་བཞག་གོ༔ ལན་གྲངས་བརྒྱ་རེ་ཙམ་ཐུན་རྣམས་ལ་བྱ༔ དེའི་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ཉིན་རླུང་མི་འཛིན་ཅིང་ཐུན་མགོ་རྣམས་ལ་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་
མེད་དུ་བསྲེས་ལ་ནམ་མཁའ་ཧབ་ཆོད་དུ་ཟ་བ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་བྱས་ན༔ འབྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ལེན་འགྲུབ༔ རྣམ་རྟོག་རང་ཞིར་འགྲོ་བ་དང་སེམས་སྣང་དེ་ལྟོ་སྣ་
ཐུང་སྟུད་ཀྱིས་འགྲོ་འོ༔ ཞག་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ལ་ཧ་ཅིང་ཡུན་རིང་ན་ཕྱིན་ཆད་འཛུག་སླེང་མི་འདོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འཛུག་ནུས་ཤིང་
གོམས་ན་མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩི་སྟེར་བས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་འབྱུང་ངོ༔ ཞག་གསུམ་མཚམས་ནས་ཕྱེ་ཐུག་པ་ཐུང་དུ་རེ་བཏེན་ལ་ཀེམ་པར་འགྱུར་བའི་བཟའ་བཏུང་

མི་བྱ༔ དེས་ནི་ཁམས་བདེ་ཞེས་པ་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བས་བསྒོམ་ལ་སྦྱོ་བ་སྐྱེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྔན་
བརྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ༔[illegible]ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གདམས་ཟབ་ཨ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ལས་ལོག་དྲིལ་བཞི་
པ་གེགས་སེལ་ནམ་མཁའི་ཏིང་འཛིན་ནི༔ སེམས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ༔ ག་རེ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གང་ན་འདུག༔ སྐྲག་མཁན་སུ་ཡིན་
བརྟག་ན་ཅི་ཡང་མེད༔ ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད༔ ཚེ་འདིར་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དང་༔ བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་༔ དམྱལ་བ་སོགས་སུ་རྣམ་སྨིན་གྱི་
ལུས་ཡོད་པ་ནི་སེམས་འཁྲུལ་བས་ལན༔ འདི་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཡང་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མིན༔ རྟོག་པས་བརྟགས་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དམྱལ་བའི་

ཤྲཱི

ཧཱུྃ༔ ༔མེས་བསྲེགས་ཀྱང་མ་ཚིགས༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་མ་བཀྲེན༔ དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་ཀྱིས་མ་འཐུམ༔ ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་མ་
བསད༔ མི་ཡི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིས་མ་མནར༔ ལྷ་གཡེངས་བས་མ་ཁྲེར༔ རང་སེམས་སོ་མ་འདི་ནི་རང་སར་ཡོད་ཅིང་དེ་རྣམས་སུ་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་དེ་ཡང་
མ་ཡིན༔ སྐྱེས་ཀྱང་མེད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་འཁྲུལ་འཛིན་ལངས་ཤོར་མཁན་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལེན་དགོས༔ དོན་ལ་བདག་ལུས་དང་གཞན་ལུས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པ་རྫས་སྔགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་དེ་ཡོད་ཡོད་པོ་ཞིག་སྣང་ཡང་༔ སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཆེ་ཡེ་ནས་
མ་གྲུབ་པ་བཞིན་སྣང་བ་སྐྱེ་འགག་མི་རྟག་སྐྱེ་འཆི་སོགས་ཀྱིས་རྫུན་མཚང་མངོན་དུ་སྟོན་པ་མི་གོ་བའི་བླུན་པོ་ཁྲོད་ཐེ་ལེ་ལེ་ཞེས་ཐེ་ལེ་གད་བས༔ ལར་ཆོས་ཐམས་ཅད་

TI190 - 451

རྨི་ལམ་དངོས་སུ་ཡིན་ཀྱང་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་དང་ཉིན་མོའི་བྱ་བ་གཉིས་མི་བདེན་པར་འཕོ་འགྱུར་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ༔ མཚན་སྣང་རྫུན་པར་བལྟ་བ་དང་ཉིན་སྣང་
བདེན་པར་འཛིན་པས་མ་རིག་པ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་མི་ནུས་ཀྱིས༔ གཅིག་འཆར་བའི་དུས་སུ་གཅིག་མེད་ལ་ཡོད་ཡོད་པོ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་པས་སེམས་ཀྱི་ཞེན་
རྟོག་གི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་བས་ལན་པ་ཡིན༔ དེས་ན་གཞི་གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རང་སེམས་སྟོང་སེང་དེ་བ་འདི་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་
རྒྱུ་ཡོད་པ༔ རྒྱལ་སྣང་གི་རྟོག་པ་འགགས་པ་མེད་ཀྱང་བདེན་མེད་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བ་བཙོས་བསྒྱུར་མེད་པ༔ རྩོལ་མེད་རང་བབས་སངས་རྒྱས་
དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཡེ་ནས་རང་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མ་མྱོང་བ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་གཉིས་འཛིན་ཞེན་རྟོག་གི་མདུད་པ་དམ་པོ་དེ་དུས་བགྲོལ་འོང་

༄༅། ༔ངོ་༔ དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་ཞིང་དེ་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གདེང་ཐོབ་ན་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་རོ༔ དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པའི་ཨ་འཐས་ཅན་དེ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་མོས་ཟ་བ་དང་༔ ངར་འཛིན་ཅན་དེ་སྒྱུ་མའི་འབྲོང་གིས་བཏུང་བ་དང་༔ འདོད་སྲེད་ཅན་དེ་སྨིག་རྒྱུའི་ཆུས་ཁྱེར་བ་
དང་༔ ཤེས་ཆུང་གི་མི་དེ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རི་མོས་ཁྲིད་པ་དང་༔ ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་དེ་བྲག་ཆའི་སྒྲས་བསླུ་བ་དང་༔ ལོག་རྟོག་ཅན་དེ་གྲིབ་སོའི་དམག་གིས་བསྐོར་བ་
མཐོང་ངོ་༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྙན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ [illegible] ཨ་
མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་རྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་ལྔ་པ་གདམ་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི༔ ཀུ་སུ་ལི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསླབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་

15

TI190 - 453

ཟས་གོས་མ་རྙེད་ན༔ སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་བསག་ཞན་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་ཕན་པའི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་མཎྜལ་ཚོགས་དང་མཆོད་པ་བསང་དང་ཆུ་གཏོར་འབུལ་
ཞིང་རྟེན་བཞེངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ༔ མཎྜལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དངོས་རྫས་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་ན་སེར་སྣ་མེད་པ་མི་འོང་བས༔ དེས་ན་མཎྜལ་གང་བྱུང་ལ་འབྲུ་སྣ་གང་
རྙེད་ཀྱིས་ཚོམ་བུ་ལྔ་རེ་བཀོད་ལ་གྲངས་བསག་པར་བྱ༔ དམིགས་པ་ནི་ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཚུན་ཆད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་མཎྜལ་གླིང་བཞི་རི་རབ་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བསམ་ནས་འབུལ་བར་བྱའོ༔ འབུལ་བའི་སྔགས་ནི༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་རཏྣ་
མཎྜལ་པུཛྫ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གྲངས་བསགས་ལ་འབུལ༔ འབྲུ་ནས་སྙིང་པ་རྣམས་ལྷོས་མེད་དུ་འཕོར་ལ་གསར་པ་རྙེད་དུས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱང་མི་བརྗེ་བར་

ཤྰཱུཾ༔ ༔ལག་པའི་དྲི་མ་ཅན་མི་བྱའོ༔ གཡུ་དང་བྱི་རུ་སྤོས་ཞེལ་སོགས་ཀྱིས་མཚལ་འབུལ་ན་རྡོ་ཡིས་བརྡུང་སྟེ་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཆགས་ཞེན་མི་
འཇུག་པར་བྱས་དེ་འབུལ་ན་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་༔ དེ་མ་ཡིན་པར་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ནོར་དུ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི་དོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་མཆོད་
པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་མཚལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་གནྡྷའི་གླུང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཀ་སུ་ལུའི་
ཚོགས་བསགས་ཡིན་གསུངས་སོ༔ ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བའི་མན་ངག་ནི་ཚོགས་རྫས་མང་པོ་ཡོད་ན་ཞལ་ཟས་དང་གཏོར་མ་གང་རིག་བཅས་ལ་ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དེ་ལ་འབུལ་བའི་སྔགས་ནི༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ག་ཌ་ཙཀྲ་པུ་ཛ་ཧོ༔ ཞེས་གྲངས་བསགས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རང་གི་

17

TI190 - 455

ཟས་སུ་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་༔ སྦྱིན་ཡུལ་མེད་ན་ཤིང་དང་བྲག་རིའི་ངོས་རྣམས་སུ་བཞག་པར་བྱ༔ ཚོགས་ཀྱི་ཧྲས་མང་པོ་མི་རྙེད་
མཁན་ཡིན་ན་ཕྱེ་གཏོར་ཙུང་ཟད་བཤམས་ལ་དེའི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ཞིང་གཏོར་བར་བྱ༔ ཕན་ཡོན་ནི་གང་གི་
ཀླུང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་མཆོད་ཡིན་གསུངས་སོ༔ གང་སྣང་མཆོད་པར་འབུལ་
བའི་ཐབས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་སྲིད་སྤོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་མཐོ་བ་དང་༔ ལྗོན་ཤིང་སྐྱེད་ཚལ་ཚོང་ཁྲོམ་ལྷད་མོའི་རིགས་བྱེད་རྣམས་དང་༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
རེག་བྱ་ཡིད་ལ་འཐད་ཅིང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་པུཥྤ་ཧོཾ༔ ཞེས་འབུལ་བར་བྱ༔ ཤུག་པ་དང་སྨན་སྣ་དྲི་ཞིམ་པའི་ཤིང་དང་འཕྲད་ན་བསང་

ཧཱུྃ༔ ༔དུད་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡིས་གར་ཁྲབ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་དམིགས་ཏེ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧྲུ་པེ་པུཥྤེ་ཧོ༔ ཞེས་འབུལ་བར་བྱ༔ དེ་ནས་ཆུ་
གཏོར་འབུལ་བ་ནི་ཆུ་རྒྱུན་འབེབས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ཏེ་སྟོད་དུ་ཕྱུར་ཞིང་༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཔླ་རི་ཝ་ར་ཨ་བྷེ་ར་ཨ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་དེ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྷར་ཟད་པ་
མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་བསམ་ལ་ཕུལ༔ ཨ་མའི་ཕྱག་མཐིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱུང་བས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་
བྲལ་བར་བསམ་པ་ནི་མཆོད་སྤྲིན་ཟད་པ་མེད་པའི་ཀུ་སུ་ལུའི་ཚོགས་བསགས་ཡིན་ནོ༔ རྗེན་བཞེངས་པ་ནི་ཚ་ཚའི་བསྐོས་ཐོར་ཆུང་དུ་ལུས་ལ་འཆིང་བཞིན་ཚ་ཚ་
གདབ་པ་སའམ་རྡོ་ལ་ཨ་མ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ཞལ་སྦྱོད་དུ་བྲིས་ཏེ་ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་

སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་འགོམ་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ན་ས་ཕྱོགས་དེར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་༔ རང་གིས་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་
ཡོན་ཡོད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཚོགས་མེད་ཀུ་སུ་ལུའི་རྟེན་བཞེངས་དང་ཚོགས་བསགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཟས་གོས་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པའི་གདམ་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྙན་བརྒྱུད་དུ་གནང་བ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་
པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ༔ [illegible] ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བརྡ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་དྲུག་པ་བདུད་རྩི་དང་
འདོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི༔ རིམས་ཡམས་དང་ནད་ཀྱིས་འཆི་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་སྔ་བར་ཟས་མ་ཟོས་པའི་སྔོན་དུ་རང་གི་དྲི་ཆུ་ཕོར་བར་བཏང་བ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་
ས་ཛྙ་ལ་ཤིཀྵ་ཀུ་རུ་ཕུ་ཕུ་རུ་རུ༔ ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་ཤིང་བཏུང་བ་དང་གདོང་བཀྲུས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་འགོ་བའི་ནད་དང་ཡམས་གང་གིས་མི་ཚུགས་པས་ཉིན་རེ་

TI190 - 458

༄༔ ༔བཞིན་དུ་བྱོའོ༔ ལུས་ལ་ནད་བྱུང་ན་བདུད་རྩི་རབ་བསིལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦ་ཐོག་གི་ཆུ་བླངས་ཏེ་ནང་དུ་ཨ་རུ་རྡོག་གཅིག་འཕང་༔ རང་གི་
སྔགས་འདོན་མཉམ་ན་གཞན་ལ་འདོན་བཅུག་གོ༔ ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧྲེ་ཀྲ་ཧྲཱིཾ་ཤཾ་ཤཾ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་མང་དུ་བཏབ་པའི་སྔགས་ཆུ་ཡང་ཡང་བཏུང་བ་ཁྲུས་བྱས་པས་ནད་
སྐྱུར་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདུད་རྩི་ངར་འདོགས་ཀྱི་སྨན་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ༔ [illegible]༔ ཨ་མ་ཏ་རི་
ནི་ས་སན་སི་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་མཛོད་ཨ་མའི་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་བདུན་པ་དམིགས་རིམ་ནམ་མཁའི་ཐོག་རྡུག་ནི༔ རི་གཉན་མཚོ་གཉན་ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའི་
སར་ཕྱིན་པས་སྤྲིན་ནག་པོ་ཤར་ཤར་དུ་འབྱུང་བ་དང་༔ གློག་མང་པོ་འཁྱུག་པ༔ འབྲུག་སྐད་ཆེ་ཞིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གྲག་ན་ཐོག་འབེབས་ཉེན་ཡོད་

པས༔ རྫས་དང་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དམིགས་པ་སྦྱགས་བཅས་ཡོད་པས་རྫས་ནི་རང་བསྲེལ་བླ་མའི་ན་བཟའ་དབུ་ལྷོན་གསུམ་ཡིན༔ སྲུང་འཁོར་ནི་མཐིང་ཤོག་ལ་
ཆོས་འབྱུང་ཟུར་ལྔ་དང་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་མ་ཞལ་སྐྱོད་དང་ཕྱིའི་གྲུ་གསུམ་ལྔ་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུཾ་ཞེས་པ་འབྲུ་རེ་རེ་བྲིས་ཏེ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སནྟ་སིདྡྷི
ཧཱུཾ༔ ཞེས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཏགས་པ་བཀྲུས་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་གོང་གི་རྫས་གསུམ་དང་བཅས་ཞྭ་ཡི་ནང་ངམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ༔ དམིགས་པ་ནི་རང་
ལུས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཡར་རྩེ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་གཡས་སུ་འཁོར་བས་ཐོག་དབབ་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཏུབ་པར་བསམ་ལ༔ ཨ་མ་ཧ
རི་ནི་ས་གཏོད་བྱེད་སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་པས་ཐོག་འབེབས་མི་ནུས་སོ༔ ཕྲེང་བ་ལ་བཏབ་ནས་སྤར་ཐུག་ཏུ་བཅིང་བས་འབྲུག་གི་སྐད་ཞན་པར་

ཕྱིཾ༔ ༔འགྱུར༔ བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་རྫས་དང་སྦྱང་འཁོར་མེད་ཀྱང་སྔགས་དང་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ༔
རྒྱ་རྒྱ༔ ཐོག་བསྡུད་སྙན་བརྒྱུད་མ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ༔ [illegible] ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ བཟླ་མཛོད་ཨ་མའི་
སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་བརྒྱད་པ་གདམ་ངག་འབྱུང་བའི་དབང་བསྐུར་ནི༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཡཾ་མ་ལ་ཧྲི་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་པས་རྒྱལ་བཀའ་བ་དང་གྲུ་ཟམ་ལ་
འགྲོ་བའི་ཆེ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ནཱ་ག་དུམ་པ་སེང་ཆོད༔ ཞེས་བཟླས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུས་བཏབ་ན་ཁ་ཆར་གཅོད་དོ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ནཱ་
ག་ར་ཙ་ཧེ་ལི་ཧེ་ལི་མ་ཧ་ཧེ་ལི་ཕུཾ་ཕུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་ནས་ལ་བསྔགས་ནས་ཆུ་མིག་ཏུ་གཏོར་བས་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སྤྲིན་ཐང་མྦ་ར་ཡ་

བྲེར་བྲེར་གཏོར་གཏོར༔ ཞེས་བཟླས་ལ་རྡོ་བྲེ་བསྣུགས་ནས་གཏོར་ན་སེར་བ་བཟློག་ནུས་སོ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཛྭ་ལ་ཨ་མོ་གྷ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་
ནས་གནས་ཁང་ལ་སྦྲར་ན་མེ་ཡི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཨ་པ་ར་ཙ་ཀྲ་ཧི་དི་པུ་ནེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྲིས་པ་གནས་ཁང་ལ་སྦྲར་ན་ས་གཡོ་
བའི་གནོད་པ་བསྲུང་བ་དང་༔ རྡོ་ལེབ་ལ་བྲིས་པ་ཤ་འོད་འབྱུང་བ་དང་རི་བྲག་ཀློལ་བའི་སར་བཞག་ན་སྲུང་བར་བྱེད་དོ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཕ་ཡ་ཕེ་སྟི་པ་ཡ་ཁྲུག་
རྡོངས་ནན་ནན༔ ཞེས་བཟླས་ལ་ས་ཡི་ཁྲུང་བུ་ཡོད་པའི་ཁར་གཟན་བཏབ་རླུང་ཁྲུག་པ་རིང་པོ་བཟུང་བས་རླུང་གིས་སྤྲིན་གཏོར་ཞིང་ཆར་འབེབ་མི་འཛུག་པ་ན་རླུང་
ནོན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ནཱ་ག་ར་ཙ་པུཥྤ་ཀྲུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཆུ་ལ་བསྣུགས་ནས་ཆུ་མིག་ཏུ་བླུག་ན་སྐྲི་བསེལ་རླུང་གིས་གནོད་པ་སད་བསྲུང་བར་

ༀ༔ ༔འབྲུ་ར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འབྱུང་བཞི་དབང་བསྒྱུར་གྱི་གདམས་པ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྙན་བརྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ༔ [illegible]༔ ཨ་མ་ཏ་རི་ཉི་ས་སན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བརྡ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་དགུ་པ་གཅོད་ཡུལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ནི༔ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་དང་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲ་དོན་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས༔ དང་པོ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཉན་ས་གཅོད་པ་ལ༔ ལྷོང་གཅོད་ཚར་གསུམ་གྱི་རྟགས་མེད་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གླེན་པ་འཁྲམས་པ་དང་འདྲ༔ དེ་ལ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ༔ བསམ་གཅོད་ཀྱི་རལ་གྲི་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཕོག་ཀྱང་རྩད་ནས་གཅོད་ཅིང༔ ཅུང

ཟད་རི་ཐོག་ནས་སྐྱོང་གཡུག་བྱས་ཀྱང་ཆོད་འགྲོ་བས་བསམ་ཆོད་ཟེར༔ དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དེ་བདག་འཛིན་གྱི་གནད་ལ་ཐོག་ན་
རྩད་ནས་གཅོད་ཅིང༔ ཅུང་ཟད་རི་ཐོག་ནས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་གཟས་པར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་ཆོད་འགྲོ་བས་བསམ་ཆོད་ཀྱི་རལ་གྲི་དང་འདྲ་བ་ལ་གཅོད་ཅེས་བྱའོ༔ གཅོད་
པའི་ཐབས་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་རང་གཞན་གྱིས་གཉན་པར་སེམས་ཤིང་དོགས་པ་སྐྱེ་ངེས་པའི་ས་རུ་ཕྱིན་དེ་བསྡད་པས་སློང་རྣམ་པ་བཞི་འོང་ངོ༔ དེ་ལ་གོ་རིམ་མ་ངེས་ཀྱང་
ཅི་ཞིག་ན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་མི་ཕོ་མོ་གང་རུང་བྱུང་ནས་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏམ་བཟང་པོ་སྨྲ་བའམ་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚིག་ངན་པ་སྨྲ་བ་དང་དགའ་མི་དགའ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་གཏམ་སྨྲ་བ་དང༔ འབྱུང་བཞིའི་སྣང་བ་སྐྲི་གཡའ་བ་འབྱུང་བ་དང༔ ཉེ་ཆར་མ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་

ཞི་ཁྲོ

ཧཱུྃ༔ ༔མི་གང་མཐོང་བ་དེ་ཕྱི་ཡི་གཉན་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཐོག་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་འདྲེ་དེས་ཉམས་སད་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་
ཡིན༔ དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་འཛིགས་སྐྲག་སྡང་སེམས་གཏི་མུག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེ་ན་སློང་ཡིན༔ དེ་བདེན་པར་བཟུང་ན་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་
ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་བདག་འཛིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ན་ཆོད་པ་
ཡིན༔ གཞན་ཡང་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉེ་བར་བྱུང་བའམ་རྒྱུང་རིང་དུ་མཐོང་ན་ཐོག་བཅས་བདུད་ཀྱི་ལྟད་མོ་བསྟན་པ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་
འཛིགས་སྐྲག་སྡང་སེམས་གཏི་མུག་གི་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ན་སློང་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ དེ་བས་ཟས་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་ཆེ་ཆུང་གང་

ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྨྲེར་བའམ་མིན་ཀྱང་མཐོང་ཡུལ་དུ་ཡོད་ནའང་ཐོག་བཅས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ལ་འདོད་སྲེད་སྐྱེས་ན་སློང་ཡིན༔ ཞེན་པར་གྱུར་ན་བསླུས་པ་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ ཡང་ན་ཐོག་མེད་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བ་འདི་ལྟར་འོང་༔ མི་དང་དུད་འགྲོ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་འོང་བ་དང་རི་སྙིལ་བ་ཆུ་འབྲུག་པ་མེ་འབར་བ་རླུང་འཚུབ་པ་སོགས་དངོས་ཉམས་སྣི་ལམ་ལ་བྱུང་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་གདོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཆགས་སྡང་གཉིས་མུག་གི་སེམས་སྐྱེ་ན་སློང་ཡིན༔ བདེན་པར་བཟུང་ན་བསླུས་པ་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ གཞན་ཡང་ལུང་སྟོན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གྱི་གཏམ་དང་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་སོགས་པའི་

ཁྲོ

༄༅༎ ༎ཐོས་སྣང་༎ གཞི་མེད་པའི་ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་སྐྲག་དངངས་གང་བྱུང་ན་ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་སློང་ཡིན༎ བདེན་པར་འཛིན་ན་བསླུས་པ་
ཡིན༎ ངོས་ཟིན་ནས་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན༎ ཡང་ན་དགའ་བྲོད་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བ་འདི་ལྟར་འོང་༎ རང་ལ་སྣན་ཚིག་བསྟོད་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་བཀུར་བསྟི་
བྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་འདི་ནི་ངོ་མཚར་རོ་སྙམ་པ་བྱུང་ན་དགའ་བྲོད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༎ དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ལྟར་དེ་
བྱུང་ན་སློང་ཡིན༎ དེ་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན༎ ངོས་ཟིན་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན༎ གཞན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོགས་
བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སློང་བྱུང་བ་རེ་འགའ་ངོས་ཟིན་པ་ན་ང་ནི་གཅོད་པ་བཟང་ངོ་སྙམ་པ་དང་༎ བླ་མ་དང་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་སྐྱེ་གཟུགས་ལེགས་འཁོར་པ་དང་ལྡན་ཆོས་

༢༩

TI190 - 467

ཀུན་འགྲུབ་མཁས་ཀུན་མཁས་གཞན་གྱིས་ཀུན་དད༔ ང་ནི་བཟང་ངོ་སྙམ་པའི་དགའ་ལྷང་ངེ་བ་དང༔ གཞི་མེད་པར་གད་མོ་ལྷག་ལྷག་དགོད་པ༔ རྟགས་དང་
རྟེན་འབྲེལ་ཡག་འདི་ནི་ངོ་མཚར་རོ་སྙམ་པ་ཉམས་སྨྱི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་དགའ་བྲོད་ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་སྐྱོང་ཡིན༔ དེ་ལ་ཞེན་ན་བསླུས་པ་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་རང་
སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ ཡང་ན་སྙེམས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་བསླུ་བ་འདི་ལྟར་འོང་༔ ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་མ་ཆད་
པར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སྙེམས་བྱེད་བདུད་ཀྱི་སྐྱོང་ཡིན༔ དེ་ལ་ཞེན་ན་བསླུས་པ་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་རང་སར་ཟིན་ན་ཚར་ཚད་ཡིན་པས་ཕྱི་ཡི་གཅོད་ཚུལ་ལོ༔ ནང་ལྟར་གྱི་སྐྱོང་གཅོད་ཚར་གསུམ་ནི་ཕུང་པོའི་བདག་

TI190 - 468

༄༅༔ ༔འཛིན་ལ་ཐུག་པ་སྟེ༔ སྐྲུ་མའི་ལུས་ཀྱི་གཞན་ཁྲིད་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདྲེ་རྐྱོད་ཡོད་པས་གཞན་ས་དེ་རུ་གཙོད་དགོས༔ མཐོང་བྱེད་མིག
གི་གཞན་ཁྲིད་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འདྲེ་རྐྱོད་ཡོད་པས་གཞན་ས་དེ་རུ་གཙོད་དགོས༔ ཐོས་འཛིན་རྣ་བའི་གཞན་ཁྲིད་ན་སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་གྱི
འདྲེ་རྐྱོད་ཡོད་པས་གཞན་ས་དེ་རུ་གཙོད་དགོས༔ དྲི་ཚོར་སྣ་ཡི་གཞན་ཁྲིད་ན་དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་གྱི་འདྲེ་རྐྱོད་ཡོད་པས་གཞན་ས་དེ་རུ་གཙོད་དགོས༔ རོ
འཛིན་ལྗེ་ཡི་གཞན་ཁྲིད་ན་རོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་གྱི་འདྲེ་རྐྱོད་ཡོད་པས་གཞན་ས་དེ་རུ་གཙོད་དགོས༔ ཚོར་བ་ལུས་ཀྱི་གཞན་ཁྲིད་ན་རེག་བྱའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ
གྱི་འདྲེ་རྐྱོད་ཡོད་པས་གཞན་ས་དེ་རུ་གཙོད་དགོས༔ ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཡིན༔ དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བྲོད་ཀྱི

བདུད་ཡིན༔ ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན༔ དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་སླེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན༔ ཞེན་པ་མ་ཚོར་ན་བསླུས་པ་
ཡིན༔ གཞན་ཡང་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་བདུད་མ་ངེས་ཏེ་ལ་ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ནོར་གྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་
བསླུ༔ ལ་ལ་ཚོང་ཁེ་སྤོག་གིས་བསླུ༔ ལ་ལ་དགོར་གྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་སྟོང་ཟད་ཀྱིས་བསླུ༔ ལ་ལ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གིས་བསླུ༔ ལ་
ལ་ཐུན་དང་གཡོ་རྒྱུས་བསླུས་པ་ཡིན༔ ཡང་ཅིག་བདེ་སྡུག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱི་གཉན་ཁྲིད་ན་བདེ་སྡུག་ཅེས་བྱ་བའི་འདྲེ་གྲོད་ཡོད་དེ༔ གཉན་ས་དེ་རུ་གཙོད་
དགོས་ལ་ངེས་མེད་འཕྲུལ་བྱུང་གི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན༔ ནད་མི་བཟོད་པས་སྡུང་འདོད་དང་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་སློང་ཡིན༔ དེ་

TI190 - 470

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་ཞེན་ན་བསླུས་པ་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་རོ་སྙོམ་ནུས་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ འདི་རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲིས་གང་ཐུག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་འབྲལ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོད་དཀའ་བའི་འཕྲང་ལམ་ཆེན་
པོ༔ བརྟེན་དཀའ་བའི་གཉན་ཁྲོད་ཆེན་པོ༔ ལངས་ཤོར་དུ་འགྲོ་བའི་འདྲེ་གྲོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་ཤིང༔ ནམ་ཞིག་རྒྱུན་གང་གིས་ 33
ཉམས་ང་མེད་པར་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཚར་ཚད་ཡིན་ནོ༔ གསང་བ་ལྷར་གྱི་སྐྱོང་གཅོད་ཚར་གསུམ་ནི་བསླབ་བྱའི་རིག་གནས་བཟང་པོར་འཛིན་པའི་གཉན་ཁྲོད་
ན་བསླབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་འདྲེ་གྲོད་ཡོད་དེ༔ གཉན་ས་དེ་རུ་གཅོད་དགོས་ལ་སྒྲ་དང་སྙན་ཚིག་བཟོ་དང་གསོ་བ་ལུང་རིག་ཚད་མ་སོགས་ཐོགས་

བཅས་ཀྱི་བདུད་ཡིན༔ དེ་ལ་བསླབ་པས་མཁས་པར་འདོད་པ་ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་སྐྱོང་ཡིན༔ མཁས་འདོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དགའ་བྲོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན༔ དེ་ལ་ཡུན་དུ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་སྙེམས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པ་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཞེན་པ་མེད་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ ཡང་རེ་ཞིང་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཉན་ཁྲོད་ན་ཕན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རུ་བཏགས་པའི་འདྲེ་གྲོང་ཡོད་དེ༔ གཉན་ས་དེ་རུ་གཙོད་དགོས་ཀྱིས་ལྷ་ཞེས་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན༔ དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་སྨོམ་སྒྲུབ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སྐྱོང་ཡིན༔ དེ་ལ་ཞེན་ན་རྟག་འཛིན་གྱིས་བསླུས་པ་ཡིན༔ ངོས་ཟིན་ནས་རང་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཆོད་པ་ཡིན༔ ཉམས་ལེན་རྩོལ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཉན་ཁྲོད་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་འདྲེ་གྲོང་ཡོད

༄༅། ། ༈དེ༈ གཉན་ས་དེ་རྣ་གཅོད་དགོས་ཀྱིས་གཉིས་འཛིན་ཕྱོགས་རིས་སུ་གཅོད་པའི་བསྒོམ་པ་ནི་སྒོང་ཡིན༈ དེ་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་བསླུས་པ་ཡིན༈ ངོས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ན་ཆོད་པ་ཡིན༈ འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཆར་ཆད་ཡིན་ལ་དང་པོ་ཕྱིའི་སྒོང་གཅོད་ཚར་གསུམ་རྫོགས་ནས་ནང་གི་སྒོང་གཅོད་ཚར་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གསང་བའི་སྒོང་གཅོད་ཚར་གསུམ་རྫོགས་ནས་གཅོད་མཐར་འབྱོལ་བ་ཡིན༈ དེ་དུས་མཆོད་སྦྱིན་རང་སར་བོར༈ དཔེ་ཆ་དྲུངས་ནས་བཏོན༈ སྒོམ་གྱི་ཤུབ་ནས་ཐོན་པས་ཉལ་ཆོག་པ་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་གསུངས་སོ༈ གཉིས་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི་ཕ་ཞེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་ཡི་གེ༈ ཊ་ཞེས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས༈ དེ་གཉིས་མཚམས

སྦྱར་བས་ཕཊ་ཅེས་འབྱུང་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པའི་སྒྲའོ༔ སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཕ་ཞེས་གཅིག་དང་ཊ་ཞེས་དུ་མར་སྤྲོ་བའི་སྒྲའོ༔ བསྡུ་
བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཕ་ནི་ཐབས་དང་ཊ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཕཊ་ཅེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྡུ་བའི་སྒྲའོ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཕ་ནི་བདེ་བ་ཊ་ནི་སྟོང་པ་
སྟེ་ཕཊ་ཅེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་༔ ཕ་ནི་འཁོར་བ་ཊ་ནི་འདས་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲའོ༔ གསོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཕ་ནི་
གསོད་པ་ཊ་ནི་གཅོད་པའོ༔ གསོ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་དེ་ཕ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཊ་ནི་སྡུད་བྱེད་དོ༔ གཏོར་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཕ་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་ཊ་ནི་ཐྲལ་བར་བྱེད་
པའོ༔ གཞིལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་ཡུལ་མེད་ཊ་ནི་བདག་མེད་དོ༔ མཆོག་གསུམ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་སངས་རྒྱས་ཊ་ནི་དམ་ཆོས་གཉིས་མེད་དགེ་འདུན་ནོ༔ རྩ་

ཧཱུྃ༔ ༔གསུམ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་བླ་མ་ཏ་ནི་ཡི་དམ་གཉིས་མེད་མཁའ་འགྲོའོ༔ ཆོས་སྐུང་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་ཏ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་
གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུང་བའོ༔ སྐུ་གསུམ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཏ་ནི་རང་བཞིན་འགག་མེད་ལོངས་སྐུ་གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའོ༔ ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་ཡེ་གྲོལ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས༔ ཏ་ནི་རང་གྲོལ་འཕྲུལ་དག་གི་ཡེ་ཤེས༔ གཉིས་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཅིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་གཞི་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ༔ ཏ་ནི་ལམ་རྩོལ་མེད་རང་བབ༔ གཉིས་མེད་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ ཨ་མ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་ནི་ངོ་བོ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་དང་༔ ཨ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྐུ་རྩ་བསྐྱུར་བར་

བྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་དང་༔ ཨ་འགག་པ་མེད་གསུང་གི་དོན་མཚོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་དང་༔ ཨ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་
དང་༔ ཨ་རྟོལ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོན་དུ་སྣང་བའི་མ་ལྟ་བུ་དང་༔ ཨ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་
གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་ཨ་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་རང་བྱུང་གི་ཉི་ཟླ་གསལ་བས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་
བའོ༔ ཨ་མ་ནི་ས་གཞི་ལྟ་བུར་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ལོ་འབྲས་བསྐྱེད་ཅིང་འདི་ཕྱིའི་དཔལ་ཡོན་ཟད་པ་མེད་པའོ༔ ཐུགས་རྗེས་གང་འདུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་ཨ་
མ་ནི་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའོ༔ ཨ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའོ༔ ཨ་མ་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་

TI190 - 476

ཨྠོཾ༔ ༔བུ་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོབས་པས་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེའོ༔ ཨ་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེའོ༔ ཨ་མ་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཨ་མ་ནི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མྱུར་ཏུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཨ་མ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་དང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་ཆེ་འདིར་དབང་འབྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཅོད་ཡུལ་བདུད་བཞིའི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྙན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ [illegible]༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སི་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་པ་མཐོང་
བྱེད་གསལ་བའི་མན་ངག་ནི༔ རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་མ་ལས་ཉི་མ་གཉིས་བསྒོམ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་གང་གོ་ར་མཐོང་བྱེད་གསལ་བའི་སྒོ་ཕྱེ༔ ཞེས་སྟོང་རེ་བཟླ
ཞིང་མཆིལ་མ་མིག་ལ་བསྐུས་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ་ཉམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་འོང་ངོ་༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཾ་གོ་ར་ཐོས་འཛིན་དབང་
པོའི་སྒོ་ཕྱེ༔ ཞེས་པ་སྟོང་རེ་བཟླས་ལ་མཆིལ་མ་རྣ་བའི་བུ་གར་བྱུག་ན་དངོས་ཉམས་ཀྱི་ལམ་དུ་ལེགས་ཉེས་སྨྲ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཏྲི་གོ་
ར་དྲན་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ༔ ཞེས་སྟོང་རེ་བཟླས་ལ་མཆིལ་མ་སྙིང་ཁར་བྱུག་ན་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྲན་བུ་འཆར་རོ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་གུ་རུ་པདྨ་ཙ་དུར་ས་ལ་མ་

TI190 - 478

ༀ༔ ༔ལ་སྣ་ཧྲཱུཿ༔ ཞེས་སྔོན་རེ་རྒྱུན་དུ་བཟླས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ༔ མདོན་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་འདི་བཟླས་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་ཆེ་ཞིང་ཞེན་པར་
གྱུར་ན་གཙོད་པ་འདྲེ་མཐོང་ཁ་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་༔ མཐར་ཐུག་ལྷ་ཡ་ཀི་ན་འདུག་པ་ལ་ངེས་གཏང་རག་དེ་བྱུས་ཡོད༔ འདྲེ་མ་ཀི་ན་འདུག་པ་ལ་ངེས་ཆད་པ་དེ་བཅད་
དོ༔ ཟེར་ཞིང་མི་མཐོང་དགུ་མཐོང་རང་སེམས་དཀྲ་རྡུ་ལངས་པའི་རྟོག་ངན་གྱིས་ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་བཟུང་བར་ཞེན་མེད་
སྒྱུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐོང་བྱེད་གསལ་བའི་མན་ངག་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྐལ་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ༔ ༀཨཱཿཧཱུྃཧྲཱིཿ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བརྡ་མཛོད་ཨ་མའི་སྐལ་རྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གཅིག་པ་འཆིང་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་

41

TI190 - 479

གཏོང་གཏད་ནི༔ འདུག་པའི་གནས་མལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏད་པ་དང་༔ འགྲོ་དུས་ཀྱི་ལམ་དགྲ་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ༔ དང་པོ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་ཤུལ་དུ་བཅའ་ལག་གནས་ཁང་དམ་བྲག་ཕུག་ལྷ་བུ་བཞག་དགོས་ན༔ སྔོར་བྱུད་ནས་རང་ཉིད་ཁྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་ལན་དགུར་འབུད་ཅིང་གཏན་འབོད་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཀྱེ་ཀྱེ་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད༔ མར་ན་རག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་ཅིག༔ འདིར་སྡོད་ཅིག༔ ང་རྣལ་འབྱོར་པས་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དགོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་ཤ་ཁྲག་གཟན་ལ་བོར་ནས་རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འདུག་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་རྐུན་མ་ལ་མ་བསྐུར་བར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྲུངས་ཤིག༔ དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྲུང་བར་རྐུན་མ་ལ

༄༅། །གཡོར་ན་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞི་རི་བོ་ཡིན་ན་བསྐྱིལ་བར་བྱ༔ རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན་དཀྲུག་པར་བྱ༔ བྲག་རི་ཡིན་ན་ཞིག་པར་བྱ༔ ལྗོན་ཤིང་ཡིན་ན་གཙོད་པར་བྱ༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆད་པ་དྲག་པོ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ང་རང་ཚུར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྡུངས་ཤིག༔ བསྡུང་ཐུབ་ན་ངས་གཅེས་པའི་ལུས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྟོན་མོ་འགྱེད་པའི་གཏང་རག་ཡོད་དོ༔ མ་གོ་མ་ཟེར༔ མ་ཐོས་མ་ཟེར༔ མ་མཐོང་མ་ཟེར་ཅིག༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒོ་ཁར་ཐལ་བའི་རྒྱས་གདབ་ལ་འགྲོའོ༔ ལམ་གྱི་དགྲ་ཆིངས་ནི་འགྲོ་དུས་སྐྱེད་པུའི་ཞབས་སུ་རྡོ་ནག་ལ་སོལ་བས་ཁྲམ་བྲིས་ཏེ༔ རྡོ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུས་དེ་རིང་ལམ་གྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པུ་འདིའི་འོག་ཏུ་ཁྲུག་ཅིག་ཆིངས་ཤིག༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གཡང་གཞི་བཏབ་ནས་འགྲོ༔ ནུབ་མོ་མལ་འོག་ཏུ་

TI190 - 481

ལྷུགས་ཁང་བཙུག་པའི་ནང་རྡོ་ནག་ལ་ཁྲམ་བྲིས་ཏེ༔ ཧོ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་རྩ་གསུམ་སྲུང་མ་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུས་དོ་ནུབ་བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་རྒྱུན་
ཐམས་ཅད་ལྷུགས་ཁང་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཆིངས་ཤིག༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གཡང་གཞི་བརྡབ་འགྲོ་དུས་འདུག་དུས་གཉན་འབོད་ཀྱང་བྱ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་
དགྲ་རྒྱུན་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འཆིང་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་གདོང་གཏད་འདི་ཉིད་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྙན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་
དགེ༔ ཁི་སྨང༔ ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་རྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ནི༔ དཔེ་དང་འབྲེལ་ནས་
ཕལ་དན་འཛིག་རྟེན་ན་ཟས་ཀྱི་དུག་གི་ཉེས་པ་ལ་སྐྲག་མི་སྐྲག་ཁྱད་པར་བཞི་ཡོད་པ་ལས༔ དང་པོ་སྐྲག་མཁན་ཐ་མལ་གྱི་མི་ཕལ་པས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་ན་འཆི་བར་

ༀ༔ ༔དོགས་ནས་སྤྱང་བར་བྱ༔ དེ་ཙམ་མི་སྐྲག་པ་ནི་སྨན་སྦྱོར་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྨན་གཞན་གྱིས་མཐུན་གྲོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་ནད་པ་ལ་

བྱིན་པས་དུག་ཀྱང་སྨན་དུ་འགྱུར་བ་དང་༔ དེ་ཡང་མི་དགོས་པར་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྔགས་བཏབ་ནས་ཟོས་པས་དུག་བཅུད་ལེན་གྱི་རྫས་སུ་འགྲོ་བ་

དང་༔ དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྨ་བྱས་དུག་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པས་སྒྲོ་མདངས་མཛེས་པ་དང་བཞི་ཡི་དཔེའོ༔ དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་འདི་ཐེག་དམན་གྱི་

ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ལྟར་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ཅིང་༔ ཐེག་པ་འབྲིང་གི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་འདི་ལ་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་

དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན་ཀྱང་༔ འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་པར་རང་གར་བཞག་ན་རྨ་བྱུས་དུག་ཐོས་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དགྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་
གནོད་བྱེད་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བའི་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྡང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བློས་མི་གཏོང་བར་བསྒྲལ་བར་བརྩམ་ན༔ ཚེ་ལུང་
ཁྲུས་ལུང་གནས་ལུང་གསུམ་དགོས་ཏེ༔ ཚེ་ལུང་དགྲ་བོའི་ཚེ་བསོད་ཐྲི་ཡི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྡུ༔ ཁྲུས་ལུང་དང་དགྲའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་བྱས༔ གནས་ལུང་
དགྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤར་བར་བྱའོ༔ གསལ་བ་གསུམ་ཡང་དགོས་ཏེ༔ ཡུལ་ཉེ་རང་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུས་འཛིན་པ་དགྲ་
གསལ་བ༔ རང་སེམས་ལྷ་རུ་ཡེ་ནས་གནས་པས་ལྷ་གསལ་བ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོག་སྐྱེ་མེད་དུ་གཅོད་ནུས་པའི་མཐུ་གསལ་བའོ༔ གྲུབ་པ་གསུམ་ཡང་ཡིན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཏེ༔ རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་གསོ་བས་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་དང་༔ གཞན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བཅོམ་པས་ཕན་ཐོག་གྲུབ་པ་དང་༔ གནོད་པ་མེད་པར་
གྱུར་པས་གཏན་བདེ་གྲུབ་པའོ༔ གཞི་མ་བཅོས་རང་སར་གནས་པས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ འཁྲུལ་འཛིན་རང་གར་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཀྱང་
ཡིན༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་གསོད་པ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་བླ་ན་མེད་པའོ༔ འདི་ལྟར་བསྒྲལ་བ་རྒྱུན་དུ་བརྩམས་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་
རྡུལ་ཙམ་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ འདི་ནི་ཉམས་སྣང་ལ་ཌཱ་ཀཱི་མ་བྱིའི་གཤོག་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་གྲི་གུག་གིས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པའི་ཁོག་པ་ཁ་
ཕྱེ་ནས་གློ་བ་ཤེལ་གུར་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཁྲིད་དེ་ཨ་མ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན༔ དེའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ་
ཧཱུྃ་ཡིག

TI190 - 485

འདི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་གོས༔ ཨོཾ་གདོད་ནས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ ཐུགས་མཆོག་རང་ཤར་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས༔ བརྡ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལས༔ འགལ་བས་ཉམས་དང་བཟླས་
ཉམས་སྐྱོན་ཅན་གྱིས༔ ན་ར་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ༔ སྙིང་ནས་ཕྲགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྐྱོལ༔ ས་ཧྭ་ཉམས་པ་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྐྱེན་
དབང་གིས༔ ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན༔ དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་
ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང༔ རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་ན༔ ཁྲབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང༔ ཞབ་

ཧཱུྃ༔ ༔རྒྱབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཨཱ༔ བཛྲ་མཛོད་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྙན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་

དགེ༔ [illegible] ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སད་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་རྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སྤྱང་གླང་གི་དཔེ་

བཞི་བསྟན་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་རང་སར་བཞག་ན་རྨ་བྱུས་དུག་ཟོས་པ་བཞིན་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ཆགས་

བྱེད་དགའ་བཞིའི་གྲོགས་རིགས་ལྔའི་གཟུངས་མ་མདོག་དཀར་ལ་སྐད་གདངས་ཕྲ་བ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་༔ མདོག་སེར་ལ་ཤ་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་རིགས༔ མདོག་

དམར་ལ་སྐད་སྙོམ་པ་པདྨའི་རིགས༔ མདོག་ལྗང་ལ་ཁྲོ་འཛུམ་ལྡན་པ་ལས་ཀྱི་རིགས༔ མདོག་སྔོ་ལ་མིག་དཀྱུས་རིང་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་མར་ངེས་

བཟུང་བར་བྱས་ལ༔ སྦྱོར་བ་བརྩམས་ཏེ་ཐིག་ལེ་མགྲིན་པར་བབ་པ་དགའ་བྲལ་སྙིང་ཀར་རམ་ཁྲིད་པར་ལྟེ་བར་བབ་པ་མཆོག་དགའ་གསང་བར་བབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་སྟེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཡར་འདྲེན་པ་དང་ཁྲབ་པར་དགྲམ་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ༔ རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་ཞལ་སྦྱོར་དུ་ལུས་དབུས་ནས་ཡར་མར་བསྒྲོད་པའི་འདུན་པ་བརྟེན་ན་ཆགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བསྐྱེད་པས་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་བླ་ན་མེད་
པའོ༔ དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་དུ་བརྩམས་ཀྱང་རྟུལ་ཙམ་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཐྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཌཱ་ཀི་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱ་བས་གྱི་
གུག་གིས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཁོག་པའི་ཁ་བྱེ་ནས་མཆིན་རྒྱས་པདྨ་རཱ་གའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཁྲིད་དེ་ཨ་མ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན༔ དེའི་ཚེ་པདྨའི་རིགས་

ཤཱུྃ༔ ༔ཀྱཻ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞཤགས་པ་འདི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས༔ ཨོཾ་གདོད་ནས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་
ལས༔ གསུང་མཆོག་རང་ཞར་པདྨ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས༔ བརྡ་
གསང་བའི་སྙིང་པོ་པདྨའི་དམ་ཚིག་ལས༔ འགལ་བས་ཉམས་དང་བརླས་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་གྱིས༔ བྲེ་ཧ་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ༔ སྙིང་ནས་ཞཤགས་སོ་
སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྦྱོལ༔ ས་ཏྭ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་
བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན༔ དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་༔ རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་

སྐྱོན་མེད་ནཿ ཁྱབ་བདལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང་ཿ ཞུབ་ཆུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཨཱཿ བཛྲ་མཱཪྡ་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་ཨ་མ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྐལ་བརྒྱུད་དུ་
གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོཿ ཧཱུྃཿ ནཱ་ཌཱི་ཀྲྀ་ཏཱཿ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ བཛྲ་མཱཪྡ་ཨ་མའི་སྐལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་
བཞི་པ་གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ་ནིཿ སྣང་བླང་གི་དཔེ་བཞིའི་བསྟན་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་རང་སར་བཞག་ན་རྨ་བྱུས་དུག་
ཐྲོས་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེཿ གཏི་མུག་རང་བཞིན་གཉིད་ལ་ཡུར་བས་འོད་གསལ་མཉམ་བརྡལ་ཆེན་པོ་བསམ་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་རྨི་ལམ་
གྱི་སྣང་བ་སྒྲིབ་རྒྱུག་པ་ལྟར་ཕན་གནོད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལཿ མཁའ་ལྡིང་གི་གཤོག་རྩལ་སྦྱང་བ་བཞིན་ལྟ་སྒྲུར་ལྡང་བ་དང་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོར་སྦྱུལ་པ་ཞིང་

ཧཱུྃ༔ ༔ཁམས་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྨྲ་མའི་རྩེད་འཛིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསླབ་པས་བར་དོ་མེད་པར་དཔྱ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་སར་རྙེད་པར་འགྱུར་བས་
གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ་བླ་ན་མེད་པའོ༔ དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཉལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དངས་པ་ལྟར་རྡུལ་ཙམ་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་
སྣང་བ་ལ་ཏྲཱ་ཀཱི་མ་བཀྲ་ཡི་རྣ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་གྲི་གུག་གིས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཁོག་པའི་ཁ་ཕྱེ་དེ་སྙིང་མཆོང་གུར་སྨུག་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཁྲིད་དེ་ཨ་མ་སངས་
རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན༔ དེའི་ཚེ་བུདྡྷའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚཤགས་པ་འདི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས༔ ཨོཾ་གདོད་ནས་སྤྲོས་པ་
བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ སྐུ་མཆོག་རང་ཤར་བུདྡྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་

ཨ་ཏི

TI190 - 491

བར་མཆིས༔ བཛྲ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ཧཱུ་ཧྲཱིའི་དམ་ཚིག་ལས༔ འགལ་བས་ཉམས་དང་བཟླས་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་གྱིས༔ ཎིརྡྷ་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་
པ༔ སྙིང་ནས་ཚཤགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྐྱོལ༔ ས་ཧྭ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་སངས་རྒྱས་མཁའ་
འགྲོ་ཡི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན༔ དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་གཉིས་སྨུག་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང༔ རྒྱུ་
འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་ན༔ ཁྱབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང༔ འུབ་ཆུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཨཱཿ༔ བཛྲ་མཛོད་གཉིས་སྨུག་རྡོ་
རྗེ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྙན་བརྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ༔ ཤྲཱིཿ༔ ཛཀྲ་ཁཾ༔ ཨ་མ་ཏྲ་རི་ཎི་ས་སན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་

ཤྲཱི༔ ༔རྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཅོ་ལྔ་པ་ང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སྔར་བླང་གི་དཔེ་བཞིས་བསྟན་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་རང་སར་བཞག་ན་རྨ་བྱུས་དུག་ཐོས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ རང་རིག་པ་རྩོལ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བཟང་པོར་མ་བཅོས༔ སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ངན་པར་མ་བསྒྱུར་བ་འདི་ལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས༔ དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་སྒོམ་གྱིས་བསླད་མ་ཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ་སེམས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན༔ འཁོར་འདས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་གོང་ན་མེད་ཅིང་བློ་རྩོལ་གྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བྲིས་པའི་རྩེད་མོ་ལྟ་བུ་མཐའ་གྲོལ་བའི་དུས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དལ་བ་དོན་མེད་ཡུན་རིང་མྱུན་པའི་ཁོང་བུར་གནས་བཙལ་བ་མ་ཡིན་པས་ང་

རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་བླ་ན་མེད་པའོ༔ དེ་ལྟ་བུར་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྡུལ་ཙམ་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཅེར་གྲོལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཌཱ་ཀི་མ་
བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་གྲི་གུག་གིས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པའི་ཁོག་པའི་ཁ་ཕྱེ་དེ་མཆེར་བ་གསེར་གྱུར་སེར་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཁྲིད་ནས་ཨ་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་
འགྲོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན༔ དེའི་ཚེ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞཤགས་པ་འདི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས༔ ཨོཾ་གདོད་ནས་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་
དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ ཡོན་ཏན་རང་ཤར་རཏྣ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་
མཆིས༔ བཛྲ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་ཚིག་ལས༔ འགལ་བས་ཉམས་དང་བཟླས་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་གྱིས༔ པུ་ར་ཀ་ཡི་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ༔ སྙིང་

ཤཱུྃ༔ ༔ནས་བཤགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྩོལ༔ ས་ཧྲ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་རཀྵ་
མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན༔ དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་
ཅིང་༔ རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་ན༔ ཁྱབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང་༔ འུབ་ཆུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཨ༔ བཛ་
མཛོད་ང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྙན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ཤཱུྃ༔ [illegible] ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བཛ་མཛོད་ཨ་མའི་
སྙན་བརྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ་ནི༔ སྤང་བླང་གི་དཔེ་བཞིས་བསྟན་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་

ཉེར་དགུ

57

TI190 - 495

རང་སར་བཞག་ན་རྨ་བྱས་དུག་ཐོས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ངང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ང་འཛིན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་
ཕྱོགས་རྟོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེའི་རྩལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཡུལ་མེད་པས་དམྱལ་བའི་
འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པ་དང་༔ འཛིན་བྲལ་ཡིན་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པ་དང་༔ ཟང་ཐལ་ཡིན་པས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པ་
དང་༔ ཕྱོགས་མེད་ཡིན་པས་ལྷ་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པ་དང་༔ མཐའ་བྲལ་ཡིན་པས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པ་དང་༔ ཀ་དག་ཡིན་པས་ལྷའི་འགྲོ་བ་
དོང་ནས་སྤྲུག་པའོ༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དགྲ་ཆླར་ཕྱུར་པ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ཐོབ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ་ལྷ་

ༀ༔ ༔ན་མེད་པའོ༔ དེ་ལྟ་བུར་ཕྲག་དོག་རང་སར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རང་བབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ནཱ་གི་ཆོས་
ཀྱི་བློ་གྲོས་མ་ཞེས་བྱ་བས་གྲི་གུག་གིས་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པའི་ཁོག་པའི་ཁ་ཕྱེ་དེ་མཁལ་མ་གཡུ་གུར་སྔོན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཁྲིད་དེ་ཨ་མ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་
ལུས་པ་ཡིན༔ དེའི་ཚེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་པ་འདི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས༔ ཨོཾ་གདོད་ནས་སྦྱོར་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་
ཉིད་ལས༔ ཕྲིན་ལས་རང་ཤར་ཀརྨ་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས༔ བརྗོད་
གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས༔ འགལ་བས་ཉམས་དང་བཀླས་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་གྱིས༔ ཨ་སུ་ར་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ༔ སྙིང་ནས་ཉམས་

སོ་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྩོལ༔ ས་དྷུ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྐྱེན་དབང་གིས༔ ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡི༔ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་
བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན༔ དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང༔ རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་
མེད་ན༔ ཁྱབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་ཀློང༔ འུབ་ཆུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཨཱཿ༔ བཛྲ་མཛོད་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྙན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་
བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ༔ ཤྭཾ༔ ཐ།ཐྀ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་བདུན་པ་བར་དོ་
རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ནི༔ བསམ་གཏན་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མ་ཞིའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤང་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་

༄༅།   ༈བྱ༔ ཱཾ་ཀྲི་ཡམ་གྲི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ༔ འཆི་ཁ་ཐིམ་སྡུད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་
རྡོ་རྗེ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ༔ གཅོད་པ་རབ་ལ་བར་དོའི་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་རྟོགས་པ་ལ་འདི་དགོས་སོ༔ དེ་གང་ཡིན་ན་འདའ་ཀ་མ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རིམ་སྡུད་
འབྱུང་ཚུལ་ནི་མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་རེག་བྱ་རྣམས་མི་ཚོར་བའི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཤ་ཡི་ཁམས་ས་ལ་ཐིམ་རྟགས་འགུལ་མི་ནུས་པ་
དང་༔ ཁྲག་གི་ཁམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་རྟགས་སུ་ཁ་ཆུ་སྣ་ཆུ་འཛག༔ དྲོད་ཀྱི་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་རྟགས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྡུད༔ དབུགས་ཀྱི་ཁམས་རླུང་ལ་ཐིམ་རྟགས་
དབུགས་སྣ་ཐུང་ཞིང་ཕྱིར་བརྩེགས་མར་འབྱུང་བ་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའོ༔ དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་མར་ལྷུང་དེ་ཉམས་པའི་རྟགས་དཀར་ལམ་ 61

TI190 - 499

འཆར༔ ལྟེ་འོག་རྐྱེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པས་ཡར་རྒྱུག་པས་དམར་ལམ་འཆར༔ གཉིས་ཀ་སྙིང་ཁར་འཕྲུད་ནས་རང་སར་ཡལ་བའི་རྟགས་ནག་ལམ་སྟོང་བརྒྱལ་དུ་
འགྱུར་བ་ནི་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་དལ་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་སྟོང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་དུ་འཆར་བ་ཉེར་ཐོབ་ནམ་
མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་དེ་དུས་ནམ་མཁའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པས་ལམ་དུས་བསམ་གཏན་བར་དོའི་འོད་གསལ་མ་དང་འབྲས་དུས་འཆི་ཁ་བར་དོའི་འོད་གསལ་བུ་གཉིས་
ངོ་འཕྲོད་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའོ༔ འཆི་ཁའི་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེའོ༔ དེ་ནས་རང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་
རྩལ་འགག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་དུས་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་

ཧཱུྃ༔ ༔རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བ་མཐོང་བས་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་སྐུ་དང་འོད་ཀྱི་ཀློང་དུ་གཏད་པས་གྲོལ་བ་དང་༔ ཡང་ན་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སྐུ་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་ཐིམ་པ་དང་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྐྲག་དངངས་བྱུང་ན་ཡང་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་ནམ་མཁའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པས་བཞག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ༔ གྲོལ་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རིག་པ་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ༔ གཅོད་པ་ནི་ཐམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འདི་རུ་མི་གྲོལ་བ་མེད་དེ་སྲིད་པ་བར་དོ་དང་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པས་འདི་མན་མ་སྦྱོར་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བར་དོ་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྙན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེ༔ ཧཱུྃ༔ ཏཱཀ་ཀྲཱ་ཧྲ་བ༔ ཨ་མ་ཧ་རི་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་མཛོད་ཨ་མའི་སྙན་རྒྱུད་ལས་ཤོག་

དྲིལ་བཅོ་བརྒྱད་པ་གདམས་ཕྲན་སྐོར་ནི༔ ཧྲག་ཏུ་དྲག་ཅན་གྱི་ཟས་གསུམ་སྤང་དགོས་ཏེ༔ ཀུ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་གྱིས་ཟས་རང་གི་དོན་དུ་བསད་པའི་ཤ་རྫུན་གྱིས་
མགོ་བསྐོར་ནས་རྙེད་པའི་ཟས་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱའོ༔ དེ་གསུམ་ཟོས་ན་ཉམས་རྟོགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་ཡང་སླར་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ༔ མི་ངན་
གསུམ་ལ་མཐུན་མི་བྱ་བ་ནི་བླ་མའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ་དང་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་མི་གཡོ་ཡིས་བསླུ་བའི་བུད་མེད་གསུམ་ལ་མཐུན་ཅིང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ༔ དེ་འགྲོགས་
ན་ཉམས་གྲིབ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྒྱུར་བའི་གྲིབ་ངན་པ་ཐོག་ཉེན་ཡོད་དོ༔ གོ་ལོག་བྱ་ཞིང་རང་སྲུན་ཕྱུང་བ་ནི་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་ན་
དགའ་བར་བྱ་བ་དང་༔ གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བར་རྐྱེན་ངན་རང་ཐོག་ཏུ་བླང་ན་ལྷས་ངན་གཡང་ལེན་གྱི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལ་བདུད་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་

སོ་ཐར།

ཨོཾ༔ ༔བསྟན་པས་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ མི་གཙོད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་གདེང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཚོ་གཉན་པོ་དང་གཡང་ས་མེ་ཆུ་ཐབ་རི་སླིལ་དུག་མཚོན་རྣམས་ལ་ཐོག་བརྡེགས་མི་བྱ༔ དེ་དག་ལ་ཐོག་བརྡེགས་བྱས་ནས་སྲོག་ཉེན་ཡོད་དོ༔ དམན་ལ་མི་སྡོང་བ་ནི་འདྲེ་ཞེས་བཏགས་པའི་མཁའ་རྒྱུའི་ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་འཁྲུལ་སྣང་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ ཆགས་སྡང་གིས་ཕན་མི་གདག་པ་ནི་གཞན་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་ཆེ་འདྲེ་ལ་སྡོང་བ་དང་༔ མི་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱ་བ་དང་༔ གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་བྱའོ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་

༦༥

TI190 - 503

བྱའོ༔ ཕ་ནི་གདམ་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡིན་པས་མཛད་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་ལོག་ལྟ་མེད་པར་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ ལོག་
སྒྲུབ་གསུམ་མི་བྱ་བ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་སྟེ༔ སྐུའི་དམ་ཚིག་ཕྱི་ལྟར་ན་སྐུའི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་མི་འགོམ་པར་གུས་པས་བརྟེན་པ་
དང་༔ ནང་ལྟར་ན་བླ་མའི་སྐུ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་ཐ་མལ་དུ་མི་ལྟ་བ་དང་༔ གསང་བ་ལྟར་ན་བླ་མའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལུས་ལྟ་སྐུར་
བསྒོམ་པའོ༔ གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་བཀའ་ཟུར་ཙམ་མི་བཅག་པ་དང་༔ ནང་ལྟར་ན་ཅི་གསུང་ཆོས་དང་གདམ་ངག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་༔ གསང་བ་ལྟར་བླ་
མའི་གསུང་དང་སྔགས་དབྱེར་མེད་པར་བཟླས་བརྗོད་བྱ་བའོ༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་༔ ནང་ལྟར་ན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་

ཤཱུྃ༔ ༔འབྲུལ་བར་ཡིན་པ་དང་༔ གསང་བ་ལྷུར་ན་ཐུགས་ཉིད་འཛིན་ཟབ་མོ་རང་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བའོ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནི་དེ་དག་དང་
མི་ལྡན་པར་སྐུ་ལ་བརྐུས་པ་གསུང་ཁྲིད་དུ་བསད་པ་ཐུགས་སུན་པར་བྱས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གདམས་ཐུན་འདི་རྣམས་ལམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས
སྙན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པའོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ ༔

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒　多傑德欽林巴文集　第十冊》
Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005
TI190-5510